



いつもと開く向きが違うよ！
左から開いて読んでね♪



<主な内容>

第21回外国青年による津軽弁大会	2～3
鶴田町消防団観閲式	4
健診を受けて元気で長生き	6～7
みんなのひろば	8～9
こちら町の情報局	10～15
話題にしひがし	16～17

津軽弁で歌・寸劇・コント！？

外国青年による津軽弁大会 ～関連2.3ページ～

第21回 外国青年による津軽弁大会 2026



第21回外国青年による津軽弁大会

外国青年が伝える 津軽の魅力

6月27日(土)、役場国際交流会館にて第21回外国青年による津軽弁大会が開催されました。

10年ぶりの開催となった同大会には、県内各地から12名の外国青年が参加し、歌や寸劇、コントを披露しました。

歌詞を津軽弁に翻訳して歌い上げたパフォーマンスや、津軽地域の文化を取り入れ、全編を津軽弁のセリフで演じた寸劇・コントなど、工夫を凝らした発表が次々と披露されました。会場は、感動と笑いに包まれ、観客からは大きな拍手や歓声が送られていました。

大賞

「あっこもっこ」

リン・ライエンさん
ザンスラー・シェリーさん
デコスタ・ローレンさん

受賞したシェリーさんにインタビュー

Q. 大賞を受賞した感想は？

A. みんなのために開催したけど、とても嬉しい。

Q. 観客が沢山いたけどどうだった？

A. 最初は友達以外来るか心配だったけど、すごく多くの人が出てびっくりしました。

Q. 好きな津軽弁は？

A. 「まんず(本当に)」「じょんず(上手)」などに出てくる「ん」が好きです。



大賞を受賞し、感想を述べるライエンさん、シェリーさん、ローレンさん(中央左から)

Q. 最後に一言お願いします！

A. 私は津軽の文化や方言を良いと思っているが、地域の人は魅力と思わない人もいます。私たちが思う津軽の良さを発信することで、地域の人々が文化や方言を「誇り」に思ってもらえるよう頑張っていきたいです。

歌・演奏



○りんご追分
美空ひばりさんの有名な演
歌を心を込めて歌いました



○夢の中へ（ゆめのながさ）
井上陽水さんの楽曲を、情
熱的に歌唱・演奏していま
した



○名もね馬っこ
洋楽の A Horse With No Name
（アメリカ）のヒット曲を笑顔で
弾き語りしていました



○あいや節
津軽五大民謡の1つである
あいや節を津軽三味線の美しい
音色を奏でながら歌いました



○カントリー・ロード
ジョン・デンバーの名曲を
歌いながら、ウクレレの優
しい音色を響かせていました

津軽弁に翻訳した歌詞や劇の内
容は、こちらをご覧ください。



寸劇・コント



- ① かちゃくちゃね
標準語と津軽弁の勘違いから巻き起こるコント。
男性2人が、「まっこ（お年玉）」と「まっこ（馬）」を勘
違いしながら電話をしている場面。
- ② あっこもっこ
津軽地域で親しまれている「ゴニンカン」の最中に繰り広
げられる口論を題材としたコント。
地域ならではの文化や人々のやりとりをユーモラスに表現。
- ③ 津軽の三匹の豚っこ
イギリス発祥の童話「三匹の子豚」を、津軽の四季に沿っ
たストーリーにアレンジした寸劇。





鶴田町消防団 観閲式

まちを守る 揺るぎない決意

6月13日、令和8年度鶴田町消防団定期観閲式が執り行われました。
観閲式は防災活動の中核をしめる消防団員が一堂に集結し、隊員の士気を高め、消防防災体制の充実と防災意識の高揚を目的に行われています。



令和7年度 ふるさと納税寄附金の実績報告

令和7年度にご支援いただきました「鶴田町ふるさと納税寄附金」は、63,743,779円（3,847件）でした。なお、令和6年度の寄附実績は61,722,000円（3,858件）でした。温かいご支援に心から感謝申し上げます。全国の皆様からいただきました寄附金は、鶴田町のまちづくりのため、大切に活用させていただきます。

実績概要

令和7年度寄附件数
3,847件

令和7年度寄附総額
63,743,779円

使いみち	件数	金額（円）
子育て支援の充実	1,728	28,987,000
鶴の舞橋を中心とした観光振興	391	6,730,000
社会教育環境の整備	282	4,583,000
鶴田町の発展事業・災害支援	1,446	23,443,779
合 計	3,847	63,743,779

鶴田町の返礼品（一部抜粋）

返礼品事業者を募集中!!

