



臨時除雪職員を募集！

▽職種および募集人員

除雪運転手 若干名

▽応募資格

- ①鶴田町に住所を有し、中型自動車・大型特殊自動車運転免許許証および車両系建設機械運転講習修了証を有する方
- ②道路除雪の経験のある方
- ③冬期間、継続して業務に従事できる方

▽契約期間

令和5年12月～令和6年3月

▽申込方法

申込書・資格免許証等の写しを10月31日（火）まで提出

※申込書は建設整備課にあります

■問い合わせ・申込先

建設整備課 土木班
(内線288)

「法の日」週間記念行事

▽日時

10月12日（木） 13時30分
(2時間半程度)

▽場所

青森地方裁判所

▽内容

裁判員模擬裁判

▽対象

一般の方 30人程度
(先着順・参加無料)

▽申し込み方法

9月25日（月）から次の問い合わせ先へ電話による申し込み
(受付時間：平日9時～16時30分)

■問い合わせ先

青森地方裁判所事務局総務課
☎017 (722) 5421

法の日司法書士無料相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、司法書士が無料相談に応じます。

▽相談内容

相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等

▽受付

当日先着順

▽日時

10月1日（日） 10時～15時

▽場所

つがる市生涯学習交流センター「松の館」2階

※相談は無料ですが、具体的な手続が必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

■問い合わせ先

青森司法書士会
☎017 (776) 83698

全国労働衛生週間

「全国労働衛生週間」は、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高めるとともに、職場での自主的な活動を促して労働者の健康の確保などを図ることを目的とした取り組みを行う週間です。

◆準備期間は9月1日から30日まで。残業の削減、年次有給

休暇の取得、メンタルヘルス対策や転倒・腰痛災害の予防等について総点検の実施。

◆本週間は10月1日から7日まで。労働衛生旗の掲揚やスローガン等の掲示や事業主や衛生管理者による職場の巡視等について実施。

■問い合わせ先

五所川原労働基準監督署
監督・安衛課

☎0173 (35) 2309

解決の糸口を見つけに行こう！

市町村と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門のスタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、一緒に解決の糸口を見つけます。

▽実施日時

9月30日（土） 10時～16時

▽場所

ヒロ口3階・多世代交流室

▽対象の相談

- ①お金の問題（多重債務問題等）
- ②遺産相続
- ③不動産売買
- ④税金等公共料金の滞納
- ⑤DV・離婚問題
- ⑥その他くらしに関する悩み事

▽相談料

無料。ただし事前の予約が必要。

9月の町税等納期

- 上下水道料金 9月分 [9/21(木)]
- 町営住宅使用料 8月分 [9/25(月)]
- 固定資産税 3期 [10/2(月)]
- 国民健康保険税 3期 [10/2(月)]
- 介護保険料 3期 [10/2(月)]
- 後期高齢者医療保険料 3期 [10/2(月)]

※【 】納期限日

マイナンバーカード休日窓口

毎月第2土曜日にマイナンバーカードの休日窓口を開設していましたが、**令和5年9月末をもって終了**となります。

※マイナンバーカードの申請・交付等については、引き続き平日の役場開庁時間に受け付けています。

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 10月10日（火）
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 国際交流会館1階 101研修室

■問い合わせ・予約先

信用生協 弘前事務所
☎ 0120 (102) 354

法人県民税。法人事業税・
特別法人事業税の申告には
電子申告が便利

青森県では、「eTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンから申告できる、電子申告に関連した申請・届出の手続きもできる等のメリットがあるので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ先

西北地域県民局税務部 課税課
☎ 0173 (34) 2111

10月1日～7日までは
「公証週間」です

公証人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、公証事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。

公証人の主な業務は、公正証書で契約書や遺言書、養育費の給付契約書などを作成し、大切な財産や子供の将来を守ったり、任意後見契約書を作成し、老後の安心を確保します。

手数料は法定されており、公証事務に関する相談は無料です。

■青森県の公証人役場

青森公証人合同役場
☎ 017 (776) 8273

弘前公証役場

☎ 0172 (34) 3084

金婚式を開催します

結婚50年を迎えるご夫婦を対象に金婚式を開催いたします。

▽日時

令和5年11月22日(水)

