



福祉タクシー利用券の交付

令和8年度鶴田町福祉タクシー利用券を次の日程で交付します。交付対象者で希望される方は、福祉介護課障がい支援係③番窓口までお越しください。

▽交付対象者

- ・身体障害者手帳「1級」・愛護手帳「A」に該当する方

▽交付期間および受付時間

令和8年3月23日(月)～4月24日(金)
平日：8時30分～16時

▽持参するもの

- ・認め印
- ・身体障害者手帳または愛護手帳

■交付場所・問い合わせ先

- 福祉介護課 障がい支援係
- ③番窓口(内線163)

国民年金保険料免除・猶予申請について

①学生の皆さまへ(20歳以上の方)

卒業シーズンになりましたが、「国民年金学生納付特例制度」の申請手続きはお済みでしょうか。

学生納付特例は、原則として4月から翌年3月までの期間を対象として審査します。

▽申請に必要なもの

- ① 基礎年金番号がわかるもの／マイナンバーカード
- ② 在学期間がわかる学生証のコピー／在学証明書(原本)

②社会人の皆さまへ

(20歳以上60歳未満の方)
失業等により国民年金保険料の納付が困難になった方は「国

民年金保険料免除・納付猶予」制度の手続きができます。

▽申請に必要なもの

- ① 基礎年金番号がわかるもの／マイナンバーカード
- ② 雇用保険受給資格者証／雇用保険被保険者離職証のコピー

※①・②の申請には保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)について、さかのぼって申請することができます。

■問い合わせ先

子ども健康課 国保年金係
(内線144)

令和9年歌会始

お題は「旅」です

歌会始とは

毎年1月に宮中で行われ、広く一般から詠進する国民参加の文化行事です。

▽お題

今年のお題は「旅」
歌に詠む場合は「旅」の文字が組み込まれていればよく、「旅路」、「旅籠」、「旅愁」のような熟語にしても、差し支えありません。

▽詠進期限

9月30日(水)まで。郵送の場合、9月30日消印有効。

▽宛先

〒100-8111 宮内庁

とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は小さく折って封入して差し支えありません。

※詳しくは、宮内庁ホームページ
(<https://www.kunaicho.go.jp/>)をご覧ください。

B型肝炎訴訟

無料電話相談会

▽日時

3月28日(土) 10時～18時

▽対象

B型肝炎患者またはその家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

▽電話相談の番号

・022-265-0151
・022-265-0152

※相談当日に直接お電話ください(予約不要)。

※通話料はご負担ください。

■問い合わせ先

B型肝炎被害対策東北弁護士事務所
☎0120(76)0152

「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けた個人や個人事業者の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額の申出が可能です。

3月の町税等納期

- 上下水道料金 3月分 [3/23(月)]
- 町営住宅使用料 3月分 [3/25(水)]
- 後期高齢者医療保険料 9期 [3/31(月)]

※【 】納期限日

口座振替を利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

- 期 日 4月10日(金)
- 相談時間 午前10時～午後3時
- 場 所 国際交流会館101会議室

防災無線を聞き逃したら!

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。

放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認

☎: 0173-23-2333

◆町ホームページで確認

<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

詳しくは、**ローン借入先の金融機関等**にお問い合わせください。
※債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要です。

「ガイドラインを利用するメリット」
・弁護士等の登録支援専門による手続き支援が無料
・財産の一部を手元に残せます
・債務整理をしたことは個人情報情報として登録されません

■問い合わせ先
東北財務局青森財務事務所
☎017(722)1463

愛車の住所変更は忘れなく

自動車税種別割の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。引越など住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。
3月末までに変更登録の手続きができない場合は、自動車税種別割の住所変更を行います。最寄りの県税事務所までご連絡ください。

また、「青森県電子申請・届出システム」から届出することもできますので、詳しくは県ホームページをご覧ください。



※県税事務所へ届出した場合でも、車検証の住所は別途変更が必要です。運輸支局での変更登録も忘れずに行ってください。

■問い合わせ先

青森県西北県税事務所 納税管理課
☎0173(34)3141

自動車変更手続きお忘れなく

引越により住所が変更となった場合には、自動車の住所も変更する必要があります。

また、それに伴い他県のナンバープレートをお使いの場合には、ナンバープレートの変更も必要となります。

各種登録手続きに必要な書類等の案内は、**青森運輸支局ホームページ**、**自動車検査登録総合ポータルサイト**に掲載しています。
■自動車手続きヘルプデスク(電話案内)
青森運輸支局
☎050(5540)2008

