



水道料金免除期間が 終了いたします

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰への支援のため、

- ・水道基本料金
- ・メーター使用料

の免除を行っていましたが、令和5年4月分（3月使用分）をもって、5ヶ月間の免除期間が終了します。

5月分（4月使用分）から通常どりの料金となります。

■問い合わせ先
建設整備課 上下水道班
（内線281・284）

自動車税種別割の 口座振替について

県では、自動車税種別割の口座振替の申込みを受け付けています。

令和5年度分から口座振替を希望される方は、納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ4月28日までに、取扱金融機関又は地域県民局県税部にお申し込みください。

なお、令和2年4月以降振替分から、口座振替済通知書及び自動車税種別割納税証明書を送付しないこととしました。

車検更新の際は、運輸支局等において自動車税種別割の納付確認を電子的に行うことができるため、自動車税種別割納税証

明書の提示が省略できます。

■問い合わせ先

西北地域県民局
県税部納税管理課
☎ 0173 (34) 2111

相続土地国庫帰属制度が 全国の法務局で始まります

相続等により取得した土地所有権の国庫への帰属に関する制度（相続土地国庫帰属制度）

令和5年4月27日から、相続土地国庫帰属制度が全国の法務局で始まります！

詳しくは法務局ホームページをご覧ください。青森地方法務局へお問い合わせください。

■問い合わせ先

青森地方法務局 登記部門
☎ 017 (776) 6231

「看護のお仕事移動相談」を 開催しています

青森県看護協会ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆さまのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

▽開催日

4月26日（水）・5月24日（水）
6月28日（水）・7月26日（水）
8月23日（水）・9月27日（水）

▽場所

ハローワーク五所川原

▽時間

9時～11時30分
※青森県ナースセンター（青森市）では月曜日から金曜日の9時～16時まで、来所・電話・メール等で随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

■問い合わせ先

公益社団法人青森県看護協会
青森県ナースセンター
☎ 017 (723) 4580

危険物取扱者試験 事前講習会のお知らせ

6月に行われる「危険物取扱者試験」の事前講習会が開催されます。

▽開催日時

・法令（危険物関係の法令）
5月23日（火）9時～16時30分
・実務（危険物の性質他）
5月24日（水）9時～16時30分

▽場所

五所川原市民学習情報センター
視聴覚室

▽受講料等

・受講料 7000円
・テキスト代

乙4 4500円

丙種 3900円

※講習会のお申し込みは、当日会場にて受付

■問い合わせ先

4月の町税等納期

○上下水道料金 4月分 【4/21(金)】
○町営住宅使用料 4月分 【4/25(火)】

※【 】納期限日

口座振替を利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

マイナンバーカード休日窓口

毎月第2・4土曜日に休日窓口を開設し、マイナンバーカードの交付（前日の午後5時までに電話予約が必要）や申請に必要な顔写真の無料撮影・申請補助を行います。

5月の開設日は次のとおりです。

■期 日 5月13日（土）、27日（土）
■時 間 午前9時～正午
■場 所 町民生活課窓口

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 5月10日（水）
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 国際交流会館2階 203会議室

青森県危険物安全協会連合会
西北支部事務局

☎ 0173 (34) 3165

河川愛護モニター募集

国土交通省では、河川愛護思想の啓発や河川情報等の把握を目的として「河川愛護モニター」を募集します。

▽活動内容

河川愛護モニター巡視月誌の提出（月1回）など

▽活動区間

保安橋から五所川原大橋区間

▽募集人員

1人

▽活動期間

令和5年7月～令和6年6月

▽応募締切

令和5年5月12日（金）

※詳細については、ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

国土交通省 東北地方整備局
青森河川国道事務所

☎ 017 (734) 4537

令和6年歌会始

お題は「和」です

歌会始とは

毎年1月に宮中で行われ、広く一般から詠進（自作の短歌）する国民参加の文化行事です。

▽お題

今年のお題は「和」
歌に詠む場合は「和」文字が

組み込まれていけばよく、「平和」、「調和」、「のような熟語にしても差し支えありません。

▽期限

9月30日（土）まで。郵送の場合は、9月30日消印有効。

▽宛先

〒100-8111 宮内庁
とし封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は小さく折って封入して差し支えありません。
※詳しくは、宮内庁ホームページ（<https://www.kunaicho.go.jp/>）をご覧ください。

