

# つるた

鶴と国際交流の里

## TSURUTA



2024

6 No.764



### <主な内容>



切れ目のない子育てサポート	.....	2 ~ 5
行政推進員と町との意見交換会	...	6 ~ 7
みんなのひろば	.....	8 ~ 9
こちら町の情報局	.....	10~15
話題にしひがし	.....	16~17
Photo gallery 鶴の舞橋春まつり		18

華やかな稚児行列を披露

関連 17 ページ

若い世代から選ばれるまちづくり

切れ目のない

# 子育て

サポート



就学前～

6

5

4

3

2

1

0

0歳  
～  
6歳

## 子育て支援センター

子育て支援センターとは、主に乳幼児を持つ親とお子さんが気軽に利用し、交流や育児相談ができる場所です。



## 保育等利用者負担・保育等副食費の無償化

保育等利用者負担額（0～2歳児）・保育等副食費（3～5歳児）を町が全額助成します。

## 幼児のフッ素塗布（計5回）

むし歯予防のためにフッ素塗布を幼児健診時に1回ずつ行います。（計3回）

また、各健診間に町内歯科医院で使用できる個別フッ素塗布受診票を交付します。（計2回）

1歳6か月  
～  
3歳

0歳

## 出産・子育て応援交付金事業

すべての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう伴走型相談支援と経済的支援（計10万円の給付）を行います。

## 誕生祝金

お子様の誕生を祝して、新生児1人につき10万円を支給します。





## 地域学校協働活動

地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指す取り組みです。

例) 米作り体験、野菜・果実作り体験、獅子舞体験

## サンシャインスクール

鶴田町では、【放課後児童クラブ】・【放課後子供教室】が一体となっており、全ての児童の安全・安心な居場所の確保が図られています。

活動内容は子どもたちの自主性を重んじ、スタッフが見守る中、宿題、室内での遊び、校庭や体育館での運動など、子どもたちが自由に選択できます。

### 【放課後児童クラブ】

対象：保護者が労働等で昼間家庭にいない小学生

### 【放課後子供教室】

対象：小学校1～6年生の児童

7歳  
～  
12歳

## 学校給食費無償化

町内の小・中学校の給食費を無償化しています。



7歳  
～  
15歳

## 小学校入学～

18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7

7歳  
～  
18歳



## インフルエンザ 予防接種の一部助成

町の小・中学生、高校生を対象に、インフルエンザの予防接種費用の一部を助成します。

0歳  
～  
18歳

## 子どもの医療費無償化

18歳までの子どもの医療費（保険診療に関わる自己負担分）を町が全額助成します。



7歳  
～  
15歳

## 就学援助支給制度

経済的理由で就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費などの必要な援助を行っています。





## 不妊治療・不育症治療費の助成

不妊に悩む夫婦の経済的負担を軽減するために不妊治療等に要する費用の一部を助成します。

### 助成内容

治療等費用の自己負担額（月額）の2分の1

### 主な要件

- ・夫婦または一方が1年以上町に住所を有する方
- ・国保、社保などの公的健康保険に加入している

問 子ども健康課 健康推進係

☎：22-2111（内線132）

New

## 産婦健康診査の費用助成

出産後、間もない時期の産婦さんに対する支援の充実を図るため、産婦健康診査の費用を助成します。

### 内容

問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、こころの健康アンケート

※2回まで無料（産後2週間健診、産後1か月健診）

### 主な要件

町に住所を有する令和6年4月以降に産まれた方

問 子ども健康課 健康推進係

☎：22-2111（内線136）

## 産後ケア事業

出産後に委託先の助産師がご自宅を訪問し、母乳育児等の相談・支援を行います。

### 内容

「母乳栄養のための乳房ケア」・「乳房トラブルへの対応」・「沐浴指導」など

### 利用料

1回につき500円

### 主な要件

町に住所を有する出産後1年未満の産婦・乳児（2回まで利用可能）

問 子ども健康課 健康推進係

☎：22-2111（内線136）

## 妊婦歯科健診

妊娠届出時、町内歯科医院で歯科健診を無料で1回受診できる「妊婦歯科健診受診票」を交付します。

### 主な要件

町に住所を有する妊婦

問 子ども健康課 健康推進係

☎：22-2111（内線136）



## 誕生祝金

お子様の誕生を祝して、新生児1人につき10万円を支給します。

### 主な要件

出生時に子ども・保護者が町に住所を有すること

問 住民環境課 戸籍住民係

☎：22-2111（内線156）

## 出産・子育て応援交付金事業

すべての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう伴走型相談支援と経済的支援を行います。

### 内容

・出産応援給付金：妊婦1人当たり 5万円

・子育て応援給付金：出産後、子ども1人当たり 5万円

### 主な要件

伴走型相談支援として、妊娠届出時・妊娠7か月前後・出産後の保健師による面談（アンケート）を受けた方

問 子ども健康課 健康推進係

☎：22-2111（内線136）



## ハイリスク妊産婦アクセス支援事業

妊産婦が治療、出産、お子さんの面会等のために周産期母子医療センターへ入院または通院する際に必要な交通費や宿泊費の一部を助成します。

### 助成内容

交通費、宿泊費について、上限10万円まで助成

### 主な要件（いずれか1つ）

・妊産婦で、治療のために周産期母子医療センターへ通院または入院している

・産婦で、NICU（新生児特定集中治療室）等に入院しているお子さんへ面会等をするために周産期母子医療センターへ通院している

問 子ども健康課 健康推進係

☎：22-2111（内線132）

# 子育て期



## ✿ 保育等利用者負担額・保育等副食費の無償化

保育等利用者負担額(0～2歳児)※・保育等副食費(3～5歳児)を町が全額助成します。

### 主な要件

・お子さん・保護者が町に住所を有すること  
※3～5歳児の利用者負担額は全国一律で無償化されています

問 子ども健康課 子育て支援係  
☎：22-2111 (内線135)

