



町臨時除雪職員を募集！

▽職種および募集人員

除雪運転手 若干名

▽応募資格

- ①鶴田町に住所を有し、中型自動車・大型特殊自動車運転免許許証および車両系建設機械運転講習修了証を有する方
- ②道路除雪の経験のある方
- ③冬期間、継続して業務に従事できる方

▽契約期間

令和7年12月～令和8年3月

▽申込方法

申込書・資格免許証等の写しを
11月28日（金）まで提出

※申込書は建設整備課に設置

■問い合わせ・申込先

建設整備課 土木係
（内線285）

証明書コンビニ交付サービスを一時停止いたします

システムメンテナンスのため、**令和7年10月24日（金）**に証明書コンビニ交付サービスを一時停止いたします。

当日はコンビニでの住民票・印鑑登録証明書の取得はできません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

▽サービス再開

10月25日（土）6時30分

■問い合わせ先

住民環境課 戸籍住民係
（内線153・155）

令和7年度鶴田町創業等応援助成金

▽事業目的

地域産業の振興・地域経済の活性化を図るため、町内で新たに創業する方または事業承継を行う方（個人事業主・法人）に対して、助成金を交付します。

▽対象者

次のいずれかに該当する方

- ①令和6年4月1日～令和8年2月28日までに町内で新たに創業し、事業開始が確定である方
- ②町内で、事業承継を行う譲受側の方で令和6年4月1日～令和8年2月28日までに事業承継手続きを行い、終了させることが確定であり、かつ、現業の規模拡大等の新たな取組を行う方

※事業を3年間継続することが可能であり、町商工会の会員となり、町商工会の継続的な経営指導等を受けること

▽助成金

1件あたり10万円

▽受付期限

令和8年3月13日（金）まで

■問い合わせ・書類提出先

商工観光課 商工係
（内線251）

空き家の相談会（無料）

宅地建物取引士、住まいアドバイザー（建築士）、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。

※事前予約可（予約優先）

▽相談内容

空き家・空き地に関する相談。適正管理や有効活用、住宅に関する相談など。

▽弘前会場

11月1日（土）10時30分～14時
弘前市民文化交流館（ヒロロ3階）

▽五所川原会場

11月1日（土）10時30分～14時
五所川原市民情報学習センター

▽黒石会場

11月22日（土）10時30分～14時
黒石市役所のまちセンター

■問い合わせ・申込先

青森県宅地建物取引業協会
☎ 017（722）4086

中高年・シニアのための合同企業説明会（45歳以上対象）

中高年・シニアの雇用に積極的な企業の担当者が、会社概要・求人内容・仕事内容を説明します。

▽対象者

45歳以上の就職活動中の方

▽参加企業

各会場15社程度

▽会場・日時

【青森会場】

10月24日（金）13時30分～16時
アウガ5階 ミニ機能ホール

【弘前会場】

10月28日（火）13時30分～16時
ヒロロ4階 弘前市民文化交流館ホール

※ミニセミナー「採用につながる応募書類のポイント」も開催

10月の町税等納期

- 上下水道料金 10月分 【10/21(火)】
- 町営住宅使用料 10月分 【10/27(月)】
- 町・県民税 3期 【10/31(金)】
- 国民健康保険税 4期 【10/31(金)】
- 介護保険料 4期 【10/31(金)】
- 後期高齢者医療保険料 4期 【10/31(金)】

※【 】納期限日

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 11月10日（月）
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 国際交流会館1階101会議室

防災無線を聞き逃したら！

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認
☎：0173-23-2333
◆町ホームページで確認
<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

■問い合わせ先

ネクストキャリアセンター
あおもり
☎017(723)6350

**西北五広域福祉事務組合職員
募集(令和8年4月1日採用)**

▽募集職種

行政職1名(一般事務)
福祉職2名(障がい児支援)

▽身分

地方公務員(一部事務組合職員)

平成8年4月2日以降に生まれた方(詳細ホームページ)

▽試験日

令和7年12月14日(日)

▽試験内容

教養試験、適応性検査、論文試験、面接試験

▽受付期間

10月20日(月)～11月28日(金)
試験の詳細はホームページをご覧ください。



■問い合わせ先

西北五広域福祉事務組合
☎0173(26)3100

青森少年鑑別所 施設見学会

少年鑑別所の業務および地域の非行・犯罪防止について、理解を深めてもらうために施設見学会を行います。

▽日時

11月8日(土) 10時～11時30分

▽場所

青森少年鑑別所
(青森市金沢1-5-38)

▽内容

少年鑑別所や職員の業務説明、施設見学、性格診断テストおよび質疑応答

▽定員

20人(先着順)

※少年鑑別所は、非行のある少年の問題性を明らかにしたり、非行・犯罪や問題行動等でお悩みの方の心理相談・教育支援活動を行う施設です。

■問い合わせ・予約先

青森少年鑑別所 庶務課
☎017(776)5118

事業承継準備OK?

