



町臨時除雪職員を募集！

▽職種および募集人員
除雪運転手 若干名

▽応募資格

①鶴田町に住所を有し、中型自動車・大型特殊自動車運転免許証および車両系建設機械運転講習修了証を有する方

②道路除雪の経験のある方

③冬期間、継続して業務に従事できる方

▽契約期間

令和6年12月～令和7年3月

▽申込方法

申込書・資格免許証等の写しを8月30日（金）まで提出

※申込書は建設整備課に設置

■問い合わせ・申込先

建設整備課 土木係
（内線285）

防災士養成講座 受講料を町が全額補助！

町では、地域の防災力を高める活動が期待される「防災士」の資格取得を推進するため、防災士養成講座の受講費を町が全額補助します。希望される方はお申し込みください。

▽講座日時

9月7日・8日 9時～18時

▽講座会場

八戸学院大学 3号館

▽受講費用

一般…4万円 学生…2万円

▽町募集定員（先着順）

2名

▽申請方法・期限

町に住所を有する方で、補助金を希望される方は、7月31日（水）までに連絡ください。

■問い合わせ・申込先

総務課 行政係

（内線271）

給与所得者の個人住民税は全て「特別徴収」となります

住民税は、県民税と市町村民税を合わせたもので、1月1日時点に住所がある市町村で課税、徴収される税金です。
住民税は一括して市町村に納税し、市町村から県へ払い込まれる仕組みです。

住民税の納税方法には、納税義務者が納税通知書・納付書により直接市町村へ納税する「普通徴収」と、納税義務者である従業員の給与から事業主が住民税を天引きして市町村に納税する「特別徴収」があります。

法律では、所得税の源泉徴収義務のある事業主が住民税の特別徴収義務者として指定されることが定められており、原則4月1日現在に在職する全ての従業員が特別徴収の対象です。

■問い合わせ先

税務会計課 住民税係

（内線121・122）

働くことに悩む 若者のための相談窓口

ひろさき若者サポートステーションは、「働くことに踏み出したい若者」や「就職氷河期世代」のための就労相談窓口です。

自分に向いている仕事かわからない、ブランクがあり再就職が不安、人と話すことが苦手などの相談にのります。相談無料。

▽対象者

15歳～49歳の若者とその家族

▽7月の出張相談（事前予約制）

7月24日（水）13時～17時

▽開催場所

五所川原市民学習情報センター

■問い合わせ先

ひろさき若者サポートステーション
☎ 0172（35）4851

中高年のための

「再就職セミナー」開催

就職活動のポイント（仕事の探し方・書類の作成・面接等）について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施。

▽会場・開催日

青森会場…7月25日（木）

リンクモア平安閣市民ホール

弘前会場…7月30日（火）

弘前市総合学習センター

▽時間

13時30分～15時30分

（希望者のみ個別面談…17時）
※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

■問い合わせ・申込先

ネクストキャリアセンターあおもり
☎ 017（723）6650

7月の町税等納期

- | | |
|----------------|-----------|
| ○上下水道料金 7月分 | 【7/22(月)】 |
| ○町営住宅使用料 7月分 | 【7/25(木)】 |
| ○固定資産税 2期 | 【7/31(水)】 |
| ○国民健康保険税 1期 | 【7/31(水)】 |
| ○介護保険料 1期 | 【7/31(水)】 |
| ○後期高齢者医療保険料 1期 | 【7/31(水)】 |

※【 】 納期限日

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 8月13日（火）
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 国際交流会館1階
101会議室

防災無線を聞き逃したら！

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。

万一、放送内容が聞き取れなかった場合、電話で確認できますので、ご活用ください。

◆確認用ダイヤル

☎：0173-23-2333

※通話料は利用者負担となります

「第1回自動車整備技能登録試験対策講習」受講生募集

在職中の方を対象とした試験対策講習を実施します。

▽講習日時

9月4日・6日・9日・11日・13日 18時～21時

▽会場

弘前高等技術専門学校

▽受講料・定員

1300円・10名

▽募集期限

8月14日（水）まで

▽申込方法

FA Xまたは郵送でお申し込みください（募集締切日必着）。

■問い合わせ先

弘前高等技術専門学校

☎ 0172(32) 6805

楽しく体験！

第24回安全運転競技大会

女性ドライバーの皆さん、初心にかえって日頃の運転を楽しく再チェック！

お気軽に参加してください。

▽日時

9月7日（土）9時30分～12時

▽会場

五所川原モータースクール

▽参加費

無料（賞品あり）

▽参加資格

普通自動車運転免許をお持ちの女性（運転経歴・年齢不問）

▽申込期限

8月26日（月）まで

■問い合わせ先

五所川原地区安全運転女性ドライバークラブ事務局 和田

☎ 0172(33) 1688

ツキノワグマ出没警報が

発表されています

青森県では、令和6年6月25日、青森市の八甲田山中においてツキノワグマによる死亡事故が発生したことを受け、同日付で県内全域に「ツキノワグマ出没警報」を発表しました。