## ✿ 幼児のフッ素塗布

むし歯予防のためにフッ素塗布を幼児健診時に1回ずつ行います。また、各健診間に町内歯科医院で使用できる個別フッ素塗布受診票を交付します。

### 内容

健診時のフッ素塗布(計3回)

・1歳6か月児健診、2歳6か月児歯科健診、3歳児健診時に実施

個別のフッ素塗布(各期間1回)

・1歳6か月児健診受診後～2歳6か月児歯科健診まで  
・2歳6か月児歯科健診受診後～3歳児健診まで

### 主な要件

鶴田町に住所を有するお子さん

問 子ども健康課 健康推進係  
☎：22-2111 (内線136)



Up grade

## ✿ インフルエンザ予防接種の一部助成

町の小・中学生を対象にインフルエンザの予防接種費用の一部を助成します。今年度から高校生も対象になりました。

### 主な要件

町に住所を有する小・中学生、高校生

問【小・中学生】教育委員会 学務総務係  
☎：22-2111 (内線214)  
【高校生】子ども健康課 健康推進係  
☎：22-2111 (内線132)

## ✿ 子どもの医療費全額助成

18歳までの子どもの医療費(保険診療に関わる自己負担分)を町が全額助成します。

### 内容

入院医療費・通院医療費の一部負担金分(入院時食事療養費、予防接種等の保険外医療費は除く)

### 主な要件

・0歳から18歳(18歳到達年度の最初の3月31日)までの保護者に扶養されている子ども  
・町に住所を有し、健康保険に加入している

問 子ども健康課 子育て支援係  
☎：22-2111 (内線145)

## ✿ 学校給食費の無償化

町内の小・中学校の給食費を無償化します。

### 主な要件

・町内の小中学校に通う児童・生徒

問 鶴田町学校給食センター  
☎：22-3171

## ✿ フックスタート

「赤ちゃんとの絵本を楽しむ時間の大切さ」を伝えながら、絵本をプレゼントします。

### 内容

4か月児健診、3歳児健診時に絵本を1冊プレゼント

### 主な要件

町に住所を有するお子さん

問 子ども健康課 健康推進係  
☎：22-2111 (内線136)



## ✿ 就学援助費支給制度

町では、経済的理由で就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費などの必要な援助を行っています。

### 援助項目

新入学児童生徒学用品費、学用品費、修学旅行費、PTA会費、オンライン学習通信費

### 主な要件

・町に住所を有するか、または鶴田町立の小・中学校に在籍する児童生徒の保護者

・生活保護受給世帯程度に、生活に困っていると認められた方

問 教育委員会 学務総務係  
☎：22-2111 (内線214)

行

## 行政推進員と 町との意見交換会

4月23日（火）、町国際交流会館で「行政推進員と町との意見交換会」が開催されました。各地区の行政推進員からは地域の声を代弁してさまざまな意見や要望が出されました。

意見交換会の内容の一部を抜粋・要約してご紹介いたします。また、昨年度の意見交換会で出された要望等の対応についてもご紹介いたします。



### 令和6年度意見交換会の要望

#### 【みどり町】

避難行動要支援者名簿を自主防災組織や行政推進員に提供はできないのか？

#### 【福祉介護課】

2月中旬、地域の実情把握に努められている民生委員へ一時的に名簿を提供し、居住状況等内容の精査をお願いしておりました。

5月中旬の民生委員協議会定例会で回答いただき、更新作業を終えた5月下旬頃に町内会をはじめ、各避難支援等関係者に提供いたします。

#### 【横蒔】

AEDを各町内に設置できないか？

#### 【鶴田消防署】

AEDの設置は義務化されていませんが、町では公共施設等に設置しています。

AED本体は高額でありながら耐用年数が6～8年と短く、またバッテリーや電極パッドなど消耗品の定期的な交換や定期検査も必要で、ランニングコストがかかります。このことから各町内へのAED設置は難しいものと考えます。

