



# 2026

# AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ



公式マスコット  
「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会  
デモンストレーションスポーツ

## マラソン&ウォーキング

開催日 令和8年5月17日（日）

会場 鶴田町 津軽富士見湖周辺

主催：公益財団日本スポーツ協会、文部科学省、青森県、（中央競技団体）、鶴田町、鶴田町スポーツ協会

# 2026 AOMORI

## 第80回国民スポーツ大会

## The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体<sup>(※)</sup>以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

### デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

#### 大会愛称

### 青の煌めき<sup>きら</sup>あおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

#### スローガン

### 翔ける未来へ<sup>きら</sup>縄文の風に乗って

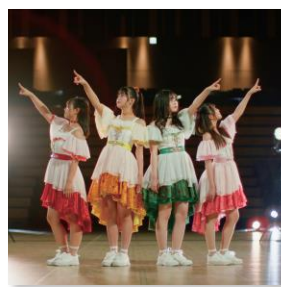
縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

#### イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江  
作曲：T.Mikami  
編曲：多田 慎也、島田 尚  
歌唱：りんご娘  
(ピンクレディ、  
スターキングデリシャス、  
はつ恋ぐりん、金星)

#### ダンス「青の煌めき<sup>きら</sup>ダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

#### 公式マスコット



### 「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



### 最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

#### 公式アプリ



あおもり国スポ 検索

今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会  
公式HP



YouTube





## ごあいさつ

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ  
実行委員会会長

青森県知事 みや した そう いち ろう  
宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、マラソン&ウォーキングが鶴田町において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなる国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。



## 歓迎のことば

鶴田町長 あい かわ まさ みつ  
相 川 正 光

昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、鶴田町で開催されますマラソン&ウォーキングの参加者及び関係者の皆様に心より歓迎申し上げます。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、子どもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。

本大会の会場となる津軽富士見湖には、全長300mを誇る日本一長い木造三連太鼓橋「鶴の舞橋」が観光名所となっております。改修工事が完了し、新しく生まれ変わった「鶴の舞橋」をぜひお楽しみいただきたいと思います。

さて、例年は「津軽富士見湖一周マラソン&ウォーキング大会」として開催されております本大会は、津軽富士見湖周辺1.5kmから8kmの様々なコースが設けられており、気軽に参加できる大会となっております。本大会を通じて生涯にわたりスポーツに親しみ、健康増進ならびに体力づくりのきっかけとなることを願っております。

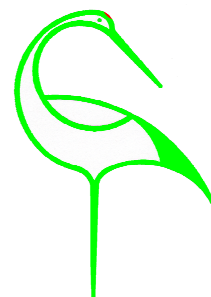
結びに、本大会の開催にあたり、多大なるご尽力を賜りました関係者の皆様に感謝を申し上げますとともに、本大会の成功と参加者の皆様のご健闘とご健康を祈念申し上げ、ご挨拶といたします。

## 開 会 式 (9 : 00)

1. 開 会 宣 言 鶴田町教育委員会教育長 竹 浪 誠 也
2. 名 誉 大 会 長 挨 拶 鶴 田 町 長 相 川 正 光
3. 大 会 長 挨 拶 鶴田町スポーツ協会会長 瓜 田 稔
4. 来 賓 祝 辞 鶴 田 町 議 会 議 長 加賀谷 忠 榮 様
5. 審 判 長 注 意 鶴田町陸上競技協会会長 工 藤 美智男

### 鶴田町民憲章

- 1 花と緑を育て、明るく公害のないまちをつくりましょう。
- 1 スポーツに親しみ、健康で住みよいまちをつくりましょう。
- 1 仕事に誇りを持ち、生産を高め豊かなまちをつくりましょう。
- 1 年よりをいたわり、若い力を伸ばし希望あふれるまちをつくりましょう。
- 1 教育をすすめ、創意を生かし文化の花咲くまちをつくりましょう。



