

つるた

鶴と国際交流の里

TSURUTA



2024

3 No.761



昔ながらの餅つきを体験！

関連 15 ページ

組 織
再 編

令和6年4月から

役場組織体制が変わります

新たな行政課題や住民の多様なニーズなど社会経済情勢の変化に対応し、より効率的で機能的な業務体制の確立を図るために、令和6年4月1日から役場の組織を再編します。

現在の班体制から係体制に見直し、9課（局）18班体制から11課（局）31係となります。（変更となった部署のみ掲載）

現 在	▶	再 編 後
9課（局） 18班		11課（局） 31係

【現在】

【再編後/主な業務内容】

総務課

財務班
人事行政班



総務課

財政係	町の予算、資金計画、地方交付税、町債
管財係	財産の管理、庁舎管理、財産区、入札、空き家対策
人事係	人事、給与、福利厚生、研修、褒賞
行政係	情報公開、防災、文書管理、組織・業務管理、秘書、行政推進員

企画観光課

まちづくり班
観光班



企画交流課

計画係	総合計画、定住自立圏、広報、広聴、地域交通、統計調査
交流係	移住定住、地域おこし協力隊、国際交流、国内交流、マスコットキャラクター、空き家バンク
DX推進係	DXの推進、内部システム、町ホームページ管理



産業課

農地班
農業振興班



商工観光課

商工係	商工・物産振興、企業誘致、ふるさと納税、鶴の里振興公社
観光係	観光振興、まつり関係、富士見湖パーク管理

農業振興課

農地係	農地の売買、農地の貸借、農地の転用、農業者年金
生産振興係	農作物病害虫の防除、畜産、森林保護、果樹、自然環境保護、鳥獣飼養、有害鳥獣の駆除、
担い手支援係	農業後継者、農業経営の合理化、農業関係融資、農業団体の育成指導、農政審議会、スマート農業

建設整備課

土木班
上下水道班



建設整備課

土木係	町道の管理、道路の維持補修、除雪、公園管理
地域住宅係	河川、町営住宅の管理・営繕、都市計画、土地改良、開発行為
上下水道庶務係	上下水道の料金、加入促進、給水開始・中止
上下水道工務係	上水道及び公共下水道の工事・検査・維持管理、農業集落排水



町民生活課

くらしの窓口班
福祉支援班

健康保険課

国保介護班
健康長寿班

税務会計課

税務相談班
出納徴収班

住民環境課

戸籍住民係	戸籍、住民票、印鑑登録、マイナンバーカード、仮ナンバー、埋火葬
環境対策係	防犯、交通安全、ごみ、犬の登録、行政相談、人権擁護

福祉介護課

地域福祉係	民生委員、生活保護、高齢者福祉
障がい支援係	各種障がい者手帳、障がい（児）福祉サービス、自立支援医療
介護保険係	介護保険、介護予防

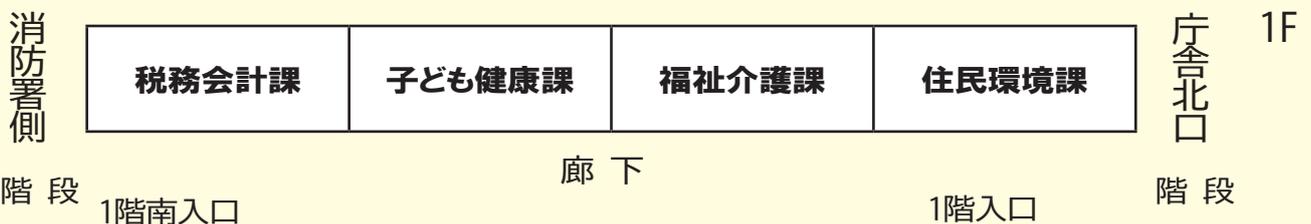
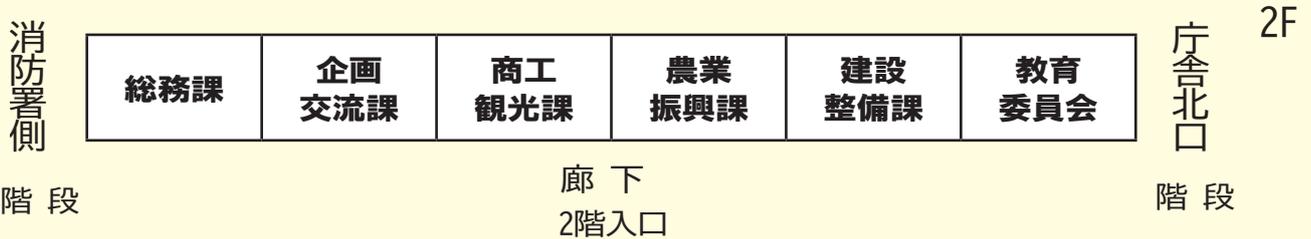
子ども健康課

