



町臨時除雪職員を募集！

▽職種および募集人員

除雪運転手 若干名

▽応募資格

- ①鶴田町に住所を有し、中型自動車・大型特殊自動車運転免許証および車両系建設機械運転講習修了証を有する方
- ②道路除雪の経験のある方
- ③冬期間、継続して業務に従事できる方

▽契約期間

令和7年12月～令和8年3月

▽申込方法

申込書・資格免許証等の写しを
8月29日（金）まで提出

※申込書は建設整備課に設置

■問い合わせ・申込先

建設整備課 土木係
（内線285）

従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です

個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を引き去り（給与天引き）、納入していただく制度です。所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法および町の条例により、個人住民税の特別徴収義務者として指定されています。

前年中に給与の支払いを受け、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員（パートやアルバイトを含む）が個人住民税の特別徴収の対象となります。個人住民税の特別徴収は、普

通徴収に比べ、従業員が個々に納付する手間が省ける、納め忘れがない、一回当たりの納付額の負担が少ないなど、従業員にとっても大変便利な制度です。

■問い合わせ先

税務会計課 住民税係
（内線121・122）

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います（通話料はかかりません）。

▽日時

7月26日（土） 10時～18時

▽対象

B型肝炎患者またはそのご家族（患者が亡くなっている場合は、その相続人）

▽電話番号

022（265）2217
022（265）2218

※予約不要・電話相談会当日に直接お電話ください。

中高年のための

「再就職支援セミナー」開催

就職活動のポイントについて、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施いたします。参加費無料・定員20名。

▽会場・開催日

青森会場：7月24日（木）
リンクモア平安閣市民ホール
弘前会場：7月25日（金）

弘前市民会館

▽時間

13時30分～15時30分

（希望者のみ個別面談17時）

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

■問い合わせ・申込先

ネクストキャリアセンターあおもり
☎ 017（723）6350

職業訓練を受けませんか？

厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。

※受講料無料（テキスト代等は自己負担）

【テレワーク・Webデザイン科】

▽訓練期間

9月8日～2月6日

▽訓練場所

JMTC弘前教室

▽申込期限

8月12日（火）

【パソコン基礎科（短時間）】

▽訓練期間

9月26日～1月23日

▽訓練場所

JMTC弘前教室

▽申込期限

8月29日（金）

■問い合わせ先

ハローワーク五所川原
☎ 0173（34）3171



「うちの子、大丈夫かな？」
自立のための相談窓口

7月の町税等納期

- | | |
|----------------|-----------|
| ○上下水道料金 7月分 | 【7/22(火)】 |
| ○町営住宅使用料 7月分 | 【7/25(金)】 |
| ○固定資産税 2期 | 【7/31(木)】 |
| ○国民健康保険税 1期 | 【7/31(木)】 |
| ○介護保険料 1期 | 【7/31(木)】 |
| ○後期高齢者医療保険料 1期 | 【7/31(木)】 |

※【 】納期限日

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 8月12日（火）
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 国際交流会館1階
101会議室