午前11時～

▽場所

国際交流会館ホール

▽対象者

鶴田町在住で

昭和48年4月1日～

昭和49年3月31日までに

婚姻届を届け出されたご夫婦

※対象者の方には、9月末までに案内状を送付します。本籍が鶴田町にない方については、婚姻届出日を把握できないため、案内状が届かない場合があります。案内状が届かなかったり、ご不明な点のある方はお問い合わせください。

■問い合わせ先

町民生活課 くらしの窓口班
(内線153)



町の保健
だより

乳幼児健康診査について

対象となる方には個別通知でお知らせします。年間の日程は、「鶴田町健康カレンダー」*をご覧ください。
※町ホームページにも掲載しています

新型コロナウイルス
感染症について

町民の皆さま方には、感染防止対策にご協力いただき、ありがとうございます。

お互いを守り合う気持ちで、引き続き、場面に応じた感染防止対策へのご理解とご協力をお願いします。

【新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等の相談】

・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談（24時間対応）
☎：0570-065-965

・厚生労働省電話相談窓口

☎：0120-565653

・役場 健康保険課

☎：22-2111

「巡回肺がん・結核検診」のお知らせ

●検診日：10月10日(火)、11日(水)、12日(木)、13日(金)

●対象者：40歳以上の方（年度内年齢）
※65歳以上の方は、法律に基づき結核検診を年に一度は受診するよう規定されています。

※夏期総合健診で「肺がん・結核検診」を受けた方は、今回受ける必要はありません。

●検診料：無料

・対象の方には、保健協力員をとおして10月初旬に「胸部検診（肺がん・結核）受診票」及び巡回日程表を配付します。

・病院や職場で肺がん・結核検診を受診する機会のない方は、ぜひ受診しましょう。

9月10日～16日は自殺予防週間です

【こころの相談窓口】

●よりそいホットライン

生活の中で困っていること等、どんな悩みでもご相談ください。

☎：0120-279-338（毎日24時間対応）

●こころの健康相談統一ダイヤル

所在地域の公的な相談機関につながります。

☎：0570-064-556

（平日9時～16時、18時30分～22時）

●NPO法人あおもりのちの電話

☎：0172-33-7830（毎日12時～21時）

※メール相談は「あおもりのちの電話」ホームページから入室。

【誰かに話を聴いてほしい】

●鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」傾聴サロン

日時：第1・第3月曜日（祝日除く）
13時～15時

場所：鶴遊館 栄養指導室

☎：0173-22-2111

（担当：健康保険課 健康長寿班）



創立30周年 ありがとうございます
～これからも地域とりんご産業発展に貢献して参ります～



地方卸売市場

株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL：0172(72)1211 FAX：0172(72)1229

「青森のおいしい健康応援店」ご存じですか？

県では皆さんが外食等を利用する際に、自分にあった適切なメニューを選択できるよう、健康的な食事を提供している飲食店等を「青森のおいしい健康応援店」として認定しています。

青森のおいしい健康応援店に認定されるには

下記のいずれかのメニューがあれば、申請可能

エネルギー控えめメニュー

塩分控えめメニュー

野菜たっぷりメニュー

▼飲食店・総菜店の皆さまへ

五所川原保健所にて無料で審査と認定をしております。認定店には認定マークの交付とホームページ（希望店のみ）に掲載いたします。随時受付中。詳しくはQRコードを読み取りください。

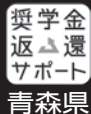


▼地域の皆さまへ

五所川原市、つがる市、鰺ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町で健康メニューを提供している飲食店や総菜店等の情報があれば、こちらのQRコードから情報をお寄せください。



■問い合わせ先：五所川原保健所 健康増進課 ☎：0173-34-2108



あおもり若者定着奨学金返還支援制度

～ 2023・2024・2025 年度就職予定者の登録募集中～

大学等を卒業した若者（35歳未満）が、6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を県と企業とで支援する制度です。若者・企業とも事前登録が必要です。（登録無料）

▼対象者

- ・大学・短大等の卒業生で、採用時に35歳未満の方
 - ・青森県内で正規雇用されていない方
 - ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象

▼対象企業等（サポート企業）

- ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）

○支援額（企業・県が1/2ずつ負担）

学校区分	支援額（企業が設定）
大学等	・150万円 ・100万円 ・60万円のいずれか
短大等	・75万円 ・50万円 ・30万円のいずれか

※返還総額・残額の1/2が上限

■問い合わせ先

県地域活力振興課 ☎：017-734-9174

詳しくは公式サイトで

「あおもり奨学金サポートサイト」

<https://www.aomori-life.jp/syogakukin>



歴史文化伝承館（旧水元小学校）イベントのお知らせ

《鶴田焼作品展同展》

町の生きがいセンター陶芸クラブ所属の会員たちが、町内で制作した鶴田焼の作品を展示いたします。ぜひご覧ください。

日時 9月1日（金）～9月27日（水） 9：00～16：00

場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー ☎：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



