



<主な内容>



鶴田町消防団観閲式	2~3
有害ごみの分別	4
健診を受けて元気で長生き!	6~7
みんなのひろば	8~9
こちら町の情報局	10~15
話題にしひがし	16~17

「かしらー、中!!」
幼年消防クラブ演技披露

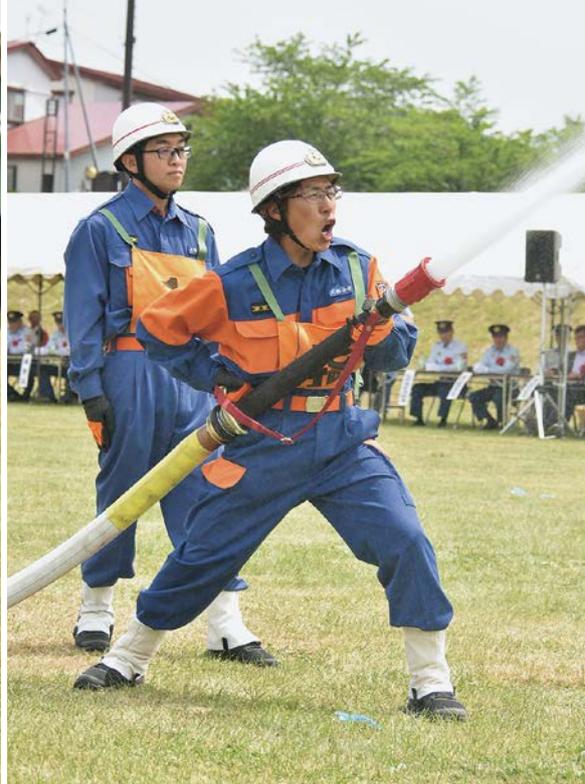


鶴田町消防団 観閲式

地域を守る まなざし

6月14日、令和7年度鶴田町消防団定期観閲式が執り行われました。
観閲式は防災活動の中核をしめる消防団員が一堂に会し、消防の士気を高め、消防
防災体制の充実と防災意識の高揚を図るため行われています。





日常を守る努力



有害ごみ

の分別が整理されました

有害ごみとは

「発火・発煙事故のリスクのあるもの」「健康被害や環境汚染のリスクのあるもの」が有害ごみとされており、捨て方や取り扱いに注意が必要です



対象品目

小型充電式電池
蛍光灯
電池類
モバイルバッテリー

有害ごみの基本的な捨て方

小型充電式電池（リチウムイオン電池類）

破損や膨張のない場合は、家電製品と分離可能であっても取り外さず、製品本体とあわせて小型家電収集日に「**資源ごみ（緑色）**」で捨ててください。

リサイクルマークが付いたもので、破損や膨張のない小型充電式電池を単体で処分するときは（一社）JBRC回収協力店に出せます。

※協力店が回収可能なものは、JBRC加盟メーカー製のみです。海外メーカーなどは確認が必要です。



ニカド電池



ニッケル水素電池



リチウムイオン電池

JBRC回収
協力店検索



電池類

発火防止のために+極と-極に**テープを貼って絶縁**。

乾電池

乾電池は1つの袋などにまとめて「乾電池」と記入し、『燃えないごみ袋（白色）』で捨ててください。



ボタン電池回収
協力店検索



ボタン電池類

ボタン電池類は、家電量販店やホームセンターなどの回収協力店で回収しています。

蛍光灯

できるだけ割れないように購入時の箱などに入れて「蛍光灯」と記入し、『燃えないごみ袋（白色）』で捨ててください。



モバイルバッテリー

発火防止のために**充電コード接続部分にテープを貼って絶縁**し、（一社）JBRC回収協力店に出してください。

有害ごみ専用回収ボックスを設置

上記の基本的な捨て方に加えて、専用回収ボックスもご利用できます。また、回収協力店で回収されない有害ごみは専用回収ボックスをご利用してください。



役場設置の回収ボックス

回収するもの

- 小型充電式電池（リチウムイオン電池類）
- 電池類（ボタン電池類）
- モバイルバッテリー



利用方法

- ① 自宅でテープ等を使った絶縁処理を行う
- ② 住民環境課窓口にて、回収記録簿に記入
- ③ 職員が絶縁処理を行っているか確認後、回収ボックスに入れる

設置場所

役場1階 住民環境課窓口前

利用時間

平日 8:15 ~ 17:00

令和6年度 ふるさと納税寄附金の実績報告

令和6年度にご支援いただきました「鶴田町ふるさと納税寄附金」は、6,172万2千円でした。温かいご支援に、心から感謝申し上げます。

皆さまからいただきましたふるさと納税は、子育て支援や観光振興、鶴田町の発展のため、有効に活用させていただきます。

実績概要

令和6年度寄附件数
3,858件

令和5年度 7,830件

令和6年度寄附総額
61,722,000円

令和5年度 101,555,179円

使い途

件数

金額（円）

使い途	件数	金額（円）
子育て支援の充実	1,820	29,610,000
鶴の舞橋を中心とした観光振興	417	7,048,000
その他、鶴田町の発展のための事業	1,486	24,480,000
災害支援	135	584,000
合計	3,858	61,722,000

返礼品事業者を募集中!!

