



自動車税種別割の口座振替

県では、自動車税種別割の口座振替の申込みを受け付けています。

令和7年度分から口座振替を希望される方は、納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、4月30日までに、各取扱金融機関または各県税事務所にお申し込みください。

すでに口座振替を申し込まれている方でも、自動車の買換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は、所定の変更・廃止届や依頼書の提出が必要です。

なお、口座振替の場合、口座振替済通知書及び自動車税種別割納税証明書が送付されます。車検更新の際は、運輸支局

等において納付確認を電子的に行うことができるため、納税証明書提示を省略できますが、振替後すぐに車検を受ける場合には、納税証明書が必要となる場合があります。

詳しくは県ホームページをご覧ください。

交付場所・問い合わせ先

青森県西北県税事務所
納税管理課
☎ 0173(34)3141



令和7年2月17日からの大雪による被害者に対する県税の減免

令和7年2月17日からの日本海側を中心とした大雪により、多大の被害を受けた方々にはお見舞い申し上げます。

被害を受けた方々が今後納付すべき県税について、被害の状況に応じ減免する等の措置を執ることとしております。

【減免する税目・範囲】

- ①個人事業税 自動車税(種別割) 令和6年度までの各年度のもの
- ②不動産取得税 災害時まで取得した不動産に係るもの

※いずれの税目についても、納付済みのものは適用になりません。

問い合わせ先

青森県西北県税事務所
☎ 0173(34)3141

青森県男子・婦人既製服製造業最低工賃改正のお知らせ

青森県男子・婦人既製服製造業最低工賃が、令和7年5月1日より改正されます。

▽改正のポイント

- ・工賃額について、すべての品目、工賃(男子既製服2品目25工程、婦人既製服5品目36工程)において、それぞれ1円〜12円引き上げ
- ・男子既製服の品目「背広上衣」に工程「アームホール星入れ」を追加

詳しくは、青森労働局HPをご覧ください。

問い合わせ先

青森労働局 労働基準部賃金室
☎ 017(734)4114

相談支援サポートセンター 「ねっと〜ひまわり」

西北地区特別支援連携協議会では、相談支援サポートセンター「ねっと〜ひまわり」を設置して遊びや学び、発達など、子育てに関する相談や支援を行っています。

▽開設場所

鶴田町保健福祉センター「鶴遊館」

▽開設日

- 5月13日・6月17日・7月8日
- 8月5日・9月9日・10月14日
- 11月18日・12月9日

▽対象者

乳児から高校生、ご家族や担任の先生など
※相談は無料。事前予約制のため、相談日の1週間前までに電話またはメールでお申し込みください。

問い合わせ先

西北地区特別支援連携協議会「ねっと〜ひまわり」事務局
☎ 0173(26)26100
メール: hinawari-ntt.sh@asn.ed.jp

いざという時に備えて

保険・共済に加入しよう

風水害・土砂災害や地震などの災害に対しては、保険や共済に加入するという事前の備えが重要です。すでに加入している方も補償対象・内容が十分か見

4月の町税等納期

- 上下水道料金 4月分 【4/21(月)】
- 町営住宅使用料 4月分 【4/25(金)】

※【 】納期限日

口座振替を利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

- 期 日 5月12日(月)
- 相談時間 午前10時～午後3時
- 場 所 国際交流会館1階 101会議室

防災無線を聞き逃したら！

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

- ◆電話で確認
☎ : 0173-23-2333
- ◆町ホームページで確認
<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

直してみましよう。

▽持家世帯の保険・共済の加入件数（建物のみ）

- ・火災補償あり 2880万件
- ・水災補償あり 2307万件
- ・地震補償あり 1732万件
- 火災補償に比べて、水災・地震補償の加入割合は、まだ低い状況にあります。

▽補償内容の確認を

保険・共済に加入することで台風や地震などによる、住宅や家財への被害に備えることができず。これらの保険・共済には火災保険に上乗せで付帯するタイプや、基本的な補償に含まれるタイプなどがあり、補償内容は様々です。