お取り扱いの商品を鶴田町ふるさと納税返礼品に登録してみませんか？

- ・ 全国に商品をPRできる
- ・ 送料負担はゼロ！
- ・ 返礼品以外の商品もPR可能

ご興味ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



■問い合わせ先：鶴田町役場 商工観光課商工係 ☎：0173-22-2111（内線251）

つるたまち議会活動報告

VOL. 21（文責：広報図書委員長 工藤一雄）

当委員会は、5月20日に青森市で開催された青森県町村議会議長会主催の町村議会広報研修会に、工藤、長内勝靖委員、佐藤剛委員、事務局職員の4名で参加してきました。

午後1時から4時まで行われた研修では、議会広報サポーターの芳野政明氏を講師に迎え、前半は「議会広報の基本と編集」の題目で広報誌の作り方、後半では6町村の議会広報誌をサンプルとして「議会広報クリニック」で各広報誌の良い点や改良点を解説していただきました。

私たちにとって初めての経験でとても参考になりました。これからも、研修や視察などを通して町民の皆さんに愛読していただける広報誌発刊に向けて取り組んでいきますのでよろしくお願いいたします。

歴史文化伝承館イベントのお知らせ

《展示ギャラリー合同アート展》

『鶴』をテーマにした、さまざまなアート作品を展示予定です。

日時 7月5日（日）～7月30日（木） 9：00～16：00

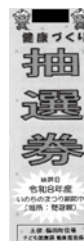
場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー ☎：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



健診を受けて 元気で長生き

受診された方には
「健康づくりお楽しみ
抽選券」と「粗品」を
プレゼント！



期間：8月17日（月）～9月4日（金）

受付：7：00～9：30

場所：鶴遊館（鶴田町保健福祉センター）■問い合わせ先：子ども健康課 健康推進係

各種健診	受診できる方 (対象年齢は令和9年3月31日時点)	料金
特定健診 身体測定・血圧など簡単に受けられる検査	30歳代全員、40歳以上の国保・生保、後期の方	通常料金 27,720円 のところ… 無料 で受けられます
胃がん検診 胃のレントゲン検査	40歳以上全員	
大腸がん検診 便を採って提出するだけの簡単な検査	40歳以上全員	
肺がん検診 肺のレントゲン検査	40歳以上全員	
肝炎ウイルス検診 採血するだけの簡単な検査	40・45・50・55・60・65・70歳で 肝炎ウイルス検査を受けたことのない方 ※健診当日確認するため申込不要	
ピロリ菌検査 採血するだけの簡単な検査	30歳代・40・45・50・55・60・65・70歳で ピロリ菌検査を受けたことのない方 ※健診当日確認するため申込不要	

●肝炎ウイルス検診・ピロリ菌検査は、特定健診や各種がん検診のいずれかを受ける方が対象です。
●各種健診を申込んだ方には、7月中旬～下旬頃に保健協力員をとおして「総合受診票」および日程表等を配付します。

★保健協力員とは

町民の皆さまの「健康づくりの応援隊」です。現在164名が活動しています。

特定健診・がん検診の受診呼びかけや受診票配付、健診会場での誘導、保健事業のお知らせや参加呼びかけなどを行っています。また、研修会に参加し、健康づくりに関する知識を地域に広めること、地域の“声”や支援が必要と思われる人を行政へつなぐこと等の役割を担っています。

☆肝炎ウイルス検診はお済みですか？

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。
肝炎ウイルスの感染経路は様々で、感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進行し、肝硬変や肝がんなどにつながるおそれがあります。
肝炎ウイルスに感染していたとしても、有力な治療法があります。
少なくとも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。



年に1回健診を受けることを習慣にしましょう

町食生活改善推進員による“野菜たっぷり減塩”料理を提供

▼日時 8月30日(日) 健診を受けた方 先着100名

地元で取れる野菜をたくさん使い、だしをうまく活用した塩分控えめでもおいしい料理をぜひお召し上がりください。毎日の食卓にもう一品、野菜のおかずが増えるきっかけとなればうれしいです。



協会けんぽ加入者(被扶養者)の方へ

特定健診を受けて健康チェック！



国保以外の協会けんぽ加入者(被扶養者)も、年に1回は特定健診を受けて、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

▼受診対象年齢

40歳(令和9年3月31日までに40歳になる方)～**74歳**(75歳の誕生日前日までの方)

▼健診会場・健診日

- ・健診会場：鶴田町保健福祉センター「鶴遊館」
- ・健診日：「鶴田町健康カレンダー」をご参照ください。

▼お持ちいただくもの

- ・マイナ保険証、資格確認書等
- ・特定健診受診券(4月中に自宅へ郵送済)

▼個人負担

無料

▼検査項目

身体測定・診察・血圧測定・尿検査・血液検査

▼申込方法

事前予約が必要です。

直接、お電話で青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお申し込みください。

なお、健診日には【胃がん・大腸がん・肺がん】の各種がん検診もあわせて受診できます。
がん検診の詳細については、鶴田町役場 子ども健康課へご確認ください。

■問い合わせ先 ・特定健診について 全国健康保険協会 青森支部 ☎：017-721-2799
・各種がん検診について 鶴田町役場 子ども健康課 ☎：0173-22-2111

マイナンバーカード休日窓口



次回開催

8月8日(土)
9:00～12:00

- 内 容
- ・マイナンバーカードの申請・受取
 - ・電子証明書の更新
 - ・暗証番号の変更、再設定



予約受付

事前予約が必要です。※予約がない日は閉庁します

問：住民環境課 戸籍住民係 ☎：0173-22-2111

楽しく体験!! 第26回安全運転競技大会

女性ドライバーの皆さん、初心にかえって日頃の運転を再チェック!

