



町臨時除雪職員を募集！

▽職種および募集人員

除雪運転手 若干名

▽応募資格

- ①鶴田町に住所を有し、中型自動車免許・大型特殊自動車運転免許証および車両系建設機械運転講習終了証を有する方
- ②道路除雪の経験のある方
- ③冬期間、継続して業務に従事できる方

▽契約期間

令和8年12月～令和9年3月

▽申込方法

申込書・資格免許証等の写しを9月30日(水)までに提出

※申込書は建設整備課に設置

■問い合わせ・申込先

建設整備課 土木係(内線 285)

雪置き場として借用する土地の固定資産税を減免します

町では、冬期間の道路除雪に伴い発生する雪の堆積場所として借用する土地について、土地所有者への適正な対応を図るため、固定資産税の減免を実施します。なお、減免を受けるには、町との土地賃貸借契約の締結が必要です。

また、これまで町が雪置き場として使わせていただいていた土地の所有者の皆様には、順次個別にご案内します。通知が届かない場合は、10月20日までに担当までお問い合わせください。

▽対象

令和8年12月1日から令和9年3月31日までの間、町が冬期間の雪置き場として借用する土地

▽減免内容

借用地に係る令和9年度固定資産税のうち、借用期間(令和8年12月1日から令和9年3月31日までの4か月間)に相当する額(年税額の約3分の1程度)を減免します。

■問い合わせ先

建設整備課 土木係
(内線 285, 286)

宮下知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

▽対象

県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

▽募集期間

8月17日(月)～8月31日(月)

▽実施期間

10月13日(火)～12月20日(日)

▽応募方法

二次元コードを読み込んで、専用応募フォームから申し込み

■問い合わせ先

青森県総務部 広報広聴課
☎：017-734-9138



個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの一定の事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。県税事務所から送付される納税通知書により、8月と11月の2期に分けて納めていただきます。

今年度の第1期分の納期限は8月31日(月)です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関、「地方税お支払サイト」等で納付してください。詳しくは、県ホームページ「納税方法」のページを下記二次元コードから御覧ください。

■問い合わせ先

青森県西北県税事務所課税課
☎：0173-34-2111(内線 208)



国立県宮宮城障害者職業能力開発校令和8年度受講生募集

▽科名

オフィス実務科

▽募集定員

定員 10人

8月の町税等納期

- 上下水道料金 8月分 【8/21(金)】
- 町営住宅使用料 8月分 【8/25(火)】
- 町・県民税2期 【8/31(月)】
- 国民健康保険税 2期 【8/31(月)】
- 介護保険料 2期 【8/31(月)】
- 後期高齢者医療保険料 2期 【8/31(月)】

※【 】納期限日

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 9月10日(木)
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 国際交流会館1階 101会議室

防災無線を聞き逃したら！

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。

放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認

☎：0173-23-2333

◆町ホームページで確認

<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

▽訓練期間

令和8年11月5日(木)～
令和9年3月10日(水)まで

▽訓練期間

令和8年9月16日(水)まで

▽選考日

令和8年10月7日(水)

▽場所

宮城障害者職業能力開発校
(仙台市青葉区台原5丁目15-1)

▽対象

身体障害者手帳所持者又は医師
の診断を受けている方

■問い合わせ・申込先

国立県営宮城障害者職業能力開発校

☎: 022-233-3124

FAX: 022-233-3125

✉: syokn@pref.miyagi.lg.jp

「解決の糸口を見つけ
に行こう！」相談会

市町村と連携して生活再建相

談事業を行っている消費者信用生
活協同組合による無料相談会で
す。弁護士と信用生協相談員が家
計や暮らしに関する悩みなどにつ
いて、丁寧に聴き取りし、一緒に
解決の糸口を見つけます。

▽日時

9月5日(土)10時～16時

▽場所

信用生協弘前事務所
(弘前市城東4-5-1)

