

つるた町民 ライブラリー



この企画では、「ヒト・モノ・コト」を繋げるため、私（地域おこし協力隊：川口）が、鶴田町で活動する「人材＝人財」（個人・企業・団体）をピックアップして「よそ者」目線で人物像を掘り下げ、不定期でご紹介します！

今回は鶴田町で今年7月1日に障がい児通所支援事業を立ち上げ、児童発達支援・放課後等デイサービスの施設「ミライク学園」を開所した下山翔大さんに、事業を立ち上げた思いやミライク学園についてお話を聞いてきました。

全ての子供たちが輝けるように

現在のお仕事を教えてください。

障がい児通所支援事業を運営しています。児童発達支援・放課後等デイサービスという形態で、未就学児は午前、小学生～高校生は放課後や長期休みなどに障がいをもった子供たちが通える施設を運営するというサービスです。

ミライクを立ち上げた想いを教えてください。

五所川原市、つがる市、板柳町には同様の施設はあるのですが、鶴田町にはありませんでした。鶴田町の子供たちにも立地場所という環境面も含めて平等に支援を提供できればと考えていました。またこれまでの仕事柄、小中学校などに関わりも深かったのでそこで関わっていた子供たちが通える施設を鶴田町に作りたいと考えています。

私は今までの経歴の中で、障がいをもった子供や社会的養護が必要な子供たちが「未来へ希望を持ってない」という話を数多く聞いてきました。そういった子供たちが未来に希望をもてるようになるお手伝いがしたいと思いました。「自分なんか…」「普通にできない…」そんな気持ちも支援を通じて前向きにしてあげられればと考えています。

また、何らかの理由で本来なら一番頼りにできる存在の両親がいないという子供たちもいます。そういう子供たちにとって、頼れる存在になりたいとも考えています。

その子に合った支援を適切に

ミライクで子供たちが受けられる支援を教えてください。

療育という部分から考えて、3歳ぐらいから18歳ぐらいを対象にプログラムを用意しています。すごく簡単にいうと、個別療育、集団運動、余暇活動と分けることができると思います。子供たちそれぞれの特徴や障がいに合わせて、苦手なことを補い得意なことを伸ばすのが個人課題です。また体を動かすことと学習を一体的に構築している療育方法を取り入れていますので、集団運動も行います。それと遊んだりレクリエーションだったりの余暇活動ですね。その他、中高生には職業体験の機会も設けようと考えています。できる限り子供たちが興味をもった職業体験をさせてあげられるよう用意をしたいと考えています。

ミライクの特徴として、心技体一体療育をしています。心の部分は愛着障がいのある子・被虐児も受け入れ療育していくこと、技の部分は社会で生きていく力を育てることです。専門用語ではSST(ソーシャルスキルトレーニング)やABA(応用行動分析)という方法を使いながら療育をしています。



△スタッフとの打ち合わせのようす

体は運動です。コーディネーション運動という方法で、わかりやすくいうと体の動かし方の基礎づくりという感じでしょうか。体や手足の使い方、力加減など学校の体育の前段階のような基本的な体の使い方を療育します。

VOL.15 児童発達支援・ 放課後等デイサービス ミライク学園



下山 翔大さん

最後に、鶴田町の子供たちや親御さんに伝えたいことがあれば教えてください。

全国的な統計をみると、支援が必要な人、支援を使える人であっても実際に利用している方は25%程度だと言われています。様々な考え方や親御さんの子育てへの考え方もあるということもわかっていますが、療育の方針や施設利用のメリットを相談にだけでも来てもらえればなと思っています。縄跳びを1回も飛べなくて運動が好きじゃなかった子が、療育を受けて1年後には二重とびを何回も飛べて楽しんでいることもあるんです。もちろん運動に限ったことではないですから、未来に希望をもって“ミライク”に相談に来ていただきたいです。



△下山さんとミライクのスタッフたち

編集後記

僕は協力隊の活動の中で下山さんと出会い、2年ほどお付き合いをさせていただきました。普段から物腰や人当りは柔らかく、子供たちと同じ目線で会話し心に寄り添える人なんだろうと想像できました。療育という部分では記事にはとても書ききれないほどの知識やノウハウ、経験を持っていてこれからそれを鶴田の子供たちに還元してくれると思うととてもうれしいです。子供たちの未来のためにも素晴らしいことですし、下山さん個人の想いも2年越しに形になり、これからが楽しみです！

今回、僕が鶴田町民ライブラリーをお届けできる最後の機会になるかもしれません。いまでご協力いただいた方、読んでいただいていた町民の方々この場を借りてお礼を言わせていただければ幸いです。ありがとうございました。僕の任期もあとわずかとなりました。今後は新しい協力隊の活動にも注目ですね！

(筆：川口翔大)

一般社団法人ミライク

ミライク学園：児童発達支援・放課後等デイサービス

場所 鶴田町鶴田生松65-3 営業時間 8:00～18:00
電話 0173-26-7286 休業日 日曜日・祝日