



町臨時除雪職員を募集！

▽職種および募集人員
除雪運転手 若干名

▽応募資格

- ①鶴田町に住所を有し、中型自動車免許・大型特殊自動車運転免許証および車両系建設機械運転講習終了証を有する方
- ②道路除雪の経験のある方
- ③冬期間、継続して業務に従事できる方

▽契約期間

令和8年12月～令和9年3月

▽申込方法

申込書・資格免許証等の写しを8月28日（金）までに提出

※申込書は建設整備課に設置

■問い合わせ・申込先

建設整備課 土木係（内線 285）

7月の町税等納期

- 上下水道料金 7月分 【7/21(火)】
- 町営住宅使用料 7月分 【7/27(月)】
- 固定資産税 2期 【7/31(金)】
- 国民健康保険税 1期 【7/31(金)】
- 介護保険料 1期 【7/31(金)】
- 後期高齢者医療保険料 1期 【7/31(金)】

※【 】 納期限日

従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です！

個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を引き去り（給与天引き）、納入していただく制度です。

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法及び市（町）の条例により、個人住民税の特別徴収義務者として指定されています。

前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員（短期雇用者、アルバイト、パート、役員等全て含む）が対象となり、普通徴収に比べて①従業員が個々に納付する手間が省ける、②納め忘れがない、③1回当たりの納付額の負担が少ない、など従業員にとっても大変便利な制度です。

■問い合わせ先

税務会計課 住民税係
（内線 121）

令和7年度の行政文書開示状況の公表

鶴田町情報公開条例（平成19年鶴田町条例第1号）第30条の規定により、令和7年度の行政文書の開示の状況を次のとおり公表する。

令和8年6月30日

鶴田町長 相川正光

▽行政文書の開示請求の状況

- ◆請求件数：7件（町長）
- ◆処理件数：開示7件
不開示0件

▽行政文書の開示決定等についての不服申立ての状況

行政文書の開示決定等について不服申立てはなかった。

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

- 期 日 8月10日（月）
- 相談時間 午前10時～午後3時
- 場 所 国際交流会館1階
101会議室

■問い合わせ先

総務課 行政係（内線 271）

在職中の方を対象にした講習を実施します

【CAD 基本操作講習】

▽日時

9月30日～10月9日の間の月・水・金曜日
午後6時～9時

▽場所

弘前高等技術専門学校
（弘前市緑ヶ丘一丁目9-1）

▽定員・受講料

15名・1,300円

▽募集期間

8月12日～9月9日

▽申込方法

メールまたは郵送で申込み

【給水装置主任技術者試験対策講習】

▽日時

9月14日～18日
午前9時～午後4時

▽場所

弘前高等技術専門学校
（弘前市緑ヶ丘一丁目9-1）

▽定員・受講料

15名・2,800円

▽募集期間

7月27日～8月24日

▽申込方法

メールまたは郵送で申込み

※詳細はホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

弘前高等技術専門学校
在職者訓練担当
☎：0172-32-6805
✉：hi-gisen@pref.aomori.lg.jp

国立県営宮城障害者職業能力開発校令和8年度受講生募集

▽科名

- ①パソコン基礎科
- ②職域開発科

▽募集定員

防災無線を聞き逃したら！

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。

放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認

☎：0173-23-2333

◆町ホームページで確認

<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

- ①定員 5 人
②定員 10 人

▽訓練期間

令和8年10月6日（火）～
令和9年3月10日（水）まで

▽募集期間

令和8年7月1日（水）～
令和8年7月31日（金）まで

▽選考日

- ①令和8年9月2日（水）
②令和8年8月26日（水）

▽募集対象

- ①重度視覚障害者で身体障害者手帳所持者または手帳申請中の方
②精神障害者保健福祉手帳所持者または手帳申請中の方
詳しくはホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