鶴田診療所から皆さまへ

受診時のお願い

◆発熱等の症状により診察を希望される方について

・発熱（37.0℃以上）やせき、のどの痛み、鼻水などのかぜ症状がある場合は、発熱外来での診察になります。

・発熱外来は予約制となりますので、来所前に必ず電話をお願いします。

◆感染予防対策について

感染予防対策のため、来所時には引き続きマスクの着用、手指消毒、検温をお願いします。
（ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。）

■問い合わせ先

つがる西北五広域連合鶴田診療所
☎ 0173 (22) 2261



乳幼児健康診査

場所：町保健福祉センター「鶴遊館」

乳幼児健康診査について

下記の対象となる方には、個別にご連絡いたします。

【4か月児健康診査】

・月 日 5月10日（水）
・対 象 令和4年12月生

【10か月児健康診査】

・月 日 5月10日（水）
・対 象 令和4年6月生

【7か月児健康相談】

・月 日 5月11日（木）
・対 象 令和4年9月生

【3歳児健康診査】

・月 日 5月24日（水）
・対 象 令和元年8～9月生

新型コロナウイルス感染症について

町民の皆さま方には、感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。

－ 県知事メッセージの内容 [3月10日] －

●政府のマスク着用の見直し方針に沿って、本県においても、3月13日から、マスク着用について個人の判断に委ねることを基本とします。

政府がマスク着用を推奨する場合

- ・医療機関受診時
- ・高齢者等重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設等への訪問時
- ・混雑した電車やバスに乗る時 など

こうした場面ではマスクを適切に着用するようお願いします。

●人との距離の確保、手洗い・手指消毒、換気など場面に応じてしっかりと感染防止対策をとりましょう。

●熱、のどの痛み、せきなどの症状が

ある場合は、出勤・登校・外出を控えるようにしましょう。

【医療機関の受診】

- ・かかりつけ医に電話相談
- ・かかりつけ医がいない場合
県コールセンターに電話相談
☎：0120-123-801

【感染について心配な方】

- ・県・町で配布中の抗原検査キットや県のPCR検査を利用できます。詳しくは、12ページのお知らせをご覧ください。
- ・県コールセンター ☎：0120-123-801
- ・厚生労働省電話相談窓口
☎：0120-565653

【健康面（後遺症含む）・予防方法について心配な方】

- ・県コールセンター ☎：0120-123-801
- ・役場 健康保険課 ☎：22-2111

■問い合わせ先

健康保険課 健康長寿班
（内線131、132、133、136）

【有料広告】



創立30周年 ありがとうございます
～これからも地域とりんご産業発展に貢献して参ります～



地方卸売市場

株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL：0172(72)1211 FAX：0172(72)1229