「鶴の舞橋」の通行止めが解除されます

「鶴の舞橋改修工事」が完了しますので、記念式典終了後に通行止めを解除いたします。

▽一般開放日(予定)

「鶴の舞橋改修工事完成記念式典」終了後
令和8年4月17日(金)午後

※検査等で不具合が発見された場合、一般開放日が変更となる場合があります。

■問い合わせ先

商工観光課 観光係
(内線252/253)

**がん検診、ピロリ菌抗体検査
精密検査の助成について**

町のがん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮)、ピロリ菌抗体検査を受けて要精検となった場合、精密検査料の一部を助成します。

要精検となった方は、早めに受診してください。

- 助成額：上限8,000円
- 申請期限：令和8年3月31日まで
- ※がん精検は検査費用のみ対象で、治療費は含まれません。
- ※ピロリ菌精検は検査費用と除菌治療費(薬局分)まで対象となります。

令和8年度健康カレンダーの配付

新年度の健康カレンダーが、3月末までに各地区の保健協力員をとおして全戸に配布されます。

乳幼児健診の日程や予防接種、また総合健診や婦人健診の日程などが載っています。

新年度の健康づくりの計画にお役立てください。

後期高齢者歯科健診のお知らせ

- 対象
後期高齢者医療の方
※年度内に1回受診できます。
- 健診料：無料
※精密検査や治療にかかる費用は自己負担となります。
- 申込方法
町内の指定歯科医療機関に直接予約してください。
- 持参するもの
マイナ保険証または後期高齢者医療資格確認書のいずれか
- 期間：令和8年3月31日まで

【指定歯科医療機関】

- ・中田歯科医院 (22-5577)
- ・なかじま歯科クリニック (23-1230)
- ・坂本歯科クリニック (26-1182)

町の保健だより

問：子ども健康課 健康推進係

歯周病検診のお知らせ

- 対象
令和7年4月1日～令和8年3月31日までに、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方
※はがきで個別通知しています。
- 検診料：無料
※精密検査や治療にかかる費用は自己負担となります。
- 申込方法
町内の指定歯科医療機関に直接予約してください。詳しい内容は、はがきをご覧ください。
- 持参するもの
届いたはがき、マイナ保険証等(健康保険資格のわかるもの)
※はがきを紛失した方は再発行できますのでお知らせください。
- 期間：令和8年3月31日まで

【有料広告】



「選んでよかった」を実感してください。

青森県認定地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場



児童扶養手当 特別児童扶養手当



問：子ども健康課 子育て支援係 ☎：22-2111（内線145）

児童扶養手当

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図るための制度です。

1. 給付の対象となる方（いずれかに該当する方）

- ①ひとり親家庭等医療費受給者
- ②父または母が障がいの状態にある方
- ③児童の母または父以外で養育している方

2. 給付を受けられない方（いずれかに該当する方）

- ①国内に住所を有しないとき
- ②手当を受けている母または父が婚姻したとき（事実婚も含む）
- ③受給者、配偶者（父または母が障がいの状態にある場合）、扶養義務者の所得が一定以上あるとき
- ④児童が里親に委託されているとき
- ⑤児童が施設等に入所したとき

3. 手当月額

対象児童数	全額支給（月額）	一部支給（月額）
1人目	48,050 円	11,340 円～ 48,040 円
2人目以降	上記金額に 11,350 円加算	上記金額に 5,680 円～ 11,340 円加算

申請に必要なもの

- ①申請者および児童の戸籍謄本
- ②申請者および申請者と同一住所の者全員の住民票の写し
- ③申請者名義の通帳またはキャッシュカード
- ④申請者の年金手帳または基礎年金番号通知書
- ⑤申請者および児童のマイナンバーカードまたは通知カード

※状況により、必要書類が異なる場合がありますので、詳しくは窓口へお問い合わせください。

特別児童扶養手当

精神または身体に中度以上の障がいを有する 20 歳未満の児童の福祉増進を図ることを目的として給付される手当です。

1. 給付の対象となる児童

- 【1 級障害】 身体障害者手帳 1、2 級または療育手帳 A を持っている人および同程度の障がいがある人
- 【2 級障害】 身体障害者手帳 3、4 級の一部または、療育手帳 B の一部、および同程度の障がいがある人