国立県宮城障害者職業能力開発校
☎：022-233-3124
FAX：022-233-3125
✉：syokn@pref.miyagi.lg.jp

「うちの子、大丈夫かな…」 自立のための相談窓口

ひろさき若者サポートステーションは、働くことや将来に悩みを抱える若者とそのご家族のための相談窓口です。

就職活動の始め方から、就職後のフォローまで、ひとり一人に合わせて丁寧にサポートしています。

▽よくある相談

向いている仕事かわからない、ブランクがあり働けるか不安、働いても長続きしない など

▽対象

15～49歳で、現在お仕事に就いていない若者やそのご家族

▽日時・場所

8月13日（木）、8月24日（月）
13：00～17：00（各4枠）
五所川原市民学習センター

■問い合わせ・申込先

ひろさき若者サポートステーション
☎：0172-35-4851

令和8年度農林総合研究所 参観デー

▽日時

8月21日（金）9時～15時

▽場所

黒石市田中 82-9

▽内容

農業技術相談、研究成果パネル展、ご飯食べ比べ、衛星ナビのデモ、野菜や花の販売、農業クイズラリー、水田・畑の生き物・雑草展示など

※詳しい内容はホームページにて随時更新します。

■問い合わせ先

青森県産業技術センター
農林総合研究所
☎ 0172-52-4314



町の保健だより

図：子ども健康課 健康推進係

集団健診等のお知らせ

【集団婦人健診】

今年度の集団婦人健診は、7月15日（水）～18日（土）の残り4日間となりました。

対象の方は忘れずに受診しましょう。
※骨粗しょう症検診は、7月16日（木）、18日（土）の残り2日間実施。

【総合健診】

8月17日（月）～9月4日（金）まで夏期総合健診を行います。

集団健診等に関する詳細は、6～7ページをご覧ください。

※毎年、多くの皆様に受診していただいています。今年度対象で、まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れた方は、今からでも間に合います。ぜひご連絡ください。

熱中症予防について

熱中症を防ぐためには、場所に合った適切な対策を取ることが重要です。

●暑さを避ける、身を守る

<室内では>

- ・エアコン等で温度を調整
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認

<屋外では>

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

<からだの蓄熱を避けるために>

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

●室内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給

★高齢者や子ども、障がいのある方は、特に注意！

・高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調節機能も低下しているため、注意が必要です。

・子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

・障がいのある方には、体温調節が難しい場合や、のどが渇いても気づかない、自分で水分がとれない等の場合があるので、介助者やまわりの方は注意しましょう。

【熱中症警戒アラート】

熱中症のリスクが高まった際に注意を呼びかけるもので、暑さ指数が33以上と予想される場合に発表されます。

【熱中症特別警戒アラート】

健康被害を生じるおそれがある危険な暑さの際に発表され、暑さ指数が35以上と予想される場合に出されます。

★熱中症警戒アラート・特別警戒アラート発表時は、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

【有料広告】



「選んでよかった」を実感してください。

青森県認定地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

手続き必須!! 児童扶養手当等の現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に所得状況等を確認するため、現況届（所得状況届）の手続きが必要です。手続きを行わないと、手当が支給されなくなることもありますので、必ず期限までに手続きをお願いします。

なお、対象者には文書で通知いたします（7月下旬発送予定）。

	手続き期間※	場所	必要な書類	制度について
児童扶養手当	令和8年 8月3日(月) ～ 8月31日(月)	子ども健康課 子育て支援係 ⑥番窓口	・住民票謄本（令和8年8月1日以降の分で、同一住所で世帯分離している全ての世帯員の住民票謄本）	何らかの理由により、父または母と生計を同じくしていない児童が育成されている家庭などに対し、生活の安定と自立の促進、児童の福祉増進を図るための制度
特別児童扶養手当	令和8年 8月12日(水) ～ 9月11日(金)		・身体障害者手帳または愛護手帳がある方は手帳等	精神または身体に中度以上の障害を有する20歳未満の児童の福祉増進を図るための制度

※土日、祝日を除く 平日：午前8時30分～午後5時

■問い合わせ先：鶴田町役場 子ども健康課子育て支援係 ☎：0173-22-2111（内線145）

夏休み期間中

静かな
環境で
集中

公民館娛樂室等を学習室として開放します！

令和8年7月18日（土）～8月23日（日） 9：00～17：00

静かな環境で学校の宿題や試験勉強などをする学生等に集中して学習することのできる場を提供するため、娛樂室等を活用し「学習室」として開放いたします。

対象者	学校の宿題や試験勉強などをする小・中学生、高校生
場所	公民館1階 娛樂室 公民館2階 講義室
利用方法	1. 利用する方は、公民館1階窓口で「学習室使用申請書」に記入。 2. 「学習使用許可証」（カード型）をお渡しします。 3. ご利用が終了しましたら、「学習使用許可証」（カード型）を返却。



