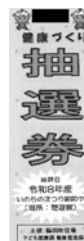


# 健診を受けて 元気で長生き

受診された方には  
「健康づくりお楽しみ  
抽選券」と「粗品」を  
プレゼント！



期間：8月17日（月）～9月4日（金）

受付：7：00～9：30

場所：鶴遊館（鶴田町保健福祉センター）■問い合わせ先：子ども健康課 健康推進係

| 各種健診                               | 受診できる方<br>(対象年齢は令和9年3月31日時点)                                       | 料金                                                       |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>特定健診</b><br>身体測定・血圧など簡単に受けられる検査 | 30歳代全員、40歳以上の国保・生保、後期の方                                            | 通常料金<br>27,720円<br>のところ…<br><br><b>無料</b><br><br>で受けられます |
| <b>胃がん検診</b><br>胃のレントゲン検査          | 40歳以上全員                                                            |                                                          |
| <b>大腸がん検診</b><br>便を採って提出するだけの簡単な検査 | 40歳以上全員                                                            |                                                          |
| <b>肺がん検診</b><br>肺のレントゲン検査          | 40歳以上全員                                                            |                                                          |
| <b>肝炎ウイルス検診</b><br>採血するだけの簡単な検査    | 40・45・50・55・60・65・70歳で<br>肝炎ウイルス検査を受けたことのない方<br>※健診当日確認するため申込不要    |                                                          |
| <b>ピロリ菌検査</b><br>採血するだけの簡単な検査      | 30歳代・40・45・50・55・60・65・70歳で<br>ピロリ菌検査を受けたことのない方<br>※健診当日確認するため申込不要 |                                                          |

●肝炎ウイルス検診・ピロリ菌検査は、特定健診や各種がん検診のいずれかを受ける方が対象です。  
●各種健診を申込んだ方には、7月中旬～下旬頃に保健協力員をとおして「総合受診票」および日程表等を配付します。

## ★保健協力員とは

町民の皆さまの「健康づくりの応援隊」です。現在164名が活動しています。

特定健診・がん検診の受診呼びかけや受診票配付、健診会場での誘導、保健事業のお知らせや参加呼びかけなどを行っています。また、研修会に参加し、健康づくりに関する知識を地域に広めること、地域の“声”や支援が必要と思われる人を行政へつなぐこと等の役割を担っています。

## ☆肝炎ウイルス検診はお済みですか？

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。  
肝炎ウイルスの感染経路は様々で、感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進行し、肝硬変や肝がんなどにつながるおそれがあります。  
肝炎ウイルスに感染していたとしても、有力な治療法があります。  
少なくとも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。



年に1回健診を受けることを習慣にしましょう

## 町食生活改善推進員による“野菜たっぷり減塩”料理を提供

▼日時 8月30日(日) 健診を受けた方 先着100名

地元で取れる野菜をたくさん使い、だしをうまく活用した塩分控えめでもおいしい料理をぜひお召し上がりください。毎日の食卓にもう一品、野菜のおかずが増えるきっかけとなればうれしいです。



協会けんぽ加入者(被扶養者)の方へ

## 特定健診を受けて健康チェック！



国保以外の協会けんぽ加入者(被扶養者)も、年に1回は特定健診を受けて、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

### ▼受診対象年齢

**40歳**(令和9年3月31日までに40歳になる方)～**74歳**(75歳の誕生日前日までの方)

### ▼健診会場・健診日

- ・健診会場：鶴田町保健福祉センター「鶴遊館」
- ・健診日：「鶴田町健康カレンダー」をご参照ください。

### ▼お持ちいただくもの

- ・マイナ保険証、資格確認書等
- ・特定健診受診券(4月中に自宅へ郵送済)

### ▼個人負担

無料

### ▼検査項目

身体測定・診察・血圧測定・尿検査・血液検査

### ▼申込方法

事前予約が必要です。

直接、お電話で青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお申し込みください。

なお、健診日には【胃がん・大腸がん・肺がん】の各種がん検診もあわせて受診できます。  
がん検診の詳細については、鶴田町役場 子ども健康課へご確認ください。

■問い合わせ先 ・特定健診について 全国健康保険協会 青森支部 ☎：017-721-2799  
・各種がん検診について 鶴田町役場 子ども健康課 ☎：0173-22-2111

## マイナンバーカード休日窓口



次回開催

**8月8日(土)**  
**9:00～12:00**

内 容  
・マイナンバーカードの申請・受取  
・電子証明書の更新  
・暗証番号の変更、再設定



予約受付

事前予約が必要です。※予約がない日は閉庁します

問：住民環境課 戸籍住民係 ☎：0173-22-2111

## 楽しく体験!! 第26回安全運転競技大会

女性ドライバーの皆さん、初心にかえって日頃の運転を再チェック!

日時 9月19日(土) 9:30～12:00  
場所 五所川原モータースクール  
定員 15名(参加費無料)  
締切 9月4日(金)まで

■問：五所川原地区交通安全ドライバースクール  
☎：0173-33-1688