

# クマが冬眠から目覚める季節です

## 春先の「出没」にご注意ください

3月に入り、気温の上昇とともに、冬眠していたクマが活動を始める時期です。食べ物を求めて活発に行動し、人里近くでの目撃が増えるため、十分にご注意ください。また、子連れの母グマは子供を守るため気性が荒くなっています。子グマを見た場合は近くに母グマがいる可能性が高いため、子グマに近寄ったり、刺激することで襲われる可能性があります。

### ツキノワグマの生態

#### 視力（目）

あまり良くない  
接近しないと気づかない

#### 聴力（耳）

かなり優れてる  
高音に敏感

#### 嗅覚（鼻）

かなり優れてる  
警察犬よりも鋭い

#### 運動能力

- ・走力：100mを7秒で走る
- ・木登りや急斜面も登れる
- ・泳ぎも得意



#### オス

体長：120～150cm  
体重：40～100kg

#### メス

体長：100～130cm  
体重：30～60kg

#### ツキノワグマの特徴

- 基本的に単独で行動
- 本来、臆病でおとなしい動物
- 活発な活動時間は早朝や夕方
- 植物食中心の雑食性

### クマに出会わないために

#### ◎クマに人がいることを知らせる

- ・クマ鈴やラジオをつけ、音を出しながら歩く
- ・できるだけ単独でなく、複数人で会話しながら歩く



#### ◎早朝や夕方は気をつける

早朝や夕方の薄暗い時間は、クマが活発になる時間。薄暗いためクマの発見が遅れる。

#### ◎山菜採りはほどほどに

山菜はクマも好物です。山菜の多いところにはクマもいることが多いので、痕跡を見つけたら引き返しましょう。

#### 事前に行う 対策

### クマの出没に関する情報を事前に集めましょう

青森県ホームページにクマの出没・被害状況を掲載しています。ツキノワグマ出没警報やクマ出没マップも随時更新されますので、ご確認ください。



### もしもクマに遭遇したら

#### 遠く にクマがいる場合

- クマが立ち去るのを待つか、動きを見ながら静かに離れる
- 大声を出したり、急な動きをしない（驚いて、どんな行動をするかわからない）

#### 近く にクマがいる場合

- 落ち着いてクマとの距離をとることで、クマが立ち去る場合がある
- 背中を見せて逃げず、クマを見ながらゆっくり後退する

#### 至近距離 で遭遇した場合

- 攻撃回避の完全な対処方法は無い
- クマ撃退スプレーを噴射する
- クマが攻撃してきたら、両手を首の後ろに回し、うつ伏せ（首、顔、お腹を守ることで）になり、大けがを避ける