鶴田町第2財産区管理会委員選挙結果および当選者について

令和5年8月26日の任期満了による鶴田町第2財産区管理会委員選挙は、8月2日（水）の告示日において、届出のあった候補者数が定数（6名）を越えなかったため、無投票となりました。

8月7日（月）、鶴田町国際交流会館において選挙会が開催され、当選者が以下のとおり決定しましたのでお知らせします。

★当選者（立候補届出順、敬称略）

当選番号	候補者名	職業
1	伊藤 文敏	農業
2	澁谷 篤	農業
3	澁谷 広樹	農業

当選番号	候補者名	職業
4	齋藤 慎吾	農業
5	齋藤 浩樹	農業
6	三上 春美	農業

＝西部クリーンセンターからのお願い＝

焼却施設への金属類の混入防止のお願い

西部クリーンセンター（ごみ焼却施設）では、焼却に適さない不燃ごみ（トタン、スプリング等）の搬入が多く見られ、焼却作業に大変苦慮しているところであります。

施設に焼却不適物が混入すると、灰コンベヤ等の機器が緊急停止（緊急的に焼却を中止）となり、ごみの受け入れができなくなります。

なお、当施設では、今後搬入された可燃ごみに、不適物が混ざっていないかを調べる「展開検査」を予定しておりますので、ごみの分別については、より一層のご協力をお願いいたします。

▼実際に施設へ搬入されていた金属類



焼却炉から取り除いた金属片



焼却炉から取り除いたベッドの支柱



ごみピットに投入されたマフラー

ギャンブル依存症セミナー&当事者、家族の相談会

ギャンブル依存症は回復できる病気です。依存症に対する理解と、効果的な対応方法を学びます。当事者・家族から援助職、一般の方まで広くご参加いただけます。（主催：全国ギャンブル依存症家族の会青森）

ギャンブル依存症セミナー

講演およびトークショーが行われます。

▼日時：9月30日（土） 12：30～15：30

▼場所：リンクステーションホール青森

▼予約不要・参加無料

当事者・家族相談会

ギャンブルの問題を抱えている当事者、またはそのご家族向けに相談会を行います。秘密は厳守。

▼日時：9月30日（土） 16：00～17：30

▼場所：リンクステーションホール青森

▼参加無料

▼完全予約制：電話かメールでご予約ください。

■問い合わせ先：全国ギャンブル依存症家族の会青森 ☎：090-3755-2781 メール：gdfam.aomori@gmail.com

マイナンバーカード受取（交付）のWEB予約を開始しました



できる予約

・出来上がったマイナンバーカードの受取（交付）

鶴田町公式ホームページ、またはスマートフォン・タブレットからQRコードを読み取ることで予約可能です。

※代理人が受け取る場合は電話予約のみとなります。

※予約サイトは、Internet Explorer には対応していません。また、iPhone・iPadのバージョンが古い場合、予約日の選択ができないことがあります。

予約方法

①・町ホームページ内の「くらしの窓口」→「マイナンバー制度」
→「マイナンバーカード交付予約」を選択。

or

・「QRコード」から予約サイトに入る。

② 同行者の人数を選ぶ。

③「カレンダー」の希望する日時を選択する。（30日後までの予約が可能）

④ 日時を確認して、「進む」を選択する。

⑤ 予約番号、予約者の生年月日、電話番号、メールアドレス（任意）を入力して予約を選択する。

※予約日当日は、持参するものなどを事前に確認のうえ用意してお越しください。

※窓口混雑またはシステムトラブルがあった場合は、お待ちいただく場合もありますのでご了承ください。

予約はこちらから

<https://tmnc.task-asp.net/cu/023841/mnr>



マイナンバーカード申請・交付受付等の平日夜間・休日窓口が終了します

現在行われている平日夜間・休日窓口は、令和5年9月をもって終了となりますので、希望する方はお早めにご利用ください。

※マイナンバーカードの申請・交付等については、引き続き平日の役場開庁時間に受け付けています。

■問い合わせ先：町民生活課 くらしの窓口班 ☎：0173-22-2111

第76回市町村対抗青森県民体育大会 鶴田町成績

第76回市町村対抗青森県民体育大会が7月22日、23日、29日、30日の4日間、上北地域を中心に開催されました。

4年ぶりに行われた大会には、当町のスポーツ協会から19競技260人が出場。それぞれの競技の頂点を懸けて熱戦を繰り広げました。15連覇を目指していた町村の部総合成績は、惜しくも2位となりました。

