# 第43回 鶴田町町民 文化祭

イベント盛りだくさんの町民文化祭・いのちのまつりをお楽しみください。



2026文化祭テーマ

## 『みんなの「好き」で彩る鶴田町』




### 保健・医療・福祉祭 いのちのまつり




会　　場／鶴　遊　館
開催時間／14日 9:30～16:00
　　15日 9:30～15:00

令和８年
## 11月14(土)・15(日)

**文化祭 開催時間**

14日　9：00～17：00
15日　9：00～16：00

※開催時間が上記と異なる出店もございますので、ご注意ください。

【会場】公民館／体育センター／武徳館／鶴遊館

# イベント会場&日程

## イベント・展示物の内容 ＆ひとくちコマーシャル

**14日(土) 9:00~17:00・15日(日) 9:00~16:00**

**公民館**

※出展、催事が１日のみの場合は、枠内に記載しています。




### 大集会室・催し物

| | | |
|---|---|---|
| 14日(土) | **開会式　9:00～**<br>テーマ採用者：安田(やすた) 來姫(らうひ)さん（鶴田小学校２年）の表彰、花だんコンクール表彰、第32回鶴の舞橋開通記念県下短歌大会表彰ほか | |
| | **鶴田町読み聞かせフェア**　＊14日(土)10:00～11:10<br>おはなしパフォーマー藤本佳代子さん&開運かさこさんによる絵本の読み聞かせです。 | 鶴田町子ども読書活動推進協議会 |
| | **文化協会芸能発表会　第一部**　＊14日(土)13:00～15:00<br>西中野組獅子舞保存会、津軽三味線、町民教養講座受講生三味線＋下山学園高等学校生徒三味線、鶴田町太鼓の会、弦遊会、尾原家会、カラオケ愛好会ほか | 鶴田町文化協会 |
| 15日(日) | **下山学園高等学校生徒「つるた青春ステージ！」**　＊15日(日)9:30～10:10<br>書道部による「書道パフォーマンス！」　ダンス愛好会＋柔道部による下山学園ドリームチームによる「ダンスパフォーマンス！」　下学パワーで盛り上げますよ～♪ | 下山学園高等学校 |
| | **ちびっこ&誰でもバラエティステージ！**　＊15日(日)10:30～12:00<br>こどもたちがダンスや特技を披露！　飛び入りでのカラオケ参加者大歓迎！　年齢問わず誰でも歌って、踊れます！　レーザーカラオケも準備しています！ | 鶴田町教育委員会 |
| | **文化協会芸能発表 第二部**　＊15日(日)13:00～15:00<br>カラオケ愛好会、津軽三味線、鶴扇会、尾原家会、鶴田町登山囃子、謡曲、鶴田町太鼓の会、川村富士見会、鶴扇会、鶴田町登山囃子保存会ほか | 鶴田町文化協会 |

### 大集会室



| | |
|---|---|
| **町民教養講座受講生の活動状況写真展示**<br>学び、出会い、笑顔がいっぱい！町民教養講座の活動をご覧ください！ | 町民教養講座 |
| **ことぶき大学受講生による作品展示**<br>心を込めて作りました！ことぶき大学生の個性輝く、「つるた焼」をご覧ください！ | 鶴田町ことぶき大学 |
| **第32回鶴の舞橋開通記念県下短歌大会作品展示**<br>町長出題「鶴の舞橋」を詠んだ、心に響く入賞作品。珠玉の短歌をぜひご覧ください。 | 鶴田短歌会 |
| **花だんコンクール写真展**<br>地域を彩る花々と笑顔！丹精込めて育てた自慢の花だんをご覧ください。 | 鶴田町教育委員会 |
| **令和8年度防犯標語入選作品展示**<br>鶴田小学校、鶴田中学校、下山学園高等学校の児童・生徒の入選作品です。 | 鶴田町学校警察連絡協議会 |
| **鶴田町昭和の風景**<br>あの日、あの時、あの場所へタイムスリップ。懐かしさあふれる、昭和の風景。 | 八木橋　秀秋 |

