



鶴田診療所清掃員を募集します

鶴田診療所では、院内の清掃業務に従事する会計年度任用職員を募集します。

▽採用予定人数
1名

▽任用期間

採用日：令和6年3月31日
※勤務状況等に依り、再度任用する場合があります。

▽申込資格
特になし

▽勤務場所
つがる西北五広域連合鶴田診療所

▽勤務時間

原則、平日6時30分～15時15分
(休憩時間：午前11時～正午)

▽給料

月額 14万1千円
(支給要件を満たした場合に、通勤手当を支給)

▽申込期限

令和6年1月31日(水)

▽申込書類

申込書類および募集要項は鶴田診療所事務部で配布しています。

▽選考方法

書類審査および面接試験で選考

■問い合わせ先
鶴田診療所 事務部

☎0173(22)2261

**大韓航空 青森・ソウル線
運航再開決定!**

大韓航空 青森・ソウル線が3年10か月ぶりに運航を再開します。

▽運航開始日

1月20日(土) から

▽ダイヤ

週3便(火・木・土) 運航
B737-8 (146席)

直行便で行きやすくなった韓国で、グルメや観光など満喫してみたいかがでしょうか。

■青森県庁HP「青森・ソウル線関連情報」

消防テレホンサービスの電話番号変更について

五所川原地区消防事務組合では、火災等の災害が発生した際に、消防テレホンサービスにより災害情報等を発信しています。

令和6年1月1日から火災情報テレホンの案内番号が変更になりました。

▽新電話番号

☎050-553617069

また、119番は緊急通報用の回線となっております。

119番で災害情報の案内は行っておりませんので、お掛けにならないようにお願いします。

■問い合わせ先

五所川原地区消防事務組合

☎0173(35)2027

「相続登記はお済みですか月間」無料相談会

青森県司法書士会では、毎年2月を「相続はお済みですか月間」と定め、相続登記に関する無料相談会を実施しています。

▽相談内容

相続登記

▽相談期間

2月1日～2月29日

(土日・祝日は除く)

▽相談場所

青森県内の各司法書士事務所 ※スムーズに対応するために、事前に各司法書士事務所へご予約をお願いします。

▽費用

初回相談無料(2回目以降や具体的な手続きは有料です)

■問い合わせ先

青森県司法書士会

☎017(776)88888

**適用猶予事業・業務の
時間外労働の上限規制**

建設業、自動車運転の業務等の時間外労働の上限規制について、一部特例つきで令和6年4月1日から適用されます。

【建設業】

災害の復旧・復興の事業に関しては、時間外・休日労働の合計について、月100時間未満、複数月平均80時間以内とする規制は適用されません。

【自動車運転業務】

時間外・休日労働の合計について、月100時間未満、複数月平均80時間以内及び時間外労働について、月45時間を超えることができないのは年6か月までとする規制は適用されません。

1月の町税等納期

- 上下水道料金 1月分 【1/22(月)】
- 町営住宅使用料 1月分 【1/25(木)】
- 後期高齢者医療保険料 7期 【1/31(水)】

※【 】納期限日

口座振替を利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

マイナンバーカード休日窓口

毎月第2土曜日にマイナンバーカードの休日窓口を開設していましたが、**令和5年9月末をもって終了**となりました。

※マイナンバーカードの申請・交付等については、引き続き平日の役場開庁時間に受け付けています。

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 2月13日(火)
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 国際交流会館1階 101会議室

○詳細については「時間外労働の上限規制の適用猶予事業・業務」で検索。

■問い合わせ先

五所川原労働基準監督署
☎ 0173 (35) 2309

**津軽広域水道企業団
指名競争入札参加資格審査申請
(追加受付)**

津軽広域水道企業団では、指名競争入札等参加資格審査申請の追加受付を実施します。

▽対象

津軽広域水道企業団が発注する次の業種について、指名競争入札に参加しようとする者および随意契約の方法により契約の締結を希望する者

- ①建設工事
- ②測量・建設コンサルタント
- ③業務委託
- ④製造の請負・物件の買入・その他の契約

▽受付期限

令和6年2月29日(木)まで

▽有効期間

2年間(令和6年9月1日～令和8年8月31日)

▽資格審査の結果

審査の結果は、令和6年9月上旬頃に津軽広域水道企業団ホームページに掲載いたします。

※詳細は、「津軽広域水道企業団ホームページ」をご確認ください。

■問い合わせ先

津軽広域水道企業団 西北事業部
☎ 0172 (25) 2711
津軽広域水道企業団 津軽事業部
☎ 0172 (52) 6033

**1月28日(日)
青森冬の暮らしセミナーが開催**

青森の冬を楽しく過ごしている様子を知ってもらうためのイベント「青森冬の暮らしセミナー」を開催します。

リアルな冬の暮らしに関する「あれこれ」を見たり、話が聞ける市町村のPR・相談ブース、冬の悩みを解消できる便利グッズや食に関する展示、青森の冬の体験コーナーなど、青森の冬をまるごと体験できる内容となっています。