日時 9月19日(土) 9:30～12:00
場所 五所川原モータースクール
定員 15名(参加費無料)
締切 9月4日(金)まで

■問：五所川原地区交通安全ドライバースクール
☎：0173-33-1688

シークワーズに挑戦

◎賞品提供

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【クイズの解き方】

7月7日は「七夕」ですね。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、夏に見られる星座を7つ消してください。残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

ハ	テ	ン	ビ	ン
ア	ク	サ	ノ	ヘ
ワ	ソ	チ	コ	ビ
リ	ワ	ト	ヨ	イ
マ	シ	ガ	テ	ウ

応募締切

8/3

(月)

必着



応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1

鶴田町役場企画交流課 計画係 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「スチューベン玉ゼリー引換券」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

★6月号の答え

「アジサイ」

○キーワード（歯によい食べ物）
ナッツ、チーズ、リンゴ、キノコ、
コザカナ、ヨーグルト

【6月号当選者（応募総数 18 通）】

京谷采凜さん、工藤留理子さん、
松山幸子さん、PN「プリンセス」さん、
PN「えびてんちゃん」さん

【シークワード6月号の解答】

ナ	ツ	ー	ズ	リ
キ	ッ	ジ	サ	ン
ノ	ア	ッ	イ	コ
コ	ザ	カ	ナ	
ヨ	ー	グ	ル	ト

今月のクイズ賞品



▲7月号クイズ景品
「スチューベン玉ゼリー」

交番あんぜん・あんしん通信

夏の水難を防止しよう

楽しい夏のレジャーでは、毎年、海や川などでの事故で尊い命が失われています。

◆青森県内の水難の発生状況（令和7年7・8月）

- ・発生件数：5件8人（死亡3人、救助4人、行方不明1人）
- ・発生場所：海4件、河川1件
- ・行為別：水遊び2件、釣り等2件、その他1件

－ 子どもの水難防止 －

- 必ず大人が付き添って、目を離さないように！
- 天候変化に注意し、悪天候時は水辺に近づかない！
- 危険な場所はないか確認し、遊ばせないように！
- 釣りをするときやボートに乗るときは、必ずライフジャケットを着用する！
- 河原、中州、川幅が狭いところは、急な増水による水没に注意する！

夏の交通安全県民運動

令和8年7月21日（火）～31日（金）

らぼキャン2026を開催します！

昨年に引き続き、今年も「らぼキャン2026」を開催いたします！

▽期間

8月2日（日）～8月9日（日）

▽場所

TSURUTA LABO（旧水元中央小学校）グラウンド

▽料金

1泊1,000円（近隣温泉施設入浴券付き）

※小学生未満は無料です

▽定員

1日当たり30組（原則事前予約制です）

▽申込方法

下の二次元コードより申込み

※要項や禁止行為などはホームページ「らぼキャン2026の開催について」をご参照ください。



広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ

川柳鶴田吟社六月句会作品

八十路過ぎ面倒みたりみられたり
成田あき子
伸びしろの限界知って腹決める
下山ゆめ子
割り勘になるとどこかに消えて行く
工藤りん子
火を囲み本心を知るバーベキュー
佐藤あきもん
不自由の中にほんとにある自由
香田龍馬
限りある余生に燃えるマイハート
阿部ひろゆき
若萌はソフトな土にのせてやる
佐藤倫生
脱皮して蟬はこの世に手を合わす
菊地志樹
太陽に向かって赴任地へ急ぐ
工藤まきひろ

鶴田短歌会六月作品

誉めないでいらねぬ今日の岩木山
水を張る田に逆さに映り
松山裕子
理由もなく我は迎えぬ七十路を
津軽の冬は鰯夫に厳し
永沢忠義
二十日大根甘酢漬けにと沢山に
洗えばメンコイよく育ったノ
三浦悦子
居間に置きし蕾膨らむ君子蘭
外気浴びせば息すう如し
棟方文雄
老いの坂登りし途中に畑に立ち寄り
太きアスパラ一握り穫る
下山秀子
■鶴田短歌会 事務局 棟方文雄
☎ 0173 (22) 5103

たらの芽文芸クラブ六月作品

田植え時短パン素足泥まみれ
香音
昼休み暑い教室にエアコンだ
もみじ
夏の空鷹が鳥を追跡中
ミカサ
ひばチップシューズキーパー
風薫る
織田信
しいたけに醤油をたらし
バーベキュー
誠也
水鉄砲空に向かって虹の橋
さくら
バイク駆る帰路で背負いし大西日
落葉
デザートはイチゴにしてと誕生会
樹

■たらの芽文芸クラブ 事務局
☎ 0173 (22) 6341



戸籍の窓

(6月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町 名 氏 名 保護者
間 山 野上莉里愛 (直樹)
鷹 ノ 尾 成田 北斗 (泰斗)

こめい福を祈ります

町 名	死亡者名	年齢
亀 田	坂本 恭悦	90
稲 元	沢田 清作	92
松 倉	永田 みり	98
稲 川	加賀谷良繼	87
東 瀬良沢	成田 武市	87
富士見町	中野 トク	89
横 范	鈴木 榮悦	78

※この欄に載せたくない方は、届け出の際に戸籍住民係へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。
窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

(人の動き)

6月30日現在 (前月比)

人口	11,108 人	(- 2 人)
男	5,188 人	(+ 1 人)
女	5,920 人	(- 3 人)
世帯	5,267	(- 2)
出生	2 人	転入 20 人
婚姻	0 組	転出 14 人
死亡	10 人	