子育て支援係	児童手当、乳幼児・子ども医療費、保育所、ひとり親家庭支援
健康推進係	健診、予防接種、健康相談
国保年金係	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金

税務会計課

住民税係	住民税、法人町民税、軽自動車税、国民健康保険税
資産税係	固定資産税、課税台帳・名寄帳の管理、土地・家屋調査
出納徴収係	税の徴収、納税証明、納税相談、滞納処分

◆庁舎内配置図



鶴田町議会議員決まる

議長 加賀谷 忠 榮氏
副議長 蒔 苗 愛 子氏

☆新議員の紹介 氏名(年齢) ①党派・現新別 ②住所(行政区) ③職業 ④当選回数(3月1日現在)【敬称略】



いちのへ まさひと 一戸 雅人 (67)

①無・新 ②山道
③無職 ④1回



まかなえ あいこ 蒔苗 愛子 (69)

①無・現 ②沖
③無職 ④3回



まつやま あきら 松山 明 (70)

①無・現 ②沖
③農業 ④7回



きたや まさのり 北谷 正則 (75)

①無・現 ②派立
③会社員 ④6回



おさないかつやす 長内 勝靖 (48)

①無・新 ②前中野
③会社員 ④1回



さとう つよし 佐藤 剛 (54)

①無・新 ②菖蒲川
③食品加工会社経営 ④1回



かがや ただえ 加賀谷 忠榮 (70)

①無・現 ②稲川
③農業 ④6回



くどう くにお 工藤 一雄 (61)

①無・新 ②胡桃館
③無職 ④1回



こせき ゆう 小関 優 (52)

①無・現 ②桜町
③無職 ④4回



せと ひろゆき 瀬戸 弘之 (62)

①無・新 ②間山
③農業 ④1回



しばたに まさゆき 澁谷 正行 (70)

①無・現 ②掛元
③農業 ④2回



おさない ひろし 長内 齋 (73)

①無・現 ②野木
③無職 ④3回

2月4日(日)、任期満了に伴う鶴田町議会議員選挙の投票が行われ、即日開票の結果、新しい12人の議員が決まりました。
今回の選挙には、現職8人、新人5人が立候補。選挙の結果、現職7人、新人5人が町民の代表として選ばれました。
新議員の任期は、令和6年3月1日から令和10年2月29日までの4年間です。

鶴田町議会議員選挙 (定数12)

■投票結果
有権者数 10,339人
投票者数 6,339人
棄権者数 4,000人
投票率 61.31%
(前々回75.79%)

■開票結果
投票総数 6,339票
有効投票 6,277票
無効投票 62票
無効投票率 0.98%
不受理 0票
持ち帰り 0票

得票数

①一戸 雅人	842
②蒔苗 愛子	631
③松山 明	583
④北谷 正則	536
⑤長内 勝靖	501
⑥佐藤 剛	500
⑦加賀谷 忠榮	452
⑧工藤 一雄	447
⑨小関 優	414
⑩瀬戸 弘之	381
⑪澁谷 正行	376
⑫長内 齋	328

※案分票の小数点以下切り捨て

第36回中学生大使フッドリバー訪問団が出発

第36回中学生大使フッドリバー市親善訪問団の9人（鶴田町在住の中学2年生6人、引率教職員1人、町職員2人）が、3月13日（水）から19日（火）まで当町が姉妹都市盟約を結ぶ米国オレゴン州フッドリバー市を訪問するため、日本を旅立ちました。



中学生大使
きだ あんな
貴田 杏南



中学生大使
さとう あまね
佐藤 天音



中学生大使
さとう みち
佐藤 道



中学生大使
しびたに はな
澁谷 華



中学生大使
しびたに みり
澁谷 実莉



中学生大使
まつえ れお
松江 伶恩



引率教職員
なら あゆみ
奈良 歩



引率職員
あきば せいいち
秋庭 誠一



引率職員
アネイス・パッテン

第36回中学生大使フッドリバー訪問団スケジュール

歓迎パーティー、中学校登校、桜の記念植樹、ダウンタウンを自由散策、スキー教室、料理教室、故レイ・ヤスイさん・故エイコ・タダクマさんのお墓参り など

令和6年度 協会けんぽ青森支部の保険料率

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部は、主に県内の中小企業にお勤めの従業員とご家族が加入する健康保険です。

令和6年度における青森支部の健康保険料率・全国共通の介護保険料率は以下のとおりです。

健康保険料率

令和6年3月分(4月納付分)から

9.49%

(現行 9.79%)

介護保険料率

令和6年3月分(4月納付分)から

1.60%

(現行 1.82%)

問い合わせ先

全国健康保険協会 青森支部
☎：017-721-2713

令和6年度

自分たちの地域を
水から守る。自ら守る。

岩木川総合水防演習

日時

令和6年

5/26

9:00~

入場無料

会場

青森県北津軽郡鶴田町
大字野木字東松虫地先

(岩木川左岸36.2km付近 保安橋下流)

同時開催

防災知識を
楽しく学べる!