#### 【大巻】

大巻ふれあいセンター入り口の雨水側溝の集水溝の鉄板が腐食して危険です。

#### 【建設整備課】

現地で確認したところ腐食により一部穴が開いている状況でした。人が歩く場所ではありませんが、深さがあり危険であるため新しい鉄板に交換する準備を進めております。

### 令和5年度要望事項に対する対応

行政推進員の班長手当の増額を検討してほしい。

令和6年度支給分から、行政推進員報償費のうち均等割分を年間15,000円から20,000円に、班長手当を年間5,000円から10,000円に増額。

子ども会活動のために小学1年生の名簿を提供してほしい。

令和6年度の1年生に、事前に提供してもよいか個別アンケートを行い、提供を希望する子ども会に対して許可が得た子どもの名簿を提供。

地域巡回バスの利便性向上してほしい。

利便性の向上のため令和6年度から、本町地区の「スーパー玉井」、「今岡医院」、「瓜田医院」に停車するコースに変更。

# 令和6年度行政推進員

現在、町内の行政区に各1名の行政推進員が任命されています。今年度の地域（住民）と行政のパイプ役を担う行政推進員は、以下の皆さんです。

令和6年6月1日現在

	役職	行政区	氏名		役職	行政区	氏名		役職	行政区	氏名		
鶴田地区		派立	齋藤 恭藏	六郷地区	代表監事	亀田	坂本 康博	水元地区	理事	桂井	須藤 貞夫		
	監事	寺町	竹浪 秀治				新田子		坂本 春義			稲川	澁谷 教一
		仲町	上原 英夫				大巻		下山 勝明			尾原	須藤 繁喜
		本町	長内 光男				強巻		奥瀬 多衛			田の尻	岡 雄一
		駅前通り	澁谷 丞治		会長		胡桃館		花田柳太郎			野木	長内 忠範
		田中町	鶴谷 和美			境	奈良 幹夫			理事	間山	成田 豊昭	
		桜町	松山 久志			中野	佐々木耕晴				木筒	三浦 大俊	
		富士見町	棟方 慎也	監事		山道	一戸 雅人				鶴寿団地	神 和孝	
		公園通り	工藤 光雄	梅沢地区		東瀬良沢	松江 光孝			理事	前中野	鏡谷 聖	
		文化通り	金山 昭彦				西瀬良沢		高橋 裕			後中野	棟方 聡
		鷹ノ尾	藤田 保				沖		今 照彦			掛元	齋藤 秀光
		相原町	神 正治		副会長		横蒔		花田 正俊			米元・共栄	伊藤 学
	副会長	みどり町	澁谷 兼幸				松倉		鈴木 拓導			稲元	石澤 秋彦
	理事	あさひ町	笹森 慎一										
		駅前町	佐々木年一										
理事	大性	三浦 博寿											
	菖蒲川	佐藤 政恵											
	鶴泊	三浦 清勝											

【有料広告】



暑〜い夏がはじまるまえに  
季節さきどり、はやめの対策を

**おまかせください！  
エアコンの販売から施工まで**

でんき・ガス・灯油・住まいのサービスなら...  
ミライフ東日本株式会社 北つがる店  
五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440  
営業時間 平日 9:00~17:00 (夏季・冬季休業日を除く)



## 消防団の下山消防団長が 令和6年度水防功労者表彰を受賞

4月24日、多年にわたり献身的に水防に従事し功労のあった者として、令和6年度水防功労者表彰（個人）を鶴田町消防団の下山正彦団長が受賞しました。



## つるたまち議会活動報告

VOL.3 (文責：澁谷正行)

総務経済常任委員会委員長の澁谷正行です。

常任委員会とは、議会の予備的審査、調査機関として設置される常設の委員会で、その部門に属する町の事務に関する調査や議案、請願等の審査を行っています。

総務経済常任委員会は、総務、企画交流、商工観光、農業、建設分野等を所管事務としており、調査事項の実態把握や分析検討により問題点をとらえ、それらの問題点に対する改善策と対応策を結論づけたりしています。

今年、農業分野ではりんごの病害虫「モモシクイガ」の防除対策が課題となっているため、県や関係機関の動向に注視しながら被害防止につながるような活動に努めてまいります。

# シークワードに挑戦



## ◎賞品提供

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

## 【クイズの解き方】

6月はジューンブライドとして有名ですね。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、結婚式に関するワードを6つ消してください。残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

オ	ミ	キ	ブ	タ
ユ	ド	ル	ー	イ
ビ	ヘ	レ	ケ	ア
ワ	ツ	メ	ス	ン
シ	ロ	ム	ク	ト

応募締切

7/2

(火)

必着

## 応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見やご感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1

鶴田町役場企画交流課 計画係 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「飲むこんにやくゼリー（スチューベン）引換券」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

## ★5月号の答え

### 「イワキガワ」

○キーワード（野鳥の種類）

スズメ、ツバメ、トビ、ウグイス、マガモ、ウズラ、キジ

## 【4月号当選者（応募総数 24 通）】

松山花子さん、PN「ぼむぼむ」さん、PN「ダビ猫」さん、番場莉蘭さん、PN「ヤッテモレ」さん、

【シークワード5月号の解答】

ス	ズ	メ	ツ	ワ
ト	ガ	バ	ウ	マ
ビ	メ	ウ	グ	ガ
イ	キ	ズ	イ	モ
ワ	ジ	ラ	ス	キ

## 今月のクイズ賞品



▲6月号クイズ景品  
「飲むこんにやくゼリー（スチューベン）」

## 交番あんぜん・あんしん通信

### 特殊詐欺の被害をなくそう!!

#### ◆青森県内の特殊詐欺発生状況（令和6年4月末）

・認知件数：14件 ・被害金額：約2,332万円  
(未然防止：35件)

認知した14件のうち、10件が架空料金請求詐欺でした。そこで、架空料金請求詐欺の手口を紹介します。

#### —架空料金請求詐欺の手口—

##### ●パソコンのウイルス除去費用名目の手口

パソコンを操作中に警告音が鳴り、画面に「ウイルスに感染しました。サポートセンターはこちら」などと表示され、画面に表示された番号に電話をかけると、「修理代としてコンビニで電子マネーを買って、コードを教えてください」などと指示されます。

→一度払うと、理由を付けて何度もお金を請求されます!