「自宅の災害リスクを確認し、必要な補償を確保しましょう。詳しくは、「内閣府 防災情報 のページ」を検索

夏休み海外研修交流事業
参加者募集

（公財）国際青少年研修協会では、夏休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。

▽内容

ホームステイ・学校体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など

▽研修先（注）

イギリス・オーストラリア・カナダ・ハワイ・サイパン

▽日程（注）

7月26日～8月14日
▽対象（注）
小3～高3の方まで

▽説明会

オンラインにて実施

▽参加費（注）

30万円～80万円

（注）コースにより異なります。

▽締切日

6月5日（木）

■問い合わせ・資料請求先

（公財）国際青少年研修協会
☎03（98225）3130

令和7年度協会けんぽ 青森支部の保険料率

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部は、主に県内の中小企業にお勤めの従業員とご家族が加入する健康保険です。

令和7年度における青森支部の健康保険料率・全国共通の介護保険料率は次のとおりです。
※令和6年3月分（4月納付分）

▽健康保険料率

9.85%（現行9.49%）

▽介護保険料率

1.59%（現行1.60%）

▽引き上げ理由

青森支部は全国に比べ医療費の伸びが大きかったことから、3年ぶりの引き上げとなりました。

■問い合わせ先

全国健康保険協会 青森支部
☎017（721）2799

悩みを抱えていたら 相談してみませんか？

【こころの相談窓口】

●よりいホットライン

生活の中で困っていること等、どんな悩みでもご相談ください。
☎：0120-279-338（毎日24時間対応）

●こころの健康相談統一ダイヤル

所在地域の公的な相談機関につながります。
☎：0570-064-556
（平日9時～16時、18時30分～22時）

●NPO法人あおもりののちの電話

☎：0172-33-7830（毎日12時～21時）
※メール相談は「あおもりののちの電話」ホームページから入室

【誰かに話を聞いてほしい】

●鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」傾聴サロン

日時：第1・第3月曜日（祝日除く）
13時30分～15時
場所：鶴遊館 栄養指導室
☎：0173-22-2111

MR（麻しん風しん）ワクチンの 接種期間延長のお知らせ

国では、MRワクチンの供給不足により、令和6年度内に接種できなかった方を対象に接種期間を2年延長することとしました。

●接種期間延長の対象者

下記①～③の令和6年度定期接種対象者のうち、期間内に接種できなかった方

- ①1期：1歳以上2歳未満
- ②2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方（小学校就学前の1年間）
- ③5期：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに風しんの抗体検査を実施した結果、抗体が不十分な方

●接種期間延長の期限

令和7年4月1日～令和9年3月31日
★対象の方には個別通知いたします。

町の保健だより

図：子ども健康課 健康推進係

HPV（子宮頸がん）ワクチンの 接種期間延長のお知らせ

国では、令和6年夏以降にHPVワクチンの接種希望が大幅に増加し、受けられない方がいる状況を踏まえ、全3回の接種を公費で完了できるように接種期間を1年延長することとしました。

●接種期間延長の対象者

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち

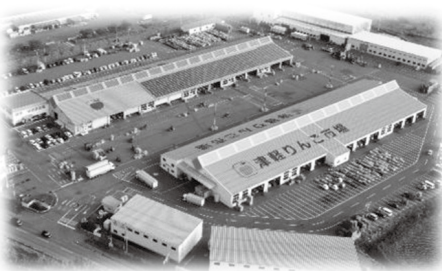
令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種している方

※すべての接種回数を完了した方や、令和7年4月1日時点で1回も接種していない方は対象外です。

●接種期間延長の期限

令和7年4月1日～令和8年3月31日

【有料広告】



「選んでよかった」を実感してください。

青森県認定地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場



町職員人事異動

【令和7年4月1日付】※（ ）内は旧職名

■ 課長級

- ◇住民環境課長（選挙管理委員会事務局次長）**工藤貴寛**【昇任】
- ◇税務会計課長（農業委員会事務局次長）**工藤江里子**【昇任】

■ 次長級

- ◇選挙管理委員会事務局次長（企画交流課長補佐・計画係長事務取扱）**山本清太郎**【昇任】
- ◇農業委員会事務局次長（福祉介護課長補佐・地域福祉係長事務取扱）**當麻和信**【昇任】