「青森県での暮らしに興味がある」「青森県の冬が心配」方など、どなたでも大歓迎！
ご親族、ご友人など興味がある皆さまにぜひお知らせください。

▽日時
1月28日(日) 13時～16時

▽場所

東京交通会館12階カトレアサロンA(有楽町駅から徒歩1分)

▽料金

入場無料。事前申込不要。
※詳細については、QRコードをご確認ください。



■問い合わせ先

青森県企画政策部地域活力振興課
☎ 017 (74) 9174



町の保健
だより

乳幼児健康診査について

対象となる方には個別通知でお知らせします。年間の日程は、「鶴田町健康カレンダー」*をご覧ください。
※町ホームページにも掲載しています

新型コロナウイルス
感染症について

町民の皆さま方には、感染防止対策にご協力いただき、ありがとうございます。

お互いを守り合う気持ちで、引き続き、場面に応じた感染防止対策へのご理解とご協力をお願いします。

【新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面(後遺症含む)・予防方法等の相談】

・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談(24時間対応)
☎: 0570-065-965

・厚生労働省電話相談窓口
☎: 0120-565653
・役場 健康保険課 ☎: 22-2111

「後期高齢者歯科健診」のお知らせ

生涯にわたって歯・口腔の健康を保つために、下記のとおり後期高齢者歯科健診を実施しています。

- 対象: 後期高齢者医療の方
※年度内に1回受診できます。
- 健診料: 無料
※ただし、精密検査や治療にかかる費用は自己負担となります。
- 申込方法
町内の指定歯科医療機関に直接予約してください。
- 指定医療機関
中田歯科医院 (22-5577)
なかじま歯科クリニック (23-1230)
坂本歯科クリニック (26-1182)
- 持参するもの
後期高齢者医療の保険証
- 期間: 令和6年3月末まで

悩みを抱えていたら相談してみませんか?

【こころの相談窓口】

- よりいそいそホットライン
生活の中で困っていること等、どんな悩みでもご相談ください。
☎: 0120-279-338 (毎日24時間対応)
- こころの健康相談統一ダイヤル
所在地域の公的な相談機関につながります。
☎: 0570-064-556 (平日9時～16時、18時30分～22時)
- NPO 法人あおもりいのちの電話
☎: 0172-33-7830 (毎日12時～21時)
※メール相談は「あおもりいのちの電話」ホームページから入室

【誰かに話を聴いてほしい】

- 鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」傾聴サロン
日時: 第1・第3月曜日(祝日除く) 13時～15時
場所: 鶴遊館 栄養指導室
☎: 0173-22-2111
(担当: 健康保険課 健康長寿班)

【有料広告】



創立30周年 ありがとうございます
～これからも地域とりんご産業発展に貢献して参ります～



地方卸売市場
株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3
TEL: 0172(72)1211 FAX: 0172(72)1229

町の財政状況を見る

町の財政健全化比率などを公表します

県や市町村の財政を適正に運営することを目的として、平成19年度決算から財政健全化に関する各指標（成績）の公表が法律（財政健全化法）で義務付けられています。

◇財政健全化法とは

健全化判断比率の指標を「早期健全化基準」と「財政再生基準」に照らし合わせて財政状況をチェックするとともに、国民健康保険事業などの特別会計や水道事業などの企業会計も合わせた決算もチェックして、町の財政状況をより明らかにしようとする法律です。

◇健全化判断比率および資金不足比率

財政指標名	令和3年度決算		早期健全化基準	財政再生基準
	決算	増減値		
健全化判断比率				
①実質赤字比率	—	—	15.0%	20.0%
②連結実質赤字比率	—	—	20.0%	30.0%
③実質公債費比率	11.9%	-0.3%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	113.8%	2.7%	350.0%	
⑤資金不足比率	—	—	20.0%	

※「—」は、①②において赤字額がないことを示しています。

⑤においては、対象となる全ての会計で資金不足がないことを示しています。

※⑤対象会計：水道事業会計、下水道事業会計

【用語の解説】

実質赤字比率

一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

連結実質赤字比率

町の全ての会計の赤字・黒字を合算し、市町村全体としての赤字の程度を示す比率です。

実質公債費比率

借入金の返済金などの大きさを指標化し、財政負担を見るための比率です。

将来負担比率

市町村の借入金や将来支払っていく可能性のある負債分を指標化し、将来の負担を示すものです。

資金不足比率

公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模として比較して指標化し、経営状況を把握するものです。

