



実年式を開催します

町では、人生の大きな節目である60歳を迎える方々を対象に、実年式を開催します。

▽開催日時

令和8年2月22日（日）

14時30分～

▽開催場所

町国際交流会館ホール

▽対象者

昭和40年4月2日～同41年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方

①鶴田町に居住または勤務されている方

②鶴田町出身の方

▽内容

式典、祝賀会

▽申込締切日

令和8年1月21日（水）

町ホームページの申込フォームからも申込可能です。

■問い合わせ・申込先

鶴田町教育委員会 社会教育係

☎（内線212）

入湯税の使いみち

入湯税は、地方税法に基づき、環境衛生施設、鉱泉源の保護管理施設その他消防活動に必要な施設の整備ならびに観光の振興に要する費用に充てるため、鉱泉浴場（温泉施設）における入湯行為に課税する目的税です。

【令和6年度入湯税の使途】

令和6年度の入湯税の決算額は「108万1千円」となっており、「観光施設の整備費」として「富士見湖パーク整備事業」に全額充当されました。

労働保険の成立手続を忘れていませんか？

一人でも雇ったら、労働保険（労働保険・雇用保険）の成立手続が必要です。

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険（労災保険）」と「雇用保険」とを総称した言葉です。常勤やアルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業は原則、強制適用事業であり、成立手続を行う義務があります。手続を行っていない事業主の方は、速やかに都道府県労働局へご相談ください。

■問い合わせ先

青森県労働局 労働保険徴収室

☎ 017（734）4145

退職時の従業員の個人住民税の「一括徴収」

毎月の給与から天引きされている方の住民税は、1年分の税額を「6月から翌年5月までの12回に分けて勤務先の事業所が納入（特別徴収）しています。」

【事業主の皆さまへ】

①従業員の退職などで住民税の特別徴収ができなくなる場合は、「異動届出書」の提出が必要で。

②6月から12月までに退職される方の住民税について、残りの特別徴収税額があるとき

は、従業員からの申し出により、未徴収税額をまとめて退職時の給与や退職金から天引きして納入すること（一括徴収）ができます。

③翌年1月以降に退職される方の住民税について、残りの特別徴収税額があるときは、退職時の給与や退職金から天引きして納入すること（一括徴収）が義務づけられています。

■問い合わせ先

税務会計課 住民税係

☎（内線121）

里親普及啓発上映会「大きな家」トークセッション

里親になりたい方や里親制度の理解を深めるために、養護施設で暮らす子どもたちのドキュメンタリー映画を上映します。

上映後には里子さんの対談や里親に興味ある方を対象とした個別相談の時間もあります。

▽日時

1月11日（日）

12時30分～16時30分

▽場所

弘前市民文化交流館ホール（ヒロロ4階）

▽参加費

無料（事前申込が必要）

▽申込方法

1月4日（日）までに、専用フォームまたは電話で。



12月の町税等納期

- 上下水道料金 12月分 【12/22(月)】
- 町営住宅使用料 12月分 【12/25(木)】
- 町・県民税 4期 【1/5(月)】
- 国民健康保険税 6期 【1/5(月)】
- 介護保険料 6期 【1/5(月)】
- 後期高齢者医療保険料 6期 【1/5(月)】

※【 】納期限日

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 1月13日（火）
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 国際交流会館101会議室

防災無線を聞き逃したら！

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。

放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認

☎：0173-23-2333

◆町ホームページで確認

<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

■問い合わせ・申込先

里親支援センター弘前
☎ 0172 (31) 6010

「公益通報者保護法の改正内容に関する説明会」開催

令和7年6月に改正・公布された公益通報者保護法について、消費者庁職員を講師とした説明会を開催します。(参加無料)

▽対象

経営者、労働者、フリーランスほかどなたでも

▽開催日時

令和8年1月16日(金)
14時～15時30分

▽開催場所

アピオあおもり 2F

▽募集期限

令和8年1月6日(火)

▽応募方法

県ホームページ内の申込フォームから申込

■問い合わせ先

青森県総務部 広報広聴課
☎ 017 (734) 9138

医療・調剤・パソコン応用科(短時間)

