

シークワードに挑戦

◎賞品提供

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【クイズの解き方】

9月20日～26日は「動物愛護週間」です。
下の文字から縦・横・斜めに隠れている、**ペットとして人気な動物を7つ消してください**。残った**4文字**を組み合わせた言葉が答えです。
(18ページにヒントがあるよ！)

ア	ウ	サ	ギ	ハ
チ	イ	ネ	ニ	ム
ヌ	ン	イ	コ	ス
マ	ン	チ	ル	タ
コ	カ	メ	ラ	ー

応募締切

10/1

(木)

必着



応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1

鶴田町役場企画交流課 計画係 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「鶴の舞橋くるみゆべし引換券」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

★8月号の答え

「フジミコ」

○キーワード（つるたまつり関連）
スベリダイ、ツルタコ、ハナビ、
ネブタ、ライブ、ダンス

【8月号当選者（応募総数 12 通）】

高橋康太さん、松山陽子さん、
森山裕樹さん、PN「鶴田舞子」さん、
PN「リラックマ」さん

【シークワード 8 月号の解答】

ス	ベ	リ	ダ	イ
ツ	ハ	ナ	ビ	ネ
ル	ジ	フ	フ	ラ
タ	コ	タ	ミ	イ
コ	ダ	ン	ス	フ

今月のクイズ賞品



▲9月号クイズ景品 「鶴の舞橋くるみゆべし」

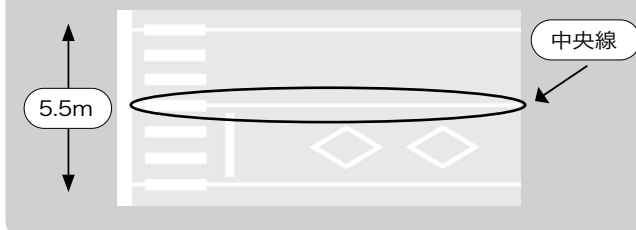
交番あんぜん・あんしん通信

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます！

令和8年9月1日から、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路の法定速度が30km/hになります。

【対象となる生活道路】

- ・中央線（センターライン）や中央分離帯がないこと
- ・道路幅が両側合わせて5.5m未満であること



※上記以外の道路における自動車の法定速度は引き続き60km/hです（速度標識がある場合は、標識で示された速度を守ってください）。

！ 鶴田郵便局からのお知らせ ！

不審な電話にご注意ください！

鶴田町内で郵便局からの電話を装った不審電話が多発しています。

機械による自動音声により「郵便物の再配達」等で誘導し、お客さまの個人情報等を聞き出すことを目的としているものと考えられます。

また昼間及び夕方に多く発生しているという情報が寄せられています。

郵便局からお客さまへの電話をかける際、機械による自動音声でのご連絡は一切しておりません。

不審な電話にはくれぐれもご注意ください。



広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社八月旬会作品

暑い日は心の庭に水をまく

下山ゆめ子

キャツシユレス後は野となれ

山となれ

工藤りん子

連れ合つて百年生きていけたらね

田中 薫

感無量越えた子送る父の壁

香田 龍馬

白百合は凜とたたずむ君のよう

阿部ひろゆき

何事も気にせず楽しい人生だ

下山しようい

おふたりのリズム、元氣な音にする

佐藤 倫生

舞橋に沈む夕陽を振り返る

菊地 志樹

里帰りあの子ワタシを待っている

工藤まきひろ

鶴田短歌会八月作品

あなたさえ元気でいるならそれでいい

妻黙り込むホームの面談

棟方 文雄

悲しきと淋しい気持ち乗り越えて

短い人生明るく生きる

奈良 鉄子

十本の指曲げ伸ばし腕をあげ

肩を回して今日が始まる

下山 秀子

永しへの自慢の岩木山に懐かし

里の景色や子供に返ぬ

永沢 忠義

いも堀りだひ孫らかご持ち大よろこび

粉ふき芋だよ仏さまどうぞ

三浦 悦子

庭に出て娘と一緒に肩並べ

今日はいい日だ草取り日和

松山 裕子

■鶴田短歌会 事務局 棟方文雄

☎ 0173 (22) 5103

たらの芽文芸クラブ八月作品

夏の夜や大きな音と散る光

香音

夏休み妹イメチェン髪を切る

もみじ

遠花火闇夜にうかび闇に散る

ミカサ

切なさに線香花火じつと見る

織田 信

釣り堀のうんともすんとも夏の昼

誠也

夕焼けは赤い宝石輝かせ

屋台へ誘うりんご飴かな

さくら

■たらの芽文芸クラブ 事務局

☎ 0173 (22) 6341

送り梅雨傘無く走る覚悟決め

落葉

花火消えバケツの水に映る月

樹

戸籍の窓

(8月届出分：敬称略)