お取り扱いの商品を鶴田町ふるさと納税返礼品に登録してみませんか？

- ・全国に商品をPRできる
- ・送料負担はゼロ！
- ・返礼品以外の商品もPR可能

ご興味がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

鶴田町の返礼品（一部抜粋）



■問い合わせ先：鶴田町役場 商工観光課商工係 ☎：0173-22-2111（内線251）

つるたまち議会活動報告

VOL.13（文責：議長 加賀谷 忠榮）

当議会は6月11日に議員全員協議会を開催し、現在県議会で議論されている青森県議会議員選挙区・定数見直し案について協議いたしました。

会議の中では、北津軽郡（鶴田町・板柳町、現行1）と南津軽郡（藤崎町・田舎館村、現行1）を合区して定数を2とする見直し案に対して、当町の生活圏・経済圏は五所川原市が中心であり、五所川原市との合区が望ましいとの意見が大勢を占めました。

このことから、6月13日の6月定例会に議員側から「見直し案の再考を求める決議案」を追加提案し、賛成多数（賛成8、反対3）で可決されたところです。

今後は、県議会議長並びに県議会議員定数等検討委員長に要望書を提出し、微力ではありますが地域の声を届けてまいりたいと考えております。

歴史文化伝承館イベントのお知らせ

《展示ギャラリー活用委員会（ふるさと回想展）》

日時 7月6日（日）～7月31日（木） 9：00～16：00

場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー ☎：0173-22-2692

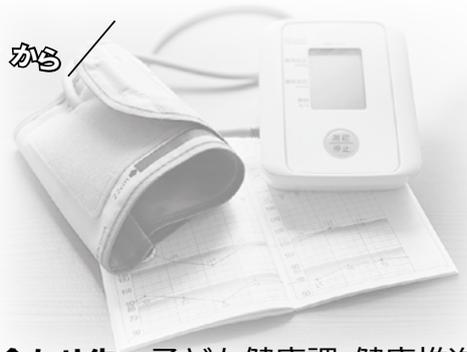
※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



年に1回は
受診しよう!

8月18日(月)から

健診を受けて 元気で長生き!



■問い合わせ先：子ども健康課 健康推進係

場所：かくゆうかん 鶴遊館（鶴田町保健福祉センター）

各種健（検）診	受診できる方 (対象年齢は令和8年3月31日時点)	料金
特定健診 身体測定・血圧など簡単に受けられる検査	30歳代全員、40歳以上の国保・生保、後期の方	通常料金 27,060円 のところ… 無料 で受けられます
胃がん検診 胃のレントゲン検査	40歳以上全員	
大腸がん検診 便を採って提出するだけの簡単な検査	40歳以上全員	
肺がん検診 肺のレントゲン検査	40歳以上全員	
肝炎ウイルス検診 採血するだけの簡単な検査	40・45・50・55・60・65・70歳で 肝炎ウイルス検査を受けたことのない方	
ピロリ菌検査 採血するだけの簡単な検査	30歳代・40・45・50・55・60・65・70歳で ピロリ菌検査を受けたことのない方	

- 令和7年度から国の方針に基づき、前立腺がん検診は実施しないこととなりました。ご理解のほどよろしくをお願いします。
- 肝炎ウイルス検診・ピロリ菌検査は、特定健診や各種がん検診のいずれかを受ける方が対象です。
- 各種健（検）診を申込んだ方には、7月中旬～下旬頃に**保健協力員**をとおして「総合受診票」および日程表等を配付します。

★保健協力員とは… 町民の皆さまの「健康づくりの応援隊」です。現在163名が活動しています。

特定健診・がん検診の受診呼びかけや受診票配付、健診会場での誘導、保健事業のお知らせや参加呼びかけなどを行っています。また、研修会に参加し、健康づくりに関する知識を地域に広めること、地域の“声”や支援が必要と思われる人を行政へつなぐこと等の役割を担っていただいています。
地域の皆さんと一緒に健康づくりに取り組んでいきましょう！

☆肝炎ウイルス検診はお済みですか？

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。肝炎ウイルスの感染経路は様々で、感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進行し、肝硬変や肝がんなどにつながるおそれがあります。肝炎ウイルスに感染していたとしても、有力な治療法があります。少なくとも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。



年に1回健診を受けることを習慣にしましょう

町食生活改善推進員による“野菜たっぷり減塩”料理を提供

▼日時 8月31日(日) 健診を受けた方 先着100名

地元で取れる野菜をたくさん使い、だしをうまく活用した塩分控えめでもおいしい料理をぜひお召し上がりください。毎日の食卓にもう一品、野菜のおかずが増えるきっかけとなればうれしいです。



協会けんぽ加入者(被扶養者)の方へ

特定健診を受けて健康チェック!



国保以外の協会けんぽ加入者(被扶養者)も、年に1回は特定健診を受けて、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

▼受診対象年齢

40歳(令和8年3月31日までに40歳になる方) ~ 74歳(75歳の誕生日前日までの方)

▼健診会場・健診日

- ・健診会場：鶴田町保健福祉センター「鶴遊館」
- ・健診日：「鶴田町健康カレンダー」をご参照ください。

▼お持ちいただくもの

- ・健康保険証
- ・特定健診受診券(4月中に自宅へ郵送済)

▼個人負担

無料

▼検査項目

身体測定・診察・血圧測定・尿検査・血液検査

▼申込方法

事前予約が必要です。

直接、お電話で青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお申し込みください。

なお、健診日には【胃がん・大腸がん・肺がん】の各種がん検診もあわせて受診できます。がん検診の詳細については、鶴田町役場 子ども健康課へご確認ください。

■問い合わせ先

- ・特定健診について
- ・各種がん検診について

全国健康保険協会 青森支部
鶴田町役場 子ども健康課

☎：017-721-2723

☎：0173-22-2111

一人で悩んでいませんか？

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の **困りごと** や **心配**

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

仕事がなかなか決まらない
仕事が長続きしない
家計が毎月赤字どうしよう…。(家計が心配)