##### ●副業をかたる手口

インターネットやSNSで副業の広告を開くと、相手からSNSでのやりとりを要望されます。その後、副業（実際は嘘）を勧められ、手数料などを名目に指定された口座への振込を求められます。

→副業の報酬は、引き出すことはできません!

## 「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人・NPO法人および企業などに対し、費用を助成します。

助成金額	必要経費の1/2以内で、300万円を上限
応募資格	①新興企業、事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人及び企業 ②2025年1月～2025年12月31日までに実施する事業であること ③助成金給付後、事業・研究報告書を提出できる方
応募期間	7月1日～8月31日までに申請受付票でエントリーのうえ、9月30日までに申請書類を提出

#### ■応募・問い合わせ先

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金

☎：017-774-1179

URL：<http://www.michinoku-furusato.or.jp>



# 広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ

## 川柳鶴田吟社五月旬会作品

まだ三才役者の肝が据わつてる  
成田あき子  
席ゆずる確かにわたし若いはず  
工藤りん子  
ひよつこりと顔出す夏に気が乱れ  
下山ゆめ子  
輪の中にいなければならぬギモン

佐藤倫生  
変わりない生き方は是非もない老い

菊地志樹  
一期一会袖振り合つた旅の宿  
工藤まきひろ

## 鶴田短歌会五月作品

田中 薫  
胃腸科で肝の太さを検査する  
香田龍馬

おとなりの深紅椿の満開が我に見  
てよと我が家見て咲く  
奈良鉄子

主夫だからチラシ気になる物価高  
永月しんや  
休肝日やきとり見たら胃が躍る  
下山しようえい

風に乗る鯉のぼりのように軽やか  
にすいすい歩く孫と散歩する  
中島文子

津軽より尊よ高き富士となれ  
阿部のゆき  
玄関にパンダが泳ぐ鯉のぼり  
奈良二郎

サクラ守り城の枝切ぬ春を待つ  
岩木山は残雪つがるの誇り  
永沢忠義

甘言に乗った私は地に落ちる  
三浦悦子

何年ぞ使いなじみしカビケズリ芽  
吹きし園に同じ音です  
三浦悦子

ゆつたりと家事を語れば安らげて  
施設暮らしの妻はほ笑みぬ  
棟方文雄

福寿草ミニ水仙と春告げし花は桜  
へバトンタツチす  
松山裕子

訪ね来て「母さん」と呼ぶ友二人  
おしゃべり尽きない至福の時間  
山谷テロ

鶴田短歌会 事務局  
棟方文雄  
TEL 0173 (22) 5103



## たらの芽文芸クラブ五月作品

夏の空おおぞらの雲オレンジだ  
織田信

部活後に夏の夕日がきれいだな  
誠也

夏の宵カエルの声が聞こえてくる  
ゆづまる

ソーダ水弾ける炭酸満ちてゆく  
徠奈

青い空元気をくれる鯉のぼり  
さくら

ゴミ拾い首の日焼けが勲章だ  
落葉

収穫の待ち遠しいピノワールの  
植樹祭  
樹

寝そべりて新緑の眩しきをまなう  
らに  
山口刃心

たらの芽文芸クラブ 事務局  
TEL 0173 (22) 6341

# 戸籍の窓

(5月届出分：敬称略)

## ごめい福を祈ります

町	名	死亡者名	年齢
強	巻	太田 つね	86
境	織田	勝美	86
稲	川	須藤 イツ	95
菖	川	川瀬 勝昭	82
中	野	三浦 岩男	77
胡	桃	館 成田 勲	89
仲	田	相川 とさ	97
松	中	倉 安田 廣須	81
仲	山	下山とみゑ	87
中	野	高谷 タキ	95
田	の	瓜田右衛門	89
山	道	菊地 誠造	73
山	道	白戸 長則	71
境	須郷	鈴子	73
山	道	工藤 由造	75
山	道	一戸 ウメ	78
富士見	町	清重 友子	84
野	木	寺山 キヨ	90

※この欄に載せたくない方は、届け出の際に戸籍住民係へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

## (人の動き)

5月31日現在 (前月比)

人口	11,642人	(-31人)
男	5,434人	(-16人)
女	6,208人	(-15人)
世帯	5,367	(-8)
出生	0人	転入 16人
婚姻	1組	転出 23人
死亡	24人	

## 新着本の紹介

野球しようぜ！大谷翔平ものがたり  
文：とりごえこうじ / 絵：山田花菜



目標を持って常に挑戦を続け、夢を叶えてきた大谷翔平。前例のない偉業を成し遂げる大谷選手の幼少期から今に至るまでの軌跡をたどる絵本です。

- ・シソン又じろうの自分探し / 著：シソン又じろう
- ・明治大正昭和化け込み婦人記者奮闘 / 著：平山 亜佐子
- ・あなたと食べたフィナンシェ / 著：加藤 千恵
- ・一生使えるダッチオープンレシピ / 著：下条 美緒
- ・老いカ / 著：佐藤 愛子





スポーツフェスティバルに  
参加しませんか？

町民のみなさんの親睦を深めるためスポーツフェスティバルを開催します。  
町内チームのほかに任意チーム(10名以上)の参加を募集します。幼児から大人まで楽しめる競技を企画しています。

▽開催日  
7月14日(日)

▽開催場所  
鶴田中学校グラウンド

▽募集期限  
6月28日(金)まで

▽その他  
参加チームには助成金あり

■問い合わせ先  
教育委員会 社会教育係  
(内線212)