医療機関や薬局における受付・診療報酬請求・会計業務および事務処理を迅速におこなうためのITスキルを身に付け、パソコンスキルを活かした医療事務員、調剤薬局事務員の職務

に就くことができます。

▽募集期間

12月25日(木)～2月3日(火)

▽訓練期間

3月2日(月)～7月31日(金)

▽訓練場所

ラン・パソコン教室

(五所川原市姥港船橋238-3)

▽定員・受講料

13名・無料

▽テキスト代

16500円(資格取得に関する受講料は自己負担)

▽申込方法

ハローワークの職業訓練窓口へ相談のうえ、受講申込書を訓練施設へ提出。

■問い合わせ先

ラン・パソコン教室
☎ 0173 (26) 6861

バスの車内事故防止について

一東北運輸局青森運輸支局・

(公社) 青森県バス協会より

走行中に席を離れると、転倒など思わぬケガをする場合があります。降車の際は停留所について扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用頂く場合には、**つり革や握り棒にしっかりおつかまりください。**



町の保健だより

問：子ども健康課 健康推進係

がん治療に伴うウィッグなど医療用補整具購入費用の一部助成

●助成対象者

- ・申請時において鶴田町に住所を有しており、居住実態がある方
- ・がんと診断された方で、現在治療中または過去に治療を受けたことがある方
- ・過去に同種の補整具購入費用の助成を受けたことがない方
- ・町税の滞納が無い方

●助成対象用具

①ウィッグ

治療に伴う脱毛に対処するために一時的に着用するもの(毛付き帽子およびウィッグ装着時に皮膚を保護するネット、ウィッグスタンド含む)

②乳房補整具

補整下着、補整パッドまたは人工乳房(乳房再建術によるものは除く)

●助成金額

助成対象経費(税込)の2分の1
上限 30,000 円

※申請回数は、それぞれにおいて1回までとします(②は左右それぞれ1回ずつ申請可能)。

●申請期限

購入日から1年以内

●申請方法

下記の必要書類を添えて、町に申請してください。

●必要書類

- ・助成事業申請書兼請求書
- ・治療を受けていることが分かる書類(診断書、治療方針計画書等)
- ・領収書等(購入日、氏名、品目、金額の内訳が分かるもの)
- ・申請者確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
- ・振込先通帳(対象者名義)

※申請者と助成対象者が異なる場合は、委任状と本人確認書類が必要となる場合があります。事前に子ども健康課までご連絡ください。

歯周病検診のお知らせ

生涯にわたって歯・口腔の健康を保つために、下記のとおり歯周病検診を実施しています。

●対象

年度内年齢で 20 歳・30 歳・40 歳・50 歳・60 歳・70 歳の方

※対象者には、はがきで個別通知しています。

●検診料：無料

※ただし、精密検査や治療にかかる費用は自己負担となります。

●申込方法

町内の指定歯科医療機関に直接予約してください。

予約方法等詳しい内容は、はがきをご覧ください。

●持参するもの

届いたはがき、マイナ保険証等(健康保険資格のわかるもの)

※はがきを紛失した方は再発行できますのでお知らせください。

●期間：令和8年3月末まで

【有料広告】



「選んでよかった」を実感してください。

青森県認定地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

Dear People of Tsuruta

鶴田町国際交流員としてザンスラー・シェリーさんが来町しました。シェリーさんから町民の皆さんへのメッセージが届きましたのでご紹介します。



ザンスラー・シェリー
Zansler Shelley



アメリカ合衆国 ネバダ州出身

の絆をさらに深め、異なる国籍や文化的背景を持つ人々の相互理解を促進しながら、地域社会に貢献できればと考えています。どうぞよろしくお願いいたします！

はじめまして！新しいフッドリバーのCIR（国際交流員）のザンスラー・シェリーと申します！

私はアメリカ西部の出身で、日本に来る前はオレゴン州に9年間住んでいました。祖父母がオレゴン州のフッドリバーに住んでおり、二人から鶴田町や姉妹都市関係について聞き、鶴田に興味を持つようになりました。そのため、日本のALT（外国語指導助手）の仕事に応募した際、鶴田町での配属を希望し、2021年に隣接する五所川原市に赴任しました。津軽地域の魅力、地域の方々、そして貴重な時間を共に過ごした生徒たちにすぐに心を惹かれました。鶴田町でも生活し、働くことができ、この地域の一員になれたことに感謝しています。