■ 課長補佐級

- ◇子ども健康課長補佐・健康推進係長事務取扱（子ども健康課・係長）**櫻井緑**【昇任】
- ◇教育委員会課長補佐・学務総務係長事務取扱（農業振興課・係長）**宮本千世紀**【昇任】
- ◇商工観光課長補佐・観光係長事務取扱（子ども健康課長補佐・国保年金係長事務取扱）**寺山好典**
- ◇企画交流課長補佐・計画係長事務取扱（教育委員会課長補佐・学務総務係長事務取扱）**今優也**
- ◇福祉介護課長補佐・障がい支援係長事務取扱（商工観光課長補佐・観光係長事務取扱）**藤田隆宏**
- ◇建設整備課長補佐・下水道係長事務取扱（建設整備課長補佐・上下水道工務係長事務取扱）**永田忠孝**

■ 係長級

- ◇税務会計課住民税係長（総務課・主査）**江戸華子**【昇任】
- ◇福祉介護課地域福祉係長（福祉介護課・主査）**成田万貴子**【昇任】
- ◇子ども健康課国保年金係長（子ども健康課・主査）**渋谷里沙**【昇任】
- ◇農業振興課担い手支援係長（教育委員会・係長）**寺山倫宏**
- ◇教育委員会社会教育係長（福祉介護課・係長）**太田茂子**
- ◇建設整備課上水道係長（建設整備課・係長）**高橋聖子**

■ 主幹級

- ◇税務会計課資産税係主幹（住民環境課長）**下山和洋**【役職定年に伴う降任】
- ◇農業振興課農地係主幹（税務会計課長）**石村浩一**【役職定年に伴う降任】

■ 主任主査・主査級

- ◇総務課管財係主査（総務課・主事）**須藤雄太**【昇任】
- ◇建設整備課上水道係主査（建設整備課・主事）**高橋朋也**【昇任】
- ◇建設整備課土木係主査（建設整備課・主事）**齋藤恵一**【昇任】
- ◇農業振興課生産振興係主査（農業振興課・主事）**山田稔**【昇任】
- ◇商工観光課商工係主査（商工観光課・主事）**大平利哉**【昇任】
- ◇住民環境課戸籍住民係主査（住民環境課・主事）**吉田麻衣美**【昇任】

- ◇福祉介護課介護保険係主査（福祉介護課・主事）**松江静佳**【昇任】
- ◇教育委員会学務総務係主査（教育委員会・主事）**會澤和**【昇任】

■ 一般職員

- ◇総務課行政係主事（農業振興課・主事）**蒔苗一輝**
- ◇税務会計課住民税係主事（税務会計課・主事）**相馬悠太**
- ◇福祉介護課地域福祉係主事（税務会計課・主事）**奥瀬翔太**
- ◇農業振興課農地係主事（税務会計課・主事）**棟方裕二**
- ◇教育委員会学務総務係主事（子ども健康課・主事）**木村成社**
- ◇建設整備課下水道係主事（建設整備課・主事）**山本康太**
- ◇建設整備課下水道係主事（建設整備課・主事）**澤田凌太**
- ◇建設整備課上水道係主事（建設整備課・主事）**花田暉輝**

■ 派遣

- ◇つがる西北五広域連合（派遣更新）**坂本鮎美**
- ◇つがる西北五広域連合（派遣更新）**成田和磨**
- ◇つがる西北五広域連合（派遣更新）**神達郎**
- ◇つがる西北五広域連合（派遣更新）**下山蘭**
- ◇つがる西北五広域連合（派遣更新）**竹内真友希**
- ◇つがる西北五広域連合（派遣更新）**出町百代**

■ 新採用

- ◇総務課人事係主事 **境谷栞**
- ◇住民環境課戸籍住民係主事 **三戸麻由**
- ◇福祉介護課介護保険係主事 **田村夢羽**
- ◇子ども健康課国保年金係主事 **小山内緋那**
- ◇税務会計課出納徴収係主事 **原田都紀**

■ 退職（3月31日付）

- ◇定年退職（建設整備課地域住宅係主幹）**佐藤一人**
- ◇定年退職（税務会計課出納徴収係主任主査）**澁谷安希子**
- ◇定年退職（総務課管財係運転手兼用務員）**中野友三**
- ◇定年退職（鶴田小学校用務員）**山田修弘**
- ◇早期退職（税務会計課住民税係長）**澁谷宙**

