



臨時除雪職員を募集！

▽職種および募集人員

除雪運転手 若干名

▽応募資格

- ①鶴田町に住所を有し、中型自動車・大型特殊自動車運転免許証および車両系建設機械運転講習修了証を有する方
- ②道路除雪の経験のある方
- ③冬期間、継続して業務に従事できる方

▽契約期間

令和5年12月～令和6年3月

▽申込方法

申込書・資格免許証等の写しを
8月31日（木）まで提出

※申込書は建設整備課にあります

■問い合わせ・申込先

建設整備課 土木班
（内線288）

令和4年度の行政文書 開示状況の公表

鶴田町情報公開条例（平成19年鶴田町条例第1号）第20条の規定により、令和4年度の行政文書の開示の状況を次のとおり公表する。

令和5年6月30日

鶴田町長 相川正光

1. 行政文書の開示請求の状況

◆請求件数 3件（町長）

◆処理件数 不開示3件

2. 行政文書の開示決定等について

行政文書の開示決定等について不服申立てはなかった。

FDA青森・名古屋線が期間 増便されます

フジドリームエアラインズ

（FDA）青森・名古屋線が左記の増便期間、1日4往復で運航されることとなりました。

▽増便期間

7月15日～10月28日まで

（二部日程を除く87日間）

名古屋線や熱田神宮など定番の見どころに加え、昨年オープンしたジブリパークなど名古屋には魅力的な観光スポットがたくさんあります。

増便で便利になった青森・名古屋線をぜひご利用ください。

※運航日・運航ダイヤルについては、FDAホームページをご覧ください。

職場での熱中症予防対策を 徹底しましょう

職場における熱中症により、全国で毎年約20人が亡くなり、約1000人が4日以上仕事を休んでいます。熱中症予防対策の徹底のため、「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」を展開しています。

◆熱中症予防のため、暑さ指数（WBGT値）を把握する、涼しい休憩場所を確保する、定期的に水分・塩分を取るなどの熱中症予防対策を徹底しましょう。

◇詳しい予防対策は「クールワークキャンペーン」で検索。

■問い合わせ先

五所川原労働基準監督署

監督・安衛課
☎ 0173（35）2309

給与所得者の個人住民税は 全て「特別徴収」となります

給与所得者（従業員）の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者（事業主）が給与から特別徴収（天引き）により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

▽個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。

ただし、個人住民税の特別徴収は、市（町）が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかりません。

また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

■問い合わせ先

税務会計課 税務相談班
（内線121・122）

7月の町税等納期

- 上下水道料金 7月分 【7/21（金）】
- 町営住宅使用料 7月分 【7/25（火）】
- 固定資産税 2期 【7/31（月）】
- 国民健康保険税 1期 【7/31（月）】
- 介護保険料 1期 【7/31（月）】
- 後期高齢者医療保険料 1期 【7/31（月）】

※【 】 納期限日

マイナンバーカード休日窓口

毎月第2土曜日に休日窓口を開設し、マイナンバーカードの申請・交付受付等を実施しています。（希望する方は前日の午後4時までに電話予約が必要です）

8月の開設日は次のとおりです。

- 期 日 8月12日（土）
- 時 間 午前9時～正午
- 場 所 町民生活課窓口

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

- 期 日 8月10日（木）
- 相談時間 午前10時～午後3時
- 場 所 国際交流会館1階 101研修室

奥津軽マーCTワーカール ッジを開催します！

西北地域県民局では、子育て中の女性等が時間を有効に活用しながら柔軟に働くことができるよう、在宅ワークやリモートワークに必要なICTに関するスキルや知識を習得するための講座を全10回開催します。

初回と最終回は会場（託児付）での対面開催となりますが、子育て中の女性等が自宅からでも参加できるよう、残りの講座はオンライン形式で開催します。

詳しくは、QRコードから青森県庁ホームページをご確認ください。



問い合わせ先

西北地域県民局 地域連携部
☎0173(34)2175

中高年のための

「再就職支援セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接等）について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施いたします。

参加申込は電話またはメールで。参加費無料（定員先着20名）

▽会場・開催日

●青森会場 7月25日（火）

リンクモア平安閣市民ホール
会議室（一）

●弘前会場 7月28日（金）

弘前市総合学習センター
F第4研修室
4

▽時間

13時30分～15時30分
希望者個別相談 16時30分

■問い合わせ先

ネクストキャリアセンター
おもり

☎017(723)6350

メールアドレス

(chukoumen@ins-hirosaki.com)

「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業や、事業拡大を目指して新規事業への参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成しています。