開放する学習室

※各種注意事項がありますので、ルールを守って利用者同士互いに気持ちの良い利用を心がけてください

■問い合わせ先：鶴田町公民館 ☎：0173-22-2818

中高年のための「再就職支援セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接など）について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施いたします（参加費無料、先着20名）。

青森会場	7月28日（火）	リンクモア平安閣市民ホール 会議室1	【開催時間】
八戸会場	7月29日（水）	友の会福祉会館 中ホール	13：30～15：30
弘前会場	7月30日（木）	弘前市民会館 第1小会議室	（全て同じ時間です）

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

■問い合わせ・申込み先：
ネクストキャリアセンターあおもり ☎：017-723-6350 ✉：chuukounen@ims-hirosaki.com

五所川原地区消防事務組合職員の募集



☆試験案内および受験申込書

- ・五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロード可能です。
- ・消防本部総務課、各消防署および分署（平日 8：30～17：15まで）で配布します。

☆受付期限：8月27日（木）まで

☆申込方法：リクナビ、インターネット（電子メール）、郵送または持参



試験職種	採用予定	受験資格（全てを満たす方）	試験の日時・場所・内容
消防職	4名程度	1.学歴および資格要件 ①平成8年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和9年3月までに高等学校卒業見込みの方 ②第一種運転免許のうち、普通自動車免許（AT限定を除く）を取得している方（令和9年3月に卒業見込みの方は、採用後2年以内に普通自動車免許を取得できる方）で、採用後5年以内に大型自動車免許を取得できる方 2.居住要件 採用時において、五所川原市、鶴田町または中泊町に居住できる方 3.身体要件 ① 身体が健全である方 ② 視力（矯正視力を含む。）が両眼で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上である方	第1次試験 日時 9月27日（日） 午前9時～ 場所 五所川原第一中学校 内容 ①能力検査 ②適性検査 ③体力検査 第2次試験（予定） 日時 10月下旬 場所 五所川原消防庁舎 内容 ①作文試験 ②面接試験 ③身体検査

■問い合わせ先：消防本部総務課 ☎：0173-35-4382（内線221～223）

西北五広域福祉事務組合（森田学園）職員募集

- ▼受験資格 平成15年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みの方
- ▼募集職種 福祉職2名（障がい児支援）
- ▼申込期間 令和8年7月17日（金）～9月7日（月）
- ▼試験内容 教養試験、適応試験、論文試験、面接試験
- ▼第1次試験 令和8年9月27日（日）

■問い合わせ先：西北五広域福祉事務組合 事務局 ☎：0173-26-3100

令和8年度 自衛官採用案内

■問：自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所
☎：0173-35-2305

採用種目	受験資格	受付期限	試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	令和8年7月1日 ～ 令和8年9月1日	1次試験 9月16日～27日で指定する1日 2次試験 10月17日～11月1日で指定する1日
2等陸・海・空士（任期制自衛官）		随時	受付時又は各自衛隊地方協力本部のHPにてお知らせ

詳細は、自衛隊青森地方協力本部ホームページを確認するか、お問い合わせください。



選挙投票日当日における投票時間の繰り上げについて

令和8年度執行の選挙から当日の投票所閉鎖時刻を「午後8時」から「午後6時」に2時間繰り上げることが決定しております。皆様のご理解とご協力をお願いします。

期日前投票の投票時間に変更はありません。
これまで通り午前8時30分から午後8時までとなります。

当日の投票時間 (現行)	当日の投票時間 (繰り上げ後)
午前7時～午後8時	午前7時～午後6時

投票の際は、お間違えにならないようにお気をつけください。

■問い合わせ先：鶴田町選挙管理委員会事務局 ☎：0173-22-2111（内線275）

食中毒予防！ お肉の生食・加熱不足による食中毒に注意！

夏は温度・湿度が高く、食中毒の原因となる細菌が増えやすい時期です。特に肉には、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの細菌がついていることがあります。

食中毒予防の3原則を守り、食中毒を予防しましょう。

つけない

- ・焼く前と焼いた後で、トングや箸を使い分ける
- ・手指や調理器具はしっかり洗う

やっつける

- ・中心部まで加熱
- ・調理器具はこまめに消毒

食中毒予防 3原則

増やさない

- ・調理は手早く、完成後はすぐに食べる
- ・すぐに食べないときは、冷蔵庫で保管

■問い合わせ先：青森県西北保健所 ☎：0173-34-2108

涼み処として 郵便局が利用できます

郵便局は熱中症対策として、町民の皆さまの「涼み処」として利用できます。避暑避難地としてご活用ください。

- ▼開放期間 9月末まで
 - ▼対象郵便局 鶴田町内の全郵便局
 - ▼活用時間 平日 9：00～17：00
- ※水元郵便局、胡桃館郵便局は、
 正午～13：00まで昼休止をしておりますので、ご注意ください。