防災展

主催

岩木川流域13市町村

鶴田町、青森市、弘前市、黒石市、五所川原市、つがる市、
平川市、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町、中泊町



青森県



国土交通省
東北地方整備局

シークワードに挑戦



◎賞品提供

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【クイズの解き方】

下の文字から縦・横・斜めに隠れている、世界の首都を7つ消してください。残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

応募締切

4/1

(月)

必着

ペン	パカ	ユ
リキ	リイ	シ
マブ	ンロ	ア
ロー	マン	テ
ベル	リン	ネ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1

鶴田町役場企画観光課 まちづくり班 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「スチューベンチョコサンドクッキー（小）引換券」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

★2月号の答え

「ウルウドシ」

○キーワード（豆の種類）

アズキ、ヒヨコ、ダイズ、トラ、レンズ、ソラ、エンドウ

【おめでとう！2月号当選者】

八木橋叶真さん、成田ヒカリさん、中野美穂子さん、高橋宇美子さん、PN「ひみこ」さん

【シークワード2月号の解答】

ウ	ア	ズ	キ	ヒ
ダ	ト	ラ	レ	ヨ
イ	ウ	ソ	ン	コ
ズ	ラ	ド	ズ	シ
ル	エ	ン	ド	ウ

今月のクイズ賞品



▲3月号クイズ景品

「スチューベンチョコサンドクッキー（小）」

交番あんぜん・あんしん通信

運転免許自主返納者支援の案内

青森県警では、自動車運転免許を自主返納した方々の生活を支援する事業を行っています。「運転経歴証明書」を取得された方はタクシー運賃や商品の割引、商品宅配サービスなどを協賛企業から提供されます。

支援を受けるまでの流れ

- ①運転免許証を返納
- ②運転経歴証明書を申請し、交付を受ける
- ③協賛店に運転経歴証明書を提示して、支援を受ける

【自主返納の受付場所】

- ・青森県運転免許センター
- ・弘前自動車運転免許試験場
- ・各警察署

【支援協賛店】

- ・支援協賛店数 県内431店舗、17自治体（令和5年12月末現在）
- ※支援協賛店やサービスについては、各警察署で配布または県警HPで確認できます。

「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、2025年1月～2025年12月31日までに行われる活動で、青森県の自然、地域・生活文化、歴史、風土などの地域資源の活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な経費を助成します。

▽助成金額：必要経費以内で、上限100万円

▽応募受付：2024年4月1日～5月31日までに申請受付票を財団事務局へ送付

▽申請方法：申請書類は6月30日（日）までに必要事項を記入して財団事務局へ郵送

■問い合わせ先

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金

☎：017-774-1179

URL：<http://www.michinoku-furusato.or.jp>





福祉タクシー利用券の交付

令和6年度鶴田町福祉タクシー利用券を次の日程で交付します。交付対象者で希望される方は、町民生活課福祉支援班③番窓口までお越しください。

▽交付対象者

- ・身体障害者手帳「1級」
- ・愛護手帳「A」に該当する方

▽交付期間および受付時間

令和6年3月25日(月)
～4月26日(金)

▽持参するもの

- ・認め印
- ・身体障害者手帳または愛護手帳

■交付場所・問い合わせ先

- 町民生活課 福祉支援班
- ③番窓口(内線163)

令和7年歌会始

お題は「夢」です

歌会始とは

毎年1月に宮中で行われ、広く一般から詠進(自作の短歌)する国民参加の文化行事です。

▽お題

今年のお題は「夢」

歌に詠む場合は「夢」の文字が組み込まれていればよく、「夢幻」、「夢中」、のような熟語にしても差し支えありません。

▽詠進期限

9月30日(月)まで。郵送の場合は、9月30日消印有効。

▽宛先

〒100-8111 宮内庁
とし、封筒に「詠進歌」と書き添えください。詠進歌は小さく折って封入して差し支えありません。

愛車の住所変更はお忘れなく

自動車税種別割の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。引越など住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。

3月中に変更登録の手続きができない場合は、自動車税種別割の住所変更を行いますので、最寄りの地域県民局県税部までご連絡ください。

また、「青森県電子申請・届出システム」から届出することもできますので、詳しくは県ホームページをご覧ください。

※車検証の住所は別途変更が必要で、運輸支局での変更登録も忘れずに行ってください。

■問い合わせ先

西北地域県民局県税部
納税管理課
☎ 0173(34)3141

国民年金保険料免除・猶予申請について

①学生の皆さまへ(20歳以上の方)
卒業シーズンになりました

が、「国民年金学生納付特例制度」の申請手続きはお済みでしょうか。

学生納付特例は、原則として4月から翌年3月までの期間を対象として審査します。

▽申請に必要なもの

- 【A・Bいずれか(一つ)】
A 基礎年金番号がわかるもの / マイナンバーカード
- B 在学期間がわかる学生証のコピー / 在学証明書(原本)