水道料金免除期間が  
終了いたします

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰対策のため、  
・水道基本料金  
・メーター使用料  
の免除を行っていましたが、令和6年6月請求分(5月使用分)をもって、免除期間が終了します。  
7月請求分(6月使用分)から通常とわりの料金となります。

■問い合わせ先  
建設整備課 上下水道庶務係  
(内線2833~284)

鶴田町公民館図書室の  
図書等寄贈について

鶴田町公民館図書室では、蔵書管理の都合上、寄贈図書の受け入れが難しい状況にあります。その

ため現在、図書の寄贈を辞退させていただいております。  
誠に申し訳ありませんが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

■問い合わせ先  
鶴田町公民館  
☎0173(22)2818

町臨時除雪職員を募集！

▽職種および募集人員  
除雪運転手 若干名

▽応募資格  
①鶴田町に住所を有し、中型自動車・大型特殊自動車運転免許許証および車両系建設機械運転講習修了証を有する方

②道路除雪の経験のある方

③冬期間、継続して業務に従事できる方

▽契約期間  
令和6年12月~令和7年3月

▽申込方法  
申込書・資格免許証等の写しを

7月31日(水)まで提出  
※申込書は建設整備課に設置

■問い合わせ・申込先  
建設整備課 土木係  
(内線285)

国民年金保険料  
免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となります。申請書は窓口

に備え付けてあります。  
▽免除・猶予制度  
・保険料免除制度  
・若年者納付猶予制度

▽申込受付開始日  
令和6年7月1日(月)

(令和6年7月分~令和7年6月分までの期間を対象として審査を行います)

2年1か月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、左記までご相談ください。

※保険料を納め忘れの状態(で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

■問い合わせ・申込先  
子ども健康課 国保年金係  
(内線142)

自動車税種別割の  
納付はお早めに！

令和6年度自動車税種別割の納期限は7月1日(月)です。

お近くのコンビニエンスストアや銀行、郵便局などの金融機関で納付してください。

また、専用サイト「地方税お支払サイト」からクレジットカードやインターネットバンキング

### 6月の町税等納期

- 上下水道料金 6月分 【6/21(金)】
- 町営住宅使用料 6月分 【6/25(火)】
- 町・県民税 1期 【7/1(月)】
- ※【 】納期限日

口座振替を利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

### 行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

- 期 日 7月10日(水)
- 相談時間 午前10時~午後3時
- 場 所 国際交流会館1階 101会議室

### 防災無線を聞き逃したら！

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。万一、放送内容が聞き取れなかった場合、電話で確認できますので、ご活用ください。

- ◆確認用ダイヤル  
☎：0173-23-2333  
※通話料は利用者負担となります

グで納付できる他、所定のスマートフォンアプリを利用して「eLQR」を読み取り、電子マネー等で納付することもできます。

詳しい内容は、県ホームページ「リンク」から「納付方法」からご確認ください。



### ▽県税窓口取扱時間

8時45分～17時  
(土・日曜、祝日は除きます)

### ■問い合わせ先

西北地域県民局県税部  
☎0173(34)3141

### 植えてはいけない

「けし」に注意!

違法薬物となるアヘンが含まれる「不正けし」の栽培は法律で禁止されています。

しかし、昨年五所川原保健所管内では、270本もの不正けしの栽培が発見されました。

大半は知らずに栽培していたものですが、不正けしは鑑賞目的でも栽培が禁止されており、過去には検挙事例もあります。

疑わしいけしを発見したら、五所川原保健所指導予防課まで通報をお願いします。

### ▽不正けしの特徴

葉・茎・つぼみはキャベツのような白っぽい緑色をしていて、茎を巻き込むような葉の形をしています。

花の色は赤・ピンク等さまざま

まです。

### ■問い合わせ先

五所川原保健所  
☎0173(34)2108



▲不正けし

### 住民観光意識調査への

協力をお願い

当調査は、お住まいの地域の観光に対する考え方や思いを知るためのものです。

いただいた回答は、津軽地域の観光促進のための参考とさせていただきます。

### ▽回答特典

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で、3か月ごとに15名様へ津軽地域の特産品セット(3千円相当)をプレゼントいたします。

※アンケートの回答は実施期間内でお一人様1回まで

### ▽調査期間

令和6年6月～令和7年2月末

### ▽アンケートの回答

スマホ等で2次元コードを読み取って回答してください。



### ■問い合わせ先

(一社)CLAMPONY 津軽  
☎0172(88)6090



## 町の保健 だより

### 熱中症予防について

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に応じた対策をとることが重要です。

#### ★暑さを避ける、身を守る

##### 【室内では】

- ・扇風機やエアコンで温度を調整
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認

##### 【屋外では】

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

##### 【からだの蓄熱を避けるために】

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

### ★室内でも屋外でも、のどの渴きを感じていなくても、こまめに水分を補給

### 「歯周病検診」のお知らせ

今年度から検診の対象年齢を拡充し、20歳・30歳の方が追加になりました。

- 対象：年度内年齢で20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方

※対象者には、はがきで個別通知しています。

#### ●検診料：無料

※ただし、精密検査や治療にかかる費用は自己負担となります。

#### ●申込方法

町内の指定歯科医療機関に直接予約してください。

予約方法等詳しい内容は、はがきをご覧ください。

#### ●指定歯科医療機関

- 中田歯科医院 (22-5577)
- なかじま歯科クリニック (23-1230)
- 坂本歯科クリニック (26-1182)