2. 受給できない方（いずれかに該当する方）

- ①国内に住所を有しないとき
- ②児童福祉施設に入所しているとき
- ③障がいを支給事由とする公的年金を受けることができるとき
- ④受給者、配偶者、扶養義務者の所得が一定以上あるとき

3. 手当月額

区分	児童1人
1 級障害	月額 58,450 円
2 級障害	月額 38,930 円

申請に必要なもの

- ①請求者および児童の戸籍謄本
- ②申請者および申請者と同一住所の者全員の住民票の写し
- ③診断書（所定の様式。身体障害者手帳または療育手帳を持っている人は省略できる場合があります）
- ④申請者名義の通帳またはキャッシュカード

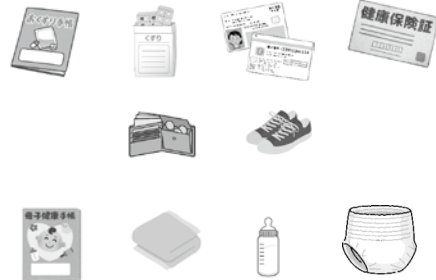
※状況により、必要書類が異なる場合がありますので、詳しくは窓口へお問い合わせください。

救急車を呼ぶときは「119番」!!

救急車を呼んだあとは以下の準備をしておきましょう。スムーズな搬送につながります。皆さまのご協力をお願いいたします。

救急車が来るまでに、用意しておく便利なもの

- 保険証（マイナンバーカード）や診察券
- お金
- 靴
- 普段飲んでいる薬（お薬手帳）



乳幼児の場合はさらに

- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- ほ乳瓶
- タオル

救急車が来たら、こんなことを伝えて下さい

- ◎事故の状況や体調が悪くなってから救急隊が到着するまでの様子やその変化
- ◎おこなった応急手当の内容
- ◎具合の悪い方の情報持病、かかりつけの病院、普段飲んでいる薬、医師の指示など



持病、かかりつけの病院などは、メモにまとめておくと便利です。



※もしもの時に役に立つ「緊急連絡カード」は五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロードできます。



【組合HP】

■問い合わせ先：五所川原地区消防事務組合 消防本部警防課 ☎：0173-35-2023

つるたまち議会活動報告

VOL. 18（文責：総務経済常任委員会委員長 瀧谷正行）

2年連続で豪雪に見舞われた当町における農業被害の状況を把握するため、当委員会は2月27日にりんご園地等の雪害調査を実施しました。

訪れたりんご園地では、降り続いた大雪から一気に雪解けが進んだことにより、枝が雪に引っ張られる形で、特にわい化栽培の下枝に枝折れ被害が数多く見られました。

そのほか、ぶどう園地の調査でも樹体への大きな損傷は見られないものの、うで木や番線などの損壊が確認されており、生産農家の営農継続に影響が出ないよう早期復旧が望まれるところです。

今回の調査では、被害の全容は確認できていないものの、当委員会としては今後の状況を注視するとともに、町や関係機関に必要とされる対策について働きかけてまいります。

選挙当日における投票時間の繰上げ（案）

鶴田町選挙管理委員会では近年の投票環境の変化などを踏まえ、今後執行されるすべての選挙において、当日の投票所閉鎖時刻を午後8時から午後6時に繰り上げるについて、検討を進めその案がまとまりましたので、町民の皆様からのご意見を募集いたします。

意見公募を行う素案資料

- ・選挙管理委員会窓口（総務課管財係）
- ・町ホームページ

で閲覧できます

意見公募期限

令和8年4月10日（金）まで

意見を提出できる方

鶴田町に住所を有する方

意見の提出方法

◎意見書への記入

意見書（任意の様式でも可）に必須事項を記入してください。

※意見書は役場総務課窓口を設置、または町ホームページからもダウンロードできます。



◎意見書の提出先

- ①持参 鶴田町役場総務課管財係
- ②郵送 〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬200-1 鶴田町選挙管理委員会事務局 宛て
- ③FAX 0173-22-6007
- ④メール senkan@town.tsuruta.jg.jp

■問い合わせ先：鶴田町選挙管理委員会事務局 ☎：0173-22-2111（内線275）

令和8年度 点訳奉仕員養成講習

定員5名
受講料無料

視覚障がい者の福祉に理解と熱意を有する方を対象に、点訳奉仕員講習会を行い、視覚障がい者の福祉および読書環境の向上を図る。

日時

5月14日～10月1日までの毎週木曜日 13:00～16:00（開催日数17日）
※8/6・13・20、9/10は休講

場所

五所川原市立図書館 2階

締切

4月10日（金）

受講資格

- ①五所川原市および近隣市町村に居住し、高校卒業程度の学力がある方
- ②Windowsパソコンをお持ちで、基本操作（インターネット検索、ファイルの作成・移動）ができる方
- ③講習終了後も継続して点訳活動に参加できる方