高齢だけど働いて収入を得たい
社会参加してなにかの役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…。

西北地域自立相談窓口
五所川原市柏原町62-3 柏原貸店舗2階
FAX 0173-26-1203

(対象地域：鯉ヶ沢町・深浦町・鶴田町・中泊町)
☎0173-26-1202

フリーダイヤル
(青森県社会福祉協議会)

スマホからでも
相談無料・通話料無料

0800-800-7114

シークワードに挑戦



◎賞品提供

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【クイズの解き方】

今年も暑い夏が訪れます。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、冷たいものを6つ消してください。残った6文字を組み合わせた言葉が答えです。

ブ	ヒ	ヤ	メ	シ
ア	ユ	ツ	リ	プ
イ	ネ	キ	ー	カ
ス	タ	ル	マ	ン
レ	イ	ボ	ウ	キ

応募締切

8/4

(月)

必着

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1

鶴田町役場企画交流課 計画係 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「鶴の舞橋三連餅引換券」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

★6月号の答え

「カタツムリ」

○キーワード（ちらし寿司の食材）
レンコン、ノリ、エビ、ニンジン、カニ、スメシ、イクラ

【6月号当選者（応募総数 19 通）】

PN「ぼむぼむ」さん、尾崎貴子さん、
PN「つるまる」さん、山崎良子さん、
PN「デスペラード」さん

【シークワード6月号の解答】

レ	ン	コ	ン	タ
ツ	ノ	カ	エ	ニ
カ	リ	ビ	リ	ン
ニ	ス	メ	シ	ジ
ム	イ	ク	ラ	ン

今月のクイズ賞品



▲7月号クイズ景品 「鶴の舞橋三連餅」

交番あんぜん・あんしん通信

夏の水難を防止しよう

楽しい夏のレジャーでは、毎年、海や川などでの事故で尊い命が失われています。

◆青森県内の水難の発生状況（令和6年7・8月）

- ・発生件数：4件4人（死亡1人、救助3人）
- ・発生場所：海2件、河川2件
- ・行為別：水遊び2件、その他2件

－ 子どもの水難防止 －

- 必ず大人が付き添って、目を離さないように！
- 天候変化に注意し、悪天候時は水辺に近づかない！
- 危険な場所はないか確認し、遊ばせないように！
- 釣りをするときやボートに乗るときは、必ずライフジャケットを着用する！
- 河原、中州、川幅が狭いところは、急な増水による水没に注意しましょう

夏の交通安全県民運動

令和7年7月21日(月)～31日(木)

住民観光意識調査

当調査は、お住まいの地域の観光に対する考え方や思いを知るためのものです。

いただいた回答は、津軽地域の観光促進のための参考とさせていただきます。

▼対象地域 津軽圏域の14市町村

▼特典 アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で、3か月ごとに15名様へ津軽地域の特産品セット（3,000円相当）をプレゼント
※アンケートの回答は実施期間内でお一人様1回まで

▼調査期間 令和7年6月～令和8年2月末

▼回答方法 スマホ等で右の二次元コードを読み込み、アンケート



■問い合わせ先

(一社) ClanPEONY 津軽 [クランピオニーつがる]

☎：0172-88-6090

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社六月旬会作品

気温変化体調悲鳴あげている

成田あき子

ラムネぼんコップの中は虹あふれ

工藤りん子

孫が来てモノクロの日々色づいて

下山ゆめ子

大トロが口いっぱいにご褒美です

田中 薫

米不足隣近所は何食べる

香田龍馬

さわやかな風で目覚める日曜日

佐藤あきもん

爽やかに生きた人生悔いはなし

阿部ひろゆき

人を助けて救われた私の身

佐藤倫生

根付いたら美味しくなれよ茄子ト

マト

菊地志樹

さわやかに詠んだ一句が踊りだす

工藤まさひろ

年老いの冬の暮らしのテーブルは

プリムラ咲いてそこは明るい

棟方文雄

鶴田短歌会 事務局 棟方文雄

〒0173 (22) 51003

鶴田短歌会六月作品

母の日の赤いカーネーション仏前に

に供え仏の義母と語るや

中島文字

野菜種これはわたしと双葉萌え朝

露やさし育つよろこび

三浦悦子

過疎になり草をかき分け墓参ぬ墓

石の氏は消えて悲しむ

永沢忠義

掃除機をかけている時ついでに万

葉集の中の一音が

松山裕子

たらの芽文芸クラブ六月作品

見上げると雲ひとつない夏の空

半そで短パン遊ぶ時も寝る時も

川の上蛍の光のチカチカと

夏の朝カーテン上げてまぶしいな

雨蛙田んぼの中で鳴いている

ソーダ水喉にジカジカきもちいい

織田信誠也

たらの芽文芸クラブ 事務局

〒0173 (22) 6341

宿題のえんぴつ進むソーダ水

Tシャツが風に膨らむ逆上がり

落葉

羚羊の済んだ瞳や清水汲む

山口刃心



戸籍の窓

(6月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
鶴	泊三浦 維織	(航平)
強	巻吉田 麟志	(慎悟)
稲	川貴田 菜巴	(拓真)



ご結婚おめでとう

町名	氏名
(派立 福島県)	(高橋 龍之介 庞俊峰)



ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
田の尻	瓜田 優子	58
掛元	中野 堅治	89
木筒	秋庭 國治	76
前中野	長内 由春	83
鷹ノ尾	渋谷サカ工	91
桜沖	笹森 武男	77
	佐々木みさを	89
稲元	伊藤 禮子	84
大松	川村 治	75
大	安田 九内	86
米	田澤 奎子	94
	原田 郁夫	65

※この欄に載せたくない方は、届け出の際に戸籍住民係へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認ができるものをお持ちください。

(人の動き)

6月30日現在 (前月比)

人口	11,334人	(-7人)
男	5,292人	(-3人)
女	6,042人	(-4人)
世帯	5,317	(-3)
出生	3人	転入 18人
婚姻	3組	転出 14人
死亡	14人	

新着本の紹介

忘れ得ぬ人

忘れ得ぬ言葉

著：五木 寛之

~心を打たれた何気ない呟き、手紙の一行~
ふとした言葉があなたを癒やす珠玉の46編



- ・特別じゃない日 /
- ・特別じゃない日 はたらく理由 /
- ・特別じゃない日 猫とご近所さん /
- ・特別じゃない日 一緒に食べよう /
- ・特別じゃない日 思い出の映画館 /
- 著：稲空 穂
- ・署長サスペション / 著：今野 敏

公民館図書室情報局



町臨時除雪職員を募集!

▼職種および募集人員

除雪運転手 若干名

▼応募資格

①鶴田町に住所を有し、中型自動車・大型特殊自動車運転免許証および車両系建設機械運転講習修了証を有する方

②道路除雪の経験のある方

③冬期間、継続して業務に従事できる方

▼契約期間

令和7年12月～令和8年3月

▼申込方法

申込書・資格免許証等の写しを

8月29日(金)まで提出

※申込書は建設整備課に設置

■問い合わせ・申込先

建設整備課 土木係
(内線285)

従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です

個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を引き去り(給与天引き)、納入していただく制度です。

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法および町の条例により、個人住民税の特別徴収義務者として指定されています。

前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員(パートやアルバイトを含む)が個人住民税の特別徴収の対象となります。

通徴収に比べ、従業員が個々に納付する手間が省ける、納め忘れがない、一回当たりの納付額の負担が少ないなど、従業員にとっても大変便利な制度です。

■問い合わせ先

税務会計課 住民税係

(内線121・122)

B型肝炎訴訟無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかりません)。

▼日時

7月26日(土) 10時～18時

▼対象

B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

▼電話番号

022(265)2217

022(265)2218

※予約不要・電話相談会当日に直接お電話ください。

中高年のための「再就職支援セミナー」開催

就職活動のポイントについて、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施いたします。

参加費無料・定員20名

▼会場・開催日

青森会場：7月24日(木)

リンクモア平安閣市民ホール
弘前会場：7月25日(金)

弘前市民会館

▼時間

13時30分～15時30分

(希望者のみ個別面談17時)

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

■問い合わせ・申込先

ネクストキャリアセンターあおもり

☎017(723)6250

職業訓練を受けませんか?

厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。

※受講料無料(テキスト代等は自己負担)

【テレワーク・Webデザイン科】

▼訓練期間

9月8日～2月6日

▼訓練場所

JMTC弘前教室

▼申込期限

8月12日(火)

【パソコン基礎科(短時間)】

▼訓練期間

9月26日～1月23日

▼訓練場所

JMTC弘前教室

▼申込期限

8月29日(金)

■問い合わせ先

ハローワーク五所川原

☎0173(34)3171



7月の町税等納期

- 上下水道料金 7月分 [7/22(火)]
- 町営住宅使用料 7月分 [7/25(金)]
- 固定資産税 2期 [7/31(木)]
- 国民健康保険税 1期 [7/31(木)]
- 介護保険料 1期 [7/31(木)]
- 後期高齢者医療保険料 1期 [7/31(木)]

※【 】納期限日

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

- 期 日 8月12日(火)
- 相談時間 午前10時～午後3時
- 場 所 国際交流会館1階101会議室

防災無線を聞き逃したら!

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。

放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認
☎：0173-23-2333

◆町ホームページで確認
<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

働くことや将来に悩みを抱える若者と家族のための無料相談窓口。

▼よくある相談

- ・向いている仕事かわからない
- ・働いても長続きしない
- ・人とうまく話せない
- ・他の人と少し違う気がする

▼対象

15歳～49歳で、現在お仕事に就いていない若者やその家族

▼日時

8月14日(木)～8月27日(水)
13時～17時(各4枠)

▼場所

五所川原市民学習情報センター

■問い合わせ・予約先

ひろぎ若者サポートステーション
☎0172(35)48051

令和7年度 農林総合研究所 参観デー

▼日時

8月22日(金) 9時～15時

▼会場

黒石市田中82-9

▼内容

農業お役立ち情報提供、3品種のご飯食べ比べ、花やエダマメの販売、農業クイズラリー、水田・畑の雑草展示
※詳しい内容はホームページで随時更新します。

■問い合わせ先

青森県産業技術センター



農林総合研究所
☎0172(52)4396

楽しく体験!

第25回安全運転競技大会

女性ドライバターの皆さん、初心にかえって日頃の運転を楽しく再チェック!

