



金婚式を開催します

結婚50年を迎えるご夫婦を対象に金婚式を開催します。

▽日時

令和7年11月22日（土）
午前11時～

▽場所

国際交流会館ホール

▽対象者

鶴田町在住で昭和50年4月1日～昭和51年3月31日までに婚姻届を届け出されたご夫婦
※対象者の方には、9月末までに案内状を送付します。

※本籍が鶴田町にない方については、婚姻届出日を把握できないため、案内状を送付することができません。案内状が届かなかったり、不明な点がある方はお問い合わせください。

■問い合わせ先

住民環境課 戸籍住民係
（内線153）

鶴の舞橋は改修工事のため 通行禁止になっています

鶴の舞橋は、老朽化による補修工事のため、令和5年度から7年度にかけて大規模改修を実施しています。それに伴い、鶴の舞橋は全面通行止めとなっています。なお、通行止め期間中も鶴の舞橋の見学は可能です。

▽通行止め期間

令和7年9月1日～
令和8年3月31日（予定）

■問い合わせ先

商工観光課 観光係
☎（内線252）

町臨時除雪職員を募集！

▽職種および募集人員

除雪運転手 若干名

▽応募資格

- ①鶴田町に住所を有し、中型自動車・大型特殊自動車運転免許許証および車両系建設機械運転講習修了証を有する方
- ②道路除雪の経験のある方
- ③冬期間、継続して業務に従事できる方

▽契約期間

令和7年12月～令和8年3月

▽申込方法

申込書・資格免許証等の写しを10月31日（金）まで提出

※申込書は建設整備課に設置

■問い合わせ・申込先

建設整備課 土木係
（内線285）

令和7年度 津軽地域障害者 就職面接会のご案内

障害をお持ちの方を対象とした障害者就職面接会が開催されます。

面接会には障害者雇用を考えている事業所が多数参加します。

▽開催日時

10月22日（水）・23日（木）
13時～15時30分
（受付開始：12時30分）

▽会場

ヒロロ4階 弘前市民文化交流館ホール

▽申込み期限

10月3日（金）

■問い合わせ・申込先

五所川原公共職業安定所
専門援助部門
☎ 0173（34）3171

法の日無料相談会・セミナー

10月1日からの法の日週間に合わせて無料相談会およびセミナーを開催します。

▽相談内容

相続・登記・遺言・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成

▽青森会場

10月2日（木）10時～15時
しあわせプラザ

▽五所川原会場（相談会のみ）

10月5日（日）10時～15時
つがる市生涯学習交流センター

▽弘前会場

10月11日（土）10時～15時
弘前市総合学習センター

※相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合は、別途費用がかかります。

■問い合わせ先

青森県司法書士会
☎ 017（776）88698

在職中の方を対象とした 試験対策講習を実施します

【木工製図講習】

11月5日・7日・10日・12日
14日 18時～21時

9月の町税等納期

- | | |
|----------------|-----------|
| ○上下水道料金 9月分 | 【9/22(月)】 |
| ○町営住宅使用料 9月分 | 【9/25(木)】 |
| ○固定資産税 3期 | 【9/30(火)】 |
| ○国民健康保険税 3期 | 【9/30(火)】 |
| ○介護保険料 2期 | 【9/30(火)】 |
| ○後期高齢者医療保険料 2期 | 【9/30(火)】 |

※【 】 納期限日

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 10月10日（金）
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 国際交流会館1階
101会議室

防災無線を聞き逃したら！

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。

放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認

☎：0173-23-2333

◆町ホームページで確認

<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

▽場所

弘前高等技術専門校

▽受講料・定員

1300円・15名

▽募集期間

9月19日(金)～10月16日(木)

▽申込方法

メールまたは郵送でお申し込みください(募集締切日必着)。

■問い合わせ先

弘前高等技術専門校

☎0172(32)6805

法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告には電子申告が便利

青森県では、「eTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンから申告できる、電子申告に関連した申請・届出の手続きもできる等のメリットがあるので、ぜひご利用ください。

詳しくは「eTAX」ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

青森県西北県税事務所課税課

☎0173(34)2111

9月・10月は行政相談月間

9月～10月までの2か月間は『行政相談月間』です。

町民の皆さまが、毎日の暮らし

の中で、役所の仕事(道路・河川年金、医療保険、老人福祉、登記労働基準、雇用保険、自動車検査登録、窓口サービスなど)について、苦情や意見・要望などがあるときには、お気軽にご相談ください。

