

広報

# つるた

鶴と国際交流の里

TSURUTA

2025



9 No.779



## <主な内容>



9月20日～26日は動物愛護週間 …	2～3
事業承継等セミナー・経営相談会	4
みんなのひろば ……………	6～7
こちら町の情報局 ……………	8～13
話題にしひがし ……………	14～15
つるたまつり2025 ……………	16

暑さも吹き飛ばす！  
元気いっぱい水鉄砲バトル



# ペットは愛情と責任を持って 最後まで適正に飼いましょう



動物愛護週間は、広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めるよう定められたものです。  
この機会に身近にいる動物について理解し、共に生きることを考えてみましょう。



## 新たに犬を飼った際は役場で登録を

### 🐾 飼い始めたら役場で登録を



犬を飼い始めた日から30日以内に役場での登録が義務※付けられています。(登録料3,000円)  
※狂犬病予防法第4条

### 🐾 狂犬病予防注射を受けましょう！



狂犬病は、すべての哺乳類がかかり、人が発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。  
※飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることは、法律で定められている「飼い主の義務」です。

### 🐾 周辺環境への配慮を



鳴き声や匂いなど、周辺環境に配慮するとともに、家で排せつする習慣を身につけさせましょう。

公共の場所で排せつした場合は、尿は十分な量の水で流し、フンは持ち帰りましょう。

### 🐾 放し飼い・ノーリードの散歩はダメです！



放し飼いや散歩中に犬を放す行為は絶対に行わないでください。

散歩時はリード等を必ず使用し、犬のとっさの行動に対応できるよう、短めに持ちましょう。

### 🐾 飼い犬が人にケガをさせた時にすべきこと



- 飼い主はすぐに届け出てください。  
五所川原保健所 (☎0173-34-2130)  
青森県動物愛護センター (☎017-726-6100)
- 噛んでしまった場合は、予防接種の有無に関わらず、動物病院で狂犬病鑑定を受けてください。

## 飼い主に必要な 10 の条件



- 住宅がペットを飼える状況であること
- 高齢になったペットの介護をする心構えがあること
- ペットを迎えることに家族全員の合意があること
- 経済的負担を考慮すること
- 動物アレルギーの心配がないこと
- 必要なしつけと周囲への配慮ができること
- そのペットの寿命まで(終生飼養)飼育する覚悟があること
- 引越しや転勤の際、継続飼養する覚悟があること
- 世話をする体力があり、その時間を割けること
- 飼えなくなった場合の受け皿を考えておくこと

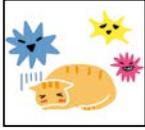
【出展：(公財) 日本動物愛護協会 HP】



# 猫は室内で飼いましょう

## 屋外には危険がいっぱい！

『家庭動物等の飼養及び保管に関する基準』に猫の室内飼育に努めることが明記されています。



### 感染症

- ・猫エイズ（猫免疫不全ウイルス感染症）
- ・猫白血病ウイルス感染症
- ・猫伝染性腹膜炎



### 交通事故

- ・車との衝突
- ・車の隙間に入り込む



### 迷子

- ・予期せぬ事態（大きな音等）でパニックになる
- ・病気やケガで動けなくなる
- ・繁殖相手を探し放浪する



### 予期せぬ繁殖

- ・望まない子猫が生まれる



### 近所からの苦情

- ・糞、尿被害
- ・ごみを荒らす
- ・鳴き声
- ・車が傷つけられる



### ケンカ

- ・縄張り争い
- ・メスをめぐり争い



## 首輪などに連絡先を表示

マイクロチップや連絡先を首輪に付けることで、事故・災害・失踪などの際の早期発見につながります。



販売される犬猫は装着が義務に

### マイクロチップとは？

個体を識別する数字が記録されているカプセル。令和4年6月1日から販売される犬猫への装着\*と情報の登録が義務付けられました。  
※専用の注入器で皮下に埋め込む



## 飼い主のいない猫にエサを与えている方へ

一時的な感情でエサを与えてしまうと、周囲の迷惑になり、かえって不幸な猫を増やしてしまいます。また、エサを与えることで飼い主とみなされ責任を負わなければなりません。むやみにエサを与えることはやめましょう。

### ・置きエサをしない

カラスや虫を発生させるなど不衛生な状態をつくります。

### ・排泄場所の設置、管理

必ず排泄場所を作り、掃除をして猫たちが快適に排泄できる環境を作ってください。

### ・避妊、去勢手術をする

これ以上猫を増やさないよう管理しましょう



## ペットのお金事情

### ≪一生にかかる平均費用≫

猫	犬
全体平均	全体平均
161万円	271万円
外に出ない猫	超小型犬
173万円	271万円
外に出る猫	中・大型犬
119万円	270万円

### ≪平均寿命≫

猫	犬
全体平均	全体平均
15.92歳	14.90歳
外に出ない猫	超小型犬
16.34歳	15.13歳
外に出る猫	中・大型犬
14.24歳	14.37歳

【出展：（一社）ペットフード協会 令和6年全国犬猫飼育実態調査】

## 動物の遺棄・虐待は犯罪です

- 愛護動物を **殺傷** した場合、  
**5年**以下の懲役または**500万円**以下の罰金
- 愛護動物を **遺棄・虐待** した場合、  
**1年**以下の懲役または**100万円**以下の罰金