▼日時

9月13日(土) 9時30分～12時

▼会場

五所川原モータースクール

▼参加費

無料(賞品あり)

▼参加資格

普通自動車運転免許をお持ちの女性(運転経歴・年齢不問)

▼申込期限

9月1日(月)まで

■問い合わせ先

五所川原地区安全運転女性ドライバークラブ事務局 和田
☎0172(33)1688

【お詫びと訂正】

「広報つるた令和7年6月号」の記事に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

7ページ「令和7年度行政推進員」(誤)

役職	行政区	氏名
理事	沖	今 照彦
理事	野 木	相川 正充
理事	前中野	鏡谷 聖
	掛 元	齋藤 秀光



役職	行政区	氏名
監事	沖	今 照彦
	野 木	相馬 正充
	前中野	鏡谷 聖
副会長	掛 元	齋藤 秀光

7ページ「令和7年度行政推進員」(正)



町の保健だより

問：子ども健康課 健康推進係

「集団健診」のお知らせ

【集団婦人健診】

今年度の集団婦人健診は、7月23日(水)～26日(土)の残り4日間となりました。

対象の方は、忘れずに受診しましょう。

【総合健診】

8月18日(月)～9月5日(金)まで夏期総合健診を行います。

詳細は、6～7ページをご覧ください。

※今年度対象で、まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れた方は、今からでも間に合います。
※申込書に「受けない」と記入して提出された方も変更可能です。

がん治療に伴う
ウィッグなど医療用補整具購入費の一部を助成します

●助成対象者

- ・申請時において鶴田町に住所を有しており、居住実態がある方
- ・がんと診断された方で、現在治療中または過去に治療を受けたことがある方
- ・過去に同種の補整具購入費用の助成を受けたことがない方
- ・町税の滞納が無い方

●助成対象用具

- ①ウィッグ：治療に伴う脱毛に対処するために一時的に着用するもの(毛付き帽子およびウィッグ装着時に皮膚を保護するネット、ウィッグスタンド含む)
- ②乳房補整具：補整下着、補整パッドまたは人工乳房(乳房再建術によるものは除く)

●助成金額

助成対象経費(税込)の1/2
上限 30,000円

※申請回数は、それぞれにおいて1回までとします(②は左右それぞれ1回ずつ申請可能)。

●申請期限

購入日から1年以内

●申請方法

必要書類を添えて、町に申請

●必要書類

- ①助成事業申請書兼請求書
- ②治療を受けていることが分かる書類(診断書、治療方針計画書等)
- ③領収書等(購入日、氏名、品目、金額の内訳が分かるもの)
- ④申請者確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
- ⑤振込先通帳(対象者名義)

※申請者と助成対象者が異なる場合は、委任状と本人確認書類が必要となる場合があります。事前に子ども健康課までご連絡ください。

【有料広告】



地域の発展を願う りんごの産地市場

地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3
TEL: 0172(72)1211 FAX: 0172(72)1229

手続き必須!! 児童扶養手当等の現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に所得状況等を確認するため、現況届（所得状況届）の手続きが必要です。手続きを行わないと、手当が支給されなくなることもありますので、必ず期限までに手続きをお願いします。

なお、対象者には文書で通知いたします（7月下旬発送予定）。

	手続き期間※	場所	必要な書類	制度について
児童扶養手当	令和7年 8月1日 金 ↓ 8月29日 金	子ども健康課 子育て支援係 ◎窓口	・住民票謄本（令和7年8月1日以降の分で、同一住所で世帯分離している全ての世帯員の住民票謄本）	何らかの理由により、父または母と生計を同じくしていない児童が育成されている家庭などに対し、生活の安定と自立の促進、児童の福祉増進を図るための制度
特別児童扶養手当	令和7年 8月12日 火 ↓ 9月11日 水 (予定)		・特別児童扶養手当証書 ・身体障害者手帳または愛護手帳がある方は手帳等	精神または身体に中度以上の障害を有する20歳未満の児童の福祉増進を図るための制度

※土日、祝日を除く 平日：午前8時30分～午後5時

■問い合わせ先：鶴田町役場 子ども健康課子育て支援係 ☎：0173-22-2111（内線145）

夏休み期間中

静かな環境で集中

公民館を学習室として開放します！

令和7年7月19日（土）～8月24日（日） 9：00～17：00

涼しいところで宿題

子どもたちが静かな環境で集中して学習することのできる場を提供するため、公民館視聴覚室を「学習室」として開放いたします。

対象者	学校の宿題や試験勉強などをする小・中学生、高校生
場所	公民館2階 視聴覚室
利用方法	1. 利用する方は、公民館1階窓口で「学習室使用申請書」に記入。 2. 「学習使用許可証」（カード型）をお渡しします。 3. ご利用が終了しましたら、「学習使用許可証」（カード型）を返却。



▲学習室

※各種注意事項がありますので、ルールを守って利用者同士互いに気持ちの良い利用を心がけてください

■問い合わせ先：鶴田町公民館 ☎：0173-22-2818

戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります。



氏名のフリガナの届出は
令和7年5月26日から
できるようになります。

本籍地の市町村長から皆様に、氏名のフリガナに関する情報を通知いたします。

マイナポータルでオンライン届出も可能

制度の詳細はこちら [法務省民事局 戸籍 フリガナ](#) 検索

鶴田町に本籍を有する方には
令和7年8月下旬以降、順次郵送予定

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月11日 金 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人青森県市町村振興協会

五所川原地区消防事務組合職員の募集



☆試験案内および受験申込書

- ・五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロード可能です。
- ・消防本部総務課、各消防署および分署（平日：8：30～17：15まで）で配布します。