### 玄関前

★印は食べ物関係の催事です。

| | |
|---|---|
| **★りんご即売会**　＊14日(土)のみ出店15:00まで(売り切れ次第終了)<br>地元産りんごの即売会です。 | ＪＡつがるにしきた鶴翔統括支店 |

### １階ロビー

| | |
|---|---|
| **社明啓発運動等・パネル展示及びパンフレット配布**　＊両日とも15:00まで<br>社会を明るくする運動のご協力に感謝致します。社明パンフレット、薬物乱用防止にご協力下さい。 | 鶴田町保護司会 |

## １階ロビー

| | | |
|---|---|---|
| **「小さな雑貨屋さん」：<br>便利でオシャレな生活小物の販売です。**<br>更生保護の展示と雑貨のフリーマーケット | ＊14日㈯のみ出展16:00まで<br>＊15日㈰は展示のみ | 鶴田地区<br>更生保護女性会 |
| **帆船模型**<br>帆船模型は、木工作の金字塔です。 | | 鶴田帆船模型<br>クラブ |
| **環境にやさしいラップ・ヘチマたわし<br>（ワークショップ）**<br>環境にやさしい素材！ミツロウラップ・ヘチマたわし | ＊14日㈯10:00～15:00まで<br>＊15日㈰10:00～12:00まで | みどり最寄<br>弘前友の会 |
| **学校給食について**<br>「これ、食べた！」「これ、食べたい！」給食の人気メニュー、大集合！ | | 鶴田町<br>学校給食センター |

## 講義室・研修室

| | | |
|---|---|---|
| **陶芸作品の展示発表**<br>今回も町民の皆さんの作品を多数展示します。ぜひ見に来て下さい。 | | 町民教養講座<br>陶芸教室 |
| **ミライク作品展**<br>ミライク学園・ミライクスクール・フリースクールの子どもたちが作った作品です。ぜひ、ご覧ください！！ | | 一般社団法人<br>ミライク |
| **キッズ向け　ワークショップ**<br>自分だけのオリジナルアイテムを作ろう！！アクセサリー販売もあるよ！ | ＊14日㈯16:00まで、15日㈰15:00まで | ＊ｍｉ－ｎａ＊ |
| **ジュニアリーダーによる「こども縁日」＆「あそびのコーナー」**<br>ストラックアウト、輪投げ、射的、ぬりえ、おさかなつり、<br>ジャンボかるたほか | ＊両日とも10:00～15:00まで | 鶴田町子ども会<br>育成連絡協議会 |
| **つるりんグッズ千本引き**<br>アンケート記入後、糸を引いてつるりんグッズをもらっちゃおう！！ | | 鶴田町<br>教育委員会 |

## 視聴覚室

| | | |
|---|---|---|
| **カイロプラクティック体験施術**<br>20分で実感！姿勢ピシッと、お顔スッキリ感動体験をあなたへ | | カイロプラクティック<br>Ruhe（ルーエ） |

# 体育センター

## 玄関ロビー・２階ギャラリー

| | | |
|---|---|---|
| **啓発運動・呼びかけ・グッズ配布**<br>犯罪のない安心・安全なまちを目指そう | ＊14日㈯のみ開催11:00～12:00まで | 鶴田町防犯協会<br>連絡協議会 |
| **納税キャンペーン** | ＊14日㈯のみ開催10:00～11:00まで | 鶴田町納税貯蓄<br>組合連合会 |
| **自衛官募集展**<br>自衛隊を紹介するコーナーです！ぜひお立ち寄りください！ | ＊14日㈯のみ開催　9:00～12:00まで | 自衛隊青森地方<br>協力本部 |
| **人権擁護　啓発活動**<br>人権尊重・・・「誰か」のことじゃない　　毎月10日は　人権相談日 | ＊14日㈯のみ開催10:00～15:00まで | 鶴田町<br>人権擁護委員会 |