町職員人事異動

【令和5年4月1日付】

新 職 名	氏 名	前 職 名
次 長 級		
◇選挙管理委員会事務局次長【昇任】	古館 真由美	町民生活課福祉支援班長
◇農業委員会事務局次長	鈴木 秀樹	選挙管理委員会事務局次長
班 長 級		
◇健康保険課健康長寿班長・新型コロナウイルスワクチン接種対策班長兼務【昇任】	櫻井 緑	健康保険課健康長寿班総括主幹・新型コロナウイルスワクチン接種対策班総括主幹兼務
◇議会事務局班長【昇任】	宮本 千世紀	議会事務局総括主幹
◇町民生活課福祉支援班長	工藤 江里子	健康保険課国保介護班長・新型コロナウイルスワクチン接種対策班長兼務
◇健康保険課国保介護班長・新型コロナウイルスワクチン接種対策班長兼務	寺山 好典	健康保険課健康長寿班長・新型コロナウイルスワクチン接種対策班長兼務
総括主幹級		
◇教育委員会社会教育班総括主幹【昇任】	寺山 倫宏	健康保険課健康長寿班主任主査・新型コロナウイルスワクチン接種対策班主任主査兼務
主任主査・主査級		
◇健康保険課健康長寿班主査・新型コロナウイルスワクチン接種対策班主査兼務	成田 万貴子	町民生活課福祉支援班主査
◇健康保険課国保介護班主査・新型コロナウイルスワクチン接種対策班主査兼務【昇任】	坂本 鮎美	健康保険課国保介護班主事・新型コロナウイルスワクチン接種対策班主事兼務
一般職員		
◇税務会計課出納徴収班主事	笹森 健斗	教育委員会社会教育班主事
◇町民生活課福祉支援班主事	岡 謙利	税務会計課税務相談班主事
◇健康保険課健康長寿班主事・新型コロナウイルスワクチン接種対策班主事兼務	下山 裕姫	産業課農業振興班主事
◇産業課農業振興班主事	秋元 明日香	町民生活課福祉支援班主事
◇税務会計課税務相談班主事	相馬 悠太	建設整備課上下水道班主事
派遣		
◇青森県後期高齢者医療広域連合	松山 隼斗	税務会計課出納徴収班主事
◇つがる西北五広域連合	下山 繭	教育委員会社会教育班主事(公民館)
◇つがる西北五広域連合	成田 和磨	派遣更新
◇つがる西北五広域連合	神 達郎	派遣更新
◇つがる西北五広域連合	出町 百代	派遣更新
◇つがる西北五広域連合	竹内 真友希	派遣更新
◇つがる西北五広域連合	東出 美香	派遣解除
新採用		
◇建設整備課土木班主事	梶浦 航也	(国土交通省東北地方整備局)
◇町民生活課福祉支援班主事	坂 日菜子	
◇総務課人事行政班主事	小笠原 菜由子	
◇建設整備課上下水道班主事	花田 遼暉	
◇企画観光課観光班主事	境谷 咲歩	
再任用		
◇教育委員会社会教育班専門員(公民館)	笹森 悦子	教育委員会社会教育班総括主幹(公民館)
◇鶴田小学校用務員	長内 順藏	鶴田小学校用務員
◇企画観光課観光班用務員	中野 正幸	企画観光課観光班用務員
◇企画観光課観光班用務員	工藤 教弘	企画観光課観光班用務員
◇税務会計課税務相談班専門員	駒井 宏俊	
◇総務課人事行政班専門員	工藤 都貴子	更新
◇教育委員会社会教育班用務員	山本 理	更新
退職者		
◇定年退職	下山 敏	農業委員会事務局次長
◇定年退職	笹森 悦子	教育委員会社会教育班総括主幹(公民館)
◇定年退職	下山 誠	税務会計課税務相談班主任主査
◇定年退職	長内 順藏	鶴田小学校用務員
◇定年退職	中野 正幸	企画観光課観光班用務員
◇定年退職	工藤 教弘	企画観光課観光班用務員
◇早期退職	三浦 良吉	建設整備課土木班総括主幹
◇普通退職	東出 美香	鶴田診療所主査
◇普通退職	成田 綾乃	健康保険課健康長寿班保健師・新型コロナウイルスワクチン接種対策班保健師兼務

申込み期限
5/17(水)
まで

【令和6年4月1日
採用予定】

鶴田町の職員を募集します

町では、令和5年度職員採用試験（大学卒業程度）を次のとおり行います。
今回の第1次試験は、公務員試験対策が不要な「SPI3（総合適性検査）」により実施します。

募集職種	募集人数	応募要件（学歴、資格、年齢など）
行政	若干名	・大学卒業以上の学歴を有する方（令和6年3月卒業見込者を含む） ・平成6年4月2日以降に生まれた方
保健師	1名程度	・大学卒業以上の学歴を有する方（令和6年3月卒業見込者を含む） ・保健師資格を有する方（令和6年3月資格取得者見込者を含む） ・平成6年4月2日以降に生まれた方
建築	1名程度	・大学卒業以上の学歴を有する方（令和6年3月卒業見込者を含む） ・一級建築士または二級建築士の免許を有する方（令和6年3月免許取得見込者を含む） ・昭和58年4月2日以降に生まれた方