申込方法

青森県視覚障がい者情報センターホームページの「お問い合わせ」メールフォームからお申込みください。必須事項を入力し、「お問い合わせ内容」欄に「点訳奉仕員養成講習会 受講希望」と記入してください。お電話での申込も受け付けています。



■問い合わせ先：青森県視覚障がい者情報センター ☎：017-782-7799

世界へ踏み出す夏休み「2026年夏休み海外研修」

（公財）国際青少年研修協会では、7月・8月の海外研修参加者を募集しています。

内容

ホームステイ・語学研修・現地の学校体験・文化交流・地域見学など

研修国

イギリス・オーストラリア・ニュージーランド・カナダ・サイパン・フィリピン・韓国

日程

7月26日～8月13日の間の7～17日間

対象

小学3年生～大学生（コースごとに設定）

定員

各15名（先着順）

参加費

30万～80万（往復航空券、宿泊・食費、活動費、保険料等を含む）

締切

6月5日（金）

※研修の詳細は、協会ホームページをご覧ください。まずは、「オンライン説明会」へのご参加をおすすめいたします。



■問い合わせ先：（公財）国際青少年研修協会 ☎：03-6825-3130（平日9:30～18:00）

21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



令和7年12月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



さえちゃんへ

生まれてきてくれてありがとう。お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。

釜萠 耕成・和さん(西瀬良沢)



2006年から小学校として歩んだ十四年。地域の拠点として再び人が集うこの場所で、旧水元中央小学校の二十歳を記念し、各小学校&鶴田高校の歩みを振り返る特別公開

旧水元中央小学校設立20周年記念

鶴田町統廃合学校 記念品展示

4月1日〜30日 9時〜18時

入場無料

どなたでも自由にご利用いただける無料エリア。休憩や読書など、いつでもお気軽にお越しください！

5月 4月

思い出の校舎

フリースペース
持込飲食OK!
FREE Wi-Fi

図書室の蔵書
毎月更新中!

TSURUTA LABO

鶴田町地域活性化支援センター ☎0173-26-5888
施設利用予約・お問合せ(9:00-18:00)WEBSITE <https://tsurutalabo.com/>



地場産品を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

りんごの豚肉巻き甘酢あんかけ

【1人分：211kcal / 食塩相当量0.95g / 野菜の量55g】

「りんごと豚肉は合うのかな？」と思われる方もいるかもしれませんが、甘酢と合わせることで、ごはんのおかずになります。食材や手間が多くて難しいように感じるかもしれませんが、作り始めるとあっという間にできあがります。ぜひお試しください。

◆作り方

- ① りんごは縦に8つ割にして皮と芯を取り、電子レンジ600Wで4分加熱し、冷ましておく。
- ② にんじん、ピーマン、たけのこ、水で戻した干しシイタケは、細かい千切りにする。
- ③ ほうれん草はゆでて、水気を絞っておく。
- ④ Aの水、コンソメと調味料を加えよく混ぜる。
- ⑤ 豚肉は、1枚ずつ広げてこしょうをふる。①のりんごを芯にして巻き、小麦粉をまぶして、フライパンに油を引いて焼く。
- ⑥ 中華鍋に油を熱し、②の野菜を炒め、サッと炒まった所へ④を入れる。沸騰したら、Bの水で溶いた片栗粉を入れ、とろみがつくまで加熱する。
- ⑦ お皿にほうれん草、⑤を盛りつけ、⑥のあんをかける。

★ポイント

りんごの加熱は電子レンジを使わず、少量の水を加えた鍋で煮てもできます。



◎材料(4人分)

りんご……………1個	豚もも肉……………150g
こしょう……………少々	小麦粉……………適量
油……………小さじ2	にんじん……………20g
ピーマン……………40g	たけのこ……………40g
干しシイタケ…1枚	油……………小さじ2
ほうれん草……………120g	

A	水……………120ml	コンソメ…小さじ1
	砂糖……………小さじ4	酢……………小さじ4
	ケチャップ…小さじ1	

B	片栗粉……………小さじ2	水……………小さじ4
----------	--------------	------------