



臨時除雪職員を募集！

▽職種および募集人員

除雪運転手 若干名

▽応募資格

①鶴田町に住所を有し、中型自動車・大型特殊自動車運転免許証および車両系建設機械運転講習修了証を有する方

②道路除雪の経験のある方

③冬期間、継続して業務に従事できる方

▽契約期間

令和5年12月～令和6年3月

▽申込方法

申込書・資格免許証等の写しを
9月29日（金）まで提出

※申込書は建設整備課にあります

■問い合わせ・申込先

建設整備課 土木班
（内線288）

個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの一定の事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は8月31日（木）です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関等で納付してください。詳しくは、県ホームページ「納税方法」のページをご覧ください。

■問い合わせ先

西北地域県民局県税課税課
☎ 0173（34）2111

アレコホール特別フラメンコ公演 「抱擁の哀しき果て」

青森県出身フラメンコダンサー工藤朋子による初の青森公演。
「アレコ」をテーマにしたフラメンコ公演を、フラメンコの伝統曲、津軽三味線、ピアノの演奏でお届けします。絵画と音楽、そして舞踊が調和する美術館ならではの公演をお楽しみください。

▽日時

9月17日・18日 18時30分

▽場所

青森県立美術館アレコホール

▽料金

【来場チケット】
一般4500円／
高校生以下2500円
※全席指定、事前購入のみ
※各種手数料込み

【県立美術館公演ページ】
<https://www.aomori-museum.jp/schedule/1211/>

■問い合わせ先

青森県立美術館

☎ 017（783）5243



働き方改革を戸別訪問で支援

◇「時間外労働上限規制」「年次有給休暇年5日取得」への対応は万全ですか？

◇月60時間を超える時間外労働の割増賃金率が上がったこと
ご存じですか？

◇令和6年4月から「建設事業」「自動車運転の業務」等の事業・業務について、時間外労働の上限規制の適用が開始されることご存じですか？

◆労働基準監督署では働き方改革関連法の内容説明や日ごろの労務管理上の疑問の解決を目的とした個別支援を実施しています。労務調査とは異なりますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ先

五所川原労働基準監督署

労働時間相談・支援班
☎ 0173（35）2309

令和5年度 津軽地域障害者 就職面接会のご案内

五所川原公共職業安定所では、障害をお持ちの方を対象とした障害者就職面接会を開催します。面接会には、障害者雇用を考えている事業所が多数参加します。

▽日時

10月23日（月）
13時～15時30分

▽場所

アートホテル弘前シティ

▽申し込み方法

9月29日（金）までにお申し

8月の町税等納期

- | | |
|----------------|-----------|
| ○上下水道料金 8月分 | 【8/21(月)】 |
| ○町営住宅使用料 8月分 | 【8/25(金)】 |
| ○町・県民税 2期 | 【8/31(木)】 |
| ○国民健康保険税 2期 | 【8/31(木)】 |
| ○介護保険料 2期 | 【8/31(木)】 |
| ○後期高齢者医療保険料 2期 | 【8/31(木)】 |

※【 】 納期限日

マイナンバーカード休日窓口

毎月第2土曜日に休日窓口を開設し、マイナンバーカードの申請・交付受付等を実施しています。（希望する方は前日の午後4時までに電話予約が必要です）

9月の開設日は次のとおりです。

■期 日	9月9日（土）
■時 間	午前9時～正午
■場 所	町民生活課窓口

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日	9月11日（月）
■相談時間	午前10時～午後3時
■場 所	国際交流会館1階 101研修室

込みが必要ですので、五所川原
公共職業安定所まで、お問い合
わせください。

■問い合わせ先

五所川原公共職業安定所
☎ 0173 (34) 3171

健やか協力隊員養成研修・ 交流会

▽日時・場所

10月20日(金) 9時～14時

青森県総合社会教育センター

▽内容

健康講義・健康測定機器測定
演習

▽申込方法

開催日の2週間前までに、氏
名・年齢・住所・勤務先名・電
話番号・FAX番号をご記入の
上、FAX・メールまたは郵送
にてお申し込みください。

※詳しくはHPをご覧ください

■問い合わせ先

青森県医師会健やか力推進センター

☎ 017 (763) 5590

FAX 017 (763) 5591

メール (suk-kyoryokutaiin@

lily.ocn.ne.jp)

令和5年度 古津軽ウィーク

(9月1日～10月10日)