☆受付期限：8月28日（木）まで

☆申込方法：リクナビ、インターネット（電子メール）、郵送または持参



ホームページ

試験職種	採用予定	受験資格（全てを満たす方）	試験の日時・場所・内容
消防職	若干名	1.学歴および資格要件 ①平成7年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和8年3月までに高等学校卒業見込みの方 ②第一種運転免許のうち、普通自動車免許（AT限定を除く。）を取得している方（令和8年3月に卒業見込みの方は、採用後2年以内に普通自動車免許を取得できる方で、採用後5年以内に大型自動車免許を取得できる方 2.居住要件 採用時において、五所川原市、鶴田町または中泊町に居住できる方 3.身体要件 ① 身体が健全である方 ② 視力（矯正視力を含む。）が両眼で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上である方	第1次試験 日時 9月28日（日） 午前9時～ 場所 五所川原第一中学校 内容 ①能力検査 ②適性検査 ③体力検査 第2次試験（予定） 日時 10月下旬 場所 五所川原消防庁舎 内容 ①作文試験 ②面接試験 ③身体検査

■問い合わせ先：消防本部総務課 ☎：0173-35-4382（内線1011、1012）

国税庁経験者（国税調査官級）採用試験

- ▼受験資格 令和7年4月1日において、大学等（短期大学を除く。）を卒業した日または大学院の課程を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者
- ▼申込期間 令和7年7月28日（月）～8月18日（月）まで
- ▼申込方法 インターネット申込み
 国家公務員試験採用情報 NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
- ▼第一次試験 令和7年10月5日（日） 仙台市ほか全国8都市

■問い合わせ先：仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎：022-263-1111（内線3236）
 人事院東北事務局 ☎：022-221-2022

令和7年度 自衛官採用案内

■：自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所 ☎：0173-35-2305

採用種目	受験資格	受付期限	試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者)	令和7年 9月2日（火）	一次試験 9月13日～21日のうち指定する1日 二次試験 10月11日～26日のうち指定する1日
自衛官候補生		年間を通じて 募集	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせ

詳細は、自衛隊青森地方協力本部ホームページを確認するか、お問い合わせください。



熱中症予防行動をとりましょう



暑さを避けよう

【屋外】

- ・涼しい服装、日傘や帽子を
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

暑さを避けよう



【屋内】

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を活用
- ・室温をこまめに確認

- ・設定温度は 28℃を目安に
- ・設定温度ではなく温度計を確認
- ・室温が 24℃を下回らないように (外気温との差で、体の負担に)



のどが渇いていなくてもこまめに水分補給しよう

- ・1日あたり 1.2ℓを目安に
- ・1時間ごとにコップ1杯の水を
- ・大量に汗をかいたら塩分も忘れずに



ペットボトル
500ml
2.5本

熱中症警戒アラート



熱中症警戒アラートとは

熱中症の危険性に対する「気づき」を促すものです。暑さ指数が **33以上** と予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表。



熱中症特別警戒アラートとは

熱中症による健康に**重大な被害**が生ずるおそれがある場合に発表。暑さ指数が **35以上** と予想される場合に出されます。

夏の食中毒に注意!! お肉の生食・加熱不足は危険です

夏場は気温や湿度が高く、食中毒を引き起こす細菌が増えやすい時期です。特にお肉は、食中毒菌がついてることが多いので、食中毒予防3原則を守り、食中毒を予防しましょう。

つけない

- ・手指や調理器具はしっかり洗う

- ・焼く前と焼いた後で、トングや箸を使い分ける

食中毒予防3原則

やっつける

- ・中心部まで加熱
- ・調理器具はこまめに消毒

増やさない

- ・調理は手早く、完成後はすぐに食べる
- ・すぐに食べないときは、冷蔵庫で保管

■問い合わせ先：五所川原保健所 ☎：0173-34-2108

涼み処として郵便局が利用できます

郵便局は熱中症対策として、町民の皆さまの「涼み処」として利用できます。避暑避難地としてご活用ください。

- ▼開放期間 10月末まで
- ▼対象郵便局 鶴田町内の全郵便局
- ▼活用時間 平日 9:00 ~ 17:00
- ※水元郵便局、胡桃館郵便局は、正午~13:00まで昼休止をしておりますので、ご注意ください。

【有料広告】



わかる、のびる、受かる塾!
学習館シッパス

夏期講習受講生 受付中!!

バージョンアップする夏、7/21(月)より開始!



- ◆ つがる市木造教室: つがる市木造赤根9-27 (警察署の2つ裏)
 - ◆ 板柳教室: 板柳町灰沼字東1-25 (板柳第一保育所隣住そば)
- TEL: 0173-42-8565 (電話連絡は つがる市木造教室 まで)
LINEでのご連絡は右上のQRコードから、ブログ、インスタグラム、Xでも情報発信しています。鶴田町地域の方は、お近くの教室をご利用ください。

【有料広告】



毎月第3水曜日は特売日

暑~い夏をはじまるまえに、季節さきどり、はやめの対策

おまかせください!

エアコンの販売から施工まで

でんき・ガス・灯油・住まいのサービスなら...
ミライフ東日本株式会社 北つがる店
五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440
営業時間 平日9:00~17:00(夏季・冬季休業日除く)



資料番号 5107

21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



令和7年4月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



まほ
真帆ちゃんへ

産まれてきてくれてありがとう！お姉ちゃん達と仲良く、元氣育ってね(^^)

田中 公祥・恵美さん(菖蒲川)



クエスト掲示板 キックオフイベント

なるほどクエスト
1Fフリースペース1他

全話ゲームで
「クエスト掲示板」を
類似体験しよう！

参加費 四十名
無料 小学四年生以上

7/19(土)
10:00-12:00

寝ても覚めてもアイス日和な人のフリマ

1Fフリースペース1他 / 10:00-15:00

アイス大好きな人が出店するフリーマーケットでは、かき氷やアイスキャンディーなどアイス出店もお楽しみのひとつ。アイス雲に包まれる2日間、ぜひご来場ください！



7/26(土)
7/27(日)