②社会人の皆さまへ

(20歳以上60歳未満の方)

失業等により国民年金保険料の納付が困難になった方は「国民年金保険料免除・納付猶予」制度の手続きができます。

▽申請に必要なもの

- 【A・Bいずれか(一つ)】
A 基礎年金番号がわかるもの / マイナンバーカード
- B 雇用保険受給資格者証 / 雇用保険被保険者離職証のコピー

③その他の皆さまへ

※①・②の申請には保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)について、さかのぼって申請することができません。

■問い合わせ先

健康保険課 国保介護班
(内線144)

3月の町税等納期

- 上下水道料金 3月分 [3/21(木)]
- 町営住宅使用料 3月分 [3/25(月)]
- 後期高齢者医療保険料 9期 [4/1(月)]

※【 】納期限日

口座振替を利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

防災無線を聞き逃したら!

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。万一、放送内容が聞き取れなかった場合、電話で確認できますので、ご活用ください。

◆確認用ダイヤル

☎ : 0173-23-2333

※通話料は利用者負担となります

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 4月10日(水)

■相談時間 午前10時～午後3時

■場 所 国際交流会館1階 101会議室

**「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」
東北財務局からのご案内**

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けた個人や個人事業者の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができま

詳しくは、ローン借入先の金融機関等にお問い合わせください。
※債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要ですよ。

問い合わせ先
東北財務局青森財務事務所
☎017(72)1463

バスの車内事故防止のお願い

東北運輸局青森運輸支局(公社)青森県バス協会からお願い
走行中に席を離れると、転倒など思わぬケガをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになって利用いただく場合には、つり革や握り棒にしっかりとつかまってください。

届出や申請について電子申請を利用しましょう!

「eGov(イーガブ)」のホームページから36協定や最低賃金減額特別許可の申請など労働基準法や最低賃金法に定められた各種届出・申請について電子申請ができます。

◆例年、3月の年度末と4月の年度初めには、労働基準監督署の窓口が来庁者の方で混雑する場合があります。各種届出・申請などを行う際は、電子申請を積極的に活用ください。

問い合わせ先
五所川原労働基準監督署
☎0173(35)2309

「鶴の舞橋」の通行止めが解除されます

「鶴の舞橋大規模改修工事 第一期」が完了しますので、通行止めを解除いたします。

▽一般開放日(予定)
4月1日(月)

※検査等で不具合が発見された場合、一般開放日の変更となる場合があります。

問い合わせ先
企画観光課 観光班
(内線264/265)

町の保健だより

乳幼児健康診査について
対象となる方には個別通知でお知らせします。年間の日程は、「鶴田町健康カレンダー」*をご覧ください。
*町ホームページにも掲載しています

新型コロナウイルス感染症について
お互いを守り合う気持ちで、引き続き、場面に応じた感染防止対策へのご理解とご協力をお願いします。
【新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面(後遺症含む)・予防方法等の相談】
・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談(24時間対応)
☎:0570-065-965
・厚生労働省電話相談窓口
☎:0120-565653
・役場 健康保険課 ☎:22-2111

令和6年度健康カレンダーの配付

新年度の健康カレンダーが、3月未までに各地区の保健協力員をとおして全戸に配布されます。
乳幼児健診の日程や予防接種、また総合健診や婦人健診の日程などが載っています。新年度の健康づくりの計画にお役立てください。

「歯周病検診」のお知らせ

●対象:年度内年齢で40歳・50歳・60歳・70歳の方
※対象者には、はがきで個別通知しています。
●健診料:無料
※精密検査や治療にかかる費用は自己負担となります。
●申込方法
町内の指定歯科医療機関に直接予約してください。
●持参するもの
届いたはがき、健康保険証
●期間:令和6年3月未まで

悩みを抱えていたら相談してみませんか?

