



**学校給食センターの調理員を募集します**

給食調理業務全般に従事していただく会計年度任用職員を募集します。

**▼雇用期間**

令和8年4月1日～  
令和9年3月31日

**▼募集人数**

若干名(資格等は必要なし)

**▼勤務場所**

鶴田町学校給食センター

**▼業務内容**

下処理、調理、調理器具および食器等の洗浄作業、調理室内外清掃

**▼勤務時間**

原則、8時30分～16時30分  
(土日、祝祭日は休み)

**▼報酬**

150,387円

**▼申込期限**

令和8年2月27日(金)

**▼提出書類**

①鶴田町会計年度任用職員応募申込書(顔写真付)

②履歴書(顔写真付)

**▼選考方法**

※各書類は給食センターで配付書類審査および面接試験

**▼その他**

作業に必要な白衣・シューズなどは支給

**▼問い合わせ先**

鶴田町学校給食センター

☎0173(22)3171

**証明書コンビニ交付サービスの停止期間のお知らせ**

システム更新のため、証明書コンビニ交付サービスを停止いたします。

たします。

**▼停止期間**

2月27日(金) 23時～  
3月3日(火) 6時30分

**▼停止されるサービス**

証明書コンビニ交付

・住民票

・印鑑登録証明書

**▼問い合わせ先**

住民環境課 戸籍住民係

☎(内線)153:155)

**令和8年1月21日からの大雪による被害者に対する県税の減免等について**

このたび令和8年1月21日からの大雪により、多大の被害を受けた方々に心からお見舞い申し上げます。

被害を受けた方々が今後納付すべき県税(令和7年度までの各年度分の個人事業税および自動車税(種別割)、災害時まで取得した不動産に係る不動産取得税)のうち、納付されていないものについて、被害の状況に応じ減免する等の措置を執ることとしております。詳しくは、最寄りの県税事務所にご相談ください。

**▼問い合わせ先**  
青森県西北県税事務所  
☎0173(34)3141

**不動産取得税の軽減制度**

**○不動産取得税とは**

家を新築・増改築したとき、土地や家を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

**○軽減制度について**

住宅用の土地を取得した日から3年以内に、その土地の上に、床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅(特例適用住宅)が新築された場合には、土地の取得に係る不動産取得税が軽減されます。

なお、軽減制度を受けるためには申告が必要です。また、これにも不動産取得税の軽減制度がありますので、詳しくは、お問い合わせくださいか、県ホームページをご覧ください。

**▼問い合わせ先**

青森県西北県税事務所 課税課

☎0173(34)2111

**宮下知事と対話する「#あおな」実施団体募集**

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声を聴き取る、県民対話集会「#あおな」の実施団体を募集します。

**▼対象**

県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

**▼募集期間**

2月13日(金)～2月27日(金)

**▼実施期間**

令和8年4月20日(月)～  
6月30日(火)

**2月の町税等納期**

- 上下水道料金 2月分 [2/24(火)]
- 町営住宅使用料 2月分 [2/25(水)]
- 後期高齢者医療保険料 8期 [3/2(月)]

※【 】納期限日

口座振替を利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

**行政・人権相談**

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

- 期 日 3月10日(火)
- 相談時間 午前10時～午後3時
- 場 所 国際交流会館101会議室

**防災無線を聞き逃したら！**

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。

放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認

☎: 0173-23-2333

◆町ホームページで確認

<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

▽応募方法

二次元コードを読み込んで、専用応募フォームから申し込み

■問い合わせ先

青森県総務部 広報広聴課  
☎ 017 (734) 9138



五能線「設備メンテナンス」に伴う列車の一部運休

JR秋田支社では、五能線でマクラギ交換などの「設備メンテナンス」を実施します。メンテナンスに伴い、一部の列車に区間運休が発生します。

▽工事区間

五能線(能代駅〜鱒ヶ沢駅間)

▽工事時期(計8日間)

●令和8年3月18・19・23・24・25・26・30・31日

※区間運休が発生しますが、代行輸送は行いません。

■問い合わせ先

JR東日本お問い合わせセンター(6時〜24時)

