

年に1回は
受診しよう！

8月18日(月)から

健診を受けて 元気で長生き！



■問い合わせ先：子ども健康課 健康推進係

かくゆうかん
場所：鶴遊館（鶴田町保健福祉センター）

各種健（検）診	受診できる方 (対象年齢は令和8年3月31日時点)	料金
特定健診 身体測定・血圧など簡単に受けられる検査	30歳代全員、40歳以上の国保・生保、後期の方	通常料金 27,060円 のところ… 無料 で受けられます
胃がん検診 胃のレントゲン検査	40歳以上全員	
大腸がん検診 便を採って提出するだけの簡単な検査	40歳以上全員	
肺がん検診 肺のレントゲン検査	40歳以上全員	
肝炎ウイルス検診 採血するだけの簡単な検査	40・45・50・55・60・65・70歳で 肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	
ピロリ菌検査 採血するだけの簡単な検査	30歳代・40・45・50・55・60・65・70歳で ピロリ菌検査を受けたことのない方	

●令和7年度から国の方針に基づき、前立腺がん検診は実施しないこととなりました。ご理解のほどよろしくをお願いします。

●肝炎ウイルス検診・ピロリ菌検査は、特定健診や各種がん検診のいずれかを受ける方が対象です。

●各種健（検）診を申込んだ方には、7月中旬～下旬頃に保健協力員をとおして「総合受診票」および日程表等を配付します。

★保健協力員とは…

町民の皆さまの「健康づくりの応援隊」です。現在163名が活動しています。

特定健診・がん検診の受診呼びかけや受診票配付、健診会場での誘導、保健事業のお知らせや参加呼びかけなどを行っています。また、研修会に参加し、健康づくりに関する知識を地域に広めること、地域の“声”や支援が必要と思われる人を行政へつなぐこと等の役割を担っていただいています。

地域の皆さんと一緒に健康づくりに取り組んでいきましょう！

☆肝炎ウイルス検診はお済みですか？

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。
肝炎ウイルスの感染経路は様々で、感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進行し、肝硬変や肝がんなどにつながるおそれがあります。
肝炎ウイルスに感染していたとしても、有力な治療法があります。
少なくとも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。



年に1回健診を受けることを習慣にしましょう

町食生活改善推進員による“野菜たっぷり減塩”料理を提供

▼日時 8月31日(日) 健診を受けた方 先着100名

地元で取れる野菜をたくさん使い、だしをうまく活用した塩分控えめでもおいしい料理をぜひお召し上がりください。毎日の食卓にもう一品、野菜のおかずが増えるきっかけとなればうれしいです。



協会けんぽ加入者(被扶養者)の方へ

特定健診を受けて健康チェック！



国保以外の協会けんぽ加入者(被扶養者)も、年に1回は特定健診を受けて、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

▼受診対象年齢

40歳(令和8年3月31日までに40歳になる方)～**74歳**(75歳の誕生日前日までの方)

▼健診会場・健診日

- ・健診会場：鶴田町保健福祉センター「鶴遊館」
- ・健診日：「鶴田町健康カレンダー」をご参照ください。

▼お持ちいただくもの

- ・健康保険証
- ・特定健診受診券(4月中に自宅へ郵送済)

▼個人負担

無料

▼検査項目

身体測定・診察・血圧測定・尿検査・血液検査

▼申込方法

事前予約が必要です。

直接、お電話で青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお申し込みください。

なお、健診日には【胃がん・大腸がん・肺がん】の各種がん検診もあわせて受診できます。
がん検診の詳細については、鶴田町役場 子ども健康課へご確認ください。

■問い合わせ先

- ・特定健診について
- ・各種がん検診について

全国健康保険協会 青森支部
鶴田町役場 子ども健康課

☎：017-721-2723

☎：0173-22-2111

一人でも悩んでいませんか？

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の

困りごとや心配

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

仕事がなかなか決まらない
仕事が長続きしない
家計が毎月赤字どうしよう…。(家計が心配)

高齢だけど働いて収入を得たい
社会参加してなにかの役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…。

西北地域自立相談窓口
五所川原市柏原町62-3 柏原貸店舗2階
FAX 0173-26-1203

(対象地域：鯉ヶ沢町・深浦町・鶴田町・中泊町)
☎0173-26-1202

フリーダイヤル
(青森県社会福祉協議会)

スマホからでも
相談無料・通話料無料

0800-800-7114