### 動物虐待の対象となる動物

- ・犬、猫などの愛玩動物
- ・牛、馬、ヤギ、鶏、アヒルなどの家畜
- ・人が占有している哺乳類、鳥類、爬虫類
- ・飼い主がいない野良犬、野良猫も対象

# 事業承継等セミナー 経営相談会

対象

中小企業  
小規模事業者

参加費  
無料

定員  
30人

鶴田町と鶴田町商工会では、事業承継をはじめ、経営改善・売上拡大・販路開拓・新商品開発等の取組を検討する中小企業・小規模事業者を対象としたセミナーおよび相談会を開催します。

## 日時

令和7年10月7日（火）  
14：00～16：00

## 場所

TSURUTA LABO  
（鶴田町妙堂崎杉元 75）

### 【第一部】セミナー 14：00～15：00

- ①（公財）21あおり産業総合支援センターの事業案内  
支援事業、補助金、無料相談窓口等
- ② 青森県事業承継・引継ぎ支援センター  
事業承継の現状・課題、事業承継の取り組みと事例
- ③ 青森県よろず支援拠点  
各セミナー・相談会、経営支援や相談対応の事例
- ④ 青森県信用保証協会の事業案内
- ⑤ 日本政策金融公庫の事業案内

### 【第二部】個別相談会 15：10～16：00

#### 経営全般・事業承継等

専門家がお伺いします。

※事前予約制・先着順  
（必要に応じ別日での対応も可能）

- ・二次元コードを読み込んで申し込む
- ・申込書（チラシ裏面）を申込先へ提出  
またはFAXで申し込む



#### 申込先

- ・鶴田町役場商工観光課
- ・鶴田町商工会
- ・青森みちのく銀行鶴田支店
- ・青森みちのく銀行鶴田駅前通り支店

#### ■問い合わせ先

- ・鶴田町役場 商工観光課 ☎：0173-22-2111 FAX：0173-22-6007
- ・鶴田町商工会 ☎：0173-22-3414 FAX：0173-22-5518

働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための  
国の退職金制度です。

#### ① 国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

#### ② 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

#### ③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも  
ご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等  
との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ  
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

# 大雨に備えて…河川防災情報を提供しています

## ◆身近な河川の水位等をチェックしましょう

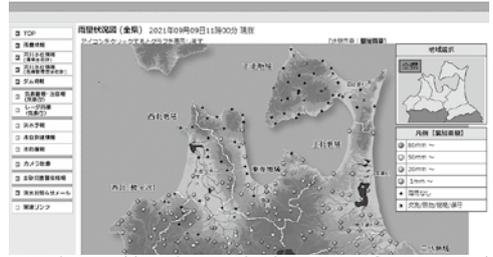
「河川の砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報等を確認できます。早めの情報収集、避難準備を心がけましょう。



(携帯電話版)



(スマートフォン版)



URL : <https://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

## ◆ご家庭のテレビで、河川水位が確認できます

「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川水位情報をわかりやすく、ご家庭のテレビで確認できます。

**操作方法是簡単！**

- ① NHK総合にチャンネルを合わせる
- ② テレビのリモコンの「dボタン」を押す
- ③ TOPメニューの「防災・生活情報」を選ぶ
- ④ 決定ボタンを押して「河川水位情報」を選ぶ



### ■問い合わせ先

- ・ 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎ : 017-734-9662
- ・ 西北県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎ : 0173-35-2107

# 消防フェス 2025

10/5日 10:00 ~ 14:00

会場：五所川原消防署敷地内

入場  
無料

予約  
不要

雨天  
決行

### 消防フェスとは

防災意識の向上と将来、消防士を目指す子どもたちが増えること等を目的とした、楽しみながら防災を学べるイベントです！

### 主なイベント内容

- ・ はしご車搭乗体験（雨天中止）
- ・ 放水体験
- ・ ちびっ子レスキュー体験
- ・ 煙体験ハウス
- ・ ホース延長ボウリング
- ・ 応急手当体験
- ・ 車両展示
- ・ スタンプラリー形式でプレゼント（小学生以下対象）

### 車でのお越しの方へ

五所川原消防署付近の次の場所を利用ください。

- ・ 五所川原市河川管理ステーション
- ・ 南部コミュニティセンター駐車場
- ・ マクドナルド五所川原中央店裏緑地



イベント詳細

## マイナンバーカード休目窓口



次回開催

10月11日(土)  
9:00 ~ 12:00

- 内容
- ・ マイナンバーカードの申請・受取
  - ・ 電子証明書の更新
  - ・ 暗証番号の変更、再設定



予約受付

事前予約が必要です。※予約がない日は閉庁します

問：住民環境課 戸籍住民係 ☎ : 0173-22-2111

## 戸籍の氏名 ふりがな 振り仮名確認を！

1 本籍地の市区町村から「通知はがき」が届きます

2 フリガナに誤りがないか確認

正しい▼  
届出  
不要

誤りあり▼  
届出の  
手続き

鶴田町は  
8月末に  
発送済み



問：住民環境課 戸籍住民係 ☎ : 0173-22-2111

# シークワードに挑戦



## ◎賞品提供

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

## 【クイズの解き方】

秋といえばスポーツの秋ですね。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、**スポーツを6つ**消してください。残った**5文字**を組み合わせた言葉が答えです。(重複している文字あり)