財政の健全度を示す4つの指標	健全		悪化	
	早期健全化基準	財政再生基準	早期健全化段階 (イエローカード)	財政再生段階 (レッドカード)
実質赤字比率	15%	20%	早期健全化段階 (イエローカード)	財政再生段階 (レッドカード)
連結実質赤字比率	20%	30%		
実質公債費比率	11.9%	35%		
将来負担比率	113.8%	350%		

●早期健全化基準をオーバーすると？

財政のイエローカードです。財政健全化計画を策定し、計画に基づく財政健全化を行います。

●財政再生基準をオーバーすると？

財政のレッドカードです。財政再生団体となり、事実上破綻となります。財政再生計画を定め、計画に基づく財政再建に取り組むこととなります。総務大臣の許可がなければ地方債の借入れができなくなります。また、税金や公共料金の増額、住民サービスの見直しをせざるを得なくなります。

【有料広告】

おめでで、はってらが〜 自然災害から経営を守る

りんご共済

加入申込受付 3/25まで

ぶどう共済もあります

NOSAI 青森県農業共済組合 津軽支所
〒037-0011五所川原市金山字竹崎203-4 TEL 33-1513

暗証番号の設定不要な

顔認証マイナンバーカードがはじまりました



◆顔認証マイナンバーカードとは

マイナンバーカードを健康保険証や本人確認書類として利用したいが、暗証番号の設定や管理に不安がある方が、安心して取得し、利用できるよう暗証番号の設定を不要（本人確認方法を顔認証または目視に限定）としたマイナンバーカードです。

◆取得できる方

- これからマイナンバーカードを申請する方
- これからマイナンバーカードを受け取る方
- すでにマイナンバーカードをお持ちの方 ※マイナンバーカードの持参（通常のマイナンバーカードから顔認証マイナンバーカードに設定を切り替えることができます）

◆取得方法

町民生活課くらしの窓口班②番の窓口にお申し出ください

※追記欄に「顔認証」と記載されます。

△注意△

通常のマイナンバーカードから顔認証マイナンバーカードに設定を切替え後は、

マイナポータルやセブン銀行ATMで健康保険証の利用登録が行えません。

設定切替え前に申し込みを行うか、病院・薬局等の顔認証機で利用登録を行ってください。

★医療機関・薬局の顔認証付カードリーダーを利用して、顔認証または目視確認により健康保険証利用の申込みを行うことができます。

○顔認証マイナンバーカードで利用できる／できないサービス

● 利用できるサービス	✕ 利用できないサービス
<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証としての利用（※） ・券面の顔写真や記載事項（氏名、住所、生年月日、性別等）を用いた本人確認書類としての利用 <p><small>※ 訪問診療等は、令和6年10月以降に対応予定</small></p> <p style="text-align: right;"><small>ポイント 顔写真入りのため 悪用は困難</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> ・マイナポータル ・各種証明書のコンビニ交付 ・オンライン診療・オンライン服薬指導 ・その他のオンライン手続などの暗証番号の入力が必要なサービス <p style="text-align: right;"><small>ポイント 暗証番号管理の 不安が無くなる</small></p>

スマホ用電子証明書を利用したコンビニ交付サービスが開始されました

これまでコンビニで住民票・印鑑登録証明書等の交付を受ける際はマイナンバーカードが必要でしたが、スマホ用電子証明書を搭載したスマートフォンがあれば、マイナンバーカードを持参しなくてもコンビニ交付サービスを利用できるようになりました。

◆対応を開始するコンビニ事業者

- ・株式会社ファミリーマート
- ・株式会社ローソン

◆対象地域・対応開始日

- ・東京都内の店舗：令和5年12月20日（水）
- ・東京都以外の全国の店舗：令和6年1月22日（月）

◆対応機種

現在はAndroid端末の一部の機種で利用できます（iPhoneの対応時期は未定）

■問い合わせ先：町民生活課 くらしの窓口班 TEL：0173-22-2111

「障害者控除対象者認定書」の申請お忘れなく

身体障害者手帳等の交付を受けていない要介護認定高齢者の方を対象に、申請により、身体障害者等に準ずる方として、障害者控除対象者認定書を交付します。

認定書の交付を受けることにより、本人または扶養する親族の方が、所得税・住民税の申告をする時に、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対象となる方

次の基準のいずれかに該当する場合に認定を行います。
(障害者控除の適用を受ける年の12月31日現在の要介護認定状況に基づく)