【こころの相談窓口】
●よりそいホットライン
生活の中で困っていること等、どんな悩みでもご相談ください。
☎:0120-279-338(毎日24時間対応)
●こころの健康相談統一ダイヤル
所在地域の公的な相談機関につながります。
☎:0570-064-556(平日9時~16時、18時30分~22時)
●NPO法人あおもりのちの電話
☎:0172-33-7830(毎日12時~21時)
※メール相談は「あおもりのちの電話」ホームページから入室
【誰かに話を聴いてほしい】
●鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」傾聴サロン
日時:第1・第3月曜日(祝日除く)13時~15時
場所:鶴遊館 栄養指導室
☎:0173-22-2111
(担当:健康保険課 健康長寿班)

【有料広告】



創立30周年 ありがとうございます
~これからも地域とりんご産業発展に貢献して参ります~

地方卸売市場
株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3
TEL:0172(72)1211 FAX:0172(72)1229



児童扶養手当 特別児童扶養手当



問：町民生活課 福祉支援班 ☎：22-2111（内線163）

児童扶養手当

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図るための制度です。

1. 給付の対象となる方（いずれかに該当する方）

- ①ひとり親家庭等医療費受給者 ②父または母が障がいの状態にある方 ③児童の母または父以外で養育している方

2. 給付を受けられない方（いずれかに該当する方）

- ①国内に住所を有しないとき
- ②手当を受けている母または父が婚姻したとき（事実婚も含む）
- ③受給者、配偶者（父または母が障がいの状態にある場合）、扶養義務者の所得が一定以上あるとき
- ④児童が里親に委託されているとき
- ⑤児童が施設等に入所したとき

3. 手当月額

対象児童数	全額支給（月額）	一部支給（月額）
1人目	44,140円	10,410円～44,130円
2人目	上記金額に10,120円加算	上記金額に5,210円～10,410円加算
3人目以降	さらに6,250円ずつ加算	さらに3,130円～6,240円ずつ加算

申請に必要なもの

- ①申請者および児童の戸籍謄本
- ②申請者および申請者と同一住所の者全員の住民票の写し ※状況により、必要書類が異なる場合がありますので、詳しくは窓口へお問い合わせください。
- ③申請者名義の通帳またはキャッシュカード
- ④申請者の年金手帳または基礎年金番号通知書
- ⑤申請者および児童のマイナンバーカードまたは通知カード

特別児童扶養手当

精神または身体に中度以上の障がいをもつ20歳未満の児童の福祉増進を図ることを目的として給付される手当です。

1. 給付の対象となる児童

- 【1級障害】 身体障害者手帳1、2級または療育手帳Aを持っている人および同程度の障がいがある人
- 【2級障害】 身体障害者手帳3、4級の一部または、療育手帳Bの一部、および同程度の障がいがある人

2. 受給できない方（いずれかに該当する方）

- ①国内に住所を有しないとき
- ②児童福祉施設に入所しているとき
- ③障がいを支給事由とする公的年金を受けられるとき
- ④受給者、配偶者、扶養義務者の所得が一定以上あるとき

3. 手当月額

区分	児童1人
1級障害	月額 53,700円
2級障害	月額 35,760円

申請に必要なもの

- ①請求者および児童の戸籍謄本
- ②申請者および申請者と同一住所の者全員の住民票の写し
- ③診断書（所定の様式。身体障害者手帳または療育手帳を持っている人は省略できる場合があります）
- ④申請者名義の通帳またはキャッシュカード

※状況により、必要書類が異なる場合がありますので、詳しくは窓口へお問い合わせください。

スポーツ
文化

令和5年度 鶴田町スポーツ・文化に関する表彰

町スポーツ大賞、町スポーツ賞、町体育協会スポーツ奨励賞
町文化奨励賞、町文化協会奨励賞

スポーツや文化面で優れた成績と功績を残した人物へ表彰状が贈呈されました。今年度は118名の方々が表彰されました。

スポーツ大賞

長内 風道さん

五所川原農林高校

令和5年3月18～19日、高知県で行われた「令和4年度全国高等学校相撲選抜大会」において団体優勝。相撲部の主将として部員をまとめ、今大会では大将としての勝負強さを発揮し、優勝の原動力となった。

受賞者一覧 (敬称略)

スポーツ賞

- 陸上競技** 山田 侑奈
川村 梨心
齋藤 陽
中畑 凜音
佐々木 真優
澁谷 華
高森 勇利
神 篤朗
須郷 晶
奥瀬 心音
七戸 聖矢
笹森 陸人
奥瀬 李央
池田 蓉子
小野 響
相馬 健佑
小野 龍時
佐々木 登伊
池田 大助
工藤 菜々佳
尾野 恵津子
福田 海里
松山 いく子
工藤 美智男
工藤 武次
- 相撲**
柔道 山中 孔明
八木橋 煌
佐藤 信吾
高橋 亜胡
- 剣道** 鎌田 珠里

- 弓道** 太田 亜蓮
高橋 遼
- 剣道** 相馬 健志
- 極真空手** 長内 翔生
岩渕 仁
岩渕 季
長内 泉由栞
- 水泳** 太田 茂子
成田 果蓮
高嶋 昭子
北谷 宏二
川瀬 静江
齊藤 恵子
澁谷 寿々代
中村 和佳子
成田 具洋
三上 秀人
奥瀬 利明
- ウェイトリフティング** 長内 成章
- 軟式野球** 佐藤 晴彦
- バスケットボール** 木村 晃
須藤 丈尋
齋藤 和
長内 一翔
佐々木 闘神
磯野 孔
白戸 樹
西村 葉月
西川 真由
佐藤 七海
柴田 紅葉
相馬 萌
真土 郁央