#### ●持参するもの

届いたはがき、健康保険証

#### ●期間

令和7年3月末まで

### 「後期高齢者歯科健診」のお知らせ

- 対象：後期高齢者医療の方
- ※年度内に1回受診できます。

#### ●健診料：無料

※ただし、精密検査や治療にかかる費用は自己負担となります。

#### ●申込方法

町内の指定歯科医療機関に直接予約してください。

#### ●持参するもの

後期高齢者医療の保険証

#### ●期間

令和7年3月末まで

### ■問い合わせ先

子ども健康課・健康推進係  
(内線 131～134、136)

### 【有料広告】



## 地域の発展を願う りんごの産地市場

地方卸売市場



## 株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3  
TEL: 0172(72)1211 FAX: 0172(72)1229

# 第23回津軽富士見湖一周 マラソン&ウォーキング大会



## 津軽富士見湖周辺を力走、完歩

△スタートと同時に勢よく飛び出した小学生たち

5月12日(日)、津軽富士見湖周辺で、健康増進やスポーツを通しての交流、観光スポットの紹介を目的とした「第23回津軽富士見湖一周マラソン&ウォーキング大会」が開催されました。

当日は爽やかな晴天に恵まれ、86人の参加者が日頃の練習の成果を発揮したり、自然の中のマラソンやウォーキングを楽しんでいました。



### マラソン結果

#### 小学生男子の部 1.5 km

- 第1位 古川 翔惺 (南臺寺走友会)
- 第2位 廣田 光佑 (弘前市)
- 第3位 廣田 圭佑 (弘前市)
- 第4位 田村 玲 (中泊町)
- 第5位 鈴木 理也 (鶴田町)
- 第6位 工藤 鷺穹 (弘前市)

#### 小学生女子の部 1.5 km

- 第1位 鈴木 玲彩 (板柳町)
- 第2位 佐藤 優凜 (田舎館村)
- 第3位 星 萼花 (宮城県)
- 第4位 坂田 優杏 (鶴田町)
- 第5位 相馬 碧梨 (田舎館村)
- 第6位 古川 凜 (南臺寺走友会)

#### 中学生男子の部 3 km

- 第1位 木村 織音 (五所川原市)

#### 中学生女子の部 3 km

- 第1位 長内 百桜 (鶴田町)

#### 一般男子の部 5 km

- 第1位 上田 優人 (弘前市)
- 第2位 戸澤 賢一 (弘前市)
- 第3位 鈴木 浩平 (板柳町)
- 第4位 西巻 聖 (五所川原市)
- 第5位 鳴海 雄貴 (弘前市)
- 第6位 永澤 裕司 (青森市)

#### 一般女子の部 5 km

- 第1位 千葉 美輝 (青森市)
- 第2位 倉内 遥香 (弘前市)

#### 50歳以上男子の部 5 km

- 第1位 斎藤 大祐 (弘前市)
- 第2位 櫛引 誠 (弘前市)
- 第3位 鹿内 亘 (弘前市)
- 第4位 川越 秀徳 (つがる市)
- 第5位 渡辺 俊久 (青森市)



- 第6位 川添 悦男 (鶴田町)

#### 50歳以上女子の部 5 km

- 第1位 川越 七重 (つがる市)

#### 一般男子の部 8 km

- 第1位 高村 玲 (青森市)
- 第2位 山形 峰裕 (弘前市)
- 第3位 齋藤 達矢 (弘前市)
- 第4位 間形 祐介 (青森市)
- 第5位 阿保 潤 (弘前市)
- 第6位 工藤 洋美 (田舎館村)

#### 一般女子の部 8 km

- 第1位 三上 爽子 (八戸市)
- 第2位 鹿内 理子 (つがる市)
- 第3位 工藤 小百合 (田舎館村)
- 第4位 工藤 衆弓 (弘前市)
- 第5位 山谷 亜矢子 (つがる市)
- 第6位 奈良 みくり (板柳町)



青森県後期高齢者医療広域連合より

# 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

## ■ 保険料が変わりました

### ◎令和6年度保険料率について

<b>均等割額</b> <small>(被保険者全員が納める額)</small> <b>46,800円</b>	+	<b>所得割額</b> <small>(所得に応じて納める額)</small> <b>基礎控除後の所得<sup>※1</sup>×9.90%(所得割率)<sup>※2</sup></b>	=	<b>保険料額</b> <small>(限度額80万円)</small> <sup>※3</sup>
---	---	---	---	--

※1 基礎控除後の所得…前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額

※2 基礎控除後の所得が58万円以下の方は所得割率9.20%

※3 昭和24年3月31日以前に生まれた方、または障害認定により資格取得した方は73万円

## ■ 令和6年度保険料率の軽減措置について

### ◎保険料の軽減措置

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等 <sup>※4</sup> の数-1)以下	7割
43万円+(29.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等 <sup>※4</sup> の数-1)以下	5割
43万円+(54.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等 <sup>※4</sup> の数-1)以下	2割

※4 給与所得者等：給与所得を有する者または、公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用

令和6年度の保険料および詳細につきましては、7月上旬に送付される通知書にてご確認ください。

■問い合わせ先：子ども健康課 国保年金係 ☎ 0173-22-2111 (内線143)