早めの相談がGood!

例えば、こんなお悩みありませんか?

- 例 親族に後継者がおらず、会社やお店の廃業または譲渡を考えている方
- 例 後継者のいない会社を引き受けて、事業を拡大したい方
- 例 具体的にどのように承継すればよいかわからない方 など...

まずはお気軽にご相談ください!

相談無料 秘密厳守

青森県事業承継・引継ぎ支援センター

☎017-723-1040

E-mail: koushou@27net.or.jp URL: https://www.27net.or.jp/qjssu/03000/ 青森 事業承継 引継ぎ支援

親族内承継 従業員への承継 第三者への承継

さまざまな事業承継に対応します

「継がたい人」も 「継ぎたい人」も 「全力でサポート」します

継承者 田村商事 株式会社

令和7年7月事業譲渡

町の保健だより

問：子ども健康課 健康推進係

献血のお知らせ

安定的な輸血を行うため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●日時：10月30日(木)
10:00～12:00、13:15～16:00

●場所：豊明館

●対象年齢(400ml 献血基準)
男性 17歳～64歳
女性 18歳～64歳

※60歳～64歳に献血された方は69歳まで可能

※男女とも体重50kg以上の方

★献血した方には粗品のプレゼント

★令和8年1月4日をもって献血カードの発行・更新が終了します。今後は、献血Web会員サービス「ラブラッド」をご利用ください。アプリから事前予約が可能です。

【QRコード】

iPhoneの方



Androidの方



問：青森県赤十字血液センター
☎017-741-1512

「冬期総合健診」のお知らせ

- 日程：11月30日(日)
12月1日(月)～2日(火)
- 受付：8:00～10:30
- 場所：鶴遊館
- 健(検)診料：無料
- ★今年度から冬期総合健診でも肺がん・結核検診を行います。
- ★今年度対象で夏期総合健診、巡回肺がん・結核検診を受けられなかった方は、冬期総合健診をぜひご利用ください。
- ★健(検)診の申込みは随時受付しています。お気軽にお問い合わせください。

がん検診、ピロリ菌抗体検査 精密検査の助成について

町のがん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮)、ピロリ菌抗体検査を受けて要精検となった場合、精密検査料の一部を助成します。

要精検となった方は、早めに受診してくださるようお願いいたします。

●助成額：上限8,000円

●申請期限：令和8年3月31日まで
※がん精密検査は検査費用のみ対象で、治療費は含まれません。

※ピロリ菌精密検査は検査費用と、必要とされた場合の除菌治療費(薬局分)も対象となります。

【有料広告】



地域の発展を願う りんごの産地市場

地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL: 0172(72)1211 FAX: 0172(72)1229

消防車両等を売却します！



車両	年式	ミッション	予定価格	車検満了日・車両状態
①いすゞ ポンプ車	H16.3	MT	244,300 円	・車検満了 R8.3.21 ・経年劣化や使用に伴う傷や錆、汚れ等あり ・トランスミッションのギアの一部に欠けあり、交換修理を必要とする
②川崎 ショベルローダ	H8.11	AT	1,790,000 円	・車検切れ ・経年劣化や使用に伴う傷や錆、汚れ等あり



①いすゞ ポンプ車



②川崎 ショベルローダ



▼売却方法

一般競争入札により売却（予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却）

▼入札参加受付および物件の説明等

入札参加を希望される方は入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください。（物件の説明を受けた後に申し込んでもかまいません）

※入札受付申込書：消防本部総務課で交付、またはホームページからダウンロード

▼入札申込期限・申込場所（※入札参加申込書を提出していない方は、入札に参加できません。）

▶期限：11月7日（金）まで（受付時間：9：00～12：00、13：00～16：00 閉庁日を除く）

▶場所：消防本部 総務課

▼入札および開札

▶日時：11月13日（木） 10：00

▶場所：消防本部2階 会議室

※詳細はお問い合わせください。売却内容については、ホームページでもご確認できます。



組合 HP

■問い合わせ・申込先：五所川原地区消防事務組合消防本部 総務課 ☎：0173-35-4382

五所川原地区消防事務組合より

ひかり電話切替工事に伴う 電話回線の一時不通

当組合では下記の日程のとおり、ひかり電話への切替工事を行うため工事中は電話が一時不通となります。ご用件がある方は下記の代替電話番号へ連絡くださいますようお願いいたします。