ワ	マ	ラ	ソ	ン
ス	テ	ニ	ス	ハ
イ	キ	カ	ラ	テ
エ	タ	ー	リ	レ
イ	ラ	グ	ビ	ー

応募締切

10/3

(金)

必着

## 応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1

鶴田町役場企画交流課 計画係 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「鶴の舞橋くるみゆべし引換券」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

## ★8月号の答え

### 「カイスイヨク」

○キーワード(防災用品)

ミズ、ラジオ、モウフ  
グンテ、カンヅメ、ゲンキン

## 【8月号当選者(応募総数 17通)】

須藤千鶴子さん、PN「メリー」さん、  
小山内寧那さん、  
成田律子さん、新谷美保子さん

【シークワード8月号の解答】

ミ	イ	ラ	ク	モ
ズ	ジ	グ	ヨ	ウ
オ	ス	イ	ン	フ
カ	ン	ヅ	メ	テ
カ	ゲ	ン	キ	ン

## 今月のクイズ賞品



▲9月号クイズ景品「鶴の舞橋くるみゆべし」

## 交番あんぜん・あんしん通信

### キノコ採りの遭難をなくそう

#### ◆令和6年県内のキノコ採り遭難状況(前年比)

発生件数: 9件9人 (-9件, -10人)  
死亡: 0人 (-5人) 行方不明: 0人 (-1人)  
負傷: 1人 (-5人) 無事救助: 8人 (+1人)

#### ◆遭難の特徴

- ・原因は、道迷いが9人中8人
- ・遭難者全員が65歳以上

### -クマによる被害に注意-

#### ●クマに出会わないために

- ・最新の出没情報をインターネットなどで確認
- ・複数人で行動し、鈴やラジオなどで音を出す

#### ●クマに遭遇した時の対応方法

- ・子グマでも決して近づかない
- ・背中を見せず、静かにゆっくり後退
- ・走って逃げたり、大声をあげたり、物を投げたりしてクマを刺激しない

## 秋の交通安全県民運動

令和7年9月21日(日) ~ 30日(火)

## 令和7年国勢調査が始まります

日本に住むすべての人および世帯を対象とした、5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」が始まります。

9月中旬から調査員が各家庭に調査票(紙の調査票とインターネット回答ID)を配布します。

調査へのご協力をお願いいたします。

### 【回答方法】

#### ①調査票(紙)で回答

【回答期間: 10月1日~8日】  
郵便投函または調査員が回収します

#### ②インターネット回答

【回答期間: 9月20日~10月8日】  
スマホやパソコンでいつでも回答可能



- 個人情報(厳重に管理され、統計以外の目的に使用されません。)
- 国勢調査では金銭を要求することはありません。また銀行口座の暗証番号などを聞くこともありません。

問: 企画交流課 計画係 ☎: 0173-22-2111 (内線261)

# 広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



## 川柳鶴田吟社八月旬会作品

爆上がり物価と気温下がる土気

下山ゆめ子

どさゆきで心が通う津軽衆

工藤りん子

規則正しい日が続く検診日

田中 薫

さり気ない人の好意へありがどう

香田龍馬

照れ臭くいつも言えない「ありがどう」

佐藤あきもん

暗き世を隔まで照らせ希望の灯

阿部ひろゆき

切り札は今も磨いでる虫眼鏡

佐藤倫生

のり代がまたありそうな卒寿坂

菊地志樹

照らされる主をおんぶするワタシ

中島文子

## 鶴田短歌会八月作品

工藤まきひろ

もろもろの過ぎし日のこと浮かび  
来てひとり暮らしの秋の夜長し

棟方文雄

きれいだな夏の夕日が空染めて

かき氷食べた瞬間汗が引く

さくら

ねぶた去り湿った夜風帰り道

落葉

中庭のビニールプール日焼けの子

樹

墓参り香炉に供ふ煙草に火

山口刃心

後

トランポリン転べば負けだ夏の午

優愛

日焼け止めぬりすぎた顔真っ白け

心美

炎天下友と一緒にスイカ割り

ミカサ

盆休み家族みんなでカニを食う

織田信

## たらの芽文芸クラブ八月作品

鶴田短歌会 事務局 棟方文雄  
☎ 0173 (22) 5103

後

トランポリン転べば負けだ夏の午

優愛

日焼け止めぬりすぎた顔真っ白け

心美

炎天下友と一緒にスイカ割り

ミカサ

盆休み家族みんなでカニを食う

織田信

## 戸籍の窓

(8月届出分：敬称略)



### お誕生おめでとう

町	氏名	保護者
寺町	福田 樂 (優斗)	
山間	花田 航洋 (壮)	