▽応募受付

8月31日（木）までに受付票を財団事務局へ送付。

▽申請方法

9月30日までに必要事項を記入して財団事務局へ送付。

▽助成金

必要経費の2分の1以内で、300万円を上限。

■問い合わせ先

公益財団法人みちのく・ふるさと
貢献基金 事務局

☎017(774)1179

URL (http://www.michinoku-furusato.or.jp/)



町の保健 だより

乳幼児健康診査について

対象となる方には個別通知でお知らせします。年間の日程は、「鶴田町健康カレンダー」*をご覧ください。
※町ホームページにも掲載しています

新型コロナウイルス 感染症について

町民の皆さま方には、感染防止対策にご協力いただき、ありがとうございます。

お互いを守り合う気持ちで、引き続き、場面に応じた感染防止対策へのご理解とご協力をお願いします。

【新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等】

・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談（24時間対応）

☎：0570-065-965

・厚生労働省電話相談窓口

☎：0120-565653

・役場 健康保険課 ☎：22-2111

「総合健診」のお知らせ

8月21日（月）から町の総合健診が始まります。

今年度から町が実施するがん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮）は**すべて無料**になりました。

まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れた方は、今からでも間に合います。

また、申込書に「受けない」と記入して提出された方も変更可能です。

各種健（検）診の詳細は、4～5ページをご覧ください。

※特定健診は、生活習慣病等で治療中の方も受診対象となっていますので、主治医と相談のうえ、受診をおすすめします。特定健診も**無料**で受診できます。

「歯周病検診」のお知らせ

生涯にわたって歯・口腔の健康を保つために、下記のとおり歯周病検診を実施しています。

●対象

年度内年齢で40歳・50歳・60歳・70歳の方

※対象者には、はがきで個別通知しています。

●検診料：無料

※ただし、精密検査や治療にかかる費用は自己負担となります。

●申込方法

町内の指定歯科医療機関に直接予約してください。予約方法等詳しい内容は、はがきをご覧ください。

●持参するもの

届いたはがき、健康保険証

●期間：令和6年3月末まで

■問い合わせ先

健康保険課 健康長寿班
（内線131、132、133、136）

【有料広告】



創立30周年 ありがとうございます
～これからも地域とりんご産業発展に貢献して参ります～



地方卸売市場

株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL：0172(72)1211 FAX：0172(72)1229

廃校施設の利活用について パブリックコメント（意見公募）を行います

管内小学校の統廃合に伴い、令和2年3月で閉校となった旧菖蒲川小学校の校舎、土地等について、有効的に利活用していただける事業者等を公募型プロポーザル方式により募集した結果、1件の応募がありました。応募があった利活用計画について、広く町民の皆さまからのご意見を募集いたします。

▼意見募集期間

令和5年7月18日（火）～ 8月7日（月）

▼利活用計画の概要等

- ・校庭内に育苗ハウスを設置。
 - ・校舎および体育館は、農業用機械・資材等の保管場所、モチ等の加工施設等として使用。
- ※利活用計画の詳細は、上記期間内の土・日を除く8時30分～17時まで、総務課財務班窓口で閲覧できます。

▼意見を提出できる方

- ・町内に住所を有する方
- ・町内に事務所等を所有している方
- ・町内の事務所または事業所に勤務する方

▼提出方法

意見書に必要な事項を記入のうえ、直接ご持参いただくか、郵送、FAX、電子メールでご提出ください。
※意見書は総務課財務班窓口設置、または町ホームページからもダウンロードできます。

▼提出先

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬200番地1
鶴田町役場 総務課 財務班
FAX：0173-22-6007
メール：syomu@town.tsuruta.lg.jp

▼その他

- ・提出されたご意見は、氏名・住所を除き公表する場合がありますことをご了承ください。
- ・氏名・住所の記載がないものはご意見として受付できません。
- ・電話、窓口等での口頭によるご意見の受付および個別の回答はできません。

■問い合わせ先：総務課 財務班 ☎ 0173-22-2111（内線275）

2024年版 青森県民手帳

予約受付開始【11月上旬発行】

青森県の魅力が詰まった手帳「2024年版青森県民手帳」は11月上旬に発売予定。

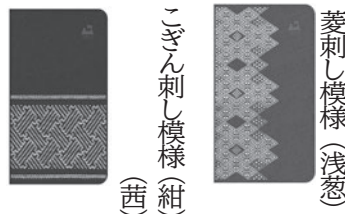
現在、役場企画観光課で予約を受け付けています。発売後は、県内書店やコンビニエンスストア等で販売されます。

【通常版】600円（税込）※
全5色

- ・まぐろブラック【黒】
- ・青池ブルー【青】
- ・奥入瀬グリーン【緑】
- ・あんずオレンジ【橙】
- ・りんごレッド【赤】

※役場予約購入の特別価格です。
（定価は700円）

【限定版】900円（税込）
全3種



こぎん刺し
模様
（茜）

菱刺し
模様
（浅葱）

青森県の魅力が詰まった手帳
★限定版には「こぎん刺し（茜）」が新登場！
★2024年度版は、字体が見えやすくなり、国民スポーツ大会に向けて、まめ知識にアップリート君が登場！