## 体　育　室

| | | |
|---|---|---|
| **写真の展示**<br>個性あふれる作品がいっぱいあります。ごゆっくりご覧ください。 | | 鶴田写真クラブ |
| **書道作品展示**<br>白と黒の世界に浸ってみませんか？ | | 鶴田書道会 |
| **川柳色紙短冊展**<br>くらしの中にユーモアを | ＊15日㈰は15:00まで | 川柳鶴田吟社 |
| **児童生徒創作展**<br>こどもたちの自由な発想から創作された作品をぜひご覧ください！ | | 鶴田町<br>教育委員会 |

## 体育室・駐車場

★印は食べ物関係の催事です。　🚚印はキッチンカーです。

| | |
|---|---|
| **児童生徒創作展**<br>こどもたちの自由な発想から創作された作品をぜひご覧ください！ | 鶴田町<br>教育委員会 |
| **町民教養講座アート教室　作品展**<br>子ども達と様々な素材や技法を使い、楽しみながら創作した作品を展示します！ | デザイン<br>ロワゾブルー |
| **鶴凧の展示**<br>飛翔する"鶴の雄姿"をご覧ください！ | 鶴凧の会 |
| **世界平和ポスター掲示**　＊15日㈰は15:00まで<br>「人と人とのハーモニー」のテーマのもと、子どもたちが創造する平和への願い。豊かな想像力をご覧下さい。 | 鶴田<br>ライオンズクラブ |
| **郷土料理でつながる**<br>スイス人や南アフリカ人も鶴田に来ています！ | ばさまキッチン |
| **ワールド・イン・つるた**　＊14日㈯のみ出展16:00まで<br>外国文化のパネル展示、工作、アフタヌーンティーが楽しめます。 | 企画交流課 |
| **地域おこし協力隊活動紹介**<br>地域おこし協力隊、鶴田町の魅力と活動を発信中！！　隊員OB・OGが作ったスチューベンジュースの試飲もできます。 | 企画交流課 |
| **★ 菓子販売**　＊14日㈯のみ出店16:00まで<br>菓子販売 | 金山菓子舗 |
| **★ ラーメン・餃子他　販売**　＊両日とも15:30まで(※販売時間は11:00～14:30)<br>ラーメン・餃子・しとぎ餅等を準備して、お待ちしております。 | 社会福祉法人<br>共生会 |
| **★ わらびもちドリンク等販売**　＊両日とも11:00～15:00まで<br>わらびもちドリンク　他 | Pinguo |
| **★ さつま芋チップス等の販売**<br>こだわったチップスやミニクレープ販売です！！ | RC★SHOP |
| **★ そば焼きの販売**　＊両日とも9:00～15:00まで<br>生そばを使用した新感覚のそば焼きです。イベントでしか販売しておりません！ぜひ食べてみてね！ | MiuRa Ya |
| **★ 生しいたけ及びその加工品の販売 焼きしいたけの販売**<br>しいたけ専門店さくらの杜です。新鮮で美味しいしいたけを販売します。 | しいたけ専門店<br>～さくらの杜～ |
| **★ もつ煮、もつ焼き他**<br>もつ煮、もつ焼、生フランク、からあげ串、スモークチキン串 | 徳乃家 |
| **★ 具沢山おにぎり、豚汁**<br>大きいおにぎりに具沢山のおかずをのせたボリュームのある品です！ | DONBURI |
| **★ モツ煮、フライドポテト、玉コン、ドリンク、お好み焼き他**<br>臭みがなく、子供でも食べられる柔らかい当店自慢のモツ煮を是非一度ご賞味ください。 | モツ煮の<br>MASUTAYA |
| **★ 焼き鳥、おでん、綿あめ他**<br>焼き鳥･おでん･綿あめ･バナナチョコ･アイス | 棟方冷菓店 |
| **🚚 ピザの販売**<br>もちもち食感が自慢のピザ屋です。トローリチーズと相性バツグン。 | Pizzeria di atto |
| **🚚 クロッフル、レモネード**　＊14日㈯のみ出店<br>北海道産クロワッサン生地を使用　おいしいクロッフル販売 | ママちゃんカフェ |
| **🚚 ホットコーヒー、カフェオレ、アイスコーヒー、その他ドリンク**<br>香り高くおいしいコーヒーをぜひお楽しみ下さい　＊両日とも16:00まで | アウル∞珈琲 |
| **🚚 たこ焼き、みそこんにゃく、つくね串、ジャンボフランク他**<br>「白いガリ」がのっている､珍しいたこ焼きです。　＊14日㈯のみ出店<br>ぜひ､食べてみてください！おいしいよ | たこちゃん |