公民館図書室情報局

新着本の紹介

東奥短歌集 東奥日報社 刊

昭和 22 年に始まった東奥日報社主催の青森県短歌大会の作品を 1 冊にしました。
～思い出の作品集、さらには入門者の教科書的な一冊としてご愛読ください。～



- ・どろにやいと / 著：成井 昭人
- ・池上影の教養のススメ / 著：池上 彰
- ・ハケンアニメ！ / 著：辻村 深月
- ・寄居虫女 / 著：櫛木 理宇

【図書リクエスト】

公民館図書室で未所蔵の資料について、リクエストを受け付けています。
詳しくは公民館へお問い合わせください。



町臨時除雪職員を募集！

▽職種および募集人員
除雪運転手 若干名

▽応募資格

- ①鶴田町に住所を有し、中型自動車免許・大型特殊自動車運転免許証および車両系建設機械運転講習終了証を有する方
- ②道路除雪の経験のある方
- ③冬期間、継続して業務に従事できる方

▽契約期間

令和8年12月～令和9年3月

▽申込方法

申込書・資格免許証等の写しを8月28日（金）までに提出

※申込書は建設整備課に設置

■問い合わせ・申込先

建設整備課 土木係（内線 285）

従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です！

個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を引き去り（給与天引き）、納入していただく制度です。

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法及び市（町）の条例により、個人住民税の特別徴収義務者として指定されています。

前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員（短期雇用者、アルバイト、パート、役員等全て含む）が対象となり、普通徴収に比べて①従業員が個々に納付する手間が省ける、②納め忘れがない、③1回当たりの納付額の負担が少ない、など従業員にとっても大変便利な制度です。

■問い合わせ先

税務会計課 住民税係
（内線 121）

令和7年度の行政文書開示状況の公表

鶴田町情報公開条例（平成19年鶴田町条例第1号）第30条の規定により、令和7年度の行政文書の開示の状況を次のとおり公表する。

令和8年6月30日

鶴田町長 相川正光

▽行政文書の開示請求の状況

- ◆請求件数：7件（町長）
- ◆処理件数：開示7件
不開示0件

▽行政文書の開示決定等についての不服申立ての状況

行政文書の開示決定等について不服申立てはなかった。

■問い合わせ先

総務課 行政係（内線 271）

在職中の方を対象にした講習を実施します

【CAD 基本操作講習】

▽日時

9月30日～10月9日の間の月・水・金曜日
午後6時～9時

▽場所

弘前高等技術専門学校
（弘前市緑ヶ丘一丁目9-1）

▽定員・受講料

15名・1,300円

▽募集期間

8月12日～9月9日

▽申込方法

メールまたは郵送で申込み

【給水装置主任技術者試験対策講習】

▽日時

9月14日～18日
午前9時～午後4時

▽場所

弘前高等技術専門学校
（弘前市緑ヶ丘一丁目9-1）

▽定員・受講料

15名・2,800円

▽募集期間

7月27日～8月24日

▽申込方法

メールまたは郵送で申込み

※詳細はホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

弘前高等技術専門学校
在職者訓練担当
☎：0172-32-6805
✉：hi-gisen@pref.aomori.lg.jp

国立県営宮城障害者職業能力開発校令和8年度受講生募集

▽科名

- ①パソコン基礎科
- ②職域開発科

▽募集定員

7月の町税等納期

- 上下水道料金 7月分 【7/21(火)】
- 町営住宅使用料 7月分 【7/27(月)】
- 固定資産税 2期 【7/31(金)】
- 国民健康保険税 1期 【7/31(金)】
- 介護保険料 1期 【7/31(金)】
- 後期高齢者医療保険料 1期 【7/31(金)】

※【 】納期限日

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 8月10日（月）
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 国際交流会館1階
101会議室

防災無線を聞き逃したら！

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。

放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認

☎：0173-23-2333

◆町ホームページで確認

<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

- ①定員 5人
②定員 10人

▽訓練期間

令和8年10月6日(火)～
令和9年3月10日(水)まで

▽募集期間

令和8年7月1日(水)～
令和8年7月31日(金)まで

▽選考日

- ①令和8年9月2日(水)
②令和8年8月26日(水)

▽募集対象

- ①重度視覚障害者で身体障害者手帳所持者または手帳申請中の方
②精神障害者保健福祉手帳所持者または手帳申請中の方
詳しくはホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

