

主催
共催

青森県
五所川原市 健康推進課
つがる市 健康推進課
鶴田町 子ども健康課
中泊町 町民課



参加
無料

定員
50名

令和7年度 青森県 ゲートキーパー養成講座 《働き盛りの方と、そのご家族向け in 五所川原市》

日時：令和8年1月17日(土) 13時～14時30分

会場：五所川原市役所2階会議室
(037-8686 青森県五所川原市字布屋町41番地1)

講師：中村 陽子（公認心理師・臨床心理士）

今、悩みを一人で抱え込み、孤独を感じている人が増えています。

直接会って話す機会が減り、直接会わない交流が増えた人の孤独感が特に増加。

中には、自ら死を選んでしまう人も……。

人は誰しも悩み、落ち込むことがあります。

これを読んでいるあなたも時には落ち込むことがあるでしょう。

また、身近な人や大切な人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。

ゲートキーパーとは、落ち込んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。

特別な資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。

この機会に、あなたも誰かのゲートキーパーになっていただけませんか？

お申込：<https://forms.gle/w8aXcPWeXeupJd786>

※ 右のQRコードをご利用ください。

※ 裏面の申込用紙を利用し、FAXでのお申し込みも可能です。



令和7年度青森県ゲートキーパー養成講座

《1月17日開催 五所川原会場》 申込用紙

FAX 017-771-4969

※ 送付状は不要です。このままお送りください。

参加代表者

ふりがな	
氏名 ※必須	
お住いの自治体	市・町・村
連絡先 ※必須	電話番号
	E-mail
備考	

同伴者 () 名

ふりがな	
氏名	

ふりがな	
氏名	

ふりがな	
氏名	