

妊娠・出産・子育て、児童虐待など、一人で悩まず相談を！

相談は匿名で行うことも可能です。内容に関する秘密は守られます。

相談内容	相談先	電話番号	受付時間
妊娠・出産・子育て 児童虐待	鶴田町役場 子ども健康課 こども家庭センター	0173-22-2111	平日 8時15分～17時
子どもの発達、施設、非行 児童虐待	西北児童相談所	0173-38-1555	平日 8時30分～17時15分
	虐待対応ダイヤル (全国共通ダイヤル)	いちばやく 189	24時間受付
	子ども虐待ホットライン	0120-75-6552	24時間受付

「あおりけん親子のための相談LINE」 ～子育てのこと、家族のこと、安心して相談できます～

対応時間 平日：午前9時～午後5時まで
(相談メッセージは土日・祝日含め24時間受付)

QRコードで友達登録▶



保護者の皆様へ

- ・イライラして子どもに当たってしまう
- ・子どもとどう接すればいいかわらなくなってきた
- ・子育てがしんどい

子育ての不安や家族との関わりで困っていること、虐待かなと思うようなことについて、一人で抱え込まずに相談してみませんか。

小・中・高校生の皆さんへ

- ・親に無視される
- ・親に嫌な思いをさせられる
- ・きょうだいと比較されてつらい

親との関わりで困っていること、虐待かなと思うようなことについて、一人で抱え込まずに相談してみませんか。

LINE相談2026（ひとりじゃないよ。@青森県） #誰かに聞いてほしいことがある

青森県内の中学生、高校生、大学生等概ね40歳未満の若者を対象とした、LINEによる相談です。学校や家庭のこと、身近な人には言いづらいこと、どんなことでもお気軽にお話しください。専門の相談員が対応します。秘密は守ります。

開設期間：令和8年8月17日（月）～令和9年2月28日（日）（年末年始を除く）

相談時間：17時30分～23時30分（受付時間は23時15分まで）

◎リーフレットはこちら ▼

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/syofuku/files/A4_2026LINE.png

QRコードで友達登録▶



★町ホームページに子ども家庭相談、児童虐待相談について掲載しています。

こちらをご覧ください。町HP ▶ <https://www.town.tsuruta.lg.jp/info/post-1360.html>