### ごめい福を祈ります

町	氏名	死亡者名	年齢
菖蒲	川 棟方 清光		79
大巻	卷 笹森 一雄		81
東瀬	良沢 楠美 治		89
桜町	町 原田 文子		73
あさひ	町 吉川 テイ子		76
山道	道 白戸 長藏		98
田尻	境 瓜田 節江		97
境	境 須郷 陸奥雄		85
木筒	境 秋庭 潤一		74
境	境 成田 節子		75

※この欄に載せたくない方は、届け出の際に戸籍住民係へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認ができるものをお持ちください。



## 公民館図書室情報局

### 新着本の紹介

#### 医師 原田正純物語

著：みずもとみほ



生涯の中で最も多感な少年期を鹿児島県さつま町で過ごした医師 原田正純が公書と向き合った時の被害者や患者に寄り添っていく姿勢や、自然と人間がどのよ

うに向き合っていたかをマンガで紹介しています。

～鹿児島県さつま町より寄贈～

#### その他の新刊…

- ・マスカレード・ライフ / 著：東野 圭吾
- ・荒神 / 著：宮部 みゆき
- ・冬を待つ城 / 著：安部 龍太郎
- ・鬼はもとより / 著：青山 文平



**金婚式を開催します**

結婚50年を迎えるご夫婦を対象に金婚式を開催します。

**▽日時**

令和7年11月22日(土)  
午前11時～

**▽場所**

国際交流会館ホール

**▽対象者**

鶴田町在住で昭和50年4月1日～昭和51年3月31日までに婚姻届を届け出されたご夫婦  
※対象者の方には、9月末までに案内状を送付します。

※本籍が鶴田町にない方については、婚姻届出日を把握できないため、案内状を送付することができません。案内状が届かなかったり、不明な点がある方はお問い合わせください。

**■問い合わせ先**

住民環境課 戸籍住民係  
(内線153)

**鶴の舞橋は改修工事のため通行禁止になっています**

鶴の舞橋は、老朽化による補修工事のため、令和5年度から7年度にかけて大規模改修を実施しています。それに伴い、鶴の舞橋は全面通行止めとなっています。なお、通行止め期間中も鶴の舞橋の見学は可能です。

**▽通行止め期間**

令和7年9月1日～  
令和8年3月31日(予定)

**■問い合わせ先**

商工観光課 観光係  
☎(内線252)

**町臨時除雪職員を募集!**

**▽職種および募集人員**

除雪運転手 若干名

**▽応募資格**

- ①鶴田町に住所を有し、中型自動車・大型特殊自動車運転免許許証および車両系建設機械運転講習修了証を有する方
- ②道路除雪の経験のある方
- ③冬期間、継続して業務に従事できる方

**▽契約期間**

令和7年12月～令和8年3月

**▽申込方法**

申込書・資格免許証等の写しを10月31日(金)まで提出

**※申込書は建設整備課に設置**

**■問い合わせ・申込先**

建設整備課 土木係  
(内線285)

**令和7年度 津軽地域障害者就職面接会のご案内**

障害をお持ちの方を対象とした障害者就職面接会が開催されます。

面接会には障害者雇用を考えている事業所が多数参加します。

**▽開催日時**

10月22日(水)・23日(木)  
13時～15時30分

**▽受付開始**

12時30分

**▽会場**

ヒロロ4階 弘前市民文化交流館ホール

**▽申込み期限**

10月3日(金)

**■問い合わせ・申込先**

五所川原公民職業安定所  
専門援助部  
☎0173(34)3171

**法の日無料相談会・セミナー**

10月1日からの法の日週間に合わせて無料相談会およびセミナーを開催します。

**▽相談内容**

相続・登記・遺言・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成

**▽青森会場**

10月2日(木) 10時～15時  
しあわせプラザ

**▽五所川原会場(相談会のみ)**

10月5日(日) 10時～15時  
つがる市生涯学習交流センター

**▽弘前会場**

10月11日(土) 10時～15時  
弘前市総合学習センター

※相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合は、別途費用がかかります。

**■問い合わせ先**

青森県司法書士会  
☎017(776)8888

**在職中の方を対象とした試験対策講習を実施します**

**【CAD操作・木工製図講習】**

**▽日時**  
11月5日・7日・10日・12日  
14日 18時～21時

**9月の町税等納期**

- 上下水道料金 9月分 [9/22(月)]
- 町営住宅使用料 9月分 [9/25(木)]
- 固定資産税 3期 [9/30(火)]
- 国民健康保険税 3期 [9/30(火)]
- 介護保険料 2期 [9/30(火)]
- 後期高齢者医療保険料 2期 [9/30(火)]

※【 】納期限日

**行政・人権相談**

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

**■期 日** 10月10日(金)  
**■相談時間** 午前10時～午後3時  
**■場 所** 国際交流会館1階 101会議室

**防災無線を聞き逃したら!**

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認  
☎: 0173-23-2333  
◆町ホームページで確認  
<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

▽場所

弘前高等技術専門校

▽受講料・定員

1300円・15名

▽募集期間

9月19日(金)～10月16日(木)

