

年に1回は
受診しよう！

8月21日(月)から

健診を受けて 元気で長生き！



■問い合わせ先：健康保険課 健康長寿班（内線131、132、133、136）

場所：かくゆうかん 鶴遊館（鶴田町保健福祉センター）

健（検）診内容		対象者※
【特定健診】 身体測定・血圧など簡単に受けられる検査	・身長、体重、血圧、尿検査 ・血液検査、心電図検査 ・眼底検査 等	・国保40～75歳 ・後期高齢者医療の方 ・30～39歳全員 ・生保40歳以上
【胃がん検診】 胃のレントゲン検査	1. 問診で体調等を確認 2. バリウムを飲む 3. レントゲン検査を受ける	40歳以上全員
【大腸がん検診】 便を採って提出するだけの簡単な検査	1. 自宅で便を2日分採る 2. 健診会場で提出する	40歳以上全員
【肺がん検診】 肺のレントゲン検査	1. 問診で体調等を確認 2. レントゲン検査を受ける	40歳以上全員
【肝炎ウイルス検診】 採血するだけの簡単な検査	1. 問診で体調等を確認 2. 血液検査を受ける	40・45・50 55・60・65・70歳で 今まで一度も 受けたことがない方

※対象年齢は、令和6年3月31日時点での年度内年齢です。

今年度からすべてのがん検診が無料!!

1人でも多くの方にがん検診を受けていただくために、町が実施するがん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮）はすべて無料になりました！
各種健（検）診の対象でお申し込みされていない方は、ぜひお問い合わせください。



◎オプション（希望者のみ自己負担2,200円で検査）

【前立腺がん検診】 採血するだけの簡単な検査	1. 当日受付で申し込む 2. 問診で体調等を確認 3. 血液検査を受ける	50歳以上の男性
----------------------------------	---	----------

受診された方には、ウェットティッシュ等と『健康づくりお楽しみ大抽選会』で使える抽選券を配付します！

☆肝炎ウイルス検診はお済みですか？

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。肝炎ウイルスの感染経路は様々で、感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進行し、肝硬変や肝がんなどにつながるおそれがあります。肝炎ウイルスに感染していたとしても、有力な治療法があります。少なくとも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。



年に1回健診を受けることを習慣にしましょう

町食生活改善推進員による“野菜たっぷり減塩”料理の試食を提供

▼日時 9月3日(日) 健診を受けた方 先着100名

野菜をたくさん使い、だしをうまく活用して塩分控えめでもおいしく食べられる料理をお持ち帰りいただけます。普段食べている食事との違いを体験しながら、毎日の食生活に取り入れる工夫を提供していきます。



協会けんぽ加入者（被扶養者）の方へ

特定健診を受けて健康チェック！



国保以外の協会けんぽ加入者（被扶養者）も、年に1回は特定健診を受けて、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

▼受診対象年齢

40歳（令和6年3月31日までに40歳になる方）～ **74歳**（75歳の誕生日前日までの方）

▼健診会場・健診日

- ・健診会場：鶴田町保健福祉センター「鶴遊館」
- ・健診日：「鶴田町健康カレンダー」をご参照ください。

▼お持ちいただくもの

- ・健康保険証
- ・特定健診受診券（4月中に自宅へ郵送済）

▼個人負担

無料

▼検査項目

身体測定・診察・血圧測定・尿検査・血液検査

▼申込方法

事前予約が必要です。

直接、お電話で青森県総合健診センター（☎017-741-2336）へお申し込みください。

なお、健診日には【胃がん・大腸がん・肺がん】の各種がん検診もあわせて受診できます。がん検診の詳細については、鶴田町役場 健康保険課へご確認ください。

■問い合わせ先

- ・特定健診について 全国健康保険協会 青森支部 ☎：017-721-2723
- ・各種がん検診について 鶴田町役場 健康保険課 ☎：0173-22-2111

【有料広告】

60歳からの 助だち人生

わたしの 働き方改革

お仕事の一例や
会員さんの声はこちらから

鶴田町シルバー人材センター
鶴田町鶴田字沖津193
鶴田町保健福祉センター「鶴遊館」・社会福祉協議会内

☎0173-22-3394

●高齢者活躍人材確保育成事業（青森県シルバー人材センター連合会）