



**宮下知事と対話する**  
「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が向いて県民の皆さまの声を聴き、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

**▽対象**  
県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

**▽募集期間**  
5月16日(金)～5月30日(金)

**▽実施期間**  
7月14日(月)～9月28日(日)

**▽応募方法**  
二次元コードを読み込んで、専用応募フォームから申し込み

**■問い合わせ先**

青森県総務部 広報広聴課  
☎017(734)9138



**6月は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です**

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。

不法電波は、こんな大切な通信を妨害して私たちの生活や、人命の安全を脅かします。

**■電波の混信・妨害の問い合わせ先**  
総務省 東北総合通信局  
☎022(221)0641

**見え方等のお悩みに関する「サテライト相談教室」**

見え方で困っている方の相談をお受けします。本人はもちろん、保護者、学校等における担

任の先生など、お気軽に相談ください。

**▽日時**

5月29日・7月3日  
9月18日・10月16日  
11月13日  
10時～12時、13時～15時

**▽場所**

五所川原市中央公民館

**▽対象**

乳幼児から成人の方まで

**▽内容**

・板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見ると目の使い方への対処  
・見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法等  
※費用は無料、秘密厳守。

**■申込み・問い合わせ先**

青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター  
☎017(726)2539

**自動車税種別割のグリーン化制度について**

自動車環境対策の観点から、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能及び燃費性能に応じて税率を軽減(軽課)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する「自動車税種別割のグリーン化特例」が実施されています。

ます。

なお、令和5年4月1日から令和8年3月31日までに初回新規登録する家用の乗用車については、グリーン化特例(軽課)の適用対象が電気自動車等に限定されます。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

**■問い合わせ先**

西北県税事務所 納税管理課  
☎0173(34)3141



**在職中の方を対象とした試験対策講習を実施します**

【第二種電気工事士技能試験講習(上期)】  
**▽日時**  
7月2日・3日・4日  
9時～16時(休憩1時間)

**▽受講料・定員**  
1600円・15名

**▽募集期限**  
6月11日(水)まで

**【職業訓練指導員試験事前講習(指導方法)】**  
**▽日時**  
7月15日・16日・17日・18日  
18時～21時

**▽受講料・定員**  
1000円・10名

**▽募集期限**  
6月23日(月)まで

**▽会場(共通)**  
弘前高等技術専門学校

**▽申込方法(共通)**

**5月の町税等納期**

- 上下水道料金 5月分 【5/21(水)】
- 町営住宅使用料 5月分 【5/26(月)】
- 固定資産税 1期 【6/2(月)】
- 軽自動車税 全期 【6/2(月)】

※【 】納期限日  
口座振替を利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

**行政・人権相談**

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

**■期 日** 6月10日(火)  
**■相談時間** 午前10時～午後3時  
**■場 所** 国際交流会館1階101会議室

**防災無線を聞き逃したら！**

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認  
☎：0173-23-2333  
◆町ホームページで確認  
<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

FAQまたは郵送でお申し込みください(募集締切日必着)。

【問い合わせ先】

弘前高等技術専門学校

☎0172(32)6805

教員として西北地区で

働いてみませんか?

【教員免許状保有者を対象にした説明会】

教員免許更新制が解消され、令和4年7月1日以降の免許状の取扱いが変更となりました。

教員免許はあるが、教員経験のない方や、さまざまな理由で教職を離れている方に対して、変更後の免許状の取扱いや、教員の仕事について説明します。

▽開催日時

6月8日(日)10時~11時50分

(説明終了後、個別相談を実施)

▽場所

五所川原合同庁舎1階C会議室

▽申込方法

電話・メール

※申込みの際は、氏名、電話番号、所持教員免許状、免許取得年月をお知らせください。

【問い合わせ先】

西北教育事務所 総務課

☎0173(35)2170

メール(E-SEIHOKU@pref.

amor1.lg.jp)

五所川原地区消防事務組合のホームページが新しく生まれ変わりました!

「リニューアルの主なポイント」

▽見やすく情報が探しやすいデザイン!

シンプルな画面構成と閲覧者別メニューで、直感的に欲しい情報にすぐアクセスできます。

▽スマホ・タブレットでも快適な表示に対応!

どこからでも必要な情報にアクセスできるようにしました。

▽届出や申請様式はキーワード検索ですぐに見つかる!

必要な様式を探す手間が大幅に減りました。

▽子ども向けページ「キッズコーナー」を新設!