国立県宮宮城障害者職業能力開発校
☎：022-233-3124
FAX：022-233-3125
✉：syokn@pref.miyagi.lg.jp

「うちの子、大丈夫かな…」 自立のための相談窓口

ひろさき若者サポートステーションは、働くことや将来に悩みを抱える若者とそのご家族のための相談窓口です。

就職活動の始め方から、就職後のフォローまで、ひとり一人に合わせて丁寧にサポートしています。

▽よくある相談

向いている仕事かわからない、ブランクがあり働けるか不安、働いても長続きしない など

▽対象

15～49歳で、現在お仕事に就いていない若者やそのご家族

▽日時・場所

8月13日(木)、8月24日(月)
13:00～17:00(各4枠)
五所川原市民学習センター

■問い合わせ・申込先

ひろさき若者サポートステーション
☎：0172-35-4851

令和8年度農林総合研究所 参観デー

▽日時

8月21日(金)9時～15時

▽場所

黒石市田中 82-9

▽内容

農業技術相談、研究成果パネル展、ご飯食べ比べ、衛星ナビのデモ、野菜や花の販売、農業クイズラリー、水田・畑の生き物・雑草展示など

※詳しい内容はホームページにて随時更新します。

■問い合わせ先

青森県産業技術センター
農林総合研究所
☎ 0172-52-4314



町の保健だより

図：子ども健康課 健康推進係

集団健診等のお知らせ

【集団婦人健診】

今年度の集団婦人健診は、7月15日(水)～18日(土)の残り4日間となりました。

対象の方は忘れずに受診しましょう。
※骨粗しょう症検診は、7月16日(木)、18日(土)の残り2日間実施。

【総合健診】

8月17日(月)～9月4日(金)まで夏期総合健診を行います。

集団健診等に関する詳細は、6～7ページをご覧ください。

※毎年、多くの皆様に受診していただいています。今年度対象で、まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れた方は、今からでも間に合います。ぜひご連絡ください。

熱中症予防について

熱中症を防ぐためには、場所に合った適切な対策を取ることが重要です。

●暑さを避ける、身を守る

<室内では>

- ・エアコン等で温度を調整
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認

<屋外では>

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

<からだの蓄熱を避けるために>

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

●室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給

★高齢者や子ども、障がいのある方は、特に注意！

・高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調節機能も低下しているため、注意が必要です。

・子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

・障がいのある方には、体温調節が難しい場合や、のどが渇いても気づかない、自分で水分がとれない等の場合があるので、介助者やまわりの方は注意しましょう。

【熱中症警戒アラート】

熱中症のリスクが高まった際に注意を呼びかけるもので、暑さ指数が33以上と予想される場合に発表されます。

【熱中症特別警戒アラート】

健康被害を生じるおそれがある危険な暑さの際に発表され、暑さ指数が35以上と予想される場合に出されます。

★熱中症警戒アラート・特別警戒アラート発表時は、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

【有料広告】



「選んでよかった」を実感してください。

青森県認定地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

手続き必須!! 児童扶養手当等の現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に所得状況等を確認するため、現況届（所得状況届）の手続きが必要です。手続きを行わないと、手当が支給されなくなることもありますので、必ず期限までに手続きをお願いします。

なお、対象者には文書で通知いたします（7月下旬発送予定）。

	手続き期間※	場所	必要な書類	制度について
児童扶養手当	令和8年 8月3日(月) ～ 8月31日(月)	子ども健康課 子育て支援係 ⑥番窓口	・住民票謄本（令和8年8月1日以降の分で、同一住所で世帯分離している全ての世帯員の住民票謄本）	何らかの理由により、父または母と生計を同じくしていない児童が育成されている家庭などに対し、生活の安定と自立の促進、児童の福祉増進を図るための制度
特別児童扶養手当	令和8年 8月12日(水) ～ 9月11日(金)		・特別児童扶養手当証書 ・身体障害者手帳または愛護手帳がある方は手帳等	精神または身体に中度以上の障害を有する20歳未満の児童の福祉増進を図るための制度

※土日、祝日を除く 平日：午前8時30分～午後5時

■問い合わせ先：鶴田町役場 子ども健康課子育て支援係 ☎：0173-22-2111（内線145）

夏休み期間中

静かな
環境で
集中

公民館娯楽室等を学習室として開放します！

令和8年7月18日（土）～8月23日（日） 9：00～17：00

静かな環境で学校の宿題や試験勉強などをする学生等に集中して学習することのできる場を提供するため、娯楽室等を活用し「学習室」として開放いたします。

対象者	学校の宿題や試験勉強などをする小・中学生、高校生
場所	公民館1階 娯楽室 公民館2階 講義室
利用方法	1. 利用する方は、公民館1階窓口で「学習室使用申請書」に記入。 2. 「学習使用許可証」（カード型）をお渡しします。 3. ご利用が終了しましたら、「学習使用許可証」（カード型）を返却。



開放する学習室

※各種注意事項がありますので、ルールを守って利用者同士互いに気持ちの良い利用を心がけてください

■問い合わせ先：鶴田町公民館 ☎：0173-22-2818

中高年のための「再就職支援セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接など）について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施いたします（参加費無料、先着20名）。

青森会場	7月28日（火）	リンクモア平安閣市民ホール 会議室1	【開催時間】 13：30～15：30 （全て同じ時間です）
八戸会場	7月29日（水）	友の会福祉会館 中ホール	
弘前会場	7月30日（木）	弘前市民会館 第1小会議室	

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

■問い合わせ・申込み先：
ネクストキャリアセンターあおもり ☎：017-723-6350 ✉：chuukounen@ims-hirosaki.com

五所川原地区消防事務組合職員の募集



☆試験案内および受験申込書

- ・五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロード可能です。
- ・消防本部総務課、各消防署および分署（平日 8：30～17：15まで）で配布します。