- 齊藤 凧
山本 日翔
寺山 優妃
佐々木 空雅
渡邊 美穂
須藤 優花
三上 江利香
佐藤 亜利紗
白戸 清子
藤田 重彦
北谷 友映
中畑 隆司

- 増田 慧士
野宮 琉希
長尾 悠愛
山谷 慶次郎
工藤 理央
一戸 結樹
山崎 晴真
佐藤 龍磨
田中 晴
笹森 孔太
澁谷 才門

鶴田町スポーツ協会
奨励賞

- 陸上競技** 柏崎 咲良
下山 里恵
出町 夢叶
澁谷 若葉
北谷 悠翔
神 明里
- 相撲**
柔道 三上 楓雅
澁谷 椰依
長内 奏空
澁谷 嶺太
野宮 和心
佐藤 倫
澁谷 徠依
澁谷 栞奈
葛西 音愛
成田 光成
- 軟式野球** 泉 飛雅
須郷 逢人

文化奨励賞

- 津軽三味線** 尾崎 心愛
吉川 美有
山本 康慎
- 吹奏楽** 高橋 李茉
長内 萌愛
貴田 彩華
高嶋 優七
勝浦 優香
福井 心月
- 俳句** 竹浪 誠也
- 救急法実技** 長内 保乃楓

文化協会奨励賞

- 登山囃子** 倉内 實
- 民舞** 乗田 心きょう
- 獅子舞** 花田 志津子

認定農業者協議会へ入会しませんか？

鶴田町認定農業者等協議会では、地域農業の発展を目的に

先進地視察研修/学習会の開催/下記機械の貸出（有料）

を行っております。

今年25周年目となる当協議会は、現在約100名の会員がおり、農家の方ならどなたでも入会可能ですので、入会希望の方は下記連絡先までお問い合わせください。

農家の皆さんの入会をお待ちしております。（年会費3,000円）

貸し出し機械	会 員	非会員
①新割り機	4,000円 / 1日 2,000円 / 半日	5,000円 / 1日 3,000円 / 半日
②チェーンソー刃研ぎ機	100円 / 1本	200円 / 1本
③落葉収集機	5,000円 / 1日 2,500円 / 半日	

※③落葉収集機の貸し出しは、会員のみとなります。

※貸出料については、今後変更となる可能性があります。

■問い合わせ先：産業課 農業振興班 ☎：0173-22-2111（内線293）

令和6年度自衛官募集案内

自衛隊青森地方協力本部では、自衛官を募集します

採用種目	受験資格	受付期限	試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	令和6年 5月7日(火)	1次試験：5月17日(金)～26日(日) 2次試験：6月15日(土)～30日(日) ※上記のいずれか1日を指定
自衛官候補生		随時募集	別示
予備自衛官補	18歳以上52歳未満の方	令和6年 4月11日(木)	筆記試験：4月6日(土)～21日(日) ※いずれか1日を指定されます

■問い合わせ先：自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所 ☎：0173-35-2305

【有料広告】

灯油の配送いたします。



ミライフ東日本株式会社 北つがる店

五所川原市広田字柳沼90-3

☎ 0120-17-2440

営業時間 平日 9:00～17:00(夏季・冬季休業日を除く)

第一生命が二十歳を迎えた若者を祝う

町と包括連携協定を結んでいる第一生命株式会社は、1月3日に行われた「二十歳の集い」で特産品であるスチューベン大福を贈答し、自分の誕生日に関する新聞を後日届ける「あなた新聞」の受付を行いました。

2月に「あなた新聞」を受け取った棟方さんは「第一生命からの大福も皆で美味しく食べました」と喜んでいました。



21

世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



令和5年12月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



えいた
碓太ちゃんへ

皆に優しくできる心の美しい人になってほしいな。
わんぱくお兄ちゃんと仲良くね。
笹森 賢仁・舞子さん(桂井)



かえ
叶恵ちゃんへ

パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう！すくすく元気に育って、楽しい思い出沢山作ろうね。
佐々木 魁・美穂さん(沖)



公共職業訓練

パソコン基礎科2 (育児等短時間・託児付)

職業人に必要なパソコンの知識やビジネススキルを身に付けるとともに、ワープロソフト・表計算ソフト・プレゼンテーションソフトを中心としたOfficeソフトを総合的に活用できる知識・技術を習得できる訓練コースです。