消防車の紹介やよくある質問を通じて防災を楽しく学べます

※ブックマークなどに旧URLを登録されている場合は、新URLへの更新をお願いします。



五所川原消防 <https://www.city.goshogawara.lg.jp/GFD/>

町の保健だより 図：子ども健康課 健康推進係

献血のお知らせ

安定的な輸血を行うために、皆さまのご理解とご協力をお願いします。 ●日時：6月13日(金) 10時~12時、13時15分~16時 ●場所：豊明館 ●対象年齢：16歳~69歳 ※65歳~69歳の方の献血については、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。 ※献血した方へは粗品のプレゼントがあります。

5月14日~5月20日は ギャンブル等依存症問題啓発週間

一人で悩まず、家族で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。 ●相談窓口 青森県立精神保健福祉センター 「こころの電話相談」

☎：017-787-3957、017-787-3958 受付9時~16時(土日・祝日を除く)

「歯周病検診」のお知らせ

生涯にわたって歯・口腔の健康を保つために、下記のとおり歯周病検診を実施しています。 ●対象 年度内年齢で20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方 ※対象者には、はがきで個別通知しています。 ●検診料：無料 ※ただし、精密検査や治療にかかる費用は自己負担となります。 ●申込方法 町内の指定歯科医療機関に直接予約してください。 予約方法等詳しい内容は、はがきをご覧ください。 ●持参するもの 届いたはがき、健康保険証 ※はがきを紛失した方は再発行できますのでお知らせください。

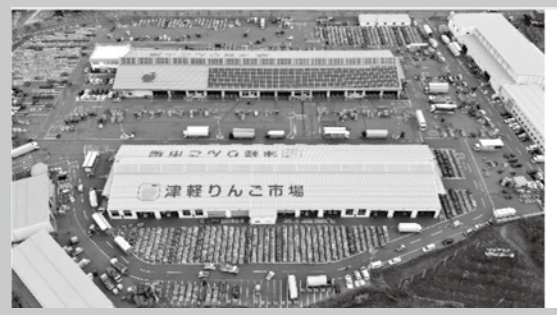
「後期高齢者歯科健診」のお知らせ

●対象 後期高齢者医療の方 ※年度内に1回受診できます。 ●健診料：無料 ※ただし、精密検査や治療にかかる費用は自己負担となります。 ●申込方法 町内の指定歯科医療機関に直接予約してください。 ●持参するもの 後期高齢者医療の保険証

【指定歯科医療機関】 中田歯科医院(22-5577) なかじま歯科クリニック(23-1230) 坂本歯科クリニック(26-1182)

【各種歯科健(検)診実施期間】 令和8年3月末まで

【有料広告】



地域の発展を願う りんごの産地市場

地方卸売市場 株式会社津軽りんご市場 〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯21-3 TEL:0172(72)1211 FAX:0172(72)1229

## 計量器（はかり）の定期検査



令和7年度計量器（はかり）の定期検査を実施します。

この検査は、計量法に基づき、2年に1回実施する法定検査で、「取引」や「証明」に使用している場合は、必ず受ける必要があります。

期日	検査時間	検査場所
6月9日（月）	10：30～12：00	つがるにしきた農業協同組合 鶴翔ライスセンター
	13：00～14：00	つがるにしきた農業協同組合 鶴翔六号農業倉庫
6月10日（火）	10：30～12：00	鶴田町役場車庫
	13：00～15：00	

**検査手数料** 500円～2,100円程度

■問い合わせ先：商工観光課 商工係 ☎：0173-22-2111（内線251）

受講  
無料

## 令和7年度 ことぶき大学を開講します



町のお年寄りに学習や活動の場を提供し、健康で生きがいを持ってもらうことを目的とした「ことぶき大学」を今年も開講します。

日時	内容	講師
6/20（金） 9：30～11：00	・開講式 ・アレンジフラワー教室	フラワー中野 中野 享子 氏
7/15（火） 10：00～11：00	・～能登半島地震・ 山形県戸沢村豪雨災害支援から～ 「足湯でつながる被災地支援」	自主防災会 あおぞら組 ・講話「被災地での寄り添い支援」 ・実践「足湯サロン」体験
8/29（金） 10：00～11：00	・手を動かすその先に・・・ 「世界にひとつ、自分だけの宝物」	保育士 高島みちこ 氏
9/22（月） 9：00～15：00	・現地学習（鱒ヶ沢方面）の予定	施設見学・交流会
10/23（木） 10：00～11：15	・ミニ運動会	
11/6（木） 9：30～11：00	・閉講式 ・お楽しみ会	

▽開催場所  
鶴田町公民館  
▽申込期限  
6月9日（月）まで  
▽申込方法  
公民館に電話でお申し込みください。

※講座内容は変更になる場合がございます。

■問い合わせ先：鶴田町公民館 ☎：0173-22-2818

戸籍に氏名のフリガナが  
記載されるようになります。



氏名のフリガナの届出は  
令和7年5月26日から  
できるようになります。

本籍地の市町村長から皆様に、  
氏名のフリガナに関する情報を  
通知いたします。

マイナポータルでオンライン届出も可能

制度の詳細はこちら [法務省民事局 戸籍フリガナ](#) 検索

鶴田町に本籍を有する方には  
令和7年8月下旬以降、順次郵送予定

【有料広告】

24時間 365日 スピーディーな対応 来月から、毎月第3水曜日は特売日  
ガス機器販売・設置・清掃・修理 すべてお任せください！

安全と安心の **ひまわりガス**

【展示会情報】来月6月14日（土）10：00～15：00 ぜひお越しください

でんき・ガス・灯油・住まいのサービスなら...