人身被害が発生した区域への入山は控えるとともに、それ以外の地域においても屋外で活動する際には、次のことに留意してください。

◆注意事項

●クマの出没状況に気を配り、出没が確認されている場所には近づかない。

●山に入る時はなるべく複数人で音を出しながら歩き、クマ鈴、クマよけスプレーを携帯する。

●クマを誘引する食べ物や生ごみを放置しない。

クマに遭遇した際は、落ち着いて背中を見せずに後退し、クマとの距離を取ってください。

また、集落周辺の草刈り等、クマを寄せ付けない環境づくりを積極的にを行い、被害を未然に防ぎましょう。



町の保健
だより

「総合健診」のお知らせ

8月19日（月）から9月6日（金）まで町の夏期総合健診が始まります。

まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れた方は、今からでも間に合います。また、申込書に「受けない」と記入して提出された方も変更可能です。

各種健（検）診の詳細は、6～7ページをご覧ください。

HPV（子宮頸がん）ワクチン
のお知らせ

【定期接種】

●対象

中学1年～高校1年相当の女子

●接種回数

2～3回

※接種回数及び間隔はワクチンの種類や接種時の年齢により異なります

すが、接種完了まで概ね6か月を要します。

●接種期間

高校1年生相当まで

※この期間を過ぎると特別な理由を除き全額自己負担となります。

●申込方法

中学1～3年生の方は指定医療機関に直接予約してください。

●指定医療機関

鶴田診療所（☎ 22-2261）

※高校1年相当の方や住所地以外にかりつけ医がいる等の理由で、町外医療機関での接種を希望する場合は、事前に子ども健康課へご連絡ください。

【キャッチアップ接種】

国では、平成25年から令和3年まで行った積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対し、従来の定期接種の対象年齢を超えて無料で接種（キャッチアップ接種）する機会を提供しています。

●対象

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

●接種回数

3回

※接種間隔はワクチンの種類により異なりますが、接種完了まで概ね6か月を要します。

●接種期間

令和7年3月31日まで

※この期間を過ぎると特別な理由を除き全額自己負担となります。

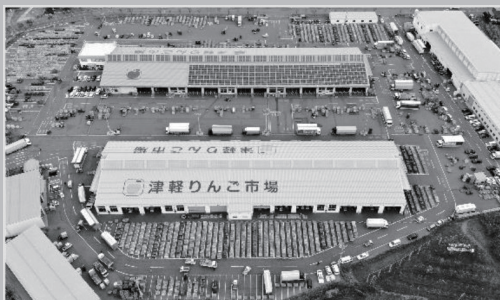
●申込方法

町外の医療機関で接種することができます。接種を希望する方は、事前に子ども健康課までご連絡ください。

■問い合わせ先

子ども健康課・健康推進係

【有料広告】



地域の発展を願う りんごの産地市場

地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL : 0172(72)1211 FAX : 0172(72)1229

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届等について

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に所得状況等を確認するため、現況届（所得状況届）の手続きが必要です。手続きを行わないと、手当が支給されなくなることもありますので、必ず期限までに手続きをお願いします。

なお、対象者には文書で通知いたします（7月下旬発送予定）。

	手続き期間※	場所	必要な書類	制度について
児童扶養手当	令和6年 8月1日（木） ～ 8月30日（金）	子ども健康課 子育て支援係 ⑥窓口	・住民票謄本（令和6年8月1日以降の分で、同一住所で世帯分離している全ての世帯員の住民票謄本）	何らかの理由により、父または母と生計を同じくしていない児童が育成されている家庭などに対し、生活の安定と自立の促進、児童の福祉増進を図るための制度
特別児童扶養手当	令和6年 8月13日（火） ～ 9月11日（水） （予定）		・特別児童扶養手当証書 ・身体障害者手帳または愛護手帳がある方は手帳等	精神または身体に中度以上の障害を有する20歳未満の児童の福祉増進を図るための制度