防災無線を聞き逃したら！

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。

放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認

☎：0173-23-2333

◆町ホームページで確認

<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

働くことや将来に悩みを抱える若者と家族のための無料相談窓口。

▼よくある相談

- ・向いている仕事かわからない
- ・働いても長続きしない
- ・人とうまく話せない
- ・他の人と少し違う気がする

▼対象

15歳～49歳で、現在お仕事に就いていない若者やその家族

【8月の出張相談（事前予約制）】

▼日時

8月14日（木）～8月27日（水）
13時～17時（各4枠）

▼場所

五所川原市民学習情報センター

■問い合わせ・予約先

ひろぎ若者サポートステーション
☎0172(35)4851

令和7年度 農林総合研究所 参観デー

▼日時

8月22日（金）9時～15時

▼会場

黒石市田中82-9

▼内容

農業お役立ち情報提供、3品種のご飯食比べ、花やエダマメの販売、農業クイズラリー、水田・畑の雑草展示
※詳しい内容はホームページで随時更新します。

■問い合わせ先

青森県産業技術センター



農林総合研究所
☎0172(52)4396

楽しく体験！

第25回安全運転競技大会

女性ドライバールの皆さん、初心にかえって日頃の運転を楽しく再チェック！

▼日時

9月13日（土）9時30分～12時

▼会場

五所川原モータースクール

▼参加費

無料（賞品あり）

▼参加資格

普通自動車運転免許をお持ちの女性（運転経歴・年齢不問）

▼申込期限

9月1日（月）まで

■問い合わせ先

五所川原地区安全運転女性ドライバークラブ事務局 和田
☎0172(33)1688

【お詫言と訂正】

「広報つるた令和7年6月号」の記事に次のとおり誤りがありました。お詫言して訂正いたします。

■7ページ「令和7年度行政推進員」

（誤）

（正）

役職	行政区	氏名
理事	沖	今 照彦
	野 木	相川 正充
理事	前中野	鏡谷 聖
	掛 元	齋藤 秀光



役職	行政区	氏名
監事	沖	今 照彦
	野 木	相馬 正充
	前中野	鏡谷 聖
副会長	掛 元	齋藤 秀光



町の保健だより

問：子ども健康課 健康推進係

「集団健診」のお知らせ

【集団婦人健診】

今年度の集団婦人健診は、7月23日（水）～26日（土）の残り4日間となりました。

対象の方は、忘れずに受診しましょう。

【総合健診】

8月18日（月）～9月5日（金）まで夏期総合健診を行います。

詳細は、6～7ページをご覧ください。

※今年度対象で、まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れた方は、今からでも間に合います。
※申込書に「受けない」と記入して提出された方も変更可能です。

がん治療に伴う ウィッグなど医療用補整具購入費の 一部を助成します

●助成対象者

- ・申請時において鶴田町に住所を有しており、居住実態がある方
- ・がんと診断された方で、現在治療中または過去に治療を受けたことがある方
- ・過去に同種の補整具購入費用の助成を受けたことがない方
- ・町税の滞納が無い方

●助成対象用具

- ①ウィッグ：治療に伴う脱毛に対処するために一時的に着用するもの（毛付き帽子およびウィッグ装着時に皮膚を保護するネット、ウィッグスタンド含む）
- ②乳房補整具：補整下着、補整パッドまたは人工乳房（乳房再建術によるものは除く）

●助成金額

助成対象経費（税込）の1/2
上限 30,000 円

※申請回数は、それぞれにおいて1回までとします（②は左右それぞれ1回ずつ申請可能）。

●申請期限

購入日から1年以内

●申請方法

必要書類を添えて、町に申請

●必要書類

- ①助成事業申請書兼請求書
- ②治療を受けていることが分かる書類（診断書、治療方針計画書等）
- ③領収書等（購入日、氏名、品目、金額の内訳が分かるもの）
- ④申請者確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
- ⑤振込先通帳（対象者名義）

※申請者と助成対象者が異なる場合は、委任状と本人確認書類が必要となる場合があります。事前に子ども健康課までご連絡ください。

【有料広告】



地域の発展を願う りんごの産地市場

地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL: 0172(72)1211 FAX: 0172(72)1229

手続き必須!! 児童扶養手当等の現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に所得状況等を確認するため、現況届（所得状況届）の手続きが必要です。手続きを行わないと、手当が支給されなくなることもありますので、必ず期限までに手続きをお願いします。

なお、対象者には文書で通知いたします（7月下旬発送予定）。

	手続き期間※	場所	必要な書類	制度について
児童扶養手当	令和7年 8月1日（金） ～ 8月29日（金）	子ども健康課 子育て支援係 ⑥窓口	・住民票謄本（令和7年8月1日以降の分で、同一住所で世帯分離している全ての世帯員の住民票謄本）	何らかの理由により、父または母と生計を同じくしていない児童が育成されている家庭などに対し、生活の安定と自立の促進、児童の福祉増進を図るための制度
特別児童扶養手当	令和7年 8月12日（火） ～ 9月11日（木） （予定）		・特別児童扶養手当証書 ・身体障害者手帳または愛護手帳がある方は手帳等	精神または身体に中度以上の障害を有する20歳未満の児童の福祉増進を図るための制度

※土日、祝日を除く 平日：午前8時30分～午後5時

■問い合わせ先：鶴田町役場 子ども健康課子育て支援係 ☎：0173-22-2111（内線145）

夏休み期間中

静かな環境で集中

公民館を学習室として開放します！

令和7年7月19日（土）～8月24日（日） 9：00～17：00

涼しいところで宿題

子どもたちが静かな環境で集中して学習することのできる場を提供するため、公民館視聴覚室を「学習室」として開放いたします。

対象者	学校の宿題や試験勉強などをする小・中学生、高校生
場所	公民館2階 視聴覚室
利用方法	1. 利用する方は、公民館1階窓口で「学習室使用申請書」に記入。 2. 「学習使用許可証」（カード型）をお渡しします。 3. ご利用が終了しましたら、「学習使用許可証」（カード型）を返却。



