



地域活性化支援センター見学会

廃校となった「水元中央小学校」が、「地域活性化支援センター」に生まれ変わります。

地域活性化支援センターとは…

○起業する個人や企業進出に活用できる拠点

○地域コミュニティの育成やイベントなど、様々な人が活用できる施設

▽指定管理者

(一社) もつたいない研究所
11月中旬のオープンに先駆けて、地域住民の皆さまや事業者向けに見学会を開催いたします。

▽見学会日時

11月3日(日) 11時～16時

※見学の際は、内履きを持参してください。

■問い合わせ先

企画交流課

☎(内線261・263)

令和6年9月能登半島大雨災害義援金を募集します

町では、令和6年9月に発生した能登半島大雨災害で被災された方々を支援するため、義援金を募集しております。

皆様のご協力をお願いします。

▽義援金箱設置場所

・鶴田町役場 正面入口

・鶴田診療所

・鶴田町公民館

▽設置期間

当面の間

※義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地へお届けします。

■問い合わせ先

総務課 行政係

☎(内線271)

町臨時除雪職員を募集！

▽職種および募集人員

除雪運転手 若干名

▽応募資格

- ①鶴田町に住所を有し、中型自動車・大型特殊自動車運転免許許証および車両系建設機械運転講習修了証を有する方
- ②道路除雪の経験のある方
- ③冬期間、継続して業務に従事できる方

▽契約期間

令和6年12月～令和7年3月

▽申込方法

申込書・資格免許証等の写しを11月29日(金)まで提出

※申込書は建設整備課に設置

■問い合わせ・申込先

建設整備課 土木係

☎(内線285)

空き家の相談会(無料)

宅地建物取引士、住まいアドバイザー(建築士)、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。

※事前予約可(予約優先)

▽相談内容

空き家・空き地に関する相談。適正管理や有効活用、住宅に関する相談など。

▽黒石会場

11月2日(土) 10時30分～14時
スポカルイン黒石 中会議室

▽弘前会場

11月3日(日) 10時30分～14時
弘前市民文化交流館(ヒロロ)

11月23日(土) 10時30分～14時
ホテルサンルート五所川原

■問い合わせ・申込先

青森県宅地建物取引業協会

☎017(722)4086

「第2回ペーパーチャーター向け説明会」を開催します

教員免許更新制が解消され、令和4年7月1日以降の免許状の取扱いが変更となりました。教員免許はあるものの、教職経験のない方や教職を離れている方に対して、変更後の免許状の取扱いや、教員の仕事について説明しますので、ぜひ足を運んでください。

▽日時

12月1日(日) 10時～11時30分

(説明終了後、個別相談を実施)

▽場所

五所川原合同庁舎1階C会議室

▽申込方法

電話またはメール

※申込み時は、氏名、電話番号、所持教員免許状、免許取得年月、個別相談内容をお知らせ下さい

■問い合わせ・申込先

西北教育事務所 総務課

☎0173(35)2170

メール(E-SEIHOU@pref. aomori. lg.jp)

2024.10.10

10月の町税等納期

- | | |
|----------------|------------|
| ○上下水道料金 10月分 | 【10/21(月)】 |
| ○町営住宅使用料 10月分 | 【10/25(金)】 |
| ○町・県民税 3期 | 【10/31(木)】 |
| ○国民健康保険税 4期 | 【10/31(木)】 |
| ○介護保険料 4期 | 【10/31(木)】 |
| ○後期高齢者医療保険料 4期 | 【10/31(木)】 |

※【 】納期限日

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 11月11日(月)
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 国際交流会館1階101会議室

防災無線を聞き逃したら！

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。

放送内容が聞き取れなかった場合、下記の方法で確認できます。

◆電話で確認

☎：0173-23-2333

◆町ホームページで確認

<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>

教育訓練給付制度のご案内

労働者の主体的なスキルアップを支援するため、厚生労働大臣の指定を受けた教育訓練を受講・修了した方に対し、費用の一部を支給する給付制度があります。

対象の教育訓練は、約1万5千講座。具体的な講座は教育訓練給付制度「検索システム」より確認できます。オンラインで受講できる講座や、夜間・土日に受講できる講座もあり、働きながら受講することもできます。

当制度を利用される方は、事前にハローワーク五所川原までお越しください。

教育訓練給付制度

「検索システム」↓



■問い合わせ先

五所川原公共職業安定所
☎0173(34)3171

第1回県民公開講座「高血圧を予防しよう」(申込不要)