# 青の煌めきあおもり国スポ【デモスポ】

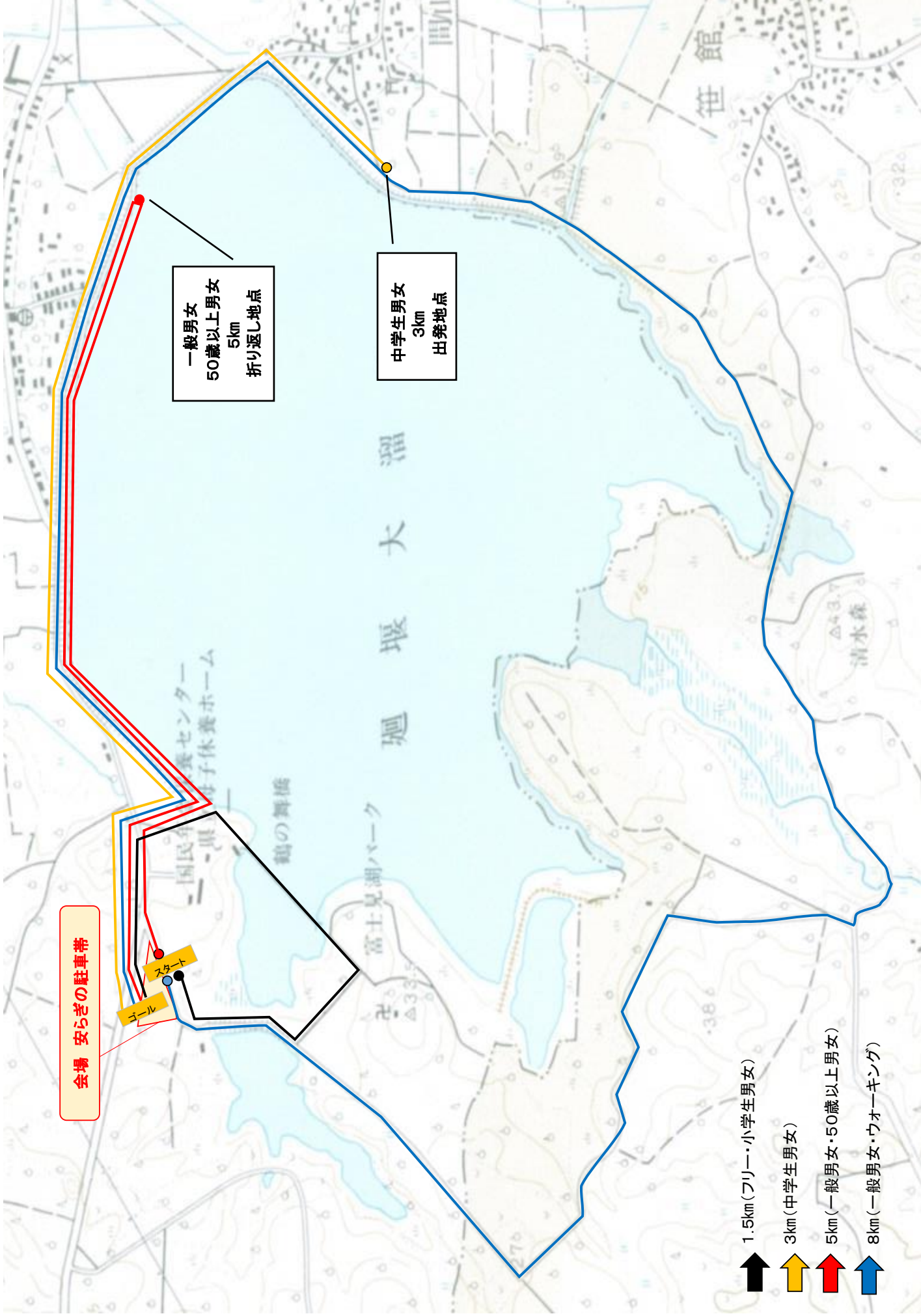
## マラソン&ウォーキング 開催要項

- 1 目的 大会参加者の健康増進につとめ、スポーツを通じ友好親善を深め、鶴田町の観光スポットや施設を紹介し、スポーツと観光の振興を図る。
- 2 主催 鶴田町・鶴田町スポーツ協会
- 3 主管 鶴田町陸上競技協会・マラソン大会実行委員会・鶴田町教育委員会
- 4 期日 令和8年5月17日（日） 小雨決行
- 5 場所 やすらぎの駐車帯スタート・ゴール（鶴の里ふるさと館東側）
- 6 コース 津軽富士見湖一周（コースマップ参照）
- 7 距離区分

A	ウォーキング	8 km
B	小学生男女（4年生以上）	1.5 km
C	フリー	1.5 km
D	一般男女（高校生以上）	5 km
E	50歳以上男女	5 km
F	一般男女（高校生以上）	8 km
G	中学生男女	3 km

（申込み後のエントリー変更はできません。）
- 8 参加資格 健康に自信があり所定の距離を完走・完歩できる方であれば誰でも参加できます。
- 9 参加料 A・B・C・G 1,000円（保険料含む） D・E・F 2,000円（保険料含む）
- 10 表彰 ①各種目男女別6位まで表彰（ただし、ウォーキング・フリーの種目については、順位を決めません）  
②当日参加者も6位以内に入賞した場合、表彰の対象となります。  
③また、参加者全員に参加賞と完走証・完歩証を授与します。  
※競技終了後随時表彰をするため、表彰式は実施いたしません。
- 11 日程 ①受付 8:00～8:45（鶴の里ふるさと館東側・やすらぎの駐車帯）  
②開会式 9:00  
③スタート 9:25（各種目とも10分前には招集所へお集まり下さい）