☎ 050 (2016) 1600

国立県営宮城障害者職業能力開発校  
令和8年度受講生募集

▽科名

オフィス実務科

▽募集定員

10人

▽訓練期間

令和8年6月3日〜10月16日

▽募集期間

2月27日(金)〜4月21日(火)

▽選考日

5月13日(水)

▽選考場所

宮城障害者職業能力開発校

▽募集対象

就職に向け職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者  
※費用・応募方法など詳しくは、ホームページを



■問い合わせ先

国立県営宮城障害者職業能力開発校  
☎ 022 (233) 3124

ご存じですか？知財調停

知財調停とは、ビジネスの過程で生じた知的財産権に関する紛争(特許権、著作権、商標権、不正競争防止法に定める不正競争)について、当事者双方の話し合いにより解決を図る手続きです。

裁判官、知的財産権事件の経験が豊富な弁護士・弁理士などから構成される調停委員会とともに紛争解決を目指します。

東京地方裁判所、大阪地方裁判所で運用しますが、ウェブ会議を利用して手続に参加できますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

青森地方裁判所 総務課庶務係  
☎ 017 (722) 5421



町の保健だより

問：子ども健康課 健康推進係

高齢者肺炎球菌ワクチンのお知らせ

- 助成対象者：① 65歳になった方  
② 60歳〜64歳になった方で、厚生労働省令で定める心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方

※対象年齢を過ぎると助成対象外  
※過去に肺炎球菌ワクチンを1度でも接種された方を除く

●助成額：自己負担額3,000円を引いた額  
※生活保護世帯の方は全額助成

●実施期間：令和8年3月31日まで

●指定歯科医療機関  
鶴田診療所、今岡医院、瓜田医院  
※上記以外で接種する場合は償還払い

●申込方法：本人確認書類を持参のうえ、子ども健康課⑥窓口までお越しください。

悩みを抱えていたら  
相談してみませんか？

【こころの相談窓口】

- よりそいホットライン  
生活の中で困っていること等、どんな悩みでもご相談ください。  
☎:0120-279-338(毎日24時間対応)
- こころの健康相談統一ダイヤル  
所在地域の公的な相談機関につながります。  
☎:0570-064-556(平日9時〜16時、18時30分〜22時)
- NPO法人あおもりののちの電話  
☎:0172-33-7830(毎日12時〜21時)  
※メール相談は「あおもりののちの電話」ホームページから入室

【誰かに話を聴いてほしい】

- 鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」傾聴サロン  
日時：第1・第3月曜日(祝日除く) 13時30分〜15時  
場所：鶴遊館 栄養指導室  
☎:0173-22-2111

【SNS相談(LINE)】

- 生きづらびっと(NPO法人ライフリンク)  
対応時間：毎日8時〜22時30分  
QRコード： (受付22時まで)

- こころのほっとチャット(NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア)  
対応時間：毎日7時〜23時50分  
QRコード： (受付23時まで)

- あおもりけん親子のための相談LINE(青森県子ども家庭部こどもみらい課)  
対応時間：平日9時〜17時(相談メッセージは24時間受付)  
QRコード：

- 【どこに相談すればいいかわからない】  
●子ども健康課 健康推進係  
☎:0173-22-2111

【有料広告】



「選んでよかった」を実感してください。

青森県認定地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

令和8年2月10日から

# 119番映像通報の運用を開始

もしもの時に、ほんの数秒の遅れが命取りになることがあります。しかし、焦っている時や、状況を正確に言葉で伝えるのが難しい時もあります。そんな時に役立つのが「119番映像通報」です。

これは、通報者に共同消防指令センターから送られるSMS（ショートメッセージ）のURLをタップするだけで、スマートフォンなどのカメラ映像を共有できるものです。映像で正確な状況を伝えられます。