■ 再任用

- ◇建設整備課地域住宅係専門員 **佐藤一人**
- ◇税務会計課出納徴収係専門員 **澁谷安希子**
- ◇総務課管財係運転手兼用務員 **中野友三**
- ◇鶴田小学校用務員 **山田修弘**
- ◇教育委員会社会教育係専門員（公民館・更新）**笹森悦子**
- ◇鶴田中学校用務員（更新）**長内順藏**
- ◇商工観光課観光係用務員（更新）**中野正幸**
- ◇商工観光課観光係用務員（更新）**工藤教弘**
- ◇税務会計課住民税係専門員（更新）**駒井宏俊**
- ◇総務課行政係専門員（任期満了）**工藤都貴子**
- ◇教育委員会社会教育係用務員（任期満了）**山本理**

申込期限：令和7年5月14日（水）まで



鶴田町職員 募 集 中

(大学卒業程度)

【令和8年4月採用】

鶴田町では、令和7年度職員採用試験（大学卒業程度）を行います。

＼ご応募お待ちしております／



1次試験

令和7年

4/30水 ~ 6/5木

▶試験内容：SPI3検査（性格検査、基礎能力検査）

▶試験会場：全国のSPI3テストセンター
（青森県内は青森kbsビル会場）

募集職種

・平成8年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業以上の学歴を有する方（令和8年3月卒業見込者を含む）

若干名 一般行政

1名程度 建築*

※一級または二級建築士の免許を有する方
（令和8年3月免許取得見込者を含む）

受験申込手続

▶申込方法：就活サイト「リクナビ2026」から申込み（インターネットのみ）
【<https://job.rikunabi.com/2026/company/r506172054/>】



■問い合わせ先：鶴田町役場 総務課人事係 ☎：0173-22-2111（内線272）

つるたまち議会活動報告

VOL. 11（文責：総務経済常任委員会委員長 澁谷 正行）

当委員会は、町長と議長あてに要望書の提出があった廻堰地区排水路改修事業に対する町の対応等を調査するため、3月7日に令和7年第1回委員会を開催いたしました。

当該排水路は、整備後35年以上が経過し、施設の老朽化や機能低下が進んでおり、地元受益者の高齢化が進む中、町内会による機能維持にも大変苦慮しているとのこと。また、近年の異常気象による大雨などで、排水路の閉塞による冠水被害等も懸念されることから、排水路の更新整備が喫緊の課題となっており、土地改良区においては調査計画等の準備を進めているところです。

当委員会としても、本改修事業の必要性を強く感じた次第であり、今後の現場視察の状況等も踏まえ、町や関係機関と連携しながら、早期実現に向けて尽力してまいります。

町農家の皆さまへ

学校給食に農産物を提供しませんか？

子どもたちに新鮮な
地元の食材を食べしてほしい♪



学校給食応援隊を募集します



鶴田町給食センターでは、地産地消を推進するため地元で採れた新鮮で安全安心な農産物を給食センターに納入してくる方（学校給食応援隊）を随時募集しています。

子どもたちの学校給食に地元の食材を提供してみませんか？

？ どんな野菜を
提供できますか？



大根、にんじん、きゅうり、
ミニトマト、ジャガイモなど
その他、ご相談をお受けしま
す。

？ 食材の
購入価格は？

町が契約している業者の
入札価格で買い取ります。

？ 数量が少ないけど大丈夫？

少なくとも大丈夫。グループでの
提供も大歓迎。
とにかくお電話ください。



■問い合わせ先：鶴田町学校給食センター ☎：0173-22-3171

令和7年度 自衛官等採用案内

| 採用種目 | 受験資格 | 受付期限 | 試験日 |
|--------|--|-----------------|--|
| 一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予 定月の末日現在、33 歳に達してない者) | 令和7年 5月7日（水） | 一次試験 5月17日～25日のうち指定する1日 二次試験 6月14日～29日のうち指定する1日 |
| 自衛官候補生 | | 年間を通じて 随時募集 | — |

※詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先：自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所 ☎：0173-35-2305

【有料広告】

エネルギーと住まいのサービスで、地域の暮らしをしっかりとサポート

ひまわり灯油
 ひまわりガス
 ミライフでんき
 住まいのサービス

Webサイト

ミライフ東日本株式会社 北つがる店
 五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440
 営業時間 平日9:00～17:00 (夏季・冬季休業日を除く)