岩木山を中心に広がる津軽地域
に古くから伝わる祭りや信仰、食
文化などの人々の暮らしぶりを追

体験する旅「古津軽」。そんな「古
津軽」を体験できるイベント満載
の「古津軽ウィーク」が開催され
ます！

イベントに参加し、スマホ等で
アンケートに回答すると、抽選で
豪華景品が当たります。

▽実施期間

9月1日(金)～10月10日(火)

▽実施場所

中南管内7市町村、板柳町、
鶴田町

▽その他

イベント詳細や応募方法は古
津軽ウィーク特設サイトをご覧
ください。

■問い合わせ先

青森県中南部地域県民局

地域連携部 地域支援チーム

☎ 0172 (32) 2407

【鶴田町のイベント情報】

全国唯一！江戸時代から続く
弥生画制作体験

実施日：9月9日、10月4日

実施時間：10時～12時

場所：鶴田八幡宮

料金：2000円

■予約・問い合わせ先

鶴田まちおこし応援団

☎ 090 (5834) 4020



町の保健 だより

乳幼児健康診査について

対象となる方には個別通知でお知
らせします。年間の日程は、「鶴田町
健康カレンダー」*をご覧ください。
※町ホームページにも掲載しています

新型コロナウイルス 感染症について

町民の皆さま方には、感染防止対
策にご協力いただき、ありがとうご
ざいます。

お互いを守り合う気持ちで、引き
続き、場面に応じた感染防止対策へ
のご理解とご協力をお願いします。

【新型コロナに関する各種問い合わせ・ 医療機関の紹介、健康面（後遺症含 む）・予防方法等の相談】

・青森県新型コロナウイルス感染症
総合電話相談（24時間対応）

☎：0570-065-965

・厚生労働省電話相談窓口

☎：0120-565653

・役場 健康保険課 ☎：22-2111

「総合健診」のお知らせ

8月21日(月)から町の総合健診
が始まります。

今年度から町が実施するがん検診
(胃・大腸・肺・乳・子宮)は**すべて
無料**になりました。

まだ申し込んでいない方、申し込みを
忘れた方は、今からでも間に合います。
また、申込書に「受けない」と記入
して提出された方も変更可能です。

※特定健診は、生活習慣病等で治療中
の方も受診対象となっていますの
で、主治医と相談のうえ、受診をお
すすめします。特定健診も**無料**で受
診できます。

「後期高齢者歯科健診」のお知らせ

生涯にわたって歯・口腔の健康を保
つために、下記のとおり後期高齢者歯
科健診を実施しています。

●対象

後期高齢者医療の方
※年度内に1回受診できます。

●検診料：無料

※ただし、精密検査や治療にかかる
費用は自己負担となります。

●申込方法

町内の指定歯科医療機関に直接予
約してください。

●指定医療機関

中田歯科医院 (22-5577)
なかじま歯科クリニック (23-1230)
坂本歯科クリニック (26-1182)

●持参するもの

後期高齢者医療の保険証

●期間：令和6年3月末まで

■問い合わせ先

健康保険課 健康長寿班
(内線131、132、133、136)

【有料広告】



創立30周年 ありがとうございます
～これからも地域とりんご産業発展に貢献して参ります～



地方卸売市場

株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL：0172(72)1211 FAX：0172(72)1229

2年に1度の定期検診で早期発見!

医療機関で
受けられます!

『個別子宮頸がん検診』 『個別乳がん検診』が始まります!

今年度から町が実施する
すべてのがん検診が無料!



▼健診期間

令和5年8月1日～令和6年3月31日まで

▼検診対象者

・令和5年度、鶴田町の集団婦人健診を受けていない方で

【個別子宮頸がん検診】・・・年齢が20歳以上の「偶数年齢」の方

【個別乳がん検診】・・・年齢が40歳以上の「偶数年齢」の方

※令和6年3月31日時点での年齢となります。

※誕生日前でも、上記期間内に対象年齢になる方は検診を受けることができます。

△次の方は【子宮頸がん検診】を受診できません

- ・子宮頸がんの疑い（軽度異形成などの病変がある場合）で経過観察中の方

△次の方は【乳がん検診】を受診できません

- ①妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ②授乳中の方
- ③断乳後1年以内の方
- ④乳房の疾患で治療中・経過観察中の方
- ⑤心臓ペースメーカー等を装着されている方