- ▶試験日：1次試験：令和5年5月7日（日）～6月16日（金）まで
▶試験内容：SPI3検査（性格検査、基礎能力検査）
▶試験会場：全国のSPI3テストセンター（青森県内は青森浜田会場）
▶申込方法
就活サイト「リクナビ2024」から申込み（インターネットのみ）
【<https://job.rikunabi.com/2024/company/r506172054/>】

試験等の詳細については、
鶴田町ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先：鶴田町役場 総務課人事行政班 TEL：0173-22-2111（内線272）

町農家の皆さまへ

学校給食に農産物を提供しませんか？

子どもたちに新鮮な
地元の食材を食べてほしい。



学校給食応援隊を募集します



町給食センターでは、地産地消を推進するため地元で採れた新鮮で安全安心な農産物を給食センターに納入してくる方（学校給食応援隊）を随時募集しています。

？ どんな野菜を提供できますか？

大根、にんじん、きゅうり、ミニ
トマト、ジャガイモなど
その他、ご相談を受けます。



？ 食材の購入価格は？

町が契約している業者の入
札価格で買い取ります。

？ 数量が少ないけど大丈夫？

少なくとも大丈夫。グループでの
提供も大歓迎。
とにかくお電話ください。



■問い合わせ先：鶴田町学校給食センター TEL：0173-22-3171

歴史文化伝承館（旧水元小学校）イベントのお知らせ

《鶴田写真クラブ 写真展》

写真クラブの会員たちが撮影した、美しい風景などの写真を多数展示いたします。

日時 4月15日（土）～4月29日（土） 午前9時～午後4時

場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー TEL：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



新型コロナウイルス感染症関連情報

無料抗原検査キット配布のお知らせ



実施団体：鶴田町

配布対象 鶴田町に住所を有し、居住している方で
・感染拡大地域との往来等をした方
・陽性者や濃厚接触者と接触があるなどの感染の不安を感じている方

申込方法 **電話申請**：0173-22-2111（健康保険課）
【平日：10：00～12：00、14：00～16：00】

Web申請：町ホームページの「新型コロナウイルスに関するお知らせ」をクリック

※1人につき1セットのみ申込みが可能です。数に限りがありますので、なくなり次第終了することをご確認ください。

配布方法 申込みがあった方から順次発送いたします。詳細については、送付時に同封される同意事項等をご確認ください。

実施団体：青森県

配布対象 濃厚接触者または軽度の有症状者で、以下の条件をすべて満たす方

- ・県内在住の65歳未満の方
- ・「重症化リスクがあり、新型コロナウイルス感染症治療薬の投与又は酸素投与が必要」ではない方
- ・現在、妊娠していない方
- ・Webを利用できる方

申込方法 県庁ホームページ「検査キット申込サイト」から申請

※世帯単位(最大3個)で申し込みできます。



△県庁HP

問 県専用コールセンター ☎：0120-083-316

【受付9：00～18：00まで、土日・祝日も対応】

青森県無料PCR検査のお知らせ(延長)

実施期間 令和5年5月7日(日)まで

検査対象 ・県内在住で無症状の方
・無料検査の提供場所は、県庁ホームページ『PCR検査等無料化事業』をご確認ください。

※西北五地域では、
「木下グループ 五所川原市指定PCR検査所」
(☎03-4333-1640) など

問 新型コロナウイルス感染症コールセンター
☎：0120-123-801

マイナンバーカードの申請・交付 マイナポイントの申込みに関するお知らせ

町役場では、マイナンバーカードの申請などを受け付けています。

◆受付時間および受付場所

申請：窓口やスマホでマイナンバーカードの発行を希望すること
交付：申請したマイナンバーカードを役場で受け取ること

	申請、マイナポイント申込み		交付	
平 日	9：00～12：00	国際交流会館ロビー	9：00～12：00	町民生活課①・②窓口
	13：00～16：30		13：00～19：00	
	16：30～19：00	町民生活課①・②窓口		
第2・4 土曜日	9：00～12：00	町民生活課①・②窓口		