入場無料

スポーツ
界隈な人のフリマ
8/2(土)
10:00-15:00
フード出店:たねゆい食堂

作家のあまりもの展

1Fフリースペース2 / 10:00-16:00

さきおりCHICKA 三好千佳 | NATSUKO MIYAKOSHI 宮腰菜津子 | handsome linen KOMO 岡詩子 | 手づくり工房K2 オサナイトモキ | CHANG 竹森みをん | イブクロ 熊谷伊吹 | 青色の研究 青木すみれ | 加藤研究社 加藤蝶々 | 素のままproduct 藤田潤也 | パン屋といひ 成田志乃(26日のみ) | ripples 小林宏(26日のみ) | 三つ豆 工藤夕子(27日のみ)

県内12作家が出展。製作の過程で余った材料、素材、道具、什器、サンプル品など「あまりもの」の展示販売です。各作家さんの作品販売もごさいます！



TSURUTA LABO

鶴田町地域活性化支援センター ☎0173-58-2888
施設利用予約・お問合せ(9:00-18:00)WEBSITE <https://tsurutalabo.com/>

食改
おすすめ
レシピ

地場産品を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

玉ねぎピザ

1人分: 137kcal 食塩相当量1.1g 野菜の量100g

今回は玉ねぎを主役にピザ風にしてみました。フライパン1つでできます。ツナの代わりにウインナーや魚肉ソーセージを使ってもよいでしょう。ぜひお試しください。

◆作り方

- ① 玉ねぎは4等分の輪切りにする。パセリはきざむ。ツナは水を切っておく。
- ② フライパンに油を熱し、玉ねぎを並べて中火で焼く。
- ③ 玉ねぎが透き通って焼き目がついたら裏返す。ケチャップをぬって、ツナ、コーン、ピザ用チーズをのせ、ふたをして弱火で3分程蒸し焼きにする。パセリを散らす。

★ポイント

玉ねぎを裏返す時にバラバラになるかもしれませんが、チーズなどをのせるのでうまくまとまります。気になる場合は、玉ねぎに爪楊枝をさしておく、調理しやすいかもしれません。パセリはなくても良いですし、バジルでもよいでしょう。



◎材料(4人分)

玉ねぎ … 中2個
ツナ缶(水煮) …………… 80g
コーン …………… 40g
ケチャップ …………… 小さじ8
ピザ用チーズ …………… 80g
油 …………… 小さじ1
パセリ …………… 適量

6/3 子どもたちが米作りを体験！

鶴田小学校 田植え体験

鶴田小学校6年生86人が、町内の水田で昔ながらの田植えを体験しました。

米作り体験を通して食文化や食生活に関心をもってもらうとともに、地域住民との交流を目的に町学校運営協議会が主催。当日は町農業委員やつがるにしきた農協鶴翔支店が指導を行いました。

素足で田んぼに入った児童たちは泥の感触に驚いたり、泥に足をとられながら夢中になって苗を植えていました。秋ごろには稲刈り体験も行う予定です。



昔ながらの田植えを行う児童たち



蛇口の点検を行う協会員たち

6/6 地域施設の水回りを点検

上下水道協会 水道週間ボランティア

鶴田町上下水道協会(山田松男会長)が町社会福祉協議会と協力し、依頼のあった六郷地区の高齢者世帯や公共施設などの水道設備の点検・修繕ボランティアを行いました。

同協会のボランティア活動は6月の「水道週間」に合わせて毎年行っており、この日は協会に所属する町内7業者が参加しました。

会員たちは各施設を訪れ、依頼者からの水回りの相談を受けたり、水漏れをしている蛇口を新しい蛇口を取り付けを行っていました。

6/7 イギリスの家庭料理に挑戦！

国際交流員によるイギリス料理教室

イギリス出身の国際交流員アネイスさんによるイギリス料理教室が開催されました。

料理教室を通して、町民との交流や外国の文化を知ってもらいたいとアネイスさんが企画。町公民館で開かれた料理教室には老若男女問わず11名の方が参加。アネイスさんは故郷の伝統料理「スコーン」とソーセージを使った家庭料理「トード・イン・ザ・ホール」の作り方を指導しました。

料理教室は9月にも開催予定です。後日、広報等でお知らせいたします。



参加者に料理の指導をしているアネイスさん(左)



Vol.88 (筆:毛利精悟)

ツルタラボのグラウンドを臨時キャンプ場とする企画「らぼキャン2025」。準備を着々と進めております。インターネットで予約により、執筆現在、青森ねぶた祭等の期間を中心に、毎日5組ほどのご予約をいただいております。ご予約者の約6割は「関東以西」の方です。開催期間中の夕方以降は皆さんお目当ての祭りを楽しんでいただき、朝や昼間の時間は岩木山や一面のりんご畑、鶴の舞橋など、当町周辺の自然環境を堪能していただければ嬉しく思います。ボランティアでモーニングコーヒーのサービスや、ぶどうジュースの試飲、薪やかプトムシの販売等も予定されています。また、8月9日には予約制サウナカーも出店予定です。

期間終了後はご利用下さった皆さんからのアンケートを集計し、町の観光等への参考資料としたいと思います。もちろん町民の参加も歓迎です！



キャンプのイメージ画像
(ツルタラボ グラウンド)