▲学習室

※各種注意事項がありますので、ルールを守って利用者同士互いに気持ちの良い利用を心がけてください

■問い合わせ先：鶴田町公民館 ☎：0173-22-2818

戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります。



氏名のフリガナの届出は
令和7年5月26日から
できるようになります。

本籍地の市町村長から皆様に、氏名のフリガナに関する情報を通知いたします。

マイナポータルでオンライン届出も可能

制度の詳細はこちら [法務省民政局 戸籍フリガナ](#) 検索

鶴田町に本籍を有する方には
令和7年8月下旬以降、順次郵送予定

サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月11日（金）2種類同時発売！

発売期間 7/11（金）～8/11（月）

公益財団法人青森県市町村振興協会

五所川原地区消防事務組合職員の募集



ホームページ

☆試験案内および受験申込書

- ・五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロード可能です。
- ・消防本部総務課、各消防署および分署（平日：8：30～17：15まで）で配布します。

☆受付期限：8月28日（木）まで

☆申込方法：リクナビ、インターネット（電子メール）、郵送または持参

試験職種	採用予定	受験資格（全てを満たす方）	試験の日時・場所・内容
消防職	若干名	1.学歴および資格要件 ①平成7年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和8年3月までに高等学校卒業見込みの方 ②第一種運転免許のうち、普通自動車免許（AT限定を除く。）を取得している方（令和8年3月に卒業見込みの方は、採用後2年以内に普通自動車免許を取得できる方）で、採用後5年以内に大型自動車免許を取得できる方 2.居住要件 採用時において、五所川原市、鶴田町または中泊町に居住できる方 3.身体要件 ① 身体が健全である方 ② 視力（矯正視力を含む。）が両眼で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上である方	第1次試験 日時 9月28日（日） 午前9時～ 場所 五所川原第一中学校 内容 ①能力検査 ②適性検査 ③体力検査 第2次試験（予定） 日時 10月下旬 場所 五所川原消防庁舎 内容 ①作文試験 ②面接試験 ③身体検査

■問い合わせ先：消防本部総務課 ☎：0173-35-4382（内線1011、1012）

国税庁経験者（国税調査官級）採用試験

- ▼受験資格 令和7年4月1日において、大学等（短期大学を除く。）を卒業した日または大学院の課程を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者
- ▼申込期間 令和7年7月28日（月）～8月18日（月）まで
- ▼申込方法 インターネット申込み
国家公務員試験採用情報 NAVI（<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>）
- ▼第一次試験 令和7年10月5日（日） 仙台市ほか全国8都市

■問い合わせ先：仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎：022-263-1111（内線3236）
人事院東北事務局 ☎：022-221-2022

令和7年度 自衛官採用案内

■：自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所
☎：0173-35-2305

採用種目	受験資格	受付期限	試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者)	令和7年 9月2日（火）	一次試験 9月13日～21日のうち指定する1日 二次試験 10月11日～26日のうち指定する1日
自衛官候補生		年間を通じて募集	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせ

詳細は、自衛隊青森地方協力本部ホームページを確認するか、お問い合わせください。



熱中症予防行動

をとりましょう



暑さを避けよう

【屋外】

- ・涼しい服装、日傘や帽子を
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

暑さを避けよう



【屋内】

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を活用
- ・室温をこまめに確認



- ・設定温度は 28℃を目安に
- ・設定温度ではなく温度計を確認
- ・室温が 24℃を下回らないように（外気温との差で、体の負担に）



のどが渇いていなくても こまめに水分補給しよう

- ・1日あたり 1.2ℓを目安に
- ・1時間ごとにコップ1杯の水を
- ・大量に汗をかいたら塩分も忘れずに



ペットボトル
500ml
2.5本

△ 熱中症警戒アラート



熱中症警戒アラートとは

熱中症の危険性に対する「気づき」を促すものです。
暑さ指数が **33 以上**と予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表。



熱中症特別警戒アラートとは

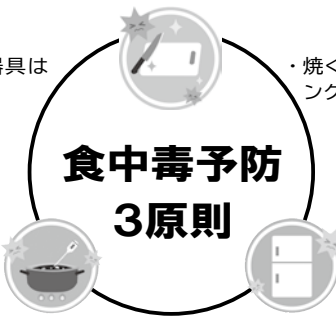
熱中症による健康に**重大な被害**が生ずるおそれがある場合に発表。
暑さ指数が **35 以上**と予想される場合に出されます。

夏の食中毒に注意!! お肉の生食・加熱不足は危険です

夏場は気温や湿度が高く、食中毒を引き起こす細菌が増えやすい時期です。特にお肉は、食中毒菌がついてることが多いので、食中毒予防3原則を守り、食中毒を予防しましょう。

つけない

- ・手指や調理器具はしっかり洗う



- ・焼く前と焼いた後で、トングや箸を使い分ける

やっつける

- ・中心部まで加熱
- ・調理器具はこまめに消毒

増やさない

- ・調理は手早く、完成後はすぐに食べる
- ・すぐに食べないときは、冷蔵庫で保管

食中毒予防 3原則

■問い合わせ先：五所川原保健所 ☎：0173-34-2108

涼み処として 郵便局が利用できます

郵便局は熱中症対策として、町民の皆さまの「涼み処」として利用できます。避暑避難地としてご活用ください。

▼開放期間 10月末まで

▼対象郵便局 鶴田町内の全郵便局

▼活用時間 平日 9:00～17:00

※水元郵便局、胡桃館郵便局は、
正午～13:00まで昼休止をしておりますので、ご注意ください。

【有料広告】



わかる、のびる、受かる塾!