※マイナンバーカードの「交付」については、来庁者の待ち時間短縮のため予約制となっております。

※平日夜間（17：00～19：00）、休日（第2・4土曜日 9：00～12：00）の申請・交付およびマイナポイント申込みについては、前日までの予約が必要です。

マイナンバーカードに関する予約

☎0173-22-2111

または

町民生活課①・②窓口

受付
時間

【平日のみ】

9：00～16：00

⚠ 重要

- ・マイナポイントの申込みの対象となるマイナンバーカードは、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードです。
- ・マイナポイントの申込期限は、令和5年9月30日までです。

■問い合わせ・予約先：町民生活課 ぐらしの窓口班 TEL：0173-22-2111

21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



令和5年1月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



しの
史乃ちゃんへ

産まれてきてくれてありがとう
♥お姉ちゃんとずっと仲良く♥
素敵な女の子になあれ♪
對馬 孝幸・幸代さん(みどり町)



ゆうみちゃんへ

お姉ちゃんと一緒に、明るく元
気に育ってね♥
笹森 勇作・有佳さん(田中町)



いおり
庵ちゃんへ

パパとママのところに産まれて
きてくれてありがとう！元気に
すくすく育ってね★
福田 優斗・茜さん(寺町)



津軽富士見湖一周 マラソン&ウォーキング大会

参加者
募集中

- ▶日時：5月14日(日)
受付 8:00～
開会式 9:00～
スタート 9:25～
- ▶会場：鶴の里ふるさと館
やすらぎの駐車帯
- ▶コース：津軽富士見湖一周



	種目	距離
A	ウォーキング(高校生以上)	8km
B	ノルディックウォーク(高校生以上)	
C	小学生男女(4年生以上)	1.5km
D	フリー	1.5km
E	一般男女(高校生以上)	5km
F	50歳以上男女	5km
G	一般男女(高校生以上)	8km
H	中学生男女	3km

- ▶参加料
◎A・B・C・D・H 1,000円(保険料含む)
◎E・F・G 2,000円(保険料含む)
- ▶申込方法
・町教育委員会窓口へ申込用紙と参加料を添えて申し込み
・当日の申込も可能(混雑した際は、お時間がかかる場合があります)
※詳細については、ホームページをご覧ください。
- 問 鶴田町教育委員会 社会教育班
☎：0173-22-2111(内線212)

食改 おすすめ レシピ

チーズを使って骨太クッキング/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

焼き魚の南蛮漬け

1人分：180kcal 塩分1.0g 野菜量62g 調理時間：約30分

今回は焼き魚を使って、南蛮漬けを作ります。魚を油で揚げずに作ることで、エネルギーが控えられます。また、野菜も一緒に食べられます。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ①玉ねぎをくし形に薄切りし、セロリ、ピーマン、パプリカは細切りにする。
- ②Aの調味料を合わせて、漬け汁を作る。
- ③フライパンにごま油の半量を入れ、①の野菜をサッと炒めて②に漬けておく。
- ④鮭の切り身を3切れのそぎ切りにし、小麦粉を薄くまぶす。
- ⑤フライパンに残りのごま油を入れ、④の鮭を焼く。裏返したらチーズをちぎってのせる。チーズが溶けたら器に盛り、③の野菜を漬け汁ごとかける。

★ポイント

魚はほかに赤魚やホッケもおすすめです。タラを使う場合は身がほぐれやすいので、切り身を大きめにすると良いでしょう。野菜は長ねぎやにんじんなど、彩り良い組み合わせがおすすめです。お好みでどうぞ。



◎材料(4人分)

- 鮭(切り身) …… 4切れ
- 小麦粉 … 小さじ2 玉ねぎ … 1/2個
- セロリ … 1本 ピーマン … 1個
- パプリカ … 1/4個 ごま油 … 小さじ2
- スライスチーズ …… 2枚

A

- しょう油 …… 大さじ1
- 酢 … 大さじ1 みりん … 大さじ1
- だし汁 …… 大さじ1
- ゆず果汁 …… 少々
- 赤唐辛子輪切り … 少々