▽申込方法

メールまたは郵送でお申し込みください(募集締切日必着)。

■問い合わせ先

弘前高等技術専門校

☎0172(32)6805

法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告には電子申告が便利

青森県では、「eTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンから申告できる、電子申告に関連した申請・届出の手続きもできる等のメリットがあるので、ぜひご利用ください。

詳しくは「eTAX」ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先

青森県西北県税事務所課税課

☎0173(34)2111

9月・10月は行政相談月間

9月～10月までの2か月間は「行政相談月間」です。

町民の皆さまが、毎日の暮らし

の中で、役所の仕事(道路・河川

年金、医療保険、老人福祉、登記

労働基準、雇用保険、自動車検査

登録、窓口サービスなど)について、

苦情や意見・要望などがあるとき

には、お気軽にご相談ください。

相談無料・秘密厳守。

■問い合わせ先

住民環境課 環境対策係

☎(内線151)

訓練見学説明会の参加者募集

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。

▽日時

10月8日(水) 9時30分～12時

10月15日(水) 13時～16時

▽場所

ポリテクセンター青森

▽対象者

ものづくり業界(住宅、電気

機械)への就職に興味がある方

▽参加料・定員

無料・各回20名

▽備考

雇用保険受給中の方は、受給

▽申込方法

前日までに電話または予約ペ

ージで申し込む

■申込み・問い合わせ先

ポリテクセンター青森

☎017(722)1771



町の保健だより

問: 子ども健康課 健康推進係

「巡回肺がん・結核検診」

●検診日:

10月15日(水)、16日(木)、17日(金)

●対象者:40歳以上の方(年度内年齢) ※65歳以上の方は、法律に基づき結核検診を年に一度は受診するよう規定されています。

※夏期総合健診で「肺がん・結核検診」を受けた方は、今回受ける必要はありません。

●検診料:無料

・対象の方には、9月下旬頃に「胸部検診(肺がん・結核)受診票」および巡回日程表を保健協力員とおして配付します。

・病院や職場で肺がん・結核検診を受診する機会のない方は、ぜひ受診しましょう。

悩みを抱えていたら相談してみませんか?

【こころの相談窓口】

●よりそいホットライン

生活の中で困っていること等、どんな悩みでもご相談ください。

☎:0120-279-338(毎日24時間対応)

●こころの健康相談統一ダイヤル

所在地域の公的な相談機関につながります。

☎:0570-064-556(平日9時～16時、18時30分～22時)

●NPO法人あおもりののちの電話

☎:0172-33-7830(毎日12時～21時)

※メール相談は「あおもりののちの電話」ホームページから入室

【誰かに話を聴いてほしい】

●鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」傾聴サロン

日時:第1・第3月曜日(祝日除く) 13時30分～15時

場所:鶴遊館 栄養指導室

☎:0173-22-2111

【SNS相談(LINE)】

●生きづらびっと

(NPO法人ライフリンク)

対応時間:毎日8時～22時30分

QRコード: (受付22時まで)



●こころのほっとチャット

(NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア)

対応時間:毎日7時～23時50分

QRコード: (受付23時まで)



●あおもりけん親子のための相談LINE

(青森県子ども家庭部子どもみらい課)

対応時間:平日9時～17時

(相談メッセージは24時間受付)

QRコード:



【どこに相談すればいいかわからない】

●子ども健康課 健康推進係

☎:0173-22-2111

【有料広告】



地域の発展を願う りんごの産地市場

地方卸売市場



株式会社津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL:0172(72)1211 FAX:0172(72)1229

# 個別特定健診のお知らせ

医療機関で  
受けられます！



町では、毎年4月～翌年2月末まで個別特定健診を実施しています。  
 集団健診を受けそびれた方や日程上都合がつかない方などは、ぜひご利用ください。

## 【個別特定健診】

<b>対 象</b>	30歳代全員、40歳以上の国保・生保、後期の方 (30歳代および生保の方は鶴田診療所のみ受診可能です) ※対象年齢はR 8年3月31日時点での年齢です
<b>健 診 内 容</b>	身体測定・血圧・血液検査・心電図検査・診察・尿検査 ※尿中塩分、眼底検査の実施はありません。
<b>実 施 期 間</b>	令和8年2月末まで
<b>健 診 料</b>	無料
<b>申 込 方 法</b>	子ども健康課⑥窓口または電話でお申し込みください。 受診する際に必要な「申込票」および「受診票」を交付いたします。
<b>医 療 機 関</b>	下記一覧表とおり



医療機関名	住 所	電話番号	予約	備 考
鶴田診療所	鶴田町大字鶴田字 鷹ノ尾 34	22-2261	予約不要	月～金曜日 午前 8:30～11:00 受付
今岡医院	鶴田町大字鶴田字 早瀬 24-4	22-2027	予約不要	月～土曜日 午前 8:30～11:00 受付
川崎胃腸科内科医院	五所川原市字 敷島町 56	34-3330	要予約	午前中のみ
健生五所川原診療所	五所川原市大字 一ツ谷 508-7	35-2542	要予約	平日のみ
すとう mri クリニック	五所川原市姥苅字 船橋 246-1	35-6060	要 電話予約	土曜午後・日曜・祝日休診
富田胃腸科内科医院	五所川原市字みどり町 4丁目 128	34-3211	予約不要	午前8:30～10:00受付 日曜、祝日、第2・4土曜休診
白生会クリニック	五所川原市字 中平井町 142-1	34-6111	来院予約	月～金曜日11:30まで (詳細は直接ご確認ください)
増田病院	五所川原市字新町 41	35-2726	予約不要	午前8:30～10:00受付 土・日・祝日休診