## 119番映像通報の手順

◆こんな時に利用◆

火災  
災害



事故  
救助

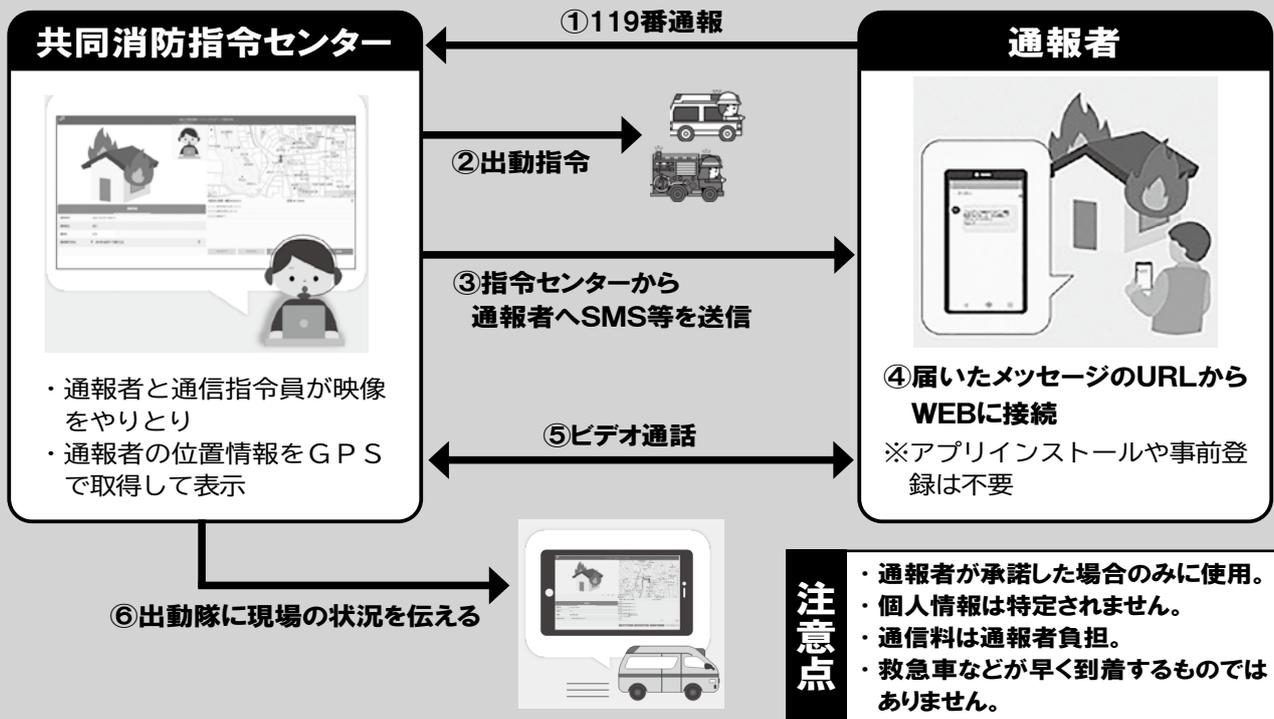


急病  
怪我



### SMS（ショートメッセージ）が届く

- ①通信指令員が、映像通報が必要と判断した場合、通報者のスマートフォンにSMSを送ります。
- ②届いたSMSのURLをタップし、カメラ機能へのアクセスを許可すると映像が共有されます。
- ③通報者は、通信指令員の指示に従って、カメラの向きを変えるなどして映像を共有してください。



## お問い合わせのご案内

### ▶災害情報案内

五所川原地区消防事務組合管内で、消防隊や救助隊がサイレンを鳴らして出動した場合、災害発生情報を☎：050-5536-7069で案内。119番でのお問い合わせは、ご遠慮ください。



【組合HP】

### ▶夜間、休日の医療紹介

五所川原地区消防事務組合 ☎：0173-34-4999（※音声ガイダンスに従ってください。）

### ▶救急車が必要か迷ったら？電話相談できます

- ・15歳未満 「青森県子ども医療でんわ相談」 #8000
- ・15歳以上 「あおり救急電話相談」 #7119

問：五所川原地区消防事務組合消防本部（五所川原市中央4丁目130番地）☎ 0173-35-2023

## ◆◆◆ 高額介護合算療養費 ◆◆◆

医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額（表）を超えた場合に、その超えた額が支給されます。（ただし、超えた額が500円以下の場合は支給対象となりません）

### 支給対象者

国民健康保険に加入している方および後期高齢者医療制度に加入している方で、医療保険と介護保険の自己負担額の両方の支払いをした方  
 ※世帯内に対象者が複数いる場合は、加入している保険ごとの世帯で合算します。