▽対象の相談

お金の問題(多重債務など)、
遺産相続、不動産売買、税金等公
共料金の滞納、DV・離婚問題、
暮らしに関する悩み事

▽相談料

無料(事前予約が必要)

■問い合わせ・申込先

信用生協 弘前事務所

☎: 0120-102-354

✉: mikami@iwate-cfc.or.jp

ギャンブル依存症セミナー& 相談会 in 青森

ご家族のギャンブルが原因の借
金などで悩んでいませんか？

ギャンブル依存症は回復できる
病気です。依存症への理解と効果
的な対応方法を学びます。当事者、
ご家族、支援者、一般の方までど
なたでもご参加いただけます。

▽日時

8月23日(日)

13:00～15:30

▽場所

リンクステーションホール青森
(青森市堤町1丁目4-1)

※メールまたは電話での完全予約
制です。

■問い合わせ・申込先

全国ギャンブル依存症家族の会青森

☎: 050-1784-0013

✉: gdfam.aomori@gmail.com



町の保健だより

図: 子ども健康課 健康推進係

総合健診のお知らせ

8月17日(月)から9月4日(金)
まで夏期総合健診を行います。

※毎年、多くの皆様に受診してい
ただいています。今年度対象で、
まだ申し込んでいない方、申し
込みを忘れた方は、今からでも
間に合います。ぜひご連絡くだ
さい。

熱中症予防について

熱中症を防ぐには、場所に合った
適切な対策を取ることが重要です。

●暑さを避ける、身を守る

<室内では>

- ・エアコン等で温度を調整
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認

<屋外では>

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をで
きるだけ控える

<からだの蓄熱を避けるために>

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性の
ある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、
からだを冷やす

●室内でも外出時でも、のどの渇きを感じ
ていなくても、こまめに水分を補給

【熱中症警戒アラート】

熱中症のリスクが高まった際に注意
を呼びかけるもので、暑さ指数が33以
上と予想される場合に発表されます。

【熱中症特別警戒アラート】

健康被害を生じるおそれがある危険
な暑さの際に発表され、暑さ指数が35
以上と予想される場合に発表されます。

★熱中症警戒アラート・特別警戒ア
ラート発表時は、外出をなるべく
控え、暑さを避けましょう。

禁煙にチャレンジしてみませんか？

町では、禁煙外来費用の一部を助
成しています。

<助成対象者>

- ・満20歳以上の町民の方
- ・町の禁煙治療の助成を受けたこと
がない方
- ・町税等の滞納がない方

<助成額>上限1万円

<助成までの流れ>

①健康推進係へ申し込み後、医療機
関を受診し、治療開始

②治療終了後、町へ申請

【禁煙外来実施医療機関(西北五地域)】
(令和8年6月16日現在)

- ・今岡医院 ・増田病院
- ・かみむらクリニック泌尿器科内科
- ・ファミリークリニック希望 など

※途中で治療を中断した場合は、助
成対象になりません。

※禁煙治療薬の流通再開を受け、禁
煙外来は順次再開しています。最
新情報は各医療機関まで。

【有料広告】



「選んでよかった」を実感してください。

青森県認定地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場



花だんコンクール（個人部門）参加者募集



応募期間：8月17日（月）～10月23日（金）

- ▶審査対象 ご自宅の花だんやプランターなどの写真（花のみを写したアップ写真は審査の対象外）
- ▶表彰 最優秀賞1名（商品券3,000円分）、優秀賞2名（商品券2,000円分）、
努力賞4名（商品券1,000円分）
（受賞者には11月中に通知し、町民文化祭で表彰する予定です）
- ▶応募規程 鶴田町内在住の方に限ります。（1人で何枚でも応募可能）
- ▶応募方法 応募したい写真（L版）か写真のデータを鶴田町公民館まで提出してください。