# 武徳館

| | |
|---|---|
| **フリーマーケット　災害時の物品展示**　＊15日㈰のみ出店9:00～15:00まで<br>子ども救護服で写真撮影！掘り出し物を探しつつ、防災も学べるよ。ぜひ来てください。 | 鶴田町<br>赤十字奉仕団 |
| **フリーマーケット**　＊14日㈯16:00まで　＊15日㈰15:00まで<br>今年も宝探しに来て下さい。 | おらだぢの会 |
| **フリーマーケット**　＊両日とも15:00まで<br>みんなきてね！！ | Pクラブ |
| **つるた焼販売**　＊両日とも15:00まで<br>見て楽しい、使ってうれしい作品がいっぱいです。 | 生きがいセンター<br>陶芸部会 |
| **活動紹介、弥生画販売、ワークショップなど**　＊両日とも15:00まで<br>鶴田町の歴史・文化を楽しむ！そんな団体です。 | 鶴田まちおこし<br>応援団 |
| **手づくり仲間の展示販売**　＊14日㈯9:00～16:00まで　＊15日㈰9:00～15:00まで<br>昔、思い出す、古布再利用の作品です。 | 笹森 恵子 |
| **手づくり小物展示&フリマ**　＊両日とも9:30～15:00まで<br>今年もみなさんにお会いできるのを楽しみにしています。 | 梅田　ひさゑ |
| **自宅に眠っている日用品、古着販売**<br>まだ着れる使えるSDGs！新品もありまーす | もったいないの会 |
| **フリーマーケット**　＊両日とも10:00～15:00まで<br>おもちゃ、服、子供用品　多数販売しています。お待ちしています！ | ハピー |
| **ハーブティー茶葉の販売**　＊両日とも10:00～15:00まで<br>無添加オーガニックのブレンドハーブティーを販売します。 | 茶巳−CHAMe− |
| **洋服・小物販売**<br>オシャレにチャンス | 寺山　幸子 |
| **フリーマーケット　婦人服、生活用品（食器他）**<br>婦人服たくさんあります。掘り出し物の生活用品もあるかも…＊両日とも10:00～15:00まで | 長尾　敬子 |
| **～里親制度パネル展～里親を始めてみませんか？**<br>里親制度の疑問にお答えします。お気軽にお声がけください。 | 里親支援センター<br>弘前 |
| **ひばシリーズ**（ミスト/オイル/チップ）　**ペット用品**（リード/首輪/チョーカー/他）<br>「ペットに安全と彩りを」CocoRaが想いを込めた作品　＊両日とも9:00～15:00まで | CocoRa |
| **毎月第３日曜日は「家庭の日」啓発物品配布**＊両日とも物品がなくなり次第終了<br>～家庭で過ごす時間を大切にし、家庭のぬくもりを通じて絆を深めましょう～ | 青森県青少年<br>健全育成推進員 |
| **「地域の見守りで輝く笑顔推進事業」（「あいさつ推進月間」）啓発物品配布**<br>みんなの笑顔は地域のたから ～地域の子どもは地域で守り育てる～ 青少年育成県民運動を展開しています　＊両日とも物品がなくなり次第終了 | 青森県青少年<br>健全育成推進員 |



# いのちのまつり　鶴遊館

車庫の催事もあります

## 14日㈯ 9:30~16:00・15日㈰ 9:30~15:00

15日㈰は、13:30～フラワーポットを玄関前でプレゼント






※出展、催事が１日のみの場合は、枠内に記載しています。

## ふれあい広場

| | |
|---|---|
| **健康づくりお楽しみ抽選会**<br>～空くじなし！豪華賞品パワーアップ!!～<br>・健康グッズ、商品券、お楽しみグッズなど、いろんな賞品が盛りだくさん！<br>・特定健診・各種がん検診・健康教室等でお配りした抽選券をお持ちください | 鶴田町<br>保健協力員協議会 |
| **歯の健康診断室**　＊15日㈰のみ<br>・歯科健診　・お口の健康相談会　・お子さんへのフッ素塗布　・唾液検査 | 北五歯科医師会 |