アメリカでは映画館に通ったり、ムエタイの練習をしたいして過ごす時間が多くありましたが、津軽地域に引っ越して以来、新たな趣味や興味がたくさん増えました。ハイキングや美しい自然の中で過ごす時間が大好きです。去年は農業にも挑戦し、食べ物が育つ過程を学び続けたいと思っています。休日は神社巡りをしたり、鶴田八幡宮でかわいい猫と遊んだりしています。また、立佞武多ではお囃子にも参加しており、近いうちに三味線も習いたいと考えています。

この地域に住むようになってから、地域開発や地域活性化にも興味を持つようになりました。鶴田町とフッドリバー

家畜飼養の定期報告時期です

家畜伝染病予防法第十二条の四に基づき、家畜（鶏を含む）飼養者は毎年県に定期報告することが義務付けられています。次の家畜の飼養者は忘れずに報告するようにお願いします。

■報告対象家畜（令和8年2月1日時点の頭羽数）

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏（青森シャモロック、比内地鶏、チャボなど含む）、アヒル、うずら、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥、エミュー

- ▶ **報告内容** 令和8年2月1日時点の頭羽数
「定期報告書」様式は、鶴田町農業振興課より郵送（窓口でも配布）つがる広域家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています。
- ▶ **提出方法** 鶴田町農業振興課まで郵送or持参
- ▶ **提出期限** 令和8年2月下旬



■問い合わせ先

- ・鶴田町役場 農業振興課 生産振興係 ☎：0173-22-2111（内線292）
- ・西北農林水産事務所 つがる広域家畜保健衛生所 ☎：0173-42-2276

21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



令和7年9月に出生届けがありました
た赤ちゃんをご紹介します。



みいな
美奈ちゃんへ

我が家のアイドル！健康にす
くすく育ちますように。仲良
し姉妹になってね！

今 唯斗・藍梨さん(菖蒲川)



リスト掲示板

12月27日(土)より1月4日(日)まで
コトのおすすわけでできる新しいつながり。

ひとの本棚

あなたの心に残った本が図書室の蔵書に！
随時募集。毎月選出！

物々交換の部屋

大好評!!! 11月5日まで
モノを交換できるサービス毎日開催

もったいないから未来をつくる

TSURUTA LABO

鶴田町地域活性化支援センター ☎0173-26-5888
施設利用予約・お問合せ(9:00-18:00) WEBSITE <https://tsurutalabo.com/>

で年末年始休業とさせていただきます。御迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。*****



地場産品を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

タコライス

1人分：684kcal / 食塩相当量1.4g / 野菜の量120g

メキシコ料理のタコスの具材をごはんのにのせた、沖縄県発祥の料理を紹介
します。米軍さん向けに考えられたメニューなので、ボリューム満点です。
チリパウダーを使い、スパイシーな味が楽しめます。ぜひお試しください。

◆作り方

- ① 玉ねぎとにんにくは粗みじん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、①を加えて中火で炒める。しん
なりしてきたら合いびき肉を加えて炒め合わせ、色が変わった
らAを加えて炒め合わせる。
- ③ レタスは4cm長さの細切り、トマトとアボガドは1.5cm角に切る。
- ④ お皿にごはんを盛り、レタスをのせて②をかけ、トマトとアボ
ガドをのせてチーズをちらす。

★ポイント

シュレットチーズはナチュラルチーズを細かい短冊状に刻んだチーズのこ
とで、チーズの種類ではなく、形状を表しています。溶けるチーズやプロセ
スチーズを切っても使っても良いでしょう。



◎材料(4人分)

ごはん … 600g 合いびき肉 … 400g
玉ねぎ … 1/2個 にんにく … 2片
サラダ油 … 大さじ1

A ケチャップ …… 大さじ3
ウスターソース … 大さじ1+1/3
チリパウダー …… 小さじ1
塩 … 少々 こしょう … 少々

レタス … 4枚 アボカド … 小2個
トマト … 2個
シュレットチーズ … 40g