使いやすい機能が充実

★年間・月間・週間の3種の予定表でスケジュール管理も完璧。月間予定表は2025年3月末まで記入できます。

申込締切：8月2日（水）

※現金を添えて、企画観光課窓口でお申し込みください。

- 規格 ページ：本体176ページ
別冊80ページ
- 発行 青森県統計協会
- 編集 青森県企画政策部統計分析課

■問い合わせ・申込先：企画観光課 まちづくり班 ☎ 0173-22-2111（内線263）



低濃度PCB廃棄物の 調査・期限内の処分をお願いします！



低濃度のポリ塩化ビニール（PCB）廃棄物は、保管している事業者が処分期限までに処分することが法律等で義務付けられています。

事業所や倉庫などで PCB を使用したコンデンサー等が設置・保管されていないか点検し、発見した場合はお問い合わせください。

種 類		処分期限
高濃度 PCB 廃棄物	変圧器・コンデンサー等※ ¹	2022 年 3 月 31 日【終了】
	安定器・小型電気機器等※ ¹	2023 年 3 月 31 日【終了】
低濃度 PCB 廃棄物		2027 年 3 月 31 日

※万が一、これらの機器を発見した場合は、速やかに県にご連絡ください。

詳しくは、

青森県 PCB

検索



◀青森県ホームページ

■問い合わせ先：青森県環境保全課 ☎：017-734-9584

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届等について

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に所得状況等を確認するため、現況届（所得状況届）の手続きが必要です。手続きを行わないと、手当が支給されなくなることもありますので、必ず期限までに手続きをお願いします。

なお、対象者には文書で通知いたします（7月下旬発送予定）。

	手続き期間※	場所	必要な書類	制度について
児童扶養手当	令和5年 8月1日（火）～ 8月31日（木）	町民生活課 福祉支援班 ③窓口	・住民票謄本（令和5年8月1日 以降の分で、同一住所で世帯分 離している全ての世帯員の住民 票謄本） ・認印等	何らかの理由により、父または母と 生計を同じくしていない児童が育成さ れている家庭などに対し、生活の安定 と自立の促進、児童の福祉増進を図る ための制度
特別児童 扶養手当	令和5年 8月14日（月）～ 9月11日（月）		・特別児童扶養手当証書 ・認印 ・身体障害者手帳または愛護手帳 がある方は手帳等	精神または身体に中度以上の障害を 有する 20 歳未満の児童の福祉増進を 図るための制度

※土日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時

■問い合わせ先：鶴田町役場 町民生活課福祉支援班 TEL：0173-22-2111（内線163）

公民館視聴覚室を『学習室』として解放します！

子供たちが静かな環境で集中して学習することのできる場を提供するため、公民館視聴覚室を「学習室」として解放いたします。

対象者	学校の宿題や試験勉強などをする小・中・高校生
期間・日時	令和5年7月22日（土）～8月20日（日）まで 9：00～17：00
場所	公民館2階 視聴覚室
利用方法	1. 利用する方は、1階窓口で「学習室使用申請書」に記入してください。 2. 「学習使用許可証」（カード型）をお渡しします。 3. ご利用が終了しましたら、「学習使用許可証」（カード型）を返却してください

■問い合わせ先：鶴田町公民館 ☎ 0173-22-2818

令和5年度五所川原地区消防事務組合職員の募集

☆試験案内および受験申込書

- ・五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロード可能です。
- ・消防本部総務課、各消防署および分署（平日の8時30分～17時15分まで）で配布します。



☆受付期間

7月25日（火）～8月25日（金）

試験職種	採用予定	受験資格（全てを満たす方）	試験の日時・場所・内容
消防職	若干名	1.学歴および資格要件 ①平成5年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和6年3月までに高等学校卒業見込みの方 ②第一種運転免許のうち、普通自動車免許（AT限定を除く。以下同じ。）を取得している方（令和6年3月に卒業見込みの方は、採用後2年以内に普通自動車免許を取得できる方）で、採用後5年以内に大型自動車免許を取得できる方 2.居住要件 採用時において、五所川原市、鶴田町または中泊町に居住できる方 3.身体要件 ① 身体が健全である方 ② 視力（矯正視力を含む。）が両眼で0.8以上、かつ、一眼で0.5以上である方	第1次試験 ☆日時 9月24日（日） 午前9時～ ☆場所 鶴田町公民館ほか ☆内容 ①能力検査 ②適性検査 ③体力検査 第2次試験（予定） ☆日時 10月29日（日） ☆場所 五所川原消防庁舎 ☆内容 ①作文試験 ②面接試験 ③身体検査 ④身上調査