相談無料・秘密厳守。

■問い合わせ先

住民環境課 環境対策係

☎(内線151)

訓練見学説明会の参加者募集

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。

▽日時

10月8日(水) 9時30分～12時

10月15日(水) 13時～16時

▽場所

ポリテクセンター青森

▽対象者

ものづくり業界(住宅、電気機械)への就職に興味がある方

▽参加料・定員

無料・各回20名

▽備考

雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参

▽申込方法

前日までに電話または予約ページで申し込む

■申込み・問い合わせ先

ポリテクセンター青森

☎017(722)1771

町の保健だより

問：子ども健康課 健康推進係

「巡回肺がん・結核検診」

●検診日：

10月15日(水)、16日(木)、17日(金)

●対象者：40歳以上の方(年度内年齢)

※65歳以上の方は、法律に基づき結核検診を年に一度は受診するよう規定されています。

※夏期総合健診で「肺がん・結核検診」を受けた方は、今回受ける必要はありません。

●検診料：無料

・対象の方には、9月下旬頃に「胸部検診(肺がん・結核)受診票」および巡回日程表を保健協力員とおして配付します。

・病院や職場で肺がん・結核検診を受診する機会のない方は、ぜひ受診しましょう。

悩みを抱えていたら相談してみませんか？

【こころの相談窓口】

●よりそいホットライン

生活の中で困っていること等、どんな悩みでもご相談ください。

☎0120-279-338(毎日24時間対応)

●こころの健康相談統一ダイヤル

所在地域の公的な相談機関につながります。

☎0570-064-556

(平日9時～16時、18時30分～22時)

●NPO法人あおもりののちの電話

☎0172-33-7830(毎日12時～21時)

※メール相談は「あおもりののちの電話」ホームページから入室

【誰かに話を聴いてほしい】

●鶴田町傾聴ボランティア「つるりの会」傾聴サロン

日時：第1・第3月曜日(祝日除く) 13時30分～15時

場所：鶴遊館 栄養指導室

☎0173-22-2111

【SNS相談(LINE)】

●生きづらびっと

(NPO法人ライフリンク)

対応時間：毎日8時～22時30分

QRコード： (受付22時まで)



●こころのほっとチャット

(NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア)

対応時間：毎日7時～23時50分

QRコード： (受付23時まで)



●あおもりけん親子のための相談 LINE

(青森県子ども家庭部子どもみらい課)

対応時間：平日9時～17時

(相談メッセージは24時間受付)

QRコード：



【どこに相談すればいいかわからない】

●子ども健康課 健康推進係

☎0173-22-2111

【有料広告】



地域の発展を願う りんごの産地市場

地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL: 0172(72)1211 FAX: 0172(72)1229

個別特定健診のお知らせ

医療機関で
受けられます！



町では、毎年4月～翌年2月末まで個別特定健診を実施しています。
集団健診を受けそびれた方や日程上都合がつかない方などは、ぜひご利用ください。

【個別特定健診】

対 象	30歳代全員、40歳以上の国保・生保、後期の方 (30歳代および生保の方は鶴田診療所のみ受診可能です) ※対象年齢はR 8年3月31日時点での年齢です
健 診 内 容	身体測定・血圧・血液検査・心電図検査・診察・尿検査 ※尿中塩分、眼底検査の実施はありません。
実 施 期 間	令和8年2月末まで
健 診 料	無料
申 込 方 法	子ども健康課⑥窓口または電話でお申し込みください。 受診する際に必要な「申込票」および「受診票」を交付いたします。
医 療 機 関	下記一覧表とおり