自己負担額…支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額

### 対象期間

令和6年8月1日～令和7年7月31日までの1年間

### 支給申請

対象者は、子ども健康課の窓口へ申請してください。

－ 国民健康保険に加入している方 －

2月下旬、子ども健康課から支給申請のお知らせを送付

－ 後期高齢者医療制度に加入している方 －

2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせが送付されます。

### 所得区分に応じた自己負担限度額

#### ◎ 70歳未満の人

所得区分	自己負担限度額
年間所得 901万円超	212万円
年間所得 600万円超 901万円以下	141万円
年間所得 210万円超 600万円以下	67万円
年間所得 210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

#### ◎ 70歳以上の人

所得区分		自己負担限度額
現役並み 所得者	課税所得 690万円以上	212万円
	課税所得 380万円以上	141万円
	課税所得 145万円以上	67万円
一般		56万円
低所得Ⅱ		31万円
低所得Ⅰ		19万円

低所得Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の方

低所得Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税の方で、世帯員全員の各所得金額が0円の方

## ◆◆◆ 高額療養費（外来年間合算） ◆◆◆

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を除いた額が、**144,000円**を超える場合に、その超えた額が支給されます。

### 支給対象者（基準日令和7年7月31日）

- ・ 70歳以上の国民健康保険に加入している方で、基準日時点の保険者証の窓口負担割合が2割の方
- ・ 後期高齢者医療制度に加入している方で、基準日時点の保険者証の窓口負担割合が2割または1割の方

### 対象期間

令和6年8月1日～令和7年7月31日までの1年間

### 支給申請

対象者には、支給申請のお知らせをお送りしていますので、子ども健康課の窓口へ申請してください。

－ 国民健康保険に加入している方 －

2月下旬、子ども健康課から支給申請のお知らせをお送りします。

－ 後期高齢者医療制度に加入している方 －

12月中旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りしています。  
 （これまでに高額療養費の支給を受けたことのある方は登録口座に支給しますので、申請は不要です）

### △ 注意

対象期間の途中で国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方は、支給対象者でも支給申請のお知らせが届かない場合があります。対象になると思われる方は、担当までお問い合わせください。

問：子ども健康課 国保年金係 ☎ 0173-22-2111（内線142・143・144）

# 広告入り窓口封筒への広告掲載募集

鶴田町では、来庁された方が住民票等の各種証明書を入れて持ち帰るために使用する窓口用封筒に広告を掲載しています。

広告主の募集・封筒の作製は、鶴田町との協定に基づき下記の広告代理店が行います。広告掲載をご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

**募集締切り** 令和8年3月末まで

**掲載期間** 令和8年6月～令和9年5月



▲掲載イメージ

■問い合わせ・掲載申込み先：株式会社 郵宣協会（福岡県北九州市小倉北区堺町2-1-1）☎：0120-993-622



～移住してきた方々が気軽に集まれる～

## 移住者カフェ in 鶴田町 のお知らせ

◆とき 令和8年3月8日（日）、9日（月）

11時～15時

◆ばしょ TSURUTA LABO  
（妙堂崎杉元 75）

コーヒー、各種ドリンク  
お菓子あり  
（飲料自販機もあります）

◆参加費 18歳以上お一人 500円

〈問合せ〉

地域おこし協力隊 毛利  
SMS (090-2799-9526)