▼応募期限

令和6年4月11日(木) 正午まで

▼訓練期間

4月26日(金)～8月23日(金)

▼訓練場所

ラソ・パソコン教室

▼定員

20名

▼受講料

無料(テキスト代5,445円)

※資格取得に関する受験料は自己負担

▼申し込み方法：

ハローワークの職業訓練窓口へご相談の上、期限までにお申し込みください。

■問い合わせ先

ラソ・パソコン教室

☎：0173-26-6861

ハサミで切り取ってお使いください。



食改 おすすめ レシピ

地場産品を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

キャベツともやしの赤しそ和え

1人分：30kcal 塩分0.6g 野菜量100g

季節を問わず、いつでも手に入る食材で作れます。さっとゆでてあえるだけ。しその風味で、さっぱりと食べられます。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ① キャベツは細切りにする。
- ② 鍋に湯を沸かし、キャベツともやしを加えて1分ほど茹でる。
- ③ ザルにあげて冷目で冷まし、水気を絞る。
- ④ ③にAを加えて和える。

★ポイント

野菜はさっと茹でて水にさらし、水気をよく絞ることで、シャキシャキした食感となります。野菜は茹でるとかさが減り、野菜をたくさん食べられます。



◎材料(2人分)

キャベツ 100g
もやし 100g
赤しそ風味のふりかけ 2g

A

白ごま 小さじ1
塩 ひとつまみ



甘い雪室リンゴを味わう

2月19日、鶴田小学校の5年生30人が町農家中野光彦さんの自宅敷地内で雪室リンゴの掘り起こしを体験しました。

中野さんは約20年前から町内の子どもたち向けに雪室リンゴの掘り起こしの場を提供しています。

児童たちはスコップを手にし、自身の身長よりも高い雪山からリンゴを掘り起こしていました。また、取り出したばかりのリンゴを試食した児童たちは「シャキシャキで甘い」など雪国ならではの冬の恵みを味わっていました。



△雪室リンゴの説明をする中野さん

弘前大学と包括連携協定を締結

1月26日、町と弘前大学（福田眞作学長）は地域の課題解決や活力ある地域社会の形成などを目的とした包括連携協定を結びました。

2021年度から弘前大学が町放課後児童クラブの指導員を対象にした研修会などを行っており、協定締結で町との結びつきをより強めます。

町役場で行われた締結式で相川町長は「指導、助言をいただき、若い世代に選ばれるまちづくりに向けた施策に反映したい」と話していました。



協定書を手にする相川町長と福田学長

地域おこし 協力隊通信

Vol.64 (筆：葛西あゆみ)

2月3日の節分に豆を買いに行くと、落花生ばかり。あれ？煎り大豆はどこ？夫に聞くとこっちは落花生をまくとのこと。知りませんでした！青森に来て驚いたことの一つです。結局我が家では落花生をまいて、煎り大豆も食べました。

今年は雪が少ないということですが、はじめての青森の冬を子供たちと雪遊びで楽しんでいます。先日念願だったかまくらを作りましたが、小さすぎて入れなかったため、来年はもっと大きなかまくらを作りたいです。

雪室りんごの掘り起こしを体験させていただきました。今まで食べたことのないみずみずしさで感動のおいしさでした。

園地ではぶどうの剪定をしています。ぱっくりと膨らんできた芽に春の訪れを感じています。



▲①雪室リンゴの掘り起こし
②ぶどうの剪定を行う葛西さん



Facebook



Instagram

地域おこし協力隊の活動内容は、各種SNSでも確認することができます。

ツルツルの日 “ハゲ” しい戦い

ツル多はげます会（須郷貞次郎会長）は「ツルツル」の語呂にちなんだ2月22日、春の例会「新春の有多毛」を町内の山田温泉で開きました。

県内外から45人が参加した例会では、穴の開いた絵から出した頭を見て誰の頭かを当てる「平和の光当てクイズ」や、的となるハゲ頭めがけて冷却シートを投げる「ハゲピタダーツ」が行われました。そして、はげます会名物の吸盤綱引きでは、行事の「ハゲよい残った」のかけ声と同時に激しい攻防が繰り広げ、会場を沸かせていました。



△一般の方も参加して盛り上がった「ハゲピタダーツ」



町社協に贈られた車いすと歩行器

ハイコンポーネツ青森が車いすを寄贈

ハイコンポーネツ青森株式会社（平石彰彦代表取締役）は2月6日、鶴田町社会福祉協議会へ車いす1台と歩行器3台を寄贈しました。

同社による寄贈は2013年から毎年行われており、今回で12回目。購入費は社内組織の「部課長会」のメンバーの積立金を活用しています。鶴遊館で行われた贈呈式では、同社の木立情報システム部長らが出席。同社協の秋庭隆貢常務理事に車いすなどを贈りました。