障害者に準ずる方の認定基準

要介護1以上に認定されており、かつ要介護認定資料の主治医意見書に記載されている

- ・障害高齢者日常自立度がA以上の方
- ・認知症高齢者日常自立度がII以上の方

特別障害者に準ずる方の認定基準

要介護4以上に認定されており、かつ要介護認定資料の主治医意見書に記載されている

- ・障害高齢者日常自立度がB以上の方
- ・認知症高齢者日常自立度がIII以上の方

申請方法・必要なもの

【申請方法】

役場健康保険課に「障害者控除対象者認定申請書」がありますので、必要事項を記入し提出してください。郵送での交付を希望する方は、下記までお問合せください。

【申請に必要なもの】

介護保険被保険者証または身元を確認できるもの

■問い合わせ先：健康保険課 国保介護班 ☎：0173-22-2111（内線143）

町ホームページ内で「奨学生」を検索

鶴田町奨学生を募集します！



町では、人材育成を図るため、経済的な理由により修学が困難な方を対象に、奨学金を貸与しております。

申込方法

必要書類（「奨学生願書」・「推薦調書」は教育委員会窓口で配布または町ホームページからダウンロード可）を鶴田町教育委員会へ提出してください。

応募資格	①保護者が鶴田町に住所を有していること	
	②経済的な理由により修学が困難な人（所得制限あり）	
奨学金の額	大学・大学院	月額 5万円 [*] 以内
	短大・高等専門学校	月額 4万円以内
	高校	月額 3万円 [*] 以内
償還について	卒業後1年間据え置いてから、9年以内で奨学金を全額返還すること 利子は付きません	
必要書類	本人	奨学生願書・推薦調書・合格通知書
	世帯	所得証明書・納税証明書
	連帯保証人	印鑑証明書・所得証明書・納税証明書

※現在は新型コロナウイルス感染症特例期間のため、貸与額を増額しています。

申込期限

奨学生の申請は、随時受付しています。

⚠ 給付型ではなく貸与型の奨学金です。返還の計画を立ててお申し込みください。⚠

■問い合わせ先：教育委員会 学務総務班 ☎：0173-22-2111（内線213）

21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



令和5年10月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



りっ
李律ちゃんへ

家族みんなで面白おしく最高の人生を！

佐藤 憲佳・玲央菜さん(沖)



れんのすけ
蓮之介ちゃんへ

生まれてきてくれてありがとう。これから楽しい思い出いっぱい作っていきましょうね。

中畑 隆司・愛さん(菖蒲川)



みく
実空ちゃんへ

生まれてきてくれてありがとう！これからも元気いっばいに、すくすく育ってくださいね！

栗田 知幸・由葵穂さん(派立)



除雪機による

事故を防ごう



- 01 安全装置が正しく作動しない状態では絶対に使用しない。また、デッドマンクラッチ機構の無効化は絶対にしない。
- 02 除雪機を使用する際は、周囲に人がいないことを確認し、人を絶対に近づかせない。また、不意に人が近づいた際には除雪機を直ちに停止できるような状態で除雪を行う。
- 03 雪詰まりを取り除く際には必ずエンジンを停止し、回転部が停止したことを確認してから雪かき棒を使う。
- 04 後進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分に注意しましょう。
- 05 建物の軒下近くでの除雪作業を行う際には、落雪に注意しましょう。
- 06 屋内や換気の悪い場所では一酸化中毒の恐れがあるので、エンジンをかけない。

【問い合わせ先】

除雪機安全協議会
(一般社団法人日本農業機械工業会内)
☎：03-3433-0415



ハサミで切り取ってお使いください。



**食改
おすすめ
レシピ**

地場産品を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

りんごきんとん

1個分：124kcal 塩分0g 野菜量0g

さつまいもとりんごを使って「きんとん」を作ります。使うりんごの種類によって酸味が変わり、さっぱりとした仕上がりになります。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ① りんごは皮付きのままちょう切りにし、砂糖を加え、やわらかく煮る。
- ② もうひとつのりんごは皮をむき、水からやわらかくなるまで煮てつぶす。
- ③ さつまいもは厚めに皮をむき、2cm厚さの輪切りにし、水から煮る。やわらかくなったら水気を切る。
- ④ 鍋に②つぶしたりんご、③のさつまいも、砂糖、みりんを加え、弱火にかけ、ゆっくりと練り上げる。
- ⑤ 最後に①のりんごを加える。

★ポイント

②の皮なしりんごと③のさつまいもは、一緒に煮ても大丈夫でした。さつまいもが煮崩れるほどやわらかく煮ることで、裏ごしの必要がありません。練り上げていくうちに、なめらかになっていきます。



◎材料（4人分）

- りんご（皮付き）…………… 80g
- 砂糖 …………… 小さじ 4
- りんご（皮なし）…………… 80g
- さつまいも …………… 160g
- 砂糖 …………… 小さじ 4
- みりん …………… 大さじ 2