医療機関名	住 所	電話番号	予約	備 考
鶴田診療所	鶴田町大字鶴田字 鷹ノ尾 34	22-2261	予約不要	月～金曜日 午前 8:30 ～ 11:00 受付
今岡医院	鶴田町大字鶴田字 早瀬 24-4	22-2027	予約不要	月～土曜日 午前 8:30 ～ 11:00 受付
川崎胃腸科内科医院	五所川原市字 敷島町 56	34-3330	要予約	午前中のみ
健生五所川原診療所	五所川原市大字 一ツ谷 508-7	35-2542	要予約	平日のみ
すとう mri クリニック	五所川原市姥苅字 船橋 246-1	35-6060	要 電話予約	土曜午後・日曜・祝日休診
富田胃腸科内科医院	五所川原市字みどり町 4 丁目 128	34-3211	予約不要	午前8:30 ～ 10:00受付 日曜、祝日、第2・4土曜休診
白生会クリニック	五所川原市字 中平井町 142-1	34-6111	来院予約	月～金曜日11:30まで (詳細は直接ご確認ください)
増田病院	五所川原市字新町 41	35-2726	予約不要	午前8:30 ～ 10:00受付 土・日・祝日休診

※今年度の集団健診で特定健診を受けた方や人間ドックを受けた方は、個別健診を重複して受けることはできません。

■問い合わせ先：子ども健康課 健康推進係 ☎：0173-22-2111

年金受給者への支援策

年金生活者支援給付金制度

年金に上乗せして給付金を支給する制度です。

年金生活者支援給付金制度は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

● 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ☐ 年金収入額とその他の所得額の合計が約90万円以下である

● 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ☐ 前年の所得額が約47.9万円以下



ご家族や周りの方で
請求されていない方
いませんか？

請求手続き（現在、給付金を受け取られている方はお手続きは不要）

▼ 新たに「年金生活者支援給付金」をお受け取りいただける方

1

封筒が届く

対象の方に
請求書が届きます。



2

請求する

請求書に記入し、
切手を貼って投函。



3

受け取る

給付金が
支給されます。

▼ 年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または子ども健康課⑤番窓口で請求手続きをしてください。

⚠ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

◇ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』 ☎：0570-05-4092（ナビダイヤル）

子ども健康課 国保年金係 ☎：0173-22-2111（内線144）

年金生活者支援給付金

検索



つるたまち議会活動報告

VOL. 14（文責：総務経済常任委員会委員長 瀧谷 正行）

8月20日から22日にかけて、当委員会と教育民生常任委員会は、廃校利活用施設等を視察するため、鹿児島県や熊本県を訪問しました。

8月21日は、鹿児島県さつま町の廃校視察に先立ち、当町と友好交流協定を締結している間柄ということもあり、両町の議員同士で意見交換会を行うことになりました。

議員間の交流については、しばらく行われていなかったため、ほとんどが初対面ということでしたが、両町の議会運営などについて、いろいろと意見交換をしながらお互いに交流を深めることができました。



稲わらは焼かずに活用しましょう！



稲わら焼きの煙は

- ・道路の視界不良によって、重大な事故を引き起こす原因となります。
- ・目やノドを痛め、特に体の弱い方や病気の方に被害が及ぶこととなります。
- ・観光イメージを損ない、地域のマイナスイメージにつながります。

◆稲わら焼却防止活動

職員が巡回パトロール・戸別訪問を実施し、有効活用等に係る指導・助言や相談窓口も行っています。

◆稲わらふりーでん

生産者の協力により、無料で稲わらを提供します。「稲わらふりーでん」のノボリ旗が設置してある田んぼからご自由にお持ちください。
※詳細な場所は、お問い合わせください

◆稲わら収集補助

収集機械（ロールベアラー）を使用して、収集する農家への補助事業を行っています。
※収集を委託する方は、お問い合わせください

稲わらのすき込みは、作土層の増大や土壌窒素の増加など、土壌の改良に堆肥とほぼ同じ効果があります。

■問い合わせ先：鶴田町役場 農業振興課生産振興係 ☎：0173-22-2111（内線292）

～ 10月1日から7日までは「公正週間」です～

未来への約束を、公正証書が守ります

公正人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、中立・公正な立場から公正事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。

業務内容

- ・公正証書で契約書を作って、大切な財産を守る
 - ・公正証書で遺言書を作って、大切な人に遺産を譲る
 - ・公正証書で養育費の給付契約書を作って、子どもの将来を守る
 - ・任意後見契約書を作って、老後の安心を確保
- ※手数料は法定されているので、安心してご利用できます。公正事務に関する相談は無料です。

■問い合わせ先

- ・青森公正人役場（青森市長島1-3-17 阿保歯科ビル4階） ☎：017-776-8273
- ・弘前公正人役場（弘前市駅前2-2-3 第一生命ビル7階） ☎：0172-34-3084

歴史文化伝承館イベントのお知らせ

《つるた焼作品展》

日時 9月5日（金）～9月24日（水）
9：00～16：00

場所 町歴史文化伝承館 展示ギャラリー
☎：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

【有料広告】



毎月第3水曜日は特売日

2027年の省エネ基準厳格化でエアコン価格が高騰!?
買い替えのタイミングは、いま!