## 「農家女性いきいき講座」視察研修

視察研修日  
7/22(月)  
9:00~14:30

農家女性活動促進事業の一環として、「農家女性いきいき講座」の視察研修を実施いたします。

▼定員 先着30名(最低敢行人数：10人)

▼研修内容

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・かなぎ元気村(五所川原市)</li> <li>ひば細工 リース作り/コサージュ作り</li> <li>(申込時にどちらを作成するか選んでいただけます)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・芦野公園</li> </ul> |
|--|---|

▼参加費 2,000円

▼申込締切日 令和6年6月28日(金)

※本研修の対象者は、鶴田町在住の方に限ります。

■問い合わせ先：鶴田町役場 農業振興課 担い手支援係 ☎ : 0173-22-2111 (内線293)




## 鶴田町職員 募 集 中

### 《高校卒業程度》

【令和7年4月採用】

町では、令和6年度職員採用試験（高校卒業程度）を次のとおり行います。

＼ご応募お待ちしております／




### 受付期間

### 1次試験

6/24月 ▶ 7/26金

平日8:15～17:00  
(土日、祝日除く)

※郵送の場合は、7月26日(金) 必着

9/22日

会場：鶴田町内

※2次試験は11月中を予定

### 募集職種

若干名 **一般行政**

1名程度 **建築**

若干名 **一般行政**  
(障がい者枠)

### 受験申込手続

- ▶ **受験資格** 詳しくはQRコードから町ホームページをご覧ください。
- ▶ **申込書** 総務課窓口で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。
- ▶ **申込方法** 持参または郵送により、下記提出先へ申込書類を提出してください。
- ▶ **提出先** 〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬200番地1 鶴田町役場総務課
- ▶ **その他** 大学卒業程度の試験の受験資格を有する方は、高校卒業程度の試験を受験することはできません。



■問い合わせ先：鶴田町役場 総務課人事係 ☎：0173-22-2111 (内線272)

## 歴史文化伝承館（旧水元小学校）イベントのお知らせ

### 《展示ギャラリー活用委員会合同アート展》

「水・湖」をテーマに作品を展示します。

**日時** 6月3日(月)～6月30日(日) 9:00～16:00

**場所** 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー ☎：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



# 21世紀の町の担い手たち

## 家族からのメッセージ

令和6年3月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



ようた  
陽太ちゃんへ

とっても可愛いね。生まれてきてくれてありがとう！のびのび元気に育ってね！

三浦 友博・紀子さん(大性)



りん  
凜ちゃんへ

生まれて来てくれてありがとう！お兄ちゃんと仲良く、たくましく大きくなってね😊

泉 裕太・輝さん(みどり町)



安全のため  
ヘルメットの着用を。

## 自転車用ヘルメットを 着用しよう！

青森県の自転車用ヘルメット着用率は  
全国ワースト2位(2.5%)

非着用時の  
致死率は  
着用時の  
約1.9倍

自転車乗用中  
死者のうち  
約5割が  
頭部を損傷

### — 自転車安全利用五則 —

- 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 飲酒運転は禁止
- ヘルメットを着用

■ 問い合わせ先  
鶴田町交通安全対策協議会(事務局:住民環境課)  
☎: 0173-22-2111(内線151・152)



ハサミで切り取ってお使いください。



地場産品を使った郷土料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

## しとぎ餅

1個分: 219kcal 塩分0.33g 野菜量0g

季節を問わず食べたくなる「しとぎ餅」をご紹介します。食べたい時に食べたい分だけ作ってみてはいかがでしょうか。ぜひ、お試しください。

### ◆作り方

- ① 粒あんは10等分して、丸めておく。
- ② もち粉と小麦粉、塩をボウルに入れ、まんべんなく混ぜ合わせる。
- ③ 菜箸を使い様子を見ながら、②にぬるま湯を少しずつ回し入れて混ぜ、まとまってきたら手で良くこねる。生地を10等分にしておく。
- ④ ③の生地を広げ、①のあんをのせ包む。
- ⑤ フライパンを温め、油を薄く敷いたら極弱火にして④を入れ、ふたをしてじっくりと焼く。生地に少し透明感が出てきたら、全体に霧吹きで水(分量外)をかける。全体に透明感が出てきたら、ひっくり返して、さらにたっぷりの水をかけて裏側を焼く。餅がふわっとしてきたら取り出し、熱いうちにラップに包む。



### ◎材料(10個分)

もち粉 ..... 380g  
小麦粉 ..... 50g  
塩 ..... 3g  
ぬるま湯 ..... 280 ~ 350 ml  
粒あん ..... 300g

### ★ポイント

生地はなめらかになるまでよくこねます。生地は乾燥しやすいので、作業中ぬれたフキンなどをかけておきます。焼く時は焦がさないように火加減を調整してください。焼いた後は冷めると固くなりやすいので、粗熱が取れたらラップなどに包むと良いでしょう。

ヨモギのしとぎもちを作るときは、ヨモギ粉5gをぬるま湯大さじ3で湿らせ、②に入れて混ぜると作れます。

**5** 鶴小 5 年生が農業体験！  
**1** 「みどりの会」がジャガイモの植え方を指導

鶴田小学校 5 年生 30 人が町の農業後継者団体「みどりの会」と一緒にジャガイモの植え付けを行いました。  
みどりの会は子どもたちに地産地消について理解を深めてもらうため、毎年学校給食にジャガイモを提供しています。  
児童たちは会員からジャガイモの植え方を教わった後、農作業に挑戦。低い姿勢で慣れない農作業に苦戦しながらも大事にジャガイモを植えていました。  
今回植えたジャガイモは、夏頃に収穫予定です。