学習館シッパス

夏期講習受講生 受付中!!

バージョンアップする夏、7/21(月)より開始!



- ◆ つがる市木造教室: つがる市木造赤根9-27 (警察署の2つ裏)
 - ◆ 板柳教室: 板柳町灰沼字東1-25 (板柳第一保育所隣そば)
- TEL: 0173-42-8565 (電話連絡は つがる市木造教室 まで)
LINEでのご連絡は右上のQRコードから、ブログ、Instagram、Xでも情報発信しています。鶴田町地域の方は、お近くの教室をご利用ください。

【有料広告】



毎月第3水曜日は特売日

暑い夏がはじまるまえに、季節さきどり、はやめの対策

おまかせください!

エアコンの販売から施工まで

でんき・ガス・灯油・住まいのサービスなら...

ミライフ東日本株式会社 北つがる店

五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440

営業時間 平日 9:00～17:00(夏季・冬季休業日除く)

資料番号 5107

21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



令和7年4月に出生届けがありました
赤ちゃんをご紹介します。



まほ
真帆ちゃんへ

産まれてきてくれてありがとう！
お姉ちゃん達と仲良く、
元気育ってね(^^)
田中 公祥・恵美さん(菖蒲川)



クエスト掲示板 キックオフイベント

なるほどクエスト
1Fフリースペース1他
会話ゲームで
「クエスト掲示板」を
類似体験しよう！
参加費 四十名
定員 四十名
対象 小学四年生以上

7/19(土)
10:00-12:00

寝ても覚めてもアイス日和な人のフリマ

1Fフリースペース1他 / 10:00-15:00

アイス大好きな人が出店するフリーマーケット
では、かき氷やアイスキャンディーなどアイス
出店もお楽しみのひとつ。アイス愛に包まれる
2日間、ぜひご来場ください！



作家のあまりもの展

1Fフリースペース2 / 10:00-16:00

さきおりCHICKA 三好千佳 | NATSUKO MIYAKOSHI 宮腰菜津子 | handsome linen KOMO 岡詩子 |
手づくり工房K2 オサナイトモキ | CHANG 竹森みをん | イブクロ 熊谷伊吹 | 青色の研究 青木すみれ |
加藤研究社 加藤蝶々 | 素のままproduct 藤田潤也 | パン屋といひ 成田志乃(26日のみ) |
ripples 小林宏(26日のみ) | 三つ豆 工藤夕子(27日のみ)

県内12作家が出展。製作の過程で余った材料、素材、道具、什器、サンプル品など
「あまりもの」の展示販売です。各作家さんの作品販売もごさいます！

7/26(土)
7/27(日)

入場無料

スポーツ
界陽な人
のフリマ
8/2(土)
10:00-15:00
フード出店:たねゆい食堂



TSURUTA LABO

鶴田町地域活性化支援センター ☎0173-58-2888
施設利用予約・お問合せ(9:00-18:00)WEBSITE <https://tsurutalabo.com/>



食改
おすすめ
レシピ

地場産品を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

玉ねぎピザ

1人分: 137kcal 食塩相当量1.1g 野菜の量100g

今回は玉ねぎを主役にピザ風にしてみました。フライパン1つでできます。ツナの代わりにウインナーや魚肉ソーセージを使ってもよいでしょう。ぜひお試しください。

◆作り方

- ① 玉ねぎは4等分の輪切りにする。パセリはきざむ。ツナは水を切っておく。
- ② フライパンに油を熱し、玉ねぎを並べて中火で焼く。
- ③ 玉ねぎが透き通って焼き目がついたら裏返す。ケチャップをぬって、ツナ、コーン、ピザ用チーズをのせ、ふたをして弱火で3分程蒸し焼きにする。パセリを散らす。

★ポイント

玉ねぎを裏返す時にバラバラになるかもしれませんが、チーズなどをのせるのでうまくまとまります。気になる場合は、玉ねぎに爪楊枝をさしておくと、調理しやすいかもしれません。パセリはなくても良いですし、バジルでもよいでしょう。



◎材料(4人分)

玉ねぎ … 中2個
ツナ缶(水煮) … 80g
コーン … 40g
ケチャップ … 小さじ8
ピザ用チーズ … 80g
油 … 小さじ1
パセリ … 適量