おまかせください!

エアコンの販売から施工まで

でんき・ガス・灯油・住まいのサービスなら...

ミライフ東日本株式会社 北つがる店

五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440

営業時間 平日9:00～17:00(夏季・冬季休業日除く)

資料番号 5119

21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



令和7年6月に出生届けがありました
た赤ちゃんをご紹介します。



いおり
維織ちゃんへ

パパと同じ誕生日！生まれて
きてくれてありがとう元気い
っぱい育ってね
三浦 航平・朱子さん(鶴泊)



りんじ
麟志ちゃんへ

生まれてきてくれてありがと
う！お兄ちゃんと仲良く元気
に育ってね！
吉田 慎悟・千尋さん(強巻)



9/20 朝から温泉な人のフリマ

10:00-15:00 入場無料

1Fフリースペース2

9月のフリーマーケットは温泉好きのみなさんが
出店。温泉トークで盛り上がりながら、温泉好き
な出店者さんのストーリーが感じられるアイテム
や掘り出し物との出会いをこの機会にぜひお楽し
みください

☆出店者募集☆
10月26日(日)「ハロウィン気分な人」のフリマ
11月30日(日)「車・バイク好きな人」のフリマ

9/23 ツルタラボ図書室「ひとの本棚」

14:00-16:00 オープニングトークイベント

本をとおして人の気配を感じる図書室が常設オープン！

どんな本にも、本のまわりには人がいる。
人とおして本を知り、本をとおして人を知る。
そうしてまだ知らない「未知の世界」への扉となる図書室が
TSURUTALABOに誕生します。その想いを、もったいない研究所の
岡が本にまつわるゲストとともに語り合います。

ゲスト：山尾 信一（株式会社ブレバート代表）
友清 哲（フリーライター・編集者）
参加費：無料 定員：20名(空きがあれば当日参加可)
申し込み方法：申込フォームよりお申込みください
<https://forms.gle/1FrDx8KPcpUCPJNy7>

TSURUTA LABO 鶴田町地域活性化支援センター ☎0173-26-5888
施設利用予約・お問合せ(9:00-18:00)WEBSITE <https://tsurutalabo.com/>



地場産品を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

カラフルいり豆腐

1人分：103kcal 食塩相当量0.8g 野菜の量60g

緑、赤、黄、黒、白と色とりどりのいり豆腐です。味付けはシンプル
ですが、いろいろな食品を使っているの、味も見た目にもぎやかです。
ぜひお試しください。

◆作り方

- ① 豆腐はキッチンペーパーに包み(30分～60分)、水切りしておく。
ひじきは水でもどす。枝豆は解凍し、さやから出しておく。
- ② にんじんはせん切り、小松菜は2cmの長さに切り、茎と葉で分ける。
- ③ 小鍋でひじき、にんじんを1～2分中火でいためる。小松菜の茎、
豆腐を加え、豆腐を軽くつぶしながらいためる。
- ④ 砂糖、しょう油、かつお節の半量を加え、3～4分煮て汁気を飛ばす。
- ⑤ 枝豆、小松菜の葉、溶き卵を加えて全体をからめ、卵に火を通したら、
最後に残りのかつお節を加える。

★ポイント

豆腐を入れたら形を崩さないようにやさしくかき混ぜて、味付けの汁気を
しっかり飛ばしましょう。生の枝豆を使えばおいしさがアップします。また、
豆腐の代わりに厚揚げでも良いでしょう。



◎材料(4人分)

絹豆腐	1丁(300g)
ひじき(乾燥)	8g
枝豆(冷凍)	80g
にんじん	100g
小松菜	100g
溶き卵	1個
砂糖	大さじ1
しょう油	大さじ1
かつお節	4g