■問い合わせ先：鶴田町公民館 ☎：0173-22-2818

歴史文化伝承館イベントのお知らせ

《サイトウパピコ×町民教養講座アート教室生徒合同展示》

鶴田町在住のアーティストであるサイトウパピコさんと
アート教室生徒との合同絵画展です。ぜひご覧ください。

日時 8月2日（日）～30日（日） 9：00～16：00

場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー ☎：0173-22-2692
※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

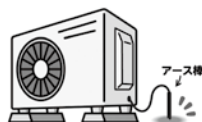


8月は電気使用安全月間です

—経済産業省 主唱—



ぬれた手で触らないで



エアコンの室外機に専用
のアース線をつける

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょう。

あんぜん、きつく、あんしん
東北電気保安協会

除草剤散布時の注意点について

近年、鶴田町では粒状及び液状の非農耕地用除草剤の影響によって周辺の農作物が枯れる事案が多く発生しております。ホームセンター等で購入できる、粒状及び液状除草剤は除草効果が長く続きます。水田周辺の庭や駐車場にて使用した後、雨が降った際に薬剤成分が雨水などとともに田んぼや畑に流れ込むと、作物を枯らし、その後栽培する作物の成長にも影響を与えます。検査にて非農耕地用除草剤の成分が検出された農地の作物は出荷することができなくなり、農家さんの経済負担も多大なものになります。ご自宅の庭や駐車場等で除草剤を使用予定の方はより一層ご注意ください。

■問い合わせ先：鶴田町役場 農業振興課 生産振興係 ☎：0173-22-2111（内線297）

21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



令和8年5月に出生届けがありました
赤ちゃんをご紹介します。



ゆのは
結葉ちゃんへ

元気に生まれてくれてありが
とう！ママとパパと元気に楽
しく過ごそうね。

岩本 真実・七海さん(駅前通り)



1時間からの利用もOK！思い立ったら今日使えるワークスペース

コワーキングスペース

¥300 | ¥1000 | ¥8000
1時間あたり | 日額利用 | 月額利用

利用時間 9:00~18:00



- ✓ Wi-Fi、電源、コピー機完備
- ✓ スマートロックによる入退室
- ✓ WEB会議用ブース利用可（時間予約制）

スマートロック、Wi-Fi、電源、コピー機（有料）、個室（1ヵ所）完備。1時間～のドロップインも、月単位での契約も可能です。
打合せや会議をしたい場合は個室も利用可能。リモートワークや、帰省時のちょっとしたお仕事などにもお気軽にご利用ください！



TSURUTA LABO

鶴田町地域活性化支援センター ☎0173-26-5888

施設利用予約・お問合せ(9:00-18:00)WEBSITE <https://tsurutalabo.com/>

食改
おすすめ
レシピ

食生活改善推進協議会「みつば会」監修

チンゲン菜のあんかけ

1人分：18kcal 食塩相当量0.85g 野菜の量40g

茹でたチンゲン菜にあんをかけていただきます。あんは、水溶き片栗粉を作らず、片栗粉を調味料に直接加えて仕上げるので、手軽に作ることができます。減塩を心がけたい方は、塩分控えめ鶏がらスープの素を使うのもおすすめです。ぜひお試しください。



◆作り方

- ① チンゲン菜は大きければ、葉を1枚ずつはがし半分に切り、長さが10cm位になったら、縦に1/4に切って根元の方から茹でる。
- ② 小鍋に裂いたかまぼこ、鶏がらスープの素、水を入れ、片栗粉を加えてよく混ぜる。火にかけ、とろみを付ける。
- ③ ①のチンゲン菜を器に盛り、②をかける。

◎材料（4人分）

チンゲン菜 160 g
かにかまぼこ 40 g (5本)
鶏がらスープの素 小さじ2
水 150ml
片栗粉 小さじ1

★ポイント

チンゲン菜は根元に土が残っていることがあるので、根元を少し広げながら流水でしっかり洗うと良いでしょう。あんは小鍋に材料を全て入れたら、火にかける前によく混ぜ、火にかけてからもよく混ぜるとダマになりにくく、なめらかに仕上がります。