抽選券の色は黄色です



## ふれあい広場

### 健康相談コーナー
- あなたの**血管年齢**は何歳？ ～指先10秒でわかる！ メディカルアナライザー～
- InBody（体成分分析装置）～自分の体の筋肉量、筋肉バランス、水分量などを知ろう～
- **ベジチェック** ～手のひらで30秒！ あなたの野菜摂取量は足りてる？～
- 保健師・栄養士による健診結果相談会（健診結果をお持ちください） • 健康相談・血圧測定など

子ども健康課

### がん予防啓発コーナー
＊15日㈰のみ
- がん細胞を顕微鏡で見てみよう
- ブレスト・アウェアネスって？ピンクリボンバッジのご紹介
- がん検診啓発リーフレット配布、かわいい風船＆シールをプレゼント！

(公財)青森県総合健診センター

### 骨強度測定会＆無料試飲会（森永乳業提供）
- 骨強度測定 • 骨や腸などによい健康成分を含んだ宅配専用商品の試飲

㈲森永ストア



### 手話言語を広めよう！一緒に手話を覚えよう!
- 指文字、活動写真、手話関係の本展示 • 録画DVD放映 • 手芸品販売
- 手話に挑戦してみよう！（お菓子をゲット）
- ステージ発表 15日㈰11:10～ 手話コーラス発表（4曲）

手話サークル でんでん虫

### 脳の体力測定・お薬相談
＊14日㈯のみ
- 脳体力トレーナー Cog-Evoを用いて、5種類のバランスチェックで脳の健康度を知ろう！（タッチパネル式のゲーム感覚で気軽に体験できます） • お薬相談（13: 00 ～ 16: 00）

いちい薬局 鶴田町店

## 玄関ホール

### 増やそう野菜 おいしく、かしこく減塩
- 野菜350ｇをはかってみよう！ ～ピタリ賞には野菜をプレゼント～ • 野菜のおかず試食提供
- 活動紹介展示（食生活改善推進員とは・鶴田小学校での「朝ごはん運動」・おすすめメニューの紹介・おやこ食育教室など）