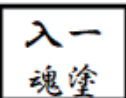
■問い合わせ先：鶴田郵便局
 ☎：0173-22-3051

【有料広告】

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

一 塗 専 心

青森県知事許可(般-7)第400568号



藤一美装

(代表) 藤田 一哉

一級建築塗装技能士

一級鋼橋塗装技能士

単一等級調色技能士

登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

地域密着型塗装店！ご予算に心配なお客さま！一度ご連絡下さい。
 頑張ります！納得いく値段！施工！広報見たとご連絡下さい。

北津軽郡板柳町大俵字和田184-1

電話0172-77-2262

携帯080-6001-1760

【有料広告】

★ダウンケット(羽毛肌掛) ついている値札よりレジにて割引

(シングル) **20%引** (ダブル) **30%引**

★手作り座布団、座布団カバー **20%引**

★パジャマ・タオルケット・グンゼ肌着 **20%引**



8月末まで

三上ふとん店 鶴田店 ☎ 0173-22-3006

営業時間：9：30～17：30(土曜 17時まで) 定休日/火・日曜

21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ

令和8年4月に出生届け
がありました赤ちゃんをご
紹介します。



結依ちゃんへ

元気に生まれてきてくれてあ
りがとう！いっぱい笑って過
ごそうね！！
瓜田 洋平・みうさん(寺町)

広報つるたの綴じ方の 変更について

冊子の綴じ方を右綴じから左綴じに
変更しました。

後日、町公式LINEにて、変更に関す
るアンケートのお願いを配信しますの
で、回答のご協力をお願いします。

LINEの友だち追加はこちら→



今年も開催！
お盆オーナメントづくり、



もったいない研WORKSHOP#08

お盆とうろう ワークショップ

2025 8/1(土) ①10:00-11:00
②13:00-14:00

定員 各回二十名【先着予約制】

参加費 千円(材料費込)

講師 サトウ商事(鶴田町)

主催 もったいない研究所

参加者
募集



予約フォームよりお申込みください

※小学生以下のご参加は保護者同伴をお願いします

TSURUTA LABO

鶴田町地域活性化支援センター ☎0173-26-5888
施設利用予約・お問合せ(9:00-18:00)WEBSITE <https://tsurutalabo.com/>

夏休みワークショップ

つるた DE あそび

7/26(日)

10:00~15:00

夏休みの工作は7月に終わらせ
よう〜！7組のクリエイターに
よる子どもも大人も楽しめる
モノづくりワークショップ。

主催



食改
おすすめ
レシピ

地場産品を使った郷土料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

トマたま丼

1人分：424kcal 食塩相当量1.2g 野菜の量153g

トマトの酸味とうま味に、にんにくと生姜の風味が加わり、薄味でも
深みのある味わいとなっています。彩りもよく、トマトがたくさん取れ
るこの時季にピッタリの一品です。ぜひお試しください。

◆作り方

- ① トマトは手間でなければ湯むきをし、くし形に切る。
- ② 卵は溶きほぐしておく。
- ③ まいたけは小房に分ける。にんにくと生姜はみじん切りにする。
- ④ フライパンに油を熱し、にんにくと生姜を炒めて香りを出す。豚肉、
まいたけを加えてさらに炒める。
- ⑤ トマトを加え、少し水分が出てきたらAを加えて味付けする。溶き
卵を回し入れ、大きく混ぜながら半熟状になったら火を止める。
- ⑥ 器にごはんを盛り、⑤のをせて、みつばを添える。

★ポイント

トマトは湯むきをすると口当たりがよくなり、より食べやすくなります。
薄口しょう油がない場合は、普通のしょう油でもおいしく作れます。



◎材料(2人分)

ごはん …… 300g トマト …… 300g
卵 …… 2個 まいたけ …… 40g
豚こま肉 …… 40g みつば …… 2g
みつば …… 2g 生姜 …… 2g
油 …… 小さじ1

A

塩 …… 0.8g こしょう …… 少々
薄口しょう油 …… 小さじ1
オイスターソース …… 4g