

主要施策	健やかで安心な暮らしを支える社会福祉の充実
施策の柱	6 高齢者の生きがいづくり・介護予防
施策の分類	福祉

■ 現状と課題

○高齢化の進行と高齢者世帯等の増加

全国と同様、鶴田町でも近年、急速に高齢化が進んでいます。高齢化率は29.7%（平成24年2月1日現在）で、全国の23.1%に比較して高い割合になっています。

これに伴い、一人暮らしの高齢者は423世帯、高齢者二人世帯も271世帯あり、いずれも年々増加している状況です。

そのような中、高齢者が地域に取り残されることなく、住み慣れた家や地域で安心して快適に暮らせるような社会環境づくりが重要となっています。

○介護予防事業への転換

高齢化の進行に伴い、介護を必要とする高齢者も増加しています。要介護者への手厚いケアも重要ですが、現在では介護が必要とならないためのサポートに重点を置く、介護予防事業へ施策転換が進んでいます。

		昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成20年	平成22年	平成23年
総人口	A	16,627	16,306	16,126	15,795	15,218	15,290	14,266	14,347
65歳～69歳		721	854	1,071	1,188	1,034	945	933	911
70歳～74歳		649	634	797	984	1,109	1,129	961	987
前期高齢者人口	B	1,370	1,488	1,868	2,172	2,143	2,074	1,894	1,898
比率 B/A		8.24%	9.13%	11.58%	13.75%	14.08%	13.56%	13.28%	13.23%
75歳～79歳		441	561	562	708	872	919	993	972
80歳～84歳		248	292	419	462	557	632	700	725
85歳以上		135	177	220	402	512	562	632	654
後期高齢者人口	C	824	1,030	1,201	1,572	1,941	2,113	2,325	2,351
比率 C/A		4.96%	6.32%	7.45%	9.95%	12.75%	13.82%	16.30%	16.39%
高齢者人口	D	2,194	2,518	3,069	3,744	4,084	4,187	4,219	4,249
比率 D/A		13.20%	15.44%	19.03%	23.70%	26.84%	27.38%	29.57%	29.62%

（出典：第5期介護保険事業計画）

■ 目指す姿（基本方針）

- 高齢者がこれまで培ってきた知識や経験、技術を生かせる環境づくりと、高齢者を町民全体で支えていく地域づくりを並行して進め、高齢者が積極的に社会へ出て行くまちを目指します。
- 保健・医療などの関係分野との連携を強化して、これまで以上に多様なアプローチによる生きがいづくりや健康増進などの介護予防施策を進め、高齢者にとって「心」も「体」も元気になるまちを目指します。

6-2 高齢者の生きがいづくり				
○老人クラブの組織状況				
単位老人クラブ数	会員数	組織率		
39クラブ	1,850人	100%		
				
活動名	活動内容			
社会（奉仕）活動	清掃奉仕、道路等の草刈り、地域美化運動、寝たきり老人の慰問、廃品回収等			
教養講座開催	寿大学受講、交通安全教育等			
健康づくり・スポーツ振興	ゲートボール、ストレッチ体操等			
（出典：健康保険課調べ）				

6-3 介護予防事業対象者の将来推計

	平成21年度	平成22年度	平成23年度		平成24年度	平成25年度	平成26年度
第1号被保険者（高齢者人口）	4,236	4,262	4,293	~	4,270	4,302	4,334
介護予防事業対象者（要支援1・2）	228	226	225		224	228	231
対高齢者人口比	5.38%	5.30%	5.24%		5.25%	5.30%	5.33%
保健・医療の分野との連携強化により、要支援認定者となる高齢者の割合をできるだけ抑制することを目指します。							

（出典：第5期介護保険事業計画）

■ 施策の内容

- 老人クラブが行う活動やシルバー人材センターの運営への支援を充実させ、高齢者が知識、経験、技術を生かせる場を創り出し、高齢者生きがい事業（※1）などを通じながら社会参加を促進させます。
- 地域包括支援センターを中心に福祉・保健・医療の一体的かつ適切な支援を行い、介護予防事業（※2）を促進します。

※1 高齢者生きがい事業…主な取り組みとして、米寿祝賀会、老人対抗ゲートボール大会、新春高齢者芸能発表会などがあります。

※2 介護予防事業…主な取り組みとして、ニコニコ教室、介護予防教室などがあります。

担当：健康保険課