☆受付期限：8月27日（木）まで

☆申込方法：リクナビ、インターネット（電子メール）、郵送または持参



試験職種	採用予定	受験資格（全てを満たす方）	試験の日時・場所・内容
消防職	4名程度	1.学歴および資格要件 ①平成8年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和9年3月までに高等学校卒業見込みの方 ②第一種運転免許のうち、普通自動車免許（AT限定を除く）を取得している方（令和9年3月に卒業見込みの方は、採用後2年以内に普通自動車免許を取得できる方）で、採用後5年以内に大型自動車免許を取得できる方 2.居住要件 採用時において、五所川原市、鶴田町または中泊町に居住できる方 3.身体要件 ① 身体が健全である方 ② 視力（矯正視力を含む。）が両眼で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上である方	第1次試験 日時 9月27日（日） 午前9時～ 場所 五所川原第一中学校 内容 ①能力検査 ②適性検査 ③体力検査 第2次試験（予定） 日時 10月下旬 場所 五所川原消防庁舎 内容 ①作文試験 ②面接試験 ③身体検査

■問い合わせ先：消防本部総務課 ☎：0173-35-4382（内線221～223）

西北五広域福祉事務組合（森田学園）職員募集

- ▼受験資格 平成15年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みの方
- ▼募集職種 福祉職2名（障がい児支援）
- ▼申込期間 令和8年7月17日（金）～9月7日（月）
- ▼試験内容 教養試験、適応試験、論文試験、面接試験
- ▼第1次試験 令和8年9月27日（日）

■問い合わせ先：西北五広域福祉事務組合 事務局 ☎：0173-26-3100

令和8年度 自衛官採用案内

■問：自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所
☎：0173-35-2305

採用種目	受験資格	受付期限	試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	令和8年7月1日 ～ 令和8年9月1日	1次試験 9月16日～27日で指定する1日 2次試験 10月17日～11月1日で指定する1日
2等陸・海・空士（任期制自衛官）		随時	受付時又は各自衛隊地方協力本部のHPにてお知らせ

詳細は、自衛隊青森地方協力本部ホームページを確認するか、お問い合わせください。



選挙投票日当日における投票時間の繰り上げについて

令和8年度執行の選挙から当日の投票所閉鎖時刻を「午後8時」から「午後6時」に2時間繰り上げることが決定しております。皆様のご理解とご協力をお願いします。

期日前投票の投票時間に変更はありません。

これまで通り午前8時30分から午後8時までとなります。

当日の投票時間 (現行)	当日の投票時間 (繰り上げ後)
午前7時～午後8時	午前7時～午後6時

投票の際は、お間違えにならないようにお気をつけください。

■問い合わせ先：鶴田町選挙管理委員会事務局 ☎：0173-22-2111（内線275）

食中毒予防！ お肉の生食・加熱不足による食中毒に注意！

夏は温度・湿度が高く、食中毒の原因となる細菌が増えやすい時期です。特に肉には、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの細菌がついていることがあります。

食中毒予防の3原則を守り、食中毒を予防しましょう。

つけない

- ・焼く前と焼いた後で、トングや箸を使い分ける
- ・手指や調理器具はしっかり洗う

やっつける

- ・中心部まで加熱
- ・調理器具はこまめに消毒

食中毒予防 3原則

増やさない

- ・調理は手早く、完成後はすぐに食べる
- ・すぐに食べないときは、冷蔵庫で保管

■問い合わせ先：青森県西北保健所 ☎：0173-34-2108

涼み処として 郵便局が利用できます

郵便局は熱中症対策として、町民の皆さまの「涼み処」として利用できます。避暑避難地としてご活用ください。

▼開放期間 9月末まで

▼対象郵便局 鶴田町内の全郵便局

▼活用時間 平日 9:00～17:00

※水元郵便局、胡桃館郵便局は、正午～13:00まで昼休止をしておりますので、ご注意ください。

■問い合わせ先：鶴田郵便局 ☎：0173-34-2108

【有料広告】

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

一 塗 専 心

青森県知事許可(般-7)第400568号

入一
魂塗

藤一美装

(代表) 藤田 一哉

一級建築塗装技能士

一級鋼橋塗装技能士

単一等級調色技能士

登録建設塗装基幹技能者

職業訓練指導員

地域密着型塗装店！ご予算に心配なお客さま！一度ご連絡下さい。
頑張ります！納得いく値段！施工！広報見たとご連絡下さい。

北津軽郡板柳町大依字和田184-1

電話0172-77-2262

携帯080-6001-1760

【有料広告】

★ダウンケット(羽毛肌掛) ついてる値札よりレジにて割引

〈シングル〉20%引 〈ダブル〉30%引

★手作り座布団、座布団カバー 20%引

★パジャマ・タオルケット・グンゼ肌着 20%引



8月末まで

三上ふとん店 鶴田店 Tel 0173-22-3006

営業時間：9:30～17:30(土曜 17時まで) 定休日/火・日曜

21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ

令和8年4月に出生届け
がありました赤ちゃんをご
紹介します。



ゆい
結依ちゃんへ

元気に生まれてきてくれてあ
りがとう！いっぱい笑って過
ごそうね！！
瓜田 洋平・みうさん(寺町)