所 属	電話回線不通時間（予定）	代替電話番号【対応署】
消防本部 五所川原消防署	11月2日（日） 17：00～19：00	☎：0173-57-2370 【北部中央消防署】
小泊分署	10月16日（木） 13：00～15：00	☎：0173-35-2027 【消防本部指令課】
北部中央消防署	10月23日（木） 17：00～19：00	
東分署	10月27日（月） 13：00～15：00	
金木分署	10月30日（木） 13：00～15：00	
市浦分署	11月6日（木） 13：00～15：00	
鶴田消防署	11月25日（火） 17：00～19：00	

■問い合わせ先：五所川原地区消防事務組合消防本部 指令課 ☎：0173-35-2027

令和7年度秋の火災予防運動

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です
火の元と取り扱いには十分注意しましょう



- 実施期間 -

10月20日(月)～10月26日(日)

命を守る住宅用火災警報器を設置・点検してますか？

設置から10年を経過した住宅用火災警報器は
部品の寿命や電池切れなどで検知しなくなることがあります。

定期的な点検

不備がある場合は本体または電池の交換をしましょう。



■問い合わせ先：五所川原地区消防事務組合 鶴田消防署 予防係 ☎：0173-22-2131

転職・再就職・スキルアップを応援！

職業訓練を受けませんか？



厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。
訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

職場で生きるパソコン実務科

日時：12月3日～令和8年3月3日 9:10～15:50

受講料：無料（テキスト代は自己負担）

場所：キャリアスクールI・M・S

募集期限：11月4日まで



■問い合わせ先：ハローワーク五所川原 ☎：0173-34-3171

在職者訓練受講者募集

在職中の方を対象に、より高度な技能や資格取得を
目的に技能検定対策講習を実施します。

建築大工技能検定実技試験対策講習

訓練日時：【現寸図・墨付】12月2日、4日、8日、
10日、12日

【加工・組立】1月14日、16日、19日、
21日、23日

18:00～21:00

受講料・定員：各1,300円・各10名

募集期間：【現寸図・墨付】11月4日～11月10日

【加工・組立】11月4日～12月8日

共通事項

場所：弘前高等技術専門校
(弘前市緑ヶ丘1-9-1)

申込方法：メールまたは郵送で申し込む
※申込書はホームページからダウンロード



冷凍空気調和機器 施工技能検定試験対策講習

訓練日時：12月16日、17日、18日
9:00～16:00

受講料・定員：1,600円・10名

募集期間：10月20日～11月21日

■問い合わせ先：青森県立弘前高等技術専門校 ☎：0172-32-6805 メール：hi-gisen@pref.aomori.lg.jp

令和7年度「^{は た ち}鶴田町二十歳の集い」を開催

町では、20歳の皆さんを祝福し激励するとともに、大人としての自覚を促すことを目的に、令和7年度「鶴田町二十歳の集い」を次のとおり開催します。

日 時 令和8年1月3日(土) 14:00～

場 所 鶴田町国際交流会館ホール

対 象 者 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

申込方法 ・町内在住の方【11月1日時点で町に住所がある方】
11月上旬に案内状を発送します。
・町外にお住まいの方
参加をご希望の方は、下記担当まで直接お申込みください。



■問い合わせ先：鶴田町役場（教育委員会） ☎：0173-22-2111（内線212）

ひろみちお兄さんの 親子体操教室&親子体操普及員養成講座

共通事項

- ▶場所：青森県武道館（弘前市豊田2-3）
- ▶申込：11月7日（金）までに、Eメール、FAX、郵送で申し込む
※詳しくは青森県医師会健やか力推進センター



ホームページ

全国体操親子体操

親と子が協力または競い合いながら体を動かし、心と体の健康度を上げる体操（運動）教室

- ▶日時：11月24日（月祝）10:30～12:00
- ▶対象：県内在住の未就学児（3～6歳）とその保護者
- ▶定員：200組
- ▶費用：親子1組1,000円、追加申込1名500円（保険代込み）