9:25	A	ウォーキング	8 km
9:35	B	小学生男女（4年生以上）	1.5 km
9:45	C	フリー	1.5 km
10:00	D	一般男女（高校生以上）	5 km
10:00	E	50才以上男女	5 km
10:10	F	一般男女（高校生以上）	8 km
10:10	G	中学生男女	3 km
- 12 その他 各種目とも点呼はスタート10分前とします。
- 13 誓約項目 ①車の事故、盗難、紛失などについては、主催者では一切責任を負いません。  
②申し込み後のキャンセル等の返金はいたしません。  
③災害による開催中止については、その都度主催者が判断し、決定します。  
また、中止となった場合でも参加料の払い戻しはいたしません。  
④主催者は傷病や、その他事故等に際し応急処置を除いて一切責任を負いません。



会場 安らぎの駐車帯

一般男女  
50歳以上男女  
5km  
折り返し地点

中学生男女  
3km  
出発地点

- 1.5km (フリー・小学生男女) 
- 3km (中学生男女) 
- 5km (一般男女・50歳以上男女) 
- 8km (一般男女・ウォーキング) 

# 大会役員 (順不同)

名誉大会長 鶴田町長 相川正光

参	与	鶴田町議会議長	加賀谷 忠 榮
		鶴田町議会副議長	蒔 苗 愛 子
		鶴田町議会議会運営委員長	小 関 優
		鶴田町議会教育民生常任委員長	一 戸 雅 人
		鶴田町議会総務経済常任委員長	澁 谷 正 行
		鶴田町議会議員	松 山 明
			北 谷 正 則
			長 内 齋
			瀬 戸 弘 之
			工 藤 一 雄
			佐 藤 剛
			長 内 勝 靖

大会長 瓜田稔(鶴田町スポーツ協会会長)

実行委員長 工藤美智男(鶴田町陸上競技協会会長)

実行委員 スポーツ協会役員・スポーツ推進委員・各単位協会員・教育委員会

# 競 技 役 員

競 技 委 員 長	工藤美智男
審 判 長	工藤美智男
ス タ ー タ ー	相 川 正 光 (鶴田町長)
出 発 係 (招 集)	福 田 直 人 ・ 教 育 委 員 会
走 路 係	ス ポ ー ツ 推 進 委 員 ・ 各 単 位 協 会 員 ・ 教 育 委 員 会
進 行 (MC)	教 育 委 員 会
決 勝 係	陸 上 競 技 協 会 員 ・ 下 山 学 園 高 等 学 校 陸 上 部
計 時 係	陸 上 競 技 協 会 員 ・ 下 山 学 園 高 等 学 校 陸 上 部
受 付 ・ 記 録 ・ 表 彰 係	ス ポ ー ツ 推 進 委 員 ・ 各 単 位 協 会 員 ・ 教 育 委 員 会
給 水 係	各 単 位 協 会 員
救 護 係	鶴 田 町 保 健 師 柔 道 整 復 師 対 馬 将 晃
先 導 係	サ イ ク リ ン グ 協 会
駐 車 場 係	ス ポ ー ツ 推 進 委 員 ・ 各 単 位 協 会 員 ・ 教 育 委 員 会 職 員

# NO! スポハラ

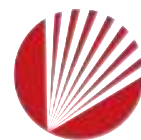
スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、  
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

## 『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、  
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、  
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。





# NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント

(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、

みんなが『NO!』と言う社会を目指して



## ぼうりょくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう  
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん  
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・  
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書»



# 『スポハラ』根絶に向けた取り組み

## グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

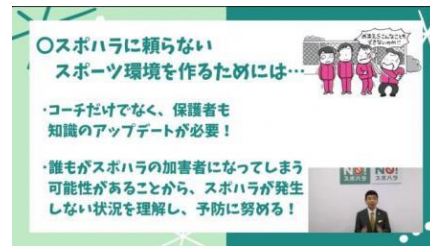


## スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

### <スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



### <「スポハラ」に関する情報発信動画>



## スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

### <令和6（2024）年度の様子（計4会場で開催）>



## 各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

### <国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



### <「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



# アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

# 競技会場地マップ

## Venue map

<b>国スポ</b>	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
<b>障スポ</b>	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

<b>東青地域</b>	<b>下北地域</b>	<b>上北地域</b>
-------------	-------------	-------------

- 青森市**
- 国スポ総合開閉会式
  - 障スポ開閉会式
  - 陸上競技
  - 水泳(競泳)
  - 水泳(水球)
  - 水泳(アーティスティックスイミング)
  - 水泳(オープンウォータースイミング)
  - テニス
  - バレーボール(6人制)
  - バレーボール(ビーチバレーボール)
  - ハンドボール
  - ソフトテニス
  - 卓球
  - 軟式野球
  - ライフル射撃(25m)
  - ラグビーフットボール(15人制)
  - スポーツクライミング(リード・ボルダー)
  - アーチェリー
  - ゴルフ
  - トライアスロン