**ミライフ** 東日本株式会社 北つがる店  
五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440  
営業時間 平日 9：00～17：00（夏季・冬季休業日を除く）



# TSURUTA LABO からのお知らせ

HPからの施設利用予約スタート！  
今までより使いやすくなりました！

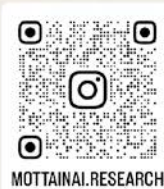
## 物々交換の部屋OPEN

5月3日より物々交換の部屋がオープンしました！  
捨てるのが“もったいない”、家庭での不要品を交換して、  
自分と誰かの暮らしが豊かになるととっても素敵！

日時：5月3日(土祝)より通年 9:00~18:00  
場所：TSURUTA LABO 1F調理室向かいの元教室  
対象：TSURUTA LABO会員(登録無料)

交換できるもの:まだ使えるご家庭での不要品  
交換回数:5点/日まで

※交換できないアイテムについて  
・食べ物、飲み物、衛生用品(布団、下着、水着など)、生物、  
・法律で禁止されているもの  
・スペースの関係上、大きな家具  
(タンス、食器棚など)はご遠慮ください



MOTTAINAI.RESEARCH

TSURUTA LABOの最新情報は  
公式Instagramをチェック！

## 物々交換の部屋

## 使い方

- 運営室で受け付け
- ↓
- メッセージタグを受け取り、  
【日付・会員番号・思い出エピソード】  
を記入して持ってきたアイテムにつける。
- ↓
- 物々交換の部屋へ持っていく。
- ↓
- 交換したいアイテムがあれば、  
自分が持ってきた点数分交換できる。  
交換したいアイテムのタグの裏に  
【日付・会員番号・一言メッセージ】  
を記入し、部屋にあるボードに貼る。
- ↓
- 交換完了！

お問合せ：TEL 0173-26-5888 公式HP：<https://tsurutalabo.com/>

# 町新採用職員を紹介します



総務課 人事係  
しおり  
**境谷 葵**

慣れない事ばかりでご迷惑をおかけすることもありますが、1日でも早く業務を覚え町民の皆さまのお役に立てるよう、全力で頑張ります。



住民環境課 戸籍住民係  
**三戸 麻由**

至らない点も多くあるかと思いますが、1日でも早く業務に慣れ、町民の皆さまのお役に立てるよう精進してまいります。



福祉介護課 介護保険係  
**田村 夢羽**

始めのうちは至らない点多々あるかと思いますが、1日でも早く仕事を覚えて、町民の皆さまのお役に立てるよう日々努力してまいります。



子ども健康課 国保年金係  
**小山内 緋那**

1年目で至らぬ点が多々あるかと思いますが、1日でも早く業務に慣れ、町民の皆さまや職員の方々の皆さまのお役に立てるよう、笑顔で努めてまいります。



税務会計課 出納徴収係  
**原田 都妃**

慣れない事ばかりで、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、1日でも早く仕事に慣れ、町民の皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思います。

## 食改 おすすめ レシピ

地場産品を使った郷土料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

## 豆入りかるかん

1人分：92kcal 食塩相当量0.1g

鹿児島島の郷土料理で長芋を使ったおやつ「かるかん」をご紹介します。今回はあんこを入れるのではなく、煮豆を入れて作ります。お餅とは違った食感が楽しめます。ぜひお試しください。

### ◆作り方 (令和6年度生涯骨太クッキングより)

- ① 長芋をすりおろし、水、砂糖の3/4量を加えて混ぜる。
- ② ①に上新粉を入れ、混ぜる。
- ③ 別のボウルで卵白を泡立てる。泡がしっかりしてきたら、残りの砂糖を加えてさらにつのが立つまで泡立てる。②に③の半量を加えて泡だて器で混ぜる。
- ④ 残りの③と粉山椒を加えてゴムベラで切るようによく混ぜる。
- ⑤ 耐熱容器にカップを入れる。カップの高さの半分まで④の生地を入れて煮豆(飾り用は残しておく)を入れ、さらに残りの生地を入れる。上に煮豆を飾る。
- ⑥ 蒸し器で15分蒸す。

### ★ポイント

粉山椒はお好みで、加減すると良いでしょう。



### ◎材料 (4人分)

長芋	50g
上新粉	40g
砂糖	25g
水	30 ml
卵白	1/2 個
粉山椒	少々
好みの煮豆	50g