鶴田町食生活改善推進協議会（みつば会）

### 健康お薬相談会
＊15日㈰のみ
- 薬剤師によるお薬健康相談 • 薬剤師お仕事体験コーナー
- 物品販売 • パンフレット配布（薬について、肺の生活習慣病ＣＯＰＤ、禁煙外来に関するお知らせなど）



「ジェネリック」、「重複服薬」、「多剤投与」ってなあに？ 薬剤師に聞いてみよう

つるた調剤薬局

## 廊下展示・児童図書コーナー

### 健康川柳展
- くらしの中にユーモアを ～健康にまつわる色紙・短冊おもしろ川柳２０点を展示～

川柳鶴田吟社

### 住民と共に歩み、生き、その人らしく暮らせる地域づくり
- 介護予防「eスポーツ」体験会 • 活動紹介

地域福祉課



### 鶴田社協デイサービス利用者作品展
- レクリエーション活動時、テーマを決め利用者様に作ってもらった作品展示

鶴田社協デイサービス

### 鶴東館 デイサービスセンター利用者作品展
- 利用者様にレクリエーション時に作ってもらった作品展示

デイサービスセンター鶴東館

鶴田町社会福祉協議会

## 栄養指導室

### みんなであそぼう！！
- 親子で遊べるコーナー（おり紙の指輪づくり、パズルコーナー・絵本コーナーなど）

鶴田町子育て支援センター（つるた乳幼児園内）

### 親子で楽しむお部屋
- つるた街プロジェクト活動報告 • 輪投げ、トミカ釣り、ワークショップなど
- ハンドメイド作品、古着、雑貨販売

つるた街プロジェクト

## 娯楽室前ホール

### 喫茶つるりん
- おしゃべり喫茶コーナー ～コーヒーやお茶を飲みながら、ゆったり一休みしませんか？～

鶴田町傾聴ボランティア つるりんの会

## 娯楽室

### むし歯0本児表彰式 ～つるりんも登場！一緒にお祝いしちゃうよ！～
- 令和7年度3歳児健診でむし歯のなかったお子さんたちへ表彰状と記念品をプレゼント！

＊15日㈰10: 30 ～

子ども健康課

## 車庫・駐車場

| | |
|---|---|
| こころ安らぐ花（鉢植え）・手間いらず多肉植物等販売<br>・鉢植え、ポット苗（観葉、多肉植物）、せともの、花鉢等の販売 | 就労継続支援事業所<br>鶴花塾 |
| りんご即売会　＊14日㈯15：00まで　＊15日㈰午前中のみ<br>・贈答用りんご、家庭用りんご、りんごジュース等の販売　※両日ともなくなり次第終了 | 鶴田町みどりの会 |

## 健康相談コーナーで確認してみよう！

指や手を当てるだけで簡単



血管年齢測定



ベジチェック

## 第９回県民公開講座　いのちのまつりと同時開催

### 「循環器病の予防～脳と心臓を守るために役立つお話～」

**日　時**　11月14日㈯ 13：30～15：00

**サテライト会場**　（本会場よりオンライン中継）鶴遊館　娯楽室（定員50名程度・予約不要）

**内　容**
①一次救命処置について～いざという時のために～
②高血圧と心臓病～血圧管理を学び、心臓病を予防しよう！～
③脳卒中の治療と予防～最新治療と予防を知ろう！～
④歯周病と循環器病の関係～循環器病予防における口腔ケアの重要性について～



**講　師**　弘前地区消防組合、弘前大学大学院（循環器腎臓内科、脳神経外科、歯科口腔外科）教授ほか



血圧をしっかり下げて、健康寿命を延ばそう！



★参加者には「健康づくりお楽しみ抽選券」をプレゼント！
たくさんのご参加をお待ちしております！

## 会場案内図

★は会場です。



# 町民文化祭への送迎車について

**完全予約制の送迎車**を準備しますので、ご利用ください。
予約は１１月１３日（金）午後４時まで！
また、自宅までは送迎できませんので、お近くの文化センター・ふれあいセンターや商店、郵便局などわかりやすい建物を予約時にお知らせください。

※子どもだけの送迎はお受けできません。

※また、予約状況によっては、ご希望にお応えできない場合もあります。ご了承くださいますようお願いいたします。



〈予約時に必要なこと〉

- 名前
- 住所
- 連絡先
- 人数
- 時間（行きと帰りの時間を伝えてください）
- 家の近くの、わかりやすい建物など

**予約 及び 町民文化祭 問い合わせ先**

公　民　館
0173-22-2818

11月14日(土)・15日(日)の問い合わせ先
公　民　館
0173-22-2818

**いのちのまつり 問い合わせ先**

子ども健康課　健康推進係
0173-22-2111

11月14日(土)・15日(日)の問い合わせ先
鶴　遊　館
0173-22-3394

## 鶴田町民憲章

わたしたちは、秀峰岩木山を仰ぎ、母なる岩木山に抱かれ、恵まれた自然をもつ鶴田町民であることに大きな喜びと誇りを感じます。
わたくしたちは、輝かしい歴史と伝統の上に新しい時代のいぶきを加え、すべての町民がより幸せな生活をいとなむため、この憲章を定めます。

1　花と緑を育て、明るく公害のないまちをつくりましょう。
1　スポーツに親しみ、健康で住みよいまちをつくりましょう。
1　仕事に誇りをもち、生産を高め豊かなまちをつくりましょう。
1　年よりをいたわり、若い力を伸ばし希望あふれるまちをつくりましょう。
1　教育をすすめ、創意を生かし文化の花咲くまちをつくりましょう。