高血圧の予防と治療、服薬管理の重要性に関する情報を広く県民に周知する講座です。

▽日時

10月20日(日) 14時~16時

▽会場

土手町コミュニティパーク

▽講座内容

- ①脳卒中・心臓病等総合支援センターについて
- ②高血圧の予防と治療の重要性

③高血圧のお薬について ▽参加費・定員

無料・80名

※血圧測定器が当たる抽選会あり
※減塩食品サンプル、試供品ブースがあります

■問い合わせ先

弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
☎0172(39)5459

認定看護師が伝授する

「知って得る豆知識」

▽テーマ

高齢者・認知症ケアについて

つがる総合病院の認定看護師が、それぞれの分野におけるお得で少し専門的な、豆知識を伝授いたします。

▽日時

11月9日(土) 13時~15時30分
※申込締切 11月8日まで

▽場所

つがる総合病院1階大ホール
※お車での越しの際は、立体駐車場・臨時駐車場をご利用ください。(無料)

▽申込方法

二次元コードからお申し込みします。



■問い合わせ先

つがる総合病院 看護部認定看護師会
☎0173(35)3111(内線2346)



町の保健だより

『冬期総合健診』のお知らせ

●健診日：

11月24日(日)、25日(月)、26日(火)

●受付：午前8時~10時30分

●場所：鶴遊館

●健(検)診料：

無料(オプションの前立腺がん検診は自己負担2,200円)

★健診の申込みは随時受付中

★今年度対象で、夏期総合健診を受けられなかった方は、ぜひご利用ください。

※肺がん検診はありません。

【がん検診精密検査の助成について】

町のがん検診で要精検になった場合、精密検査料の一部を町で助成します(最大8,000円まで)。

※検査にかかった医療費が対象で、治療費は含まれません。

HPV(子宮頸がん)ワクチンのお知らせ

【定期接種】

●対象者：

中学1年~高校1年相当の女子

●接種回数：

2~3回

※接種回数および接種間隔はワクチンの種類や接種時の年齢により異なります。

●公費負担による接種期間：

高校1年相当まで

●申込方法：

・中学1~3年生の方は指定医療機関に直接予約してください。

●指定医療機関

鶴田診療所(☎22-2261)

・高校1年相当の方や住所地以外にかかりつけ医がいる等の理由で、町外医療機関での接種を希望する場合は、子ども健康課へご連絡ください。

【キャッチアップ接種】

国では、平成25年から令和3年まで行った積極的勧奨の差控えにより接種機会を逃した方に対し、従来の定期接種の対象年齢を超えて無料で接種(キャッチアップ接種)する機会を提供しています(今年度で終了です)。

●対象者：

平成9年4月2日~

平成20年4月1日生まれの女性

●接種回数：3回

※接種間隔はワクチンの種類により異なります。

●公費負担による接種期間：

令和7年3月31日まで

●申込方法：

町外の医療機関で接種することができます。接種を希望する方は、子ども健康課までご連絡ください。

■問い合わせ先

子ども健康課・健康推進係

【有料広告】



地域の発展を願う りんごの産地市場

地方卸売市場



株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL: 0172(72)1211 FAX: 0172(72)1229