広報つるたの綴じ方の 変更について

冊子の綴じ方を右綴じから左綴じに
変更しました。

後日、町公式LINEにて、変更に関す
るアンケートのお願いを配信しますの
で、回答のご協力をお願いします。

LINEの友だち追加はこちら→



今年も開催！
お盆オーナメントづくり、



もったいない研WORKSHOP#08

お盆とうろう ワークショップ

2025 8/1(土) ①10:00-11:00
②13:00-14:00

定員 各回二十名【先着予約制】

参加費 千円(材料費込)

講師 サトウ商事(鶴田町)

主催 もったいない研究所

参加者
募集



予約フォームよりお申込みください

※小学生以下のご参加は保護者同伴をお願いします

TSURUTA LABO

鶴田町地域活性化支援センター ☎0173-26-5888
施設利用予約・お問合せ(9:00-18:00)WEBSITE <https://tsurutalabo.com/>

夏休みワークショップ

つるた DE あそぼ

7/26(日)

10:00~15:00

夏休みの工作は7月に終わらせ
よう〜！7組のクリエイターに
よる子どもも大人も楽しめる
モノづくりワークショップ。

主催



食改
おすすめ
レシピ

地場産品を使った郷土料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

トマたま丼

1人分：424kcal 食塩相当量1.2g 野菜の量153g

トマトの酸味とうま味に、にんにくと生姜の風味が加わり、薄味でも
深みのある味わいとなっています。彩りもよく、トマトがたくさん取れ
るこの時季にピッタリの一品です。ぜひお試しください。

◆作り方

- ① トマトは手間でなければ湯むきをし、くし形に切る。
- ② 卵は溶きほぐしておく。
- ③ まいたけは小房に分ける。にんにくと生姜はみじん切りにする。
- ④ フライパンに油を熱し、にんにくと生姜を炒めて香りを出す。豚肉、
まいたけを加えてさらに炒める。
- ⑤ トマトを加え、少し水分が出てきたらAを加えて味付けする。溶き
卵を回し入れ、大きく混ぜながら半熟状になったら火を止める。
- ⑥ 器にごはんを盛り、⑤のをせて、みつばを添える。

★ポイント

トマトは湯むきをすると口当たりがよくなり、より食べやすくなります。
薄口しょう油がない場合は、普通のしょう油でもおいしく作れます。



◎材料(2人分)

ごはん …… 300g トマト …… 300g
卵 …… 2個 まいたけ …… 40g
豚こま肉 …… 40g みつば …… 2g
みつば …… 2g 生姜 …… 2g
油 …… 小さじ1

A

塩 …… 0.8g こしょう …… 少々
薄口しょう油 …… 小さじ1
オイスターソース …… 4g



蛇口の修繕を行う協会員

6/5 高齢者世帯の水回りを点検・修繕 上下水道協会 水道週間ボランティア

鶴田町上下水道協会（山田松男会長）が町社会福祉協議会と協力し、依頼のあった地区の自宅を対象に、水道設備の点検・修繕ボランティアを行いました。

同協会のボランティア活動は、6月の「水道週間」に合わせて毎年実施しているもので、この日は協会に所属する町内7事業者が参加しました。

会員たちは町民の自宅を訪れ、水回りに関する相談を受けながら、古くなった蛇口の交換などを行っていました。

6/6 雨雲を越えて 子どもたちの祭典 鶴田小学校 運動会

鶴田小学校で運動会が開催されました。当日は雨が降る中での競技となりましたが、子どもたちは勝利を目指して最後まで全力で取り組みました。

運動会は午前を1～3年生、午後を4～6年生とする2部構成で実施。玉入れやリレーのほか、校長先生が何度もあり出された借り人競走や、感謝の言葉を述べてから走る障害物競走など工夫を凝らした種目も会場を盛り上げました。

終盤には晴れ間ものぞき、白熱した競技の末、白組が僅差で勝利しました。



晴れた空の下で綱引きをする子どもたち



さつま町直送のかぼちゃを買い求めるお客様

6/13.14 開業25周年を彩る 各地の逸品 道の駅つるた「あるじゃ」25周年祭

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」で、25周年祭が開催されました。会場には県内外の道の駅をはじめ、多くの団体が出店し、それぞれの特産品や名産品を販売していました。

町と友好交流協定を結ぶ鹿児島県さつま町のかぼちゃやさつま揚げ、栃木県壬生(みぶ)町のいちごを使ったお菓子など、各地の名物が来場者の人気を集めていました。また、初出店となった鹿児島県中種子(なかつたね)町のブースも多くの人でにぎわい、商品が次々と完売していました。

鶴田町・フッドリバー市 姉妹都市50周年フォトコーナー



姉妹都市締結50周年を祝う外国青年の方々

Hood River News

フッドリバーでは、7月21日から27日まで開催予定の第4回「フッドジャム」が大きな注目を集めています。

フッドジャムは、フッドリバーで人気のスポーツであるカイトボーディングの大会です。期間中は世界各地から選手や愛好者がフッドリバーのカイトボーディング・トリックパークに集まり、自慢の技や高度なスキルを披露する予定です。

また、鶴田町では、6月27日に外国青年による津軽弁大会を10年ぶりに開催しました。県内各地から12名の出場者が参加し、演劇や歌、コントなどを披露しました。見に来てくださった皆さん、ありがとうございました！