有料広告募集中

広報つるたでは有料広告を募集しています。
掲載の1か月までに申込みが必要です。
会社のPR、商品の紹介、イベントの告知など
にご活用ください。

☎ 企画交流課 計画係
☎0173-22-2111



◀町HP
有料広告募集

参加者募集中

自然豊かな美しい富士見湖周辺を巡る

津軽富士見湖一周 マラソン & ウォーキング大会

5/11日 9:25 ~ START!! 小雨 決行

会場/鶴の里ふるさと館 やすらぎの駐車帯

問い合わせ先 鶴田町教育委員会
(☎ 22-2111)

| | 種目 | 距離 | 参加料 |
|---|--------------------|-------|--------|
| A | ウォーキング (高校生以上) | 8km | 1,000円 |
| B | ノルディックウォーク (高校生以上) | | |
| C | 小学生男女 (4年生以上) | 1.5km | |
| D | フリー | 1.5km | |
| E | 一般男女 (高校生以上) | 5km | 2,000円 |
| F | 50歳以上男女 | 5km | |
| G | 一般男女 (高校生以上) | 8km | |
| H | 中学生男女 | 3km | 1,000円 |



イベント情報

▶申込方法

- ・教育委員会窓口へ申込用紙と参加料を添えて申込み
- ・当日の申込も可能 (混雑の際は、時間がかかる場合があります)

TSURUTA LABO からのお知らせ

4月下旬~5月上旬のTSURUTA LABOでの開催イベントです。ぜひご来場ください! GWはTSURUTA LABOへGO!

Green Beetle 小野英樹
木の仕事展 10:00~16:00 入場無料

「木の仕事展」
鶴田町初開催!

4月26日(土)~4月29日(火祝) 2階 貸しオフィス前広場
板柳町出身弘前市在住の木工職人、小野英樹さんの個展。「木の仕事展」は鶴田町では初開催です。小さなスプーンから大きなテーブルまで、木のある暮らしの豊かさを提案。ぜひお気軽にお越しください。

「〇〇な人」のフリマ 10:00~15:00 入場無料

- 出店者にテーマがあるフリーマーケット
- ・親子な人のフリマ
4月26日(土)・4月27日(日)
 - ・ぶどう農家な人のフリマ 全日程
4月29日(火祝) 1階 フリースペース2
 - ・服が好きな人のフリマ
5月3日(土祝)・5月4日(日祝)
 - ・フリースクールに興味津々な人のフリマ
5月5日(月祝)・5月6日(火祝)

詳しくは公式
Instagramから!



MOTTAINAI.RESEARCH



※今月号の広報つるたより、TSURUTA LABO から催し物などのお知らせを掲載します。

HPからの施設利用予約スタート!
今までより使いやすくなりました!



お問合せ: TEL 0173-26-5888
公式HP: <https://tsurutalabo.com/>

ハサミで切り取ってお使いください。

食改
おすすめ
レシピ

地場産品を使った郷土料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

米ごまスティック

1人分: 101kcal 食塩相当量0.06g

バリバリッ!という音が心地良い、「噛む」ことを意識したおやつです。「かみごたえ」があるように「かために」作っています。2歳6か月児歯科健診時に試食提供していて、「よく噛んで食べていた」というお子さんの様子も届いています。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ① オーブンを170度に温めておく。
- ② ポウルに米粉、塩、砂糖、ごまを入れ、お米をとぐのように手でぐるぐるっと混ぜる。
- ③ 菜種油を回し入れ、手でよく混ぜ、粉と油のかたまりができてきたら、粉全体に油がなじむように、両手ですり合わせてかたまりをつぶす。
- ④ 豆乳を全体に回しかける。お米をとぐのように混ぜて生地をひとつにまとめる。
- ⑤ 生地を2~3mmの厚さにのばし、切れ目を入れ、170度のオーブンで30分焼き色がつくまで焼く。
- ⑥ 焼き上がったら取り出して、天板の上で完全に冷ます。切れ目にそって割る。

★ポイント

小麦粉に比べて生地がまとまりにくいので、ていねいに油をなじませてから、豆乳を入れて加減してください。生地をのばす時に、厚さを均一にすると焼きムラが防げます。



◎材料 (8人分)

- 米粉 100g
- 塩 ひとつまみ
- きび砂糖 20g
- 黒ごま 20g
- 菜種油 20g
- 豆乳 (または水) 60g