☑使用者も、労働者も 必ずチェック最低賃金

最低賃金が、ことしも変わります。

**青森県
最低賃金**

【令和6年10月5日から】

時間額

953円 **55円**↑
UP

Check! 最低賃金は、パートタイムや学生バイト、臨時、嘱託など、原則**すべての労働者**に適用されます。

Check! 会社は、**最低賃金額以上の賃金を支払う義務**があります。違反には**罰金**も！

Check! 最低賃金額を下回る賃金は**法律違反**となり、下回った場合は差額を請求できます。

△次の手当等は、最低賃金に算入しません

- 精皆勤手当、通勤手当、家族手当
- 時間外・休日・深夜手当
- 臨時に支払われる賃金
- 1ヶ月を超える期間ごとに支払われる賃金

【最低賃金に関する特設サイト】

<https://pc.saiteichingin.info/>

☆支援事業も掲載しています



■問い合わせ先：青森労働局 労働基準部賃金室 ☎：017-734-4114

ギャンブル依存症セミナー＆相談会in青森

ギャンブル依存症は回復できる病気です。依存症に対する理解と、効果的な対応方法を学びます。当事者・家族から援助職、一般の方まで広くご参加いただけます。

ギャンブル依存症セミナー

講演や当事者やその家族による体験談の語りが行われます。

- ▼日時：11月3日（日） 12：30～15：00
- ▼場所：県民福祉プラザ
- ▼予約不要・参加費無料

家族相談会

ギャンブルの問題でお困りのご家族のみ参加いただけます。秘密は厳守。

- ▼日時：セミナー終了後 15：30～17：30
- ▼参加無料
- ▼完全予約制：電話かメールでご予約ください。

■問い合わせ先：全国ギャンブル依存症家族の会青森 ☎：090-3755-2781 メール：gdfam.aomori@gmail.com

中高年・シニアのための合同企業説明会

中高年・シニアの雇用に積極的な企業が、会社概要・求人内容・仕事内容をご説明します。

- ▼対象者：45歳以上の就職活動中の方
 - ▼参加企業：15社程度
 - ▼日時：10月23日（水） 13：00～16：00
 - ▼場所：アウガ 5階 AV多機能ホール
- ※雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

問：ネクストキャリアセンターあおもり ☎：017-723-6350

【有料広告】

冬支度はお済みですか？
安心の定期配送は、ひまわり灯油で

電話注文は前日までお願いします



でんき・ガス・灯油・住まいのサービスなら...

ミライフ東日本株式会社 北つがる店

五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440

営業時間 平日 9:00～17:00(夏季・冬季休業日を除く)



稲わらは貴重な有機資源です



稲わらは焼かずに活用しましょう！



稲わら焼きの煙は

- ・道路の視界不良によって、重大な事故を引き起こす原因となります。
- ・目やノドを痛め、特に体の弱い方や病気の方に被害が及ぶこととなります。
- ・観光イメージを損ない、地域のマイナスイメージにつながります。

◆稲わら焼却防止活動

職員が巡回パトロール・戸別訪問を実施し、有効活用等に係る指導・助言や相談窓口も行っています。

◆稲わらふりーでん

生産者の協力により、無料で稲わらを提供します。「稲わらふりーでん」のノボリ旗が設置してある田んぼからご自由にお持ちください。
※詳細な場所については、お問い合わせください

◆すき込んで活用

稲わらのすき込みは、作土層の増大や土壌窒素の増加など、土壌の改良に堆肥とほぼ同じ効果があります。

■問い合わせ先：鶴田町役場 農業振興課生産振興係 ☎：0173-22-2111（内線292）

青森県で養育里親になりませんか？

～里親を必要としている子ども達がいいます～

自分の家庭に迎え入れ養育する「里親」になってくれる方を求めています。
子どもの養育中は、生活費や教育費など委託費が支給されます。
希望者には制度や申請手続きについて詳しくご説明しますので、ご相談ください。



■問い合わせ先：里親支援センター弘前 ☎：0172-31-6010

年末調整における定額減税事務に関する説明会

五所川原税務署および関係市町等では、年末調整における定額減税事務に関する説明会を次のとおり開催いたします。

開催日	時間	場所	定員	予約締切日
11月18日（月）	10：00～11：30	日本海拠点館 1階 冬の広場 （鰯ヶ沢町大字舞戸町字北禿181）	80名	11月15日（金） 17：00まで
	13：30～15：00		80名	
11月19日（火）	10：00～11：30	五所川原合同庁舎2階 五所川原税務署会議室 （五所川原市大字唐笠柳字藤巻507-5）	50名	11月18日（月）
	13：30～15：00		50名	
11月20日（水）	10：00～11：30		50名	11月19日（火）
	13：30～15：00		50名	

※事前予約制での開催となっておりますので参加を希望される場合は、申込先までご連絡ください。
※会場の駐車場には限りがありますので、ご来場の際には公共交通機関等をご利用ください。

■問い合わせ・申込先：五所川原税務署 法人課税部門 ☎：0173-34-3279

令和6年度「鶴田町^{はたち}二十歳の集い」を開催

町では、20歳の皆さんを祝福し激励するとともに、大人としての自覚を促すことを目的に、令和6年度「鶴田町二十歳の集い」を次のとおり開催します。

▼日時

令和7年1月3日（金） 14：00～

▼場所

鶴田町国際交流会館ホール

▼対象者

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

▼申込方法

- ・町内在住の方【11月1日時点で町に住所がある方】
11月上旬に案内状を発送します。
- ・町外にお住まいの方
参加をご希望の方は、下記担当まで直接お申込みください。