▲児童たちにジャガイモの植え方を教える会員

**月に一度** 良縁に恵まれる御縁石を頒布  
鶴田八幡宮 月に一度の「えんむす日」

鶴田八幡宮は、毎月一度良縁を祈願する縁日を”えんむす日”として、訪れた人たちの良縁を祈願しています。  
同社はさまざまな縁についての言い伝えがあり、縁結びの神社として有名です。境内には親子が身を寄せ合っているように見える「親子石」があり、これをなでると良縁に恵まれると言われていました。  
えんむす日には、親子石の力を分けてもらった「御縁石」を頒布しています。また、この日だけの特別な御守や御朱印が頒布されるほか、巫女さんが良縁を願い、赤い糸で参拝客の指に御守を結んでくれます。えんむす日の日程は神社ホームページなどで確認できます。



①親子石 ②巫女さんにより赤い糸守  
③えんむす日に頒布される授与品

**地域おこし**  
**協力隊通信**

Vol.68 (筆：葛西 あゆみ)

昨年に引き続き、津軽富士見湖一周マラソン&ウォーキング大会に参加しました。今年は家族全員で参加し、子供たちも無事に完走することができました。我が家は富士見湖一周ではなく、1.5 kmのコースでしたが、天候にも恵まれ、岩木山もぼつちり見える中、新緑の富士見湖パークを走るのはとても気持ち良かったです。来年も是非参加したいです。

同じく富士見湖パークにて花の植栽に参加させていただきました。およそ一万株のペゴニアの花壇は夏から秋まで見頃です。

今年度より、つるすチューベン日本一推進協議会のメンバーに加入させていただくことになりました。畑ではすチューベンの新梢が伸び、実がすくすくと成長しています。師匠の教えを乞いながら、独立に向けてより実践的な作業に取り組む日々です。



①富士見湖マラソンにて ②花の植栽に参加した葛西さん



Facebook



Instagram

地域おこし協力隊の活動内容は、各種SNSでも確認することができます。

5/23 **きれいなお花を見に来てね♪**  
富士見湖パーク花の植栽

富士見湖パークを訪れた人に楽しんでもらうため、パーク内の円形花壇で花の植栽が行われました。

町では毎年この時期、花壇にベゴニアの花を植える活動を行っています。この日は町内の保育園の子どもたちや五所川原農林高校の生徒、観光ガイドなど約140人が参加しました。参加者たちは白や赤の鮮やかなベゴニアを一つ一つ丁寧に植えていました。

今回植えたベゴニアは約1万本で、9月下旬頃まで楽しめます。



▲開会のあいさつを行った梅沢保育所の子供たち



沿道の人たちに手を振る子どもたち

5/25 **稚児行列、街なか華やかに**  
ひなづる幼稚園創立70周年花まつり

ひなづる幼稚園は創立70周年を記念し、園児らによる稚児行列を町内で行いました。

同園はお釈迦様の誕生を祝う「花まつり」を毎年春に開いており、稚児行列は5年ごとに実施しています。

この日は園児や卒園した小学生ら25人が参加。子どもたちは始めに、お釈迦様が誕生の際に天から甘露の雨が降った言い伝えに基づき、お釈迦様の仏像に丁寧に甘茶をかけました。その後、子どもたちは華やかな衣装に身を包み、保護者らと手を繋ぎながら園周辺を練り歩き、周辺住民たちに可愛らしい姿を披露していました。

今月のライス☆シェアメニュー  
**ご飯せんべい**  
(シーサーさん投稿)



町では、お米のさらなる消費拡大・地産地消を図るため、お米を使った料理の投稿を随時募集しています。

詳細はこちらよりご確認ください▶



**材料**

- 黒ごませんべい
- ・ご飯 …………… 100g
- ・めんつゆ …………… 大さじ1
- ・黒ごま …………… 適量

- エビせんべい
- ・ご飯 …………… 100g
- ・白だし …………… 大さじ1
- ・乾燥白エビ …………… 適量
- ・白ごま …………… 適量
- (白エビをシラスに変えてもOK)

**作り方**

- ① 全ての具材をご飯に入れ、混ぜ合わせる。
- ② オープンシートの上にご飯を乗せ、さらに上からオープンシートをかぶせる。手のひらである程度押し潰したら、麺棒を使って薄く伸ばす。
- ③ 上にかぶせたシートを一旦はがし、オープンシートに乗せたまま電子レンジで加熱する(600w・30分)。
- ④ はがしたオープンシートの上に裏返して乗せ、2分加熱する。
- ⑤ 取り出して粗熱を取り、食べやすいように手で割ったら完成。

障持ちもよく、  
子どものおやつに  
オススメ!





Photo gallery

# 鶴の舞橋春まつり

4月20日から5月6日まで、「鶴の舞橋春まつり」が富士見湖パークで開催され、多くの家族連れや観光客が富士見湖の満開の桜を楽しんでいました。20・21日に行われたステージイベントでは、西中野獅子舞保存会による演舞やツル多はげます会の吸盤綱引き大会、また子どもたちに大人気の「それいけ！アンパンマンショー」やバルーンアートショーなどが行われ、会場を盛り上げていました。