こめい福を祈ります

町	名	死亡者名	年齢
野	木	田澤 繁樹	65
稲	川	笹森 節夫	80
中	野	工藤 ソド	82
亀	田	成田 テイ	94
松	倉	安田 壽穂	86
掛	元	澁谷 良満	84
稲	川	中村 美江	100
米	元	中野 則義	91
米	元	澁谷 ヒル	92
亀	田	對馬 芳美	85
田	の	岡 チヨイ	97
田	中	中村一二三	77
中	野	相川 敏明	83
稲	川	加賀谷定教	78
境	成田	とこ	95
鶴	寿団地	木村 貴尚	70
桂	井	石村 やよ	93

※この欄に載せたくない方は、届け出の際に戸籍住民係へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認ができるものをお持ちください。

(人の動き)

8月31日現在 (前月比)

人口	11,075 人	(- 27 人)
男	5,179 人	(- 8 人)
女	5,896 人	(- 19 人)
世帯	5,260	(- 7)
出生	0 人	転入 12 人
婚姻	1 組	転出 17 人
死亡	22 人	

新着本の紹介

ホップステップホーム!

著：玉岡 かおる



～嫁・妻・母として家を守ってきた著者が、初めての一人暮らしに挑戦～
仕事場の大阪と加古川の自宅を往復して見えてきた夫婦の絆や家族の関係、そして新しい自分-著者初のエッセイ集。

・さよなら神様 / 著：麻耶 雄高

・パンダのうんこはいい匂い /

著：藤岡 みなみ

・わたしはマララ / 著：マララ・ユスフザイ、クリスティーナ・ラム

・かるた大会で勝つ! 「百人一首」上達のポイント 50 /

監修：(社)全日本かるた協会

歴史文化伝承館イベントのお知らせ

《鶴田町生きがいセンター陶芸部会 つるた焼き作品展》

豊かな表情を持つ、魅力が詰まった作品をご覧ください。

日時 9月3日(木)～23日(水)
9:00～16:00

場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー ☎:0173-22-2692
※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

《鶴田写真クラブ 菅野忠範写真展》

鶴田町相原在住の菅野さんが本場札幌よさこいソーラン祭りの活力・若々しさと、年を取って神仏に頼る津軽の原風景を紹介！

日時 9月25日(金)～28日(月)
9:00～16:00(28日は15時まで)



TSURUTA LABO

10/18 [日] ドレスコード自由なファッションを楽しむ1日！
クラフト フード キッチンカー
TFC2026 Tsuruta Fashion collection
主催 (一社)もったいない研究所
11/28 [土] 11/29 [日] ツルタラボ2周年感謝祭タイアップ企画
クラフト フード キッチンカー
みんなのツルチル学園祭
主催 みんなのツルチル学園祭実行委員会
11/28 [土] ツルタラボ2周年感謝祭タイアップ企画
歌えよ映えよ！ほっかむりシンガー募集!! 出場者
津軽ほっかむりのど自慢大会
in TSURUTA LABO
主催 津軽ほっかむるんズ



鶴田町地域活性化支援センター ☎0173-26-5888
施設利用予約・お問合せ(9:00-18:00)WEBSITE <https://tsurutalabo.com/>

食改
おすすめ
レシピ

食生活改善推進協議会「みつば会」監修

ヘルシーロールキャベツ

1人分: 237kcal 食塩相当量1.2g 野菜の量275g

鶏ひき肉を使っているため、他のひき肉を使うより低カロリーなロールキャベツになります。ボリュームもあり、トマト缶を使うので野菜もたっぷりいただけます。さらに減塩したい方は、減塩コンソメを使うと良いでしょう。ぜひお試しください。

◆作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、キャベツをさっと茹で、水気を切っておく。キャベツの芯の部分はそぎ、みじん切りにする。玉ねぎもみじん切りにする。フライパンに油を熱し、玉ねぎをしんなりするまで炒めて、粗熱をとる。Aはボウルに合わせておく。
- ②ボウルに鶏ひき肉、玉ねぎ、卵、みじん切りにしたキャベツの芯、塩、こしょうを入れてよくこねる。
- ③②を8等分にし、俵状に形を整えて、キャベツで包む。
- ④鍋に③、水、コンソメ、トマト缶、ローリエを入れ、火にかける。沸騰したら、みりんを加え、蓋をして火を弱め、20分ほど煮込んだらできあがり。

★ポイント

キャベツを茹でる時は、大きな鍋にお湯を沸かし、芯を少し切り抜き、丸ごと茹でます。茹で上がったら1枚ずつはがし、人数分取れたら残りは鍋から取り出します。



◎材料(4人分)

鶏ひき肉……………300g	トマト缶……………1/2缶
キャベツ8枚(600g)	コンソメ(顆粒)大さじ1
玉ねぎ1/2個(100g)	ローリエ……………2枚
サラダ油……………小さじ2	みりん……………小さじ2
卵……………1個	水……………400ml
塩こしょう……………少々	

A

パン粉……………大さじ2	牛乳……………大さじ1
--------------	-------------