※今年度の集団健診で特定健診を受けた方や人間ドックを受けた方は、個別健診を重複して受けることはできません。

■問い合わせ先：子ども健康課 健康推進係 ☎：0173-22-2111

年金受給者への支援策

# 年金生活者支援給付金制度

年金に上乗せして給付金を支給する制度です。

年金生活者支援給付金制度は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

## 対象となる方

### ● 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他の所得額の合計が約90万円以下である

### ● 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

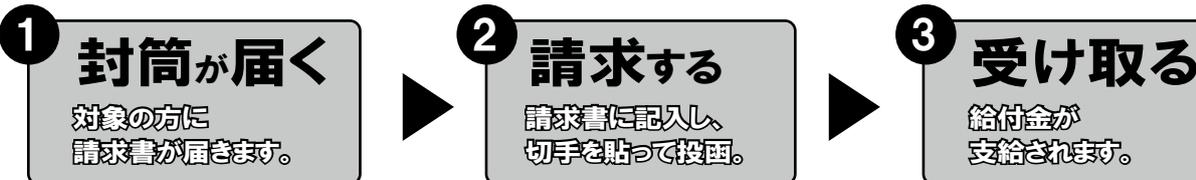
- 前年の所得額が約47.9万円以下



ご家族や周りの方で  
請求されていない方  
いませんか？

## 請求手続き（現在、給付金を受け取られている方はお手続きは不要）

### ▼ 新たに「年金生活者支援給付金」をお受け取りいただける方



### ▼ 年金を受給し始める方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または子ども健康課⑤番窓口で請求手続きをしてください。

### ⚠ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めめることもありません。

◇年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』 ☎：0570-05-4092（ナビダイヤル）

子ども健康課 国保年金係 ☎：0173-22-2111（内線144）

年金生活者支援給付金 [検索](#)

## つるたまち議会活動報告

VOL. 14（文責：総務経済常任委員会委員長 澁谷 正行）

8月20日から22日にかけて、当委員会と教育民生常任委員会は、廃校利活用施設等を視察するため、鹿児島県や熊本県を訪問しました。

8月21日は、鹿児島県さつま町の廃校視察に先立ち、当町と友好交流協定を締結している間柄ということもあり、両町の議員同士で意見交換会を行うことになりました。

議員間の交流については、しばらく行われていなかったため、ほとんどが初対面ということでしたが、両町の議会運営などについて、いろいろと意見交換をしながらお互いに交流を深めることができました。



# 稲わらは焼かずに活用しましょう！



## 稲わら焼きの煙は

- ・道路の視界不良によって、重大な事故を引き起こす原因となります。
- ・目やノドを痛め、特に体の弱い方や病気の方に被害が及ぶこととなります。
- ・観光イメージを損ない、地域のマイナスイメージにつながります。

### ◆稲わら焼却防止活動

職員が巡回パトロール・戸別訪問を実施し、有効活用等に係る指導・助言や相談窓口も行っています。

### ◆稲わらふりーでん

生産者の協力により、無料で稲わらを提供します。「稲わらふりーでん」のノボリ旗が設置してある田んぼからご自由にお持ちください。  
※詳細な場所は、お問い合わせください

### ◆稲わら収集補助

収集機械（ロールペーラー）を使用して、収集する農家への補助事業を行っています。  
※収集を委託する方は、お問い合わせください

稲わらのすき込みは、作土層の増大や土壌窒素の増加など、土壌の改良に堆肥とほぼ同じ効果があります。

■問い合わせ先：鶴田町役場 農業振興課生産振興係 ☎：0173-22-2111（内線292）

～ 10月1日から7日までは「公正週間」です～

## 未来への約束を、公正証書が守ります

公正人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、中立・公正な立場から公正事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。

### 業務内容

- ・公正証書で契約書を作って、大切な財産を守る
  - ・公正証書で遺言書を作って、大切な人に遺産を譲る
  - ・公正証書で養育費の給付契約書を作って、子どもの将来を守る
  - ・任意後見契約書を作って、老後の安心を確保
- ※手数料は法定されているので、安心してご利用できます。公正事務に関する相談は無料です。

### ■問い合わせ先

- ・青森公正人役場（青森市長島1-3-17 阿保歯科ビル4階） ☎：017-776-8273
- ・弘前公正人役場（弘前市駅前2-2-3 第一生命ビル7階） ☎：0172-34-3084

## 歴史文化伝承館イベントのお知らせ

### 《つるた焼作品展》

**日時** 9月5日（金）～9月24日（水）  
9：00～16：00

**場所** 町歴史文化伝承館 展示ギャラリー  
☎：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

### 【有料広告】



毎月第3水曜日は特売日

2027年の省エネ基準厳格化でエアコン価格が高騰!?  
買い替えのタイミングは、いま!