■問い合わせ・申込先：消防本部総務課 TEL：0173-35-4382（内線1011、1012）

職員採用試験

津軽広域水道企業団津軽事業部

試験職種	第一次試験	募集期間 ・試験会場	採用 予定人数
社会人 電気 機械	8月27日（日）	・7月10日～ 8月10日 ・弘前市役所	若干名

▼受験手続き 8月10日（木）までに受験申込書に必要書類を添えて総務課へ郵送または持参により提出
（受付：平日 8：30～17：00）

詳細は、津軽広域水道企業団ホームページ（<http://www.tusui.jp/>）をご覧ください。下記にお問い合わせください。

■問い合わせ・提出先

津軽広域水道企業団津軽事業部 総務課
 ☎：0172-52-6033
 【〒036-0342 黒石市大字石名坂字姥懐2】

放送大学入学生募集

放送大学では、2023年10月入学生を募集中です

- 放送大学では、「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的で幅広い年代やさまざまな職業の方が学んでいます。
- 授業は、BS放送やインターネットで視聴。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、半年・1科目からでも学ぶことができます。

【出願期限】

2023年9月12日（火）まで

■資料請求（無料）・問い合わせ先

放送大学青森学習センター
 ☎：0172-38-0500

※詳しくは、放送大学ホームページ（<https://www.ouj.ac.jp>）をご覧ください。



歴史文化伝承館（旧水元小学校）イベントのお知らせ

《故・宮本拾郎氏焼き付け画作品・瓜田昌一氏寄贈こけし展示》

鶴田町の風景画を描いた宮本さんの焼き付け画作品と、瓜田さんが制作・収集した選りすぐりのこけし作品を展示しています。

日時 7月1日（土）～7月30日（日） 9：00～16：00

場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー ☎：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



令和5年4月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



がく
岳ちゃんへ

お姉ちゃんと仲良く、元気いっぱい大きくなってね！

山田 俊・園実さん(鶴泊)



あかり
茜花凜ちゃんへ

元気に産まれてきてくれてありがとう！明るく笑って大きくなろうね★

棟方 泰貴・優子さん(菖蒲川)



のあ
乃蒼ちゃんへ

お姉ちゃんたちに負けないぐら元気になんて育ってね♪

櫻田 大地・未来さん(田中町)



ご注意ください！ お肉の生食・加熱不足による食中毒

夏場は温度や湿度が高く、食中毒を引き起こす細菌が増えやすい時期です。

お肉にはもともと「腸管出血性大腸菌」や「カンピロバクター」が付いていることがありますので、次のポイントを守り食中毒を予防しましょう。

つけない

- ・手指や調理器具はしっかり洗う
- ・食品の保管は、容器に入れ、蓋やラップをする

食中毒予防 3原則



増やさない

- ・調理は手早く、完成後はすぐに食べる
- ・すぐに食べないときは、冷蔵庫で保管



やっつける

- ・中心部までしっかり加熱
- ・調理器具はこまめに消毒

■問い合わせ先

五所川原保健所 ☎：0173-34-2108

食改 おすすめ レシピ

地場産野菜を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

かぼちゃとブロッコリーのチーズ和え

1人分：230kcal 塩分0.25g 野菜量50g 調理時間：約20分

牛乳からカッテージチーズを作ります。かぼちゃの甘さがチーズの酸味でさっぱりとした味になります。マヨネーズだけで和えるより、カロリー控えめでカルシウムが多く取れます。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ①鍋に牛乳を入れ、60℃に温め、酢を入れて軽く混ぜ、しばらく置く。
- ②ボウルにざるをセットし、キッチンペーパーを敷き、①を少しずつ流し、水分を絞る。
- ③かぼちゃは2cm角に切る。耐熱皿にのせてラップをし、600Wのレンジで2分30秒から3分加熱する。ラップをはずし、あら熱を取る。
- ④ブロッコリーは沸騰した湯で茹でる。しっかりと水気を切り、あら熱を取って小さく切る。
- ⑤ボウルにBを合わせる。③と④を和える。

★ポイント

カッテージチーズは牛乳が取りにくい方にもおすすめです。作る際に残った水はホエーと言い、みそ汁やごはんを炊く時に加えて使えます。カッテージチーズの代わりに、無糖ヨーグルトの水を切って使っても良いでしょう。

ハサミで切り取ってお使いください。



◎材料(4人分)

A 牛乳 …… 250ml 酢 …… 30g

かぼちゃ …… 150g
ブロッコリー …… 2枚

B カッテージチーズ …… 50g
マヨネーズ …… 小さじ1
練りからし …… 小さじ1/2
しょうゆ …… 小さじ1/4