好きな時間にいらして、ご自由にお過ごしください



※即席カフェマスターは毛利です

## マイナンバーカード休日窓口



次回開催

3月14日（土）

9:00～12:00

内 容  
・マイナンバーカードの申請・受取  
・電子証明書の更新  
・暗証番号の変更、再設定



予約受付

事前予約が必要です。※予約がない日は閉庁します

問：住民環境課 戸籍住民係 ☎：0173-22-2111

【有料広告】

## 内職さん募集中！

- ・応募資格：18歳～50歳くらいの方で週15時間程度作業可能な方
- ・給与：歩合制（作業した量に応じてお支払いいたします）

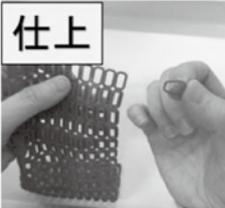
【目安】1日3～6時間で月1万円～7万円（月10万円以上可能）

お問合せ

㈱宮坂ポリマー青森  
〒038-2816  
つがる市森田町月見野370

☎0173-23-0152(受付：平日9～17時)  
✉naishoku@miyasaKa-p-a.co.jp  
～内職希望とお伝えください～

自動車用ゴム製品の仕上げ作業  
外観チェック作業



【有料広告】

## 正しく申告！ たすき 未来への襷！！

【申告・納付期限】

申告所得税及び復興特別所得税 令和8年3月16日（月）  
個人事業者の消費税及び地方消費税 令和8年3月31日（火）

西北五税務関係団体協議会

税知識の正しい理解と普及、納税意識の高揚を目的として、次の団体で構成されています。

五所川原商工会議所 五所川原税務署管内農業青色申告会連合会 五彰会  
西・つがる商工会連絡協議会 五所川原税務署管内青色申告会連合会 北五小売酒販組合  
北五商工会ブロック会 公益社団法人五所川原法人会 鯉ヶ沢小売酒販組合  
東北税理士会五所川原支部 事務局（五所川原商工会議所内）0173-35-2121 寺山

## 有料広告募集中

広報つるたでは有料広告を募集しています。  
掲載の1か月までに申込みが必要です。  
会社のPR、商品の紹介、イベントの告知など  
にご活用ください。

問 企画交流課 計画係  
☎0173-22-2111



◀町HP  
有料広告募集

# 21世紀の町の担い手たち

## 家族からのメッセージ



令和7年11月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



まゆ  
茉侑ちゃんへ

生まれてきてくれてありがとう！姉妹なかよく元気いっぱい遊んで健康に育ってね！  
栗田 知幸・由葵穂さん(派立)



あき  
明来ちゃんへ

ゆきい、ようたあ、あきちゃんー！3人すくすく元気に育ってね  
三浦 友博・紀子さん(みどり町)



なこ  
和瑚ちゃんへ

兄妹仲良く、元気いっぱい育ってね！  
木村 和希・紗季子さん(松倉)



ひなの  
陽七乃ちゃんへ

うまれてきてくれてありがとう！抱っこはいつも順番待ち^^  
小関 優・久美子さん(桜町)

Children's Creative Festival 2026  
@creative.startup.fes.aomori

第1回 2月15日(日) 13:00-16:00  
オリエンテーション  
文化祭概要説明・チーム編成&役割分担

対象 小学4年~高校生  
募集人数 先着30名  
参加費 無料  
主催 こどもクリエイティブ文化祭実行委員会  
保護者の方の参加・見学も大歓迎!

個人事業主・フリーランス向け

**事業申告・確定申告作業**

**もくもく会**

**2.24(火) 3.03(火) 3.10(火)**  
10:00~18:00 2F コワーキングスペース

参加費：1,000円/日  
(スペース利用料込・1DRINK付)  
申込：事前申込不要  
都合の良い時間にお越しください。  
(入退場自由)

もったいない研WORKSHOP#07

なかなか重い腰があがらなくて  
毎年ギリギリな方!!  
今年も、岡&みんなで乗り越えましょう!

READ MORE

**TSURUTA LABO** 鶴田町地域活性化支援センター ☎0173-26-5888  
施設利用予約・お問合せ(9:00-18:00)WEBSITE <https://tsurutalabo.com/>



地場産品を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

### 非常食にもなる 炒り玄米

【100g栄養素：152kcal / 食塩相当量0g】

おやつとしてそのままカリカリ食べられるし、香ばしさが楽しめます。携帯食や非常食として長期保存もできます。玄米ならではの栄養素や食物繊維が取れ、炒れば果皮がはじけるので、消化もしやすくなります。

#### ◆作り方

- ① 玄米は水で洗って、ザルにあけ水気を切る。
- ② から炒りに耐えられる鍋に入れ、強火で5分、中火にして10分炒る。
- ③ 香ばしい匂いになり、米粒が茶色く変化してくる。「パチッ」という音がなってきたら、皮がはじけている証拠。焦げる前に火を止める。
- ④ よく冷ましてから、保存容器に入れる。



**活用法→白米1合に対して大さじ1入れて通常通り炊飯する**

#### ★ポイント

急須にお茶の葉と一緒に入れれば玄米茶、サラダやヨーグルトなどのトッピング、お菓子作りにも活用できます。炒りたては熱くなっているので、味見をする時は気を付けてください。