おまかせください!

エアコンの販売から施工まで

でんき・ガス・灯油・住まいのサービスなら...

ミライフ東日本株式会社 北つがる店

五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440

営業時間 平日 9:00～17:00(夏季・冬季休業日除く)

資料番号 5119



# 21世紀の町の担い手たち

## 家族からのメッセージ



令和7年6月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



いおり  
織織ちゃんへ

パパと同じ誕生日！生まれてきてくれてありがとう元気いっぱい育ててね  
三浦 航平・朱子さん(鶴泊)



りんじ  
麟志ちゃんへ

生まれてきてくれてありがとう！お兄ちゃんと仲良く元気に育ててね！  
吉田 慎悟・千尋さん(強巻)



## 9/20

(土)

# 朝から温泉な人のフリマ

10:00-15:00

入場無料

1Fフリースペース2

〇〇な人のフリマシリーズ

9月のフリーマーケットは温泉好きのみなさんが出店。温泉トークで盛り上がりながら、温泉好きな出店者さんのストーリーが感じられるアイテムや掘り出し物との出会いをこの機会にぜひお楽しみください

☆出店者募集☆  
10月26日(日)「ハロウィン気分な人」のフリマ  
11月30日(日)「車・バイク好きな人」のフリマ

## 9/23

(火祝)

# 「ひとの本棚」

14:00-16:00

オープニングトークイベント

本をとおして人の気配を感じる図書室が常設オープン！

どんな本にも、本のまわりには人がいる。  
人をとおして本を知り、本をとおして人を知る。  
そうしてまだ知らない「未知の世界」への扉となる図書室がTSURUTALABOに誕生します。その想いを、もったいない研究所の岡が本にまつわるゲストとともに語り合います。

ゲスト：山尾 信一（株式会社プレバラート代表）  
友清 哲（フリーライター・編集者）  
参加費：無料 定員：20名(空きがあれば当日参加可)  
申し込み方法：申込フォームよりお申込みください  
<https://forms.gle/1FrDx8KpCpUCPJNy7>

**TSURUTA LABO**

鶴田町地域活性化支援センター ☎0173-26-5888  
施設利用予約・お問合せ(9:00-18:00)WEBSITE <https://tsurutalabo.com/>



市場産品を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

## カラフルいり豆腐

1人分：103kcal 食塩相当量0.8g 野菜の量60g

緑、赤、黄、黒、白と色とりどりのいり豆腐です。味付けはシンプルですが、いろいろな食品を使っているのので、味も見た目にもぎやかです。ぜひお試しください。

### ◆作り方

- ① 豆腐はキッチンペーパーに包み（30分～60分）、水切りしておく。ひじきは水でもどす。枝豆は解凍し、さやから出しておく。
- ② にんじんはせん切り、小松菜は2cmの長さに切り、茎と葉で分ける。
- ③ 小鍋でひじき、にんじんを1～2分中火でいためる。小松菜の茎、豆腐を加え、豆腐を軽くつぶしながらいためる。
- ④ 砂糖、しょう油、かつお節の半量を加え、3～4分煮て汁気を飛ばす。
- ⑤ 枝豆、小松菜の葉、溶き卵を加えて全体をからめ、卵に火を通したら、最後に残りのかつお節を加える。

### ★ポイント

豆腐を入れたら形を崩さないようにやさしくかき混ぜて、味付けの汁気をしっかり飛ばしましょう。生の枝豆を使えばおいしさがアップします。また、豆腐の代わりに厚揚げでも良いでしょう。



### ◎材料（4人分）

- |         |          |
|---------|----------|
| 絹豆腐     | 1丁（300g） |
| ひじき（乾燥） | 8g       |
| 枝豆（冷凍）  | 80g      |
| にんじん    | 100g     |
| 小松菜     | 100g     |
| 溶き卵     | 1個       |
| 砂糖      | 大さじ1     |
| しょう油    | 大さじ1     |
| かつお節    | 4g       |

## 7 園児たちが安全運転を呼びかける

28 梅沢保育所 交通安全街頭啓発

五所川原地区交通安全協会梅沢支部と梅沢保育所の園児たちが、町内の横薮ふれあいセンター前で交通安全該当啓発を行いました。

この活動は鶴田交番の警察官立会いのもと毎年行われています。園児たちは停車した車のドライバーに「安全運転をお願いします」と声かけをし、園児たちが書いた交通安全へのメッセージや反射材、交通安全啓発のチラシを手渡していました。



ドライバーに安全運転をお願いする園児



花火を受け取ったつた乳幼児園の子どもたち

## 8 楽しい夏の思い出を作って

2 鶴田ライオンズクラブ 手持ち花火の寄贈

鶴田ライオンズクラブ（蒔苗明義会長）は家族で夏を楽しんでもらいたいと、鶴田町内の7か所の幼稚園・保育所に手持ち花火セット約400人分を寄贈しました。

同クラブによる寄贈は毎年行われており、今回で6回目。つた乳幼児園で行われた贈呈式では蒔苗会長から園児らに花火セットが手渡され、花火を受け取った園児たちは感謝の合唱を披露しました。