全国体操親子体操普及員養成講座

親子体操の普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座

- ▶日時：11月23日（日） 9:30～16:30
11月24日（月祝）9:00～16:00
- ▶対象：親子体操の普及に意欲のある方
- ▶定員：現地150人、オンライン200人
- ▶費用：5,000円

■問い合わせ・申込先：青森県医師会健やか力推進センター

☎：017-763-5590 FAX：017-763-5591 Eメール：sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp

マイナンバーカード休日窓口



次回開催

11月8日（土）
9:00～12:00

内 容 ・マイナンバーカードの申請・受取
・電子証明書の更新
・暗証番号の変更、再設定



予約受付

事前予約が必要です。※予約がない日は閉庁します

問：住民環境課 戸籍住民係 ☎：0173-22-2111

【有料広告】

灯油の注文、忘れちゃった...
...どうしようかな？



毎月第3水曜日は特売日
そんなときは、スマホで気軽に
ひまわり灯油

- ① 24時間いつでも
- ② 営業時間を気にせず予約
- ③ 電話をかける手間が省ける

灯油配送 仮受付フォームにアクセス！



ミライフ東日本株式会社 北つがる店
五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440
営業時間 平日9:00～17:00（夏季・冬季休業日除く）

資料番号 5139

See you again, Friends!

国際交流員のソフィア・マーバクさんが10月で任期を終えました。ソフィアさんから町民の皆さまへお別れのメッセージが届きましたのでご紹介します。



ソフィア・マーバク

Sofia Marbach



アメリカ オレゴン州
フッドリバー市出身

鶴田町で過ごした時間に心より感謝しています。鶴田町の田んぼやりんご畑、岩木山、そしてこちらでできた友達も大好きです。鶴田町は本当に素晴らしいところで、アメリカに帰るのがとても辛いです。生徒たちに別れを告げるのも本当に悲しいです。幼稚園、小学校、高校で英語を教え、中学生大使をサポートし、公民館での英会話教室では大人の皆さんと英語を練習することができ、さまざまな年齢の方々に英語を教える機会を得られたことを幸運に思います。皆さんと一緒に働くことができ、本当に感謝しています。

鶴田町では一生忘れられないたくさんのことを学びました。皆さんが季節ごとの特別な瞬間を大切にしている姿が大好きです。そして、日本人が持つ思いやりと敬意の心を尊敬しています。私たちの姉妹都市の絆がこれからも深く続いていくことを信じています。お互いから学び合えたことに感謝しています。アメリカに帰ってからも日本語の勉強を続けるつもりです。

私はカリフォルニア州サンフランシスコで新しい一歩を踏み出します。楽しみでもありますが、今、鶴田町を離れるのは本当に悲しいです。これからも学び続け、努力を続けてください。将来、鶴田町に戻り、皆さんとまた英語と一緒に練習できる日を楽しみにしています。頑張りましょう！

食改
おすすめ
レシピ

地場産品を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

えびと豆腐のあんかけ

1人分：166kcal 食塩相当量1.2g 野菜の量75g

油を使わずに作る低カロリー料理です。塩分控えめですが、生姜の味がきいていておいしく食べられます。ぜひお試しください。

◆作り方

- ① えびは背ワタがあれば竹串などで除き、片栗粉（分量外）をまぶして水洗いし、水気をよく拭く。チンゲン菜は葉の部分2cm長さに切り、茎の部分は幅1cm、長さ4cmに切る。豆腐は水切りをし、2cm角に切る。しょうがは皮をむき、千切りにする。片栗粉は同量の水で溶いておく。
- ② 鍋にAとしょうがを入れ火にかけ、沸騰したら豆腐とえびを入れて中火にする。えびの色が変わったら、チンゲン菜の茎を入れ、1分30秒ほど煮たら葉を入れ、しんなりしたら水溶き片栗粉を加え、とろみがついたら火を止める。
- ③ 器に盛り、お好みで柚子胡椒かわさびを添える。

★ポイント

とろみが付きにくい場合があるので、野菜と豆腐の水切りはしっかりと良いでしょう。さらに薄味にしたい場合は、だし汁を200ml、しょう油とみりんは小さじ3ずつにします。柚子胡椒を効かせて食べれば、薄味も気になりません。



◎材料（4人分）

えび 200g
チンゲン菜 2株
豆腐（絹） 2丁
生姜 2片
片栗粉 小さじ4
柚子胡椒 or わさび 適宜

A だし汁 300ml
しょう油 小さじ4
みりん 小さじ4