※土日、祝日を除く 平日：午前8時30分～午後5時

■問い合わせ先：鶴田町役場 子ども健康課子育て支援係 ☎：0173-22-2111（内線145）

公民館視聴覚室を学習室として開放します！

子供たちが静かな環境で集中して学習することのできる場を提供するため、公民館視聴覚室を「学習室」として開放いたします。

対象者	学校の宿題や試験勉強などをする小・中学生、高校生
開放期間	令和6年7月20日（土）～8月25日（日）まで
時間・場所	9：00～17：00 公民館2階 視聴覚室
利用方法	1. 利用する方は、1階窓口で「学習室使用申請書」に記入。 2. 「学習使用許可証」（カード型）をお渡しします。 3. ご利用が終了しましたら、「学習使用許可証」（カード型）を返却。



▲学習室

■問い合わせ先：鶴田町公民館 ☎：0173-22-2818

奨学金
返還
サポート
青森県

あおもり若者定着奨学金返還支援制度

～サポート企業・就職予定者の登録受付中～



公式サイト

大学を卒業した若者（就職時35歳未満）が、青森県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金返還を支援する制度です。若者・企業とも事前登録が必要です。（登録無料）

▼支援対象者

- ・大学・短大等の卒業者で、就職時に35歳未満の方
 - ・青森県内で正規雇用されていない方
 - ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象

▼対象企業等（サポート企業）

- ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）

◎支援額（企業・県が1/2ずつ負担）

学校区分	1人当たり支援上限額 （企業が設定）
大学等	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、30万円のいずれか

※返還総額・残額の1/2が上限

■問い合わせ先：青森県 若者定着還流促進課 ☎：017-734-9174

令和6年度 五所川原地区消防事務組合職員の募集

☆試験案内および受験申込書

- ・五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロード可能です。
- ・消防本部総務課、各消防署および分署（平日：8：30～17：15まで）で配布します。



☆受付期間

7月25日（木）～8月23日（金）

試験職種	採用予定	受験資格（全てを満たす方）	試験の日時・場所・内容
消防職	若干名	1.学歴および資格要件 ①平成6年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和7年3月までに高等学校卒業見込みの方 ②第一種運転免許のうち、普通自動車免許（AT限定を除く。）を取得している方（令和7年3月に卒業見込みの方は、採用後2年以内に普通自動車免許を取得できる方）で、採用後5年以内に大型自動車免許を取得できる方 2.居住要件 採用時において、五所川原市、鶴田町または中泊町に居住できる方 3.身体要件 ① 身体が健全である方 ② 視力（矯正視力を含む。）が両眼で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上である方	第1次試験 日時 9月22日（日） 午前9時～ 場所 鶴田町公民館ほか 内容 ①能力検査 ②適性検査 ③体力検査 第2次試験（予定） 日時 10月下旬 場所 五所川原消防庁舎 内容 ①作文試験 ②面接試験 ③身体検査 ④身上調査

■問い合わせ・申込先：消防本部総務課 ☎：0173-35-4382（内線1011、1012）

令和6年度 自衛官等採用案内

採用種目	応募資格		受付期限	試験日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者		9月3日（火）	1次試験：9月14日～22日のうち指定する1日
自衛官候補生			随時募集	随時
航空学生（海上）	18歳以上 23歳未満の者	高卒者（見込含） 高専3年次修了者（見込含）	9月5日（木）	1次試験：9月16日 2次試験：10月12日～17日 3次試験：（海）11月15日～12月11日 （空）11月9日～12月12日
航空学生（航空）	18歳以上 24歳未満の者			

※上記は予定につき、詳しくは下記までお問い合わせください

■問い合わせ先：自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所 ☎：0173-35-2305

つるたまち議会活動報告

VOL.4（文責：一戸雅人）

教育民生常任委員会委員長の一戸雅人です。

教育民生常任委員会は、住民環境、社会福祉、子育て支援、健康推進、教育、消防等の所管事務について、現状の把握と課題に対する改善策を検討しています。

6月14日には、第3回の委員会を開催し、マイナンバーカードの普及率・今後の普及対策についてと、教員不足の現状と課題について、それぞれ議論を重ねました。

マイナンバーカードについては、健康保険証との一体化など、今後様々な場面での活用が見込まれることから、町の普及率向上に向けた取組を支援してまいります。また、学校現場で問題となっている教員不足については、県や関係機関と連携しながら、現場教員の負担軽減が図られるよう早急な対応を働きかけてまいります。

「熱中症警戒アラート」発表時は、特に注意しましょう

熱中症予防行動をとりましょう



暑さを避けよう

【屋外】

- ・涼しい服装、日傘や帽子を
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

暑さを避けよう



【屋内】

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を活用
- ・室温をこまめに確認



- ・設定温度は 28℃を目安に
- ・設定温度ではなく温度計を確認
- ・室温が 24℃を下回らないように（外気温との差で、体の負担に）



のどが渇いていなくてもこまめに水分補給しよう

- ・1日あたり 1.2ℓを目安に
- ・1時間ごとにコップ1杯の水を
- ・大量に汗をかいたら塩分も忘れずに



ペットボトル
500 ml
2.5 本

熱中症警戒アラート



熱中症警戒アラートとは

熱中症の危険性に対する「気づき」を促すものです。
暑さ指数が **33 以上**と予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。