蒔苗会長は「この花火で家族と楽しい思い出を作ってください」と子どもたちに話しかけていました。

## 8 舞橋で感謝の舞を踊る

26 五所川原宝生会 鶴の舞橋オンステージ

謡曲や仕舞の愛好団体「五所川原宝生会」が鶴の舞橋にある大ステージで演舞を披露しました。

鶴の舞橋は2023年から3期に分けて大規模改修工事が進められており、今回の演舞披露は完成当時からある橋がなくなることから第3期工事を前に名残を惜しんだもの。

同会は津軽富士見湖を臨む大ステージで、鶴の舞橋にちなみ「鶴亀」「橋弁慶」「春日龍神」など5つの演目を古い橋に感謝と労わるように心を込めて披露していました。



改修前の鶴の舞橋大ステージで素謡を披露

# 地域おこし 協力隊通信

Vol.92 (筆: 毛利精悟)

町の立地と良環境を前面に押し出した「らぼキャン2025」。8月1日～11日の期間中にのべ50泊のご利用をいただきました。利用客の約6割が関東以西の方でした。前半は猛暑、後半は雷雨と、気候は恵まれたものではありませんでしたが、利用客は口々に祭りの凄さと景色の良さ、そして温泉の感動を語っていました。「来年も?」「冬は?」等の要望もありました。利用者様との連絡網もできたので、引き続き町の情報を発信していきたいと思えます。

また16日には有志の会『ミコプロ(富士見湖パークプロジェクト)』主催の水遊びイベント《水ドン(みずどん)》のスタッフとして参加。短い準備期間でしたがスタッフや下山学園の生徒さんたちの機転と当日の好天、そして役場の担当課の協力により、何とか実施にこぎつけました。今後の鶴田町も期待大です。



「らぼキャン2025」でのようす(夜)



「水ドン」ではしゃぐ参加者たち



Facebook



Instagram

地域おこし協力隊の活動内容は、各種SNSでも確認することができます。

## 8/16 水鉄砲撃ち合いでズブ濡れ

富士見湖パーク・プロジェクト「水ドン」

富士見湖パーク・プロジェクト（通称：ミコプロ）が手作り水鉄砲を使ったイベント「水ドン」を開催しました。

ミコプロは富士見湖パークや町を盛り上げたい有志が集まり結成されました。ミコプロによるイベントは今回が初めてで、当日は下山学園の生徒も運営に協力し約300人が参加。参加者たちは塩化ビニール製のパイプで自分の水鉄砲を作り、的当てや早打ち対決などをズブ濡れになりながら楽しんでいました。

工藤宏匡代表は「子どもたちが楽しく遊んでくれてうれしいです。周りの大人たちにも笑顔があり、やりがいを感じました。これからも1年を通して定期的にいろんなイベントを計画していきたい」と話していました。



要望のあった道路を確認する関係者たち

## 8/28 危険な道路を見回る

鶴田町道路交通診断

町交通安全対策協議会による道路交通診断が行われました。道路交通診断は、住民から要望があった危険な道路を役場職員や警察官が現地を訪れ、道路の状況を確認し適切な対策を話し合います。

今回は要望があった8箇所の道路診断を行い、カーブミラー設置や信号機の新設の必要性を確認していました。

町では町民の皆さまからの身の回りの交通上危険な道路の報告を受け付けています。（住民環境課環境対策係まで）

# 地域おこし 協力隊通信

Vol.93（筆：葛西あゆみ）

園地ではスチューベンが色付き、今年も収穫が早まるので準備を急いでいます。色付いた実から鳥が食べてしまうので、防鳥ネットを張って対策しています。昨年この防鳥網の設置において夫婦げんか寸前、イラっとしたり、させたりで今年は網のことを考えるだけで胃痛がしてくる始末。協議の結果、今年は個別に対応することにしました。今ほっと胸をなでおろしているところです。

先日は弘前大学に赴き、農学生命科学部の先生とスチューベンの生産、販売における共同開発研究についての意見交換を行いました。

最近夜中に雷光で目覚め、そのあと激しい風と雨になることが何度かありますが、津軽では「雨風乱風（あめがじえらんぼう）」と言うそうですね、まさに読んで字のごとし。今後も新しい津軽弁との出会いを楽しみにしています。



▲防鳥ネットを設置している葛西さん



Facebook



Instagram

地域おこし協力隊の活動内容は、各種SNSでも確認することができます。

# 地域の宝を育てる、みんなのまつり

広報 **つるた**

編集・発行 鶴田町役場企画交流課  
令和7年9月16日発行 第779号

## つるたま祭り2025



〒038-3595  
青森県北津軽郡鶴田町大字鶴田字早瀬2000の1  
TEL: 0173 (22) 2111 FAX: 0173 (22) 6007  
Eメール: tsu\_info@town.tsuruta.lg.jp

鶴田町ホームページ  
http://www.town.tsuruta.lg.jp/  
鶴田町観光ウエブサイト「Xメディア・ツルタ」  
http://www.medetai-tsuruta.jp/