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

**むつ市**

- ローイング
- バスケッボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケッボール(知)

**大間町**

- ウォーキング

**東通村**

- ソフトバレーボール

**風間浦村**

- ノルディックウォーキング

**佐井村**

- ふれあいソフトボール

- 十和田市**
- サッカー
  - バスケッボール
  - 相撲
  - ゲートボール
  - バウンドテニス
  - パークゴルフ
  - Let's Enjoy バウンドテニス
  - バレーボール(身)

- 平内町**
- ゴルフ
  - 綱引
- 今別町**
- 年齢別バドミントン

- 外ヶ浜町**
- 年齢別バドミントン
- 中泊町**
- 年齢別バドミントン

**横浜町**

- ホッケー
- バスケッボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケッボール(身)
- デフボウリング(身)

**六ヶ所村**

- ホッケー
- 軟式野球

- 三沢市**
- ホッケー
  - バスケッボール
  - 軟式野球
  - ソフトボール
  - 銃剣道
  - 武術太極拳
  - いきいき太極拳
  - スケート(ショートトラック)
  - アイスホッケー
  - ボウリング(知)
  - 車いすバスケッボール(身)
  - デフボウリング(身)
- 野辺地町**
- ハンドボール
- 七戸町**
- 剣道
  - ブラインドテニス(身)

- 蓬田村**
- モルック
- 外ヶ浜町**
- ベタンク

- 中泊町**
- 年齢別バドミントン
- 五所川原市**
- 年齢別バドミントン

**平内町**

- ホッケー
- 軟式野球

**野辺地町**

- ハンドボール

**東北町**

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

- 六戸町**
- 軟式野球
- 横濱町**
- マラソン
- 東北町**
- ソフトボール
  - 女子ソフトボール
  - ソフトボール(知)

- つがる市**
- マラソン
- 五所川原市**
- マラソン

- 青森市**
- マラソン
- 七戸町**
- マラソン

**十和田市**

- ホッケー
- 軟式野球

**三沢市**

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

- 六ヶ所村**
- ホッケー
  - 軟式野球
- おいらせ町**
- 軟式野球
  - スポーツチャンバラ
  - ファイン・ボール
  - ブラインドベースボール(身)
  - ファイン・ボール(身)

**西北地域**

- 五所川原市**
- バレーボール(6人制)
  - バレーボール(精)
- つがる市**
- バレーボール(6人制)
  - 柔道
  - バレーボール(知)
- 鱈ヶ沢町**
- マスターズスイミング
- 深浦町**
- ノルディックウォーキング
- 板柳町**
- ふれあいゲートボール
  - ウォーキング
- 鶴田町**
- マラソン&ウォーキング
- 中泊町**
- ビーチサッカー

**中南地域**

- 弘前市**
- 体操(競技)
  - 体操(新体操)
  - 体操(トランポリン)
  - ソフトボール
  - 弓道(近的・遠的)
  - ライフル射撃(50m, 10m, BR・BP)
  - 空手道
- 黒石市**
- バドミントン
- 西目屋村**
- カヌー(スプリント)
  - カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)
- 大鰐町**
- パラグライディング
  - オリエンテーリング
  - スキー(ジャイアントスラローム)
  - スキー(クロスカントリー)
- 平川市**
- ウェイトリフティング
  - グラウンド・ゴルフ
  - エアロビック
  - インディアカ
- 藤崎町**
- なぎなた
  - パワーリフティング
  - スポーツウエルネス吹矢
- 田舎館村**
- ユニカール

**三八地域**

- 八戸市**
- サッカー
  - バスケッボール
  - レスリング
  - 自転車(トラックレース)
  - ソフトボール
  - ラグビーフットボール(7人制)
  - ボウリング
  - 空道
  - スケート(スピード)
  - スケート(フィギュア)
  - アイスホッケー
  - サッカー(知)
  - フットソフトボール(知)
- 三戸町**
- パークゴルフ
- 五戸町**
- サッカー
- 田子町**
- マラソン
- 南部町**
- サッカー
- 階上町**
- 自転車(ロードレース)
  - フロアボール
- 新郷村**
- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ

**県外**

- 宮城県利府町**
- 水泳(飛込)
- 山梨県北杜市**
- 馬術
- 秋田県鹿角市**
- スキー(スペシャルジャンプ)
  - スキー(コンパインド)



青の煌めきあおもり国スポ  
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って  
第80回国民スポーツ大会

第80回国民スポーツ大会  
デモンストレーションスポーツ  
マラソン&ウォーキング

青の煌めきあおもり国スポ鶴田町実行委員会