自分たちが田植えしたお米で餅つき

鶴田小学校の3年生約80人が2月9日、「豊明館」で昔ながらの餅つきを行いました。

今回の餅つきは、つがるにしきた農協鶴翔支店の「ふれあい感謝祭」の一環で初めて行われました。もち米は昨年5月に児童たちが田植えした「あかりもち」を使用し、同農協の女性部と青年部が児童たちをサポートしました。

当日は青森米の応援キャラクター「お米大使」が応援に駆けつけ、児童たちはおいしいお餅になるように重い杵を力いっぱい振り下ろしていました。そして、つくたてのお餅をきな粉とあんこで味付けし、自分たちで作ったお餅をおいしそうに頬張っていました。



知らせてほしい、心のSOS



自殺対策基本法では、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、相談事業や啓発活動を実施しています。

◆◆ あなたも大切ないのちを支える「ゲートキーパー」に ◆◆

ゲートキーパーとは... 悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

ゲートキーパーの大切な4つの役割

- ①変化に気づく
- ②じっくりと耳を傾ける
- ③支援先につなぐ
- ④温かく見守る

悩んでいる人に寄り添い、話を丁寧に聴くことは、大きな心の支えになります



自殺対策講演会

鶴田町では、啓発活動の一環として自殺対策講演会を開催しています。2月21日には、「いのちのとなりでできること～心といのちを考える～」をテーマに、秋田県藤里町 曹洞宗月宗寺住職の袴田俊英氏にご講演いただきました。



【こころの相談窓口ネットワーク相談先一覧】

人に話すことで、心が軽くなるかもしれません。匿名でも大丈夫です。電話でもSNSでも相談できます。

こころの相談窓口

◎よりそいホットライン

生活の中で困っていること、どうしたらいいかわからないこと等、どんな悩みでもご相談ください。

☎ 0120-279-338

【毎日24時間対応】

◎こころの健康相談統一ダイヤル

所在地域の公的な相談機関につながります。

☎ 0570-064-556

【9:00～16:00、18:30～22:00】

※土日、祝日、年末年始を除く

◎NPO法人あおもりのいのちの電話

【毎日12:00～21:00】

☎ 0172-33-7830

※メール相談は「あおもりのいのちの電話」ホームページから入室してください。

SNS相談 (LINE)

相談窓口	生きつらびっと (NPO法人ライフリンク)	こころのほっとチャット (NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア)
受付時間	●月・水・金 11:00～22:00 ●火・木・日 17:00～22:00 ●土 11:00～16:00	毎日 ①12:00～15:00 ②17:00～20:00 ③21:00～23:00 月曜日 4:00～6:00 毎月1回 最終土曜日～日曜日 24:00～5:00
2次元コード	 【LINE ID】@ yorisoi-chat	 【LINE ID】@ kokorohotchat

鶴田町の主な相談窓口

消費生活等	
町民生活課 くらしの窓口班	☎ 0173-22-2111
生活保護、福祉サービス等	
町民生活課 福祉支援班	☎ 0173-22-2111
西北地方福祉事務所	☎ 0173-35-2156
生活、福祉に関する心配・困りごと	
鶴田町社会福祉協議会	☎ 0173-22-3394
西北地域自立相談窓口 (生活困窮者自立支援事業)	☎ 0173-26-1202
高齢者介護、認知症等	
地域包括支援センター	☎ 0173-22-3918
虐待に関する相談(児童、障がい者、高齢者等)	
五所川原児童相談所(児童虐待)	☎ 0173-38-1555
五所川原警察署	☎ 0173-35-2141
健康保険課 健康長寿班	☎ 0173-22-2111
町民生活課 福祉支援班	☎ 0173-22-2111
DVに関する相談	
健康保険課 健康長寿班	☎ 0173-22-2111
こころの悩み、健康に関すること、子育て等	
健康保険課 健康長寿班	☎ 0173-22-2111
誰かに話を聴いてほしい	
傾聴ボランティア 「つるりんの会」傾聴サロン (担当:健康保険課 健康長寿班)	☎ 0173-22-2111
どこに相談すればいいかわからない	
健康保険課 健康長寿班	☎ 0173-22-2111

(いのち支える鶴田町自殺対策行動計画より)

■自殺対策に関する相談窓口：健康保険課 健康長寿班 TEL：0173-22-2111 (内線131～136)

編集・発行 鶴田町役場企画観光課
令和6年3月15日発行 第761号

〒038-3595
青森県北津軽郡鶴田町大字鶴田字早瀬2000の1
TEL:0173(22)2111 FAX:0173(22)6007
Eメール: tsu_info@town.tsuruta.lg.jp

鶴田町ホームページ
http://www.town.tsuruta.lg.jp/
鶴田町観光ウエブマガジン「メディア・ツルタ」
http://www.medetai-tsuruta.jp/