■問い合わせ先：鶴田町役場（教育委員会） ☎：0173-22-2111（内線212）

シェイクアウト訓練（身体保護訓練）を実施

訓練開始
11/15（金）
午前9時

町では、11月15日（金）に青森県全体で実施されるシェイクアウト訓練（身体保護訓練）に参加いたします。

訓練の方法は、下記の通りです。町民の皆さまには、ぜひこの機会に地震発生の際に自らの身を守る「安全確保行動」の練習等にご活用ください。



訓練想定 県内に大きな被害をもたらすことが想定される「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震」を想定

▶訓練方法

- ・町が防災行政無線や戸別受信機、登録制メール、町公式 LINE で緊急地震速報の訓練情報を発出。
- ・情報を合図に、各家庭や職場で1分程度、机やテーブルの下に隠れたり、姿勢を低くして手で頭を守るなど「安全確保行動」を行ってください。

※訓練の実施は任意です。



▶その他

- ・左記の対応のほか、各家庭や職場で避難ルートや備蓄物資の確認など、防災に関する取り組みにチャレンジしてみましょう。
- ・詳細は、県庁 HP「青森県防災チャレンジ」をご覧ください。



■問い合わせ先：鶴田町役場 総務課行政係 ☎：0173-22-2111（内線271）

歴史文化伝承館（旧水元小学校）イベントのお知らせ

《津軽富士見湖周辺いきもの写真展》

鳥好きな写真仲間たちの写真展です。

日時 10月18日（金）～10月27日（日） 9：00～16：00

場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー ☎：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ

令和6年7月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



みれい
未麗ちゃんへ

毎日癒しをありがとう！
いつまでも兄妹仲良く、楽しく
過ごそうね！
須郷 辰也・彩華さん(胡桃館)



しすい
志珀ちゃんへ

生まれてきてくれてありがとう！
お姉ちゃんと仲良く素敵な人生を
歩んでね！
伊藤 駿之介・海優さん(胡桃館)



第28回 鶴田町子どもの祭典

鶴田町子ども会育成連絡協議会による「子どもの祭典」が開催されます。
体を使った遊びやビンゴ大会など楽しいイベントがたくさんあるよ！

参加
無料

予約
不要

みんな遊びにきてね♪



日時 11月3日(日・祝) 13:00～

会場 鶴遊館

【主催】鶴田町子ども会育成連絡協議会 【共催】鶴田町教育委員会

〈問い合わせ先〉鶴田町教育委員会 社会教育係 ☎: 0173-22-2111 (内線212)

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

地場産品を使った郷土料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

いなりメンチ

1人分: 472kcal 食塩相当量1.4g 野菜量90g



◆作り方

- ① 油揚げは半分に切り、裏返す。
- ② 玉ねぎは粗みじん切りにして耐熱容器に入れて、サラダ油を加えて混ぜ、ラップをかけ、電子レンジ(600w)で40秒加熱する。
- ③ ②にAを加え混ぜる。粗熱がとれたら、合いびき肉を加えて粘り気がでるまでよく混ぜる。
- ④ モッツアレラチーズを4等分に切り、4等分した③で包み、①に詰めてつまようじで留める。
- ⑤ 油揚げの表面にサラダ油(分量外)を薄くぬり、トースターで15分カリッとするまで焼く。レタスとにんじんを千切りにする。
- ⑥ つまようじを抜いて、皿に盛り付けてレタスとにんじん、混ぜ合わせたBのソースを添える。

★ポイント

トースターの代わりにフライパンで焼いてもできます。Bのソースにからしが混ぜられていますが、お子さんや辛い物が苦手な方には、入れなくても良いですし、代わりにケチャップを混ぜても良いでしょう。

◎材料(2人分)

油揚げ …… 2枚 合い挽き肉 … 140g
玉ねぎ …… 50g サラダ油 …… 小さじ 1/4
モッツアレラチーズ …… 80g
レタス …… 3枚 にんじん …… 10g

A パン粉(乾) …… 大さじ 1
牛乳 …… 大さじ 1 カレー粉 …… 小さじ 1/2
塩 …… 大さじ 1/6 こしょう …… 少々

B とんかつソース …… 大さじ 2
からし …… 小さじ 1