▼検診内容

【個別子宮頸がん検診】・・・子宮頸部の細胞診と内診 ※卵巣がん検診は含まれていません。

【個別乳がん検診】・・・マンモグラフィ（乳房X線検査）

▼受診方法

- ①役場 健康保険課窓口もしくは電話でお申し込みください。
- ②受診券を発行します（手渡しまたは郵送）
- ③希望する医療機関へ直接予約し、受診してください。

年間約1万人の女性が
子宮頸がんと診断され、
年間約9万人の女性が
乳がんと診断されています

【引用】国立がん研究センター「がん情報サービス」

▼受診者の負担金

個別子宮頸がん検診：
個別乳がん検診：**無料**



▼受診できる医療機関

五所川原市、弘前市の委託医療機関で受診できます。

※委託医療機関の詳細は、町ホームページもしくは健康保険課までお問い合わせください。

がん検診精密検査料の助成について

がんの疑いで要精検になった場合、精密検査料の一部を町で助成します（上限8,000円）。

※治療費は含まれません。

■問い合わせ先：健康保険課 健康長寿班 ☎：0173-22-2111（内線131～136）

令和5年度農林総合研究所・りんご研究所参観デー

▼日時 9月6日(水)・7日(木) 9:00～15:00

【農林総合研究所】

▼場所 黒石市田中82-9

- ▼内容
- ・研究成果の展示・紹介
 - ・水稻品種「はれわたり」、米粉用新品種「あおりっこ」米粉パンの試食
 - ・花の販売
 - ・スマート農業機械等展示、実演会など

☎ 農林総合研究所 ☎ : 0172-40-4525

【りんご研究所】

▼場所 黒石市大字牡丹平字福民24

- ▼内容
- ・研究成果の展示・紹介、
 - ・ほ場見学ツアー、
 - ・果樹相談コーナー
 - ・農業資材やりんごの販売 など

☎ りんご研究所 ☎ : 0172-52-2331

青森県立弘前高等技術専門校【令和6年度入校生募集】

令和6年4月入校生の一般試験を次のとおり実施します。

▼募集科名・定員：自動車整備科 20名 総合建築科 20名 【訓練期間2年】

▼応募資格：下記のいずれかに該当する方

- ①学校教育法による高等学校を令和6年3月に卒業見込みの方
- ②公共職業安定所に求職申込みをしており、公共職業安定所の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる見込みの方、かつ、学校教育法による高等学校卒業生または同等以上の学力を有する方

▼願書受付期間：令和5年10月10日(火)～11月15日(水)

▼試験日：令和5年11月24日(金)

詳しくは、下記にお問い合わせください。

『CAD基本操作演習』受講生募集

在職中の方を対象とした職業訓練「CAD基本操作演習」を実施します。

▼日時：10月2日、4日、6日、10日、12日 18:00～21:00

▼場所：弘前高等技術専門校

▼定員・受講料：15名・1,300円

▼募集期限：令和5年9月11日(月)まで

▼申し込み方法：

FAX・郵送または電話でお申し込みください。(募集締切日必着)

※受講申込書はホームページからダウンロードできます。詳細はホームページをご覧ください。

■問い合わせ先：弘前高等技術専門校 ☎ : 0172-32-6805 FAX : 0172-35-5104

令和5年度 自衛官等採用案内

採用種目	応募資格		受付期限	試験日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者		9月5日(火)	1次試験：9月15日～17日のうち指定する1日
自衛官候補生				筆記試験：9月18日(月)以降に実施
航空学生(航空)	令和6年 4月1日現在	18歳以上 21歳未満の者	9月7日(木)	筆記試験：9月18日(月)に実施
航空学生(海上)		18歳以上 23歳未満の者		

※上記は予定につき、詳しくは下記までお問い合わせください

■問い合わせ先：自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所 ☎ : 0173-35-2305

令和5年度 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 《青森県ひとり親世帯等臨時特別給付金》のお知らせ

食料品やエネルギー等の物価高騰は県民の生活に影響を及ぼしており、特に低所得の子育て世帯については、物価高騰の家計に与える影響が大きな負担となっていると考えられることから、低所得の子育て世帯に対する県独自の支援として給付金が支給されます。

【ひとり親世帯以外の方】

支給
金額

児童1人あたり**5万円**

支給
対象

次の①②の両方に該当する方（※ひとり親世帯分の給付金の支給を受けた方を除く）

1

令和5年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」【国給付金】の支給を受けた方

2

令和5年5月12日時点において青森県に住所を有する、または令和5年5月13日から令和6年2月29日までの間に青森県に住所を有した方

支給
手続

申請が**不要**な方

鶴田町から、令和5年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」【国給付金】の支給を受けた方

対象となる方には「給付に関するお知らせ」が届き、令和5年度国給付金と同じ振込口座へ8月下旬に振り込まれます。

申請が**必要**な方

青森県外の市区町村から、令和5年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」【国給付金】を受けた方