今大会で第3位までに入賞した競技をご紹介します。

【町村の部 各種競技成績】

順位	競技
優勝	陸上競技・女子
優勝	バスケットボール・女子
第2位	陸上競技・男子
第2位	ゲートボール
第3位	水泳・女子
第3位	バスケットボール・男子
第3位	ウエイトリフティング
第3位	柔道

Dear People of Tsuruta

～ 初めまして鶴田町の皆さん ～

鶴田町に国際交流員のアネイス・パッテンさんが来町しました。アネイスさんから町民の皆さまへメッセージが届きましたのでご紹介します。



アネイス・パッテン / Anais Patten



イギリス（イングランド）

バークシャー州・ウィンザー出身

初めまして、鶴田町役場の新しい国際交流員のアネイス・パッテンと申します。23歳で、イギリスのウィンザーから参りました。ウィンザーは歴史的な町でロンドンの近くです。英国王室の関係と1000年以上歴史があるお城で有名です。イギリスと日本の文化には、礼儀正しさやお茶好きなど、多くの共通点があると思っています。

私はイギリス人ですが、母はアメリカのカリフォルニア州から来ました。私の趣味は様々で、読書、絵を描くこと、チェス、ピアノ、ニンテンドーゲームなどが好きです。和食が大好きで、納豆も好きです。

7年前、日本にホームステイしました。それ以来、日本に興味をもち、エディンバラ大学で日本学を専攻しました。大学の教師は弘前市出身ですから、来日前にたくさん青森県に関するいい話を聞きました。去年、東京のラゴ国際交流センターでインターンシップをしました。その経験を通じて、デジタル時代に急速にグローバル化する世界において、国際交流が重要かを理解することができました。鶴田町に来たばかりですが、もう青森と鶴田の魅力をよく分かって、特に鶴田町の幼稚園と小学校で英語を教えることをとても楽しみにしております。

よろしくお願いいたします。

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

地場産野菜を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

かんたんサムゲタン風スープ

1人分：1036kcal 塩分1.97g 野菜量83g 調理時間：約15分

そろそろ煮込み料理はいかがでしょう。サムゲタンは丸鶏にもち米や松の実などを詰めて作りますが、今回は鶏手羽元で手軽に作ります。炊飯器でも作れます。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ① もち米は洗ってザルにあげておく。長ねぎはぶつ切りにする。にんにくと生姜はすりおろし、Aの調味料と合わせておく。
- ② チンゲン菜、エリンギ、しいたけは長さ4cm太めの千切り、大根は厚めのいちよう切りにしておく。
- ③ 鍋に手羽元、もち米、長ねぎ、大根、Aを入れて強火で煮立たせる。アクを取りながら40～50分じっくり煮込む。
- ④ チンゲン菜とエリンギ、しいたけを加え、さらに煮る。
- ⑤ Bを入れ、ひと煮立ちさせたら、器に盛り、白ごまとみじん切りにした長ねぎを散らす。

★ポイント

鶏肉は手羽先やもも肉に変えても、野菜は他にニラやにんじん、ごぼうでも良いでしょう。クコの実や松の実は手に入らなければ、なくてもOKです。炊飯器で作る場合は水の量を減らした方が良いでしょう。また、時間通りに炊き上がりにならない場合があるので、ご注意ください。



◎材料（4人分）

鶏手羽元 …………… 8本
もち米 …………… 50g 長ねぎ …………… 40g

A にんにく … 2片 しょうが … 12g
水 …………… 2ℓ 酒 …………… 60g
鶏ガラスープの素 …………… 大さじ1
ごま油 … 大さじ1 塩 …………… 3g

チンゲン菜 …………… 120g エリンギ …………… 60g
しいたけ …………… 60g 大根 …………… 60g

B こしょう …………… 少々
クコの実 …………… 小さじ2
松の実 …………… 小さじ4

白ごま …………… 大さじ1 長ねぎ …………… 20g