出張サウナカーは
8月9日(土)午後の予定



Facebook



Instagram

地域おこし協力隊の活動内容は、各種SNSでも確認することができます。



相川町長に目録を手渡す尾崎会長（左）

6/11 町の社会福祉のために寄付

一般社団法人西北労働基準協会からの寄付金

一般社団法人西北労働基準協会（尾崎行雄会長）から鶴田町へ寄付金の贈呈が行われました。

今回の寄付は鶴田町の社会福祉発展のためにと、同協会が行っている健康づくりチャリティー事業の収益を寄付金として贈呈。この日、町役場を訪れた尾崎会長は相川町長に目録を手渡しました。

贈られた寄付金は、町乳幼児の健診や虫歯予防対策費に充てられます。

6/14 各地の名物が集合！

道の駅つるた「あるじゃ」24周年祭

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」は開業から24周年を迎えたことを記念して、24周年祭が行われました。会場では県内外から道の駅などの30団体が、それぞれの名産品などを販売していました。

町の友好交流都市、鹿児島・さつま町のカボチャやさつま揚げ、沖縄県名護市の海ぶどうなど、各地の名物が人気を集めていました。また、先着で道の駅つるたの名物「スチューベン大福」が振る舞われました。

道の駅つるたによると2日間の来場者は約18,000人で、昨年の周年祭よりも1,500人増加したそうです。



大人気のさつま町直送のかぼちゃ



りんごの実すぐりを行う児童

6/17 子どもたちが町基幹産業を体験

鶴田小学校 りんご実すぐり体験

鶴田小学校5年生の29名が下山康祐さんの園地で、りんごの実すぐり（摘果）体験を行いました。

下山さんが講師を務めるのは今年で6年目。子どもたちは下山さんの指導の下、中心果と呼ばれる実を大きく育てるために、周りの余分な実を丁寧に摘み取っていました。

下山さんは「子どもたちがこの体験を通して地産地消などに興味をもってくれたら」と話していました。子どもたちはこの後、葉取りや収穫体験なども行う予定です。

地域おこし協力隊通信

Vol.89（筆：葛西あゆみ）

6月になり、暑くなってきました。いま園地では芯止めをしています、これがなかなか進みません。そんな時はラジオを止めて、好きな曲を聴いてスピードアップ！ 一眼には炭酸飲料で気分転換しています。草刈りをすればどこからともなく猫がやってきて刈ったばかりの草の上であずましそうにしている姿にほっこり。

6月11日には、東京ビッグサイトで行われた『FOOMA JAPAN』という食品製造・加工技術に関する日本最大級の展示会に、スチューベンの六次産業化に向けた情報収集とアイデアを探しに行き参りました。来場者は4日間で11万人、大変な熱気と混雑でした。

最近覚えた津軽弁は「むせば」。使い方は「なんぼむせば」。むせているわけではないのですね、「持ちがいい」という意味だとか。これは、ほんのひとかけらのすじこでご飯を山盛り食べる夫に使ってみようと思います。



『FOOMA JAPAN』の会場



Facebook



Instagram

地域おこし協力隊の活動内容は、各種SNSでも確認することができます。

全国広報コンクール 一枚写真部門入賞

「令和7年全国広報コンクール」（日本広報協会主催）の審査結果が発表され、令和6年の広報つるた5月号が、一枚写真部門で入選と読売新聞社賞※を入賞しました。

日頃から取材に協力いただいている町民の皆さまありがとうございます。

※読売新聞社賞…住民の目線を生かした、特に優れた作品を対象に各部門から1点ずつ選定



令和6年広報つるた 5月号表紙

広報誌の甲子園

全国広報コンクールは、地方自治体の広報活動の向上を目的に毎年開催され、各都道府県で選抜された代表作品が評価されます。

廃校利用キャンプ

らぼキャン 2025

期間 8/1金 ▶ 8/11月
場所 TSURUTA LABO
(旧水元中央小学校) グラウンド
鶴田町妙堂崎字杉元75

らぼキャンとは

津軽の代表的な夏祭り期間中に宿泊場所が不足・高額化するため、津軽の中心部に位置する鶴田町に臨時キャンプ地を設け、県内外の方に気軽に夏祭りを楽しんでいただきたいというものです。

イベント内容

開催期間中、グラウンドをキャンプ場として利用できます。(道具などはご自身でご用意ください)

男女別水洗トイレ

フリーサイト(区画なし)

近隣の施設利用可能

利用料：おひとり1泊 1,000円(小学生未満は無料)

定員：1日あたり30組

その他：事前予約制。空きがあれば当日受付も可能
※要項や禁止行為などは、町のホームページ「らぼキャン2025の開催について」をご参照ください。



イベント情報

西北津軽産直ネットワーク協議会

西北津軽農産物直売所

レシートラリー



開催期間 8月8日金
10月16日木

西北津軽産直ネットワーク協議会では、レシートラリーを開催します。レシートラリー参加産直施設3施設分のレシートを集めてご応募ください。抽選で西北津軽の産品が当たります。

STEP1

対象の産直施設で
1会計500円以上を購入



STEP2

レシートを集める
3施設分で1口



STEP3

施設にある応募用紙に
レシートを貼り、応募箱へ



◆参加直売所◆

- ◆道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」農産物販売コーナー
- ◆JAごしょつがる女性部「元気じるしやさいSUNプラザ」農産物直売所
- ◆板柳町ふるさとセンター内農産物直売所「とれたて市」
- ◆中泊町特産物直売所「ピュア」
- ◆つがる市農産物直売所
- ◆道の駅もりた農産物直売所「おらほのめへ」
- ◆海の駅わんど農産物直売所「あじ・彩・感」倶楽部