熱中症特別警戒アラートとは

熱中症による健康に係る**重大な被害**が生ずるおそれがある場合に発表されます。
特別警戒アラートは、暑さ指数が **35 以上**と予想される場合に出されます。

すみみどころ 涼み処として 郵便局が利用できます

郵便局は熱中症対策として、窓口ロビーを開放しています。お近くをお通りの際は、お気軽にご利用ください。

- ▼開放期間 10月未まで
- ▼対象郵便局 町内の全郵便局
- ▼活用時間 平日：午前9時～午後5時
- ▼活用方法
 - ・エアコンの効いている郵便局の窓口ロビー等で避暑
 - ・飲料水の提供

【有料広告】



ホーム

点検 灯油抜き取り・洗浄
交換・設置3時間で(販売)
既設タンクの撤去(処分)

**灯油タンクの点検から設置まで
私たちに、おまかせください!**



でんき・ガス・灯油・住まいのサービスなら...
ミライフ東日本株式会社 北つがる店
五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440
営業時間 平日 9:00～17:00(夏季・冬季休業日を除く)



歴史文化伝承館（旧水元小学校）イベントのお知らせ

《子どもたちのアート 自由発表展》

日時 7月5日（金）～7月31日（水） 9：00～16：00

場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー ☎：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



令和6年4月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



そう
蒼ちゃんへ

元気に生まれてきてくれてありがとう♡お姉ちゃんと仲良くね！
成田 崇史・直子さん(みどり町)



うい
宇翠ちゃんへ

いっぱいお出かけして沢山思い出作ろうね♡
今 夢騎・奈那さん(鷹ノ尾)



鶴田町公式キャラクターの
名前が決定しました!!

みなさん、
こんにちは 「つるたんです」

応募総数 837 点

たくさんのご応募、誠にありがとうございました！
これからもつるたん&つるりんをよろしくお願いいたします！

※「つるたん」のデザインをホームページに掲載しております。使用に関する要綱をよく読んで、ぜひご活用ください。

夏の**食中毒**に注意!!

お肉の**生食・加熱不足**は危険です

夏場は気温や湿度が高く、食中毒を引き起こす細菌が増えやすい時期です。

特にお肉は、食中毒菌がついてることが多いので、家庭はもちろんバーベキューの際は、次のポイントを守り食中毒を予防しましょう。

つけない

- ・手指や調理器具はしっかり洗う
- ・焼く前と焼いた後で、トングや箸を使い分ける

食中毒予防 3原則

増やさない

- ・調理は手早く、完成後はすぐに食べる
- ・すぐに食べないときは、冷蔵庫で保管

やっつける

- ・中心部までしっかり加熱
- ・調理器具はこまめに消毒

■問い合わせ先

五所川原保健所 ☎：0173-34-2108

ハサミで切り取ってお使いください。

食改
おすすめ
レシピ

地場産品を使った郷土料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

鶏むね肉とたっぷり玉ねぎの生姜焼き

1人分：272kcal 食塩相当量1.2g 野菜量151g

玉ねぎのおいしい季節です。玉ねぎをたっぷり使った生姜焼きはいかがでしょうか。今回は鶏むね肉を使っています。たんぱく質を効率よくとることができ、食べ応えがあります。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ① 鶏肉は繊維を断ち切るようにそぎ切りにし、Aを揉み込んで10分ほど置き、片栗粉をまぶす。玉ねぎはくし形に切っておく。
- ② フライパンにサラダ油を入れて中火にかけ、鶏肉を入れ3分ほど炒める。玉ねぎを加えてさらに3～4分炒める。
- ③ 全体に火が通ったらBを加える。器に太めの千切りにしたグリーンリーフ、ミニトマトを盛り付け、③を盛り付ける。

★ポイント

鶏むね肉は加熱しすぎるとかたく、食べにくくなります。お酒と片栗粉をまぶすのもやわらかく仕上げる工夫です。また、炒める時は中火でゆっくり炒めると良いでしょう。



◎材料(4人分)

鶏むね肉 …………… 1枚
小麦粉 …………… 大さじ2
玉ねぎ …………… 2個
サラダ油 …………… 大さじ2
グリーンリーフ …………… 100g

A

酒 …… 大さじ2 塩 …… 少々

B

酒 みりん しょう油 生姜 … 小さじ4
砂糖 … 小さじ2