6/15 百歳の長寿を祝して

100歳長寿記念祝状贈呈

6月9日に満100歳を迎えられた田澤次郎さんの長寿を祝う会が、グループホーム鶴泊の家で開かれました。

鶴泊の家を訪れた相川町長は、「体に合わせて運動し、101歳、102歳と言わずいつまでも長生きしてください」とお祝いの言葉を贈りました。

祝状の贈呈後は、大きなケーキを入居者の皆さんと分け合い、笑顔で味わいながら長寿を祝いました。



相川町長より祝状を送られた田澤さん（右）

▼講師の教えに従って
摘果をする受講者



▲ぶどうの切る房を
教える講師



6/19 町基幹産業の関係人口を高めるために

第2回 りんご・ぶどう講習会

りんご・ぶどうの農作業に従事したい方や初心者を対象とした講習会が開催されました。講習会はそれぞれの講師の園地で行われ、りんごは摘果、ぶどうは副房取りと房作りについて学びました。

りんごの講習では摘果する実の見分け方や作業のコツを、ぶどうの講習では房を切る位置やその理由のほか、農薬の散布時期や回数などについて説明がありました。講師は長年の経験で培った技術や知識を受講生に伝え、受講生も積極的に質問しながら理解を深めていました。

タンチョウ「鶴美（つるみ）」について

町で飼育しておりましたタンチョウ「鶴美（つるみ）」が、令和8年6月6日に永眠いたしました。

鶴美はメスのタンチョウで、14歳でした。これまで多くの町民の皆さまや来訪者の方々に親しまれ、元気な姿を見せてくれていました。

長年にわたり鶴美を温かく見守り、応援していただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

町では今後もタンチョウの適切な飼育管理に努めてまいります。

生前に賜りましたご厚情に深く感謝するとともに、謹んでお知らせいたします。



▲元気な姿の鶴美



▲相川町長による納骨の様子



Vol.109（筆：帯川 匠）

みなさんこんにちは。初夏の暑さに負けかけている地域おこし協力隊のオビカワです。

昨年に比べると涼しいと思っていた矢先にじわじわと温度が上がり、外作業がきつくなってきました。暑さのピークはまだまだ先ですので、適度な休憩とこまめな水分補給を心がけていしましょう。

さてさて、6月末に鶴田中学生のスチューベン房作りがあり、私もスタッフとして参加させていただきました。中学生の房作りを見て私も3年前はこんな感じだったのかな～と懐かしさを感じるつもりでしたが、なんとなんとみんな上手で、作業が早い子はものの数分で終わらせていました。中学生の凄さに圧倒されましたが、次世代に期待をしつつ、負けられないと思った1日でした。そのうち私が教えられそうです。

▼中学生に切る部分を教える
オビカワさん



▲参加した生徒たちと集合写真
（オビカワを捜せ！）

全国の舞台へ！インターハイ出場



テニス・バレーボール・陸上競技で、下山学園高等学校の生徒がインターハイの出場を決めました。日頃の練習で培った技術と経験を活かし、全国の舞台へ挑みます。選手たちの健闘と活躍を期待しています！

【インターハイ出場種目】

・バレーボール ・陸上競技：須郷 泰地 ・女子ソフトテニス：小野 美桜 太田 咲良



各部活の大会写真（下山学園高等学校写真提供）

五能線全線開通 90周年



イベント内容

秋田県の東能代駅と青森県の川部駅を結ぶ五能線は、2026年7月30日（木）に全線開通90周年を迎えます。これを記念し、沿線から列車を見かけた際に、列車へ手を振ってお祝いする「手を振ろうキャンペーン」を実施します。沿線の皆さまに気軽にご参加いただき、地域全体でこの節目の年を盛り上げたいと考えております。ぜひご家族や地域の皆さまと一緒に、列車への温かいエールをお寄せください。

また、7月25日（土）には臨時列車が運行される予定です。陸奥鶴田駅にてお手振りを実施しますので、町民の皆さまもぜひご参加ください。一緒に五能線90周年を盛り上げましょう！

問い合わせ先

JR弘前統括センター：☎ 0172-32-0174
鶴田町役場商工観光課 観光係 ☎ 0173-22-2111（内線253）

2027年版 青森県民手帳

予約受付開始【11月上旬発行】

青森県の魅力が詰まった手帳「2027年版青森県民手帳」は11月上旬に発売予定。

現在、役場企画交流課で予約を受け付けています。発売後は、県内書店やコンビニエンスストア等で販売されます。

【通常版】750円（税込）※
全4色

- ・まぐろブラック【黒】・十和田湖ブルー【青】
- ・ヒバグリーン【緑】・りんごレッド【赤】

※役場予約購入の特別価格です。
（定価は880円）

【限定版】1,100円（税込）
全3種

- ・こぎん刺し模様【紺】
- ・菱差し模様【浅葱】 ・菱差し模様【黒】

- 規格 ページ：本体176ページ
別冊80ページ
サイズ：縦15.0cm×横8.5cm
- 発行 青森県統計協会
- 編集 青森県総合政策部統計分析課

使いやすい機能が充実

★年間・月間・週間の3種の予定表でスケジュール管理も完璧。月間予定表は2028年3月末まで記入できます。

申込締切：7月31日（金）

※現金を添えて、企画交流課窓口でお申し込みください。

■問い合わせ・申込先：企画交流課 計画係
☎ 0173-22-2111（内線261）