申請
期間

令和**6年2月29日（木）**まで ※土・日・祝日は除く

【ひとり親世帯の方】

実施主体が青森県となりますので、対象となる方には青森県こどもみらい課より通知があります。

■問い合わせ先：町民生活課 福祉支援班 ☎：0173-22-2111（内線161）

マイナンバーカード申請・交付受付等の平日夜間・休日窓口が終了します

現在行われている平日夜間・休日窓口は、**令和5年9月をもって終了**となります。

令和5年10月以降は実施しませんので、平日夜間・休日窓口での受け取り等を希望する方はお早めにご利用ください。

※マイナンバーカードの申請・交付等については、引き続き平日の役場開庁時間に受け付けています。

■問い合わせ先：町民生活課 ぐらしの窓口班 ☎：0173-22-2111

歴史文化伝承館《旧水元小学校》イベントのお知らせ

《サイトウパピコ×教養アート教室生徒合同展》

鶴田町在住のアーティストであるサイトウパピコさんと教養アート教室生徒さんとの合同絵画展です。ぜひご覧ください。

日時 8月2日（水）～8月27日（日） 9：00～16：00

場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー ☎：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



21

世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ

令和5年5月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



なごみ
和ちゃんへ

産まれてきてくれてありがとう！
お姉ちゃんと仲良く遊んでね♥
成田 裕樹・ひなさん(亀田)



つるりん10周年記念ピンバッチをプレゼントします！

町のマスコットキャラクター「つるりん」が誕生して10周年。それを記念したピンバッチを数量限定で、役場を訪れた方にプレゼントいたします。

- 配付日時：役場開庁日 8:30～16:30
- 配付場所：役場2階 企画観光課窓口
- 配付期間：無くなり次第終了
- 来庁者1名様につき1点限り



29mm

☎ 企画観光課まちづくり班 ☎: 0173-22-2111 (内線263)

止まっていますか？ 横断歩道は歩行者優先です

歩行者優先義務

横断中または横断しようとする歩行者等がいるときは、横断歩道の前で**一時停止**し、その歩行者の通行を妨げないようにしなければなりません。

これに違反すると…

横断歩行者等妨害違反

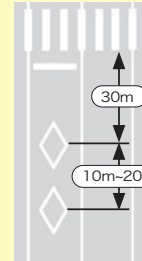
大型	12,000円
普通	9,000円
二輪	7,000円
原付	6,000円

※違反点数…2点



前方に横断歩道があることを示す道路標識・道路標示です。

この標識・標示があるときは、速度を落とすなどして、歩行者等の横断に備えましょう。



ダイヤモンド2つが縦にならんで道路に書かれていますが、1つ目のダイヤモンドは横断歩道の「約50m手前」に標示されており、2つ目は「30m手前」に標示されています。

食改 おすすめ レシピ

地場産野菜を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

サバのドライカレー

1人分：426kcal 塩分0.9g 野菜量85g 調理時間：約20分

この暑さで少々お疲れの胃腸に、スパイスの効いたドライカレーはいかがでしょう。今回はひき肉を使わずに、サバ缶で作ります。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ① 玉ねぎ、エリンギ、にんにく、生姜はみじん切りにする。
- ② フライパンに油、にんにく、生姜、カレー粉を入れて炒める。香りが立ってきたら、玉ねぎとエリンギを加え、しんなりとするまで炒める。
- ③ 手順②にAの調味料とサバ缶を汁ごと加える。サバの身をヘラでつぶしながら混ぜ合わせ、汁気がなくなるまで煮詰める。
- ④ 手順③にごはんとグリーンピースを加え、均一になるように混ぜながら炒める

★ポイント

サバ缶の水気がなくなるまで、こげないように炒めると良いでしょう。グリーンピースの代わりにインゲンやミックスベジタブルを使ってもおいしくできます。



◎材料(4人分)

ご飯	600g
サバ水煮缶	1缶
玉ねぎ	1個
エリンギ	3本
にんにく	1片
生姜	1片
カレー粉	大さじ1
油	大さじ1
グリーンピース	30g

A

ウスターソース	大さじ1
ケチャップ	大さじ1
砂糖	小さじ1