



鶴田高校閉校記念 「RAGSPI」コンサート

青森県立鶴田高等学校生徒会は、アカペラユニット「RAGSPI」による閉校記念コンサートを開催します。同ユニットは「RAGFAIR」と「INSPI」のメンバーで編成した特別ユニットです。

紅白歌合戦出場実績や人気CMソングを担当するなど、第一線で活躍するヴォーカリストによるコンサート。アカペラやボイスパーカッション披露だけでなく、鶴田高校の校歌も歌ってください。

私たちと一緒に閉校を惜しみながら、楽しい一時を過ごしませんか？

▽開催日時

1月31日（火）
受付…12時45分～13時25分
公演…13時30分～15時
（開場…13時）

▽場所

鶴田町国際交流会館

▽料金・定員

無料・100名程度（先着順）
※37・5度以上の発熱及び風症状のある方は入場をお断りさせていただきます。

※感染症対策のため、受付での検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。

※上演中、ステージの撮影や録画・録音及び飲食は禁止です。

■問い合わせ先

鶴田高等学校 生徒指導部
☎ 0173（22）3251

事務補助員を募集します

町では、マイナポイント申込み支援等の業務に従事していただく事務補助員を募集します。

▽採用予定人数

2名程度

▽任用期間

令和5年2月13日～

令和5年3月31日

（ただし、業務の進捗状況により任用期間を延長する場合あり）

▽申込資格

特に必要なし。ただし、パソコン操作ができること。

▽勤務場所

鶴田町役場または国際交流会館ロビー（配属先は町民生活課）

▽勤務時間

原則平日 9時～17時

7時間勤務（業務の都合により、土・日、祝日の勤務及び時間外勤務あり）

▽報酬

月額13万1961円

▽申込期限

令和5年1月27日（金）

▽申込書類等

申込書類及び募集要項は総務課で配布。町ホームページからもダウンロードできます。

▽選考方法

書類審査及び面接試験

■問い合わせ・申込先

総務課人事行政班
（内線272）

2年ぶりの開催！

「華の会」農家レストラン

鶴田町の農家有志で結成された「華の会」による鶴田御膳の販売をいたします。

事前にチケットの購入をしていただく必要がありますので、ご注意ください。

▽農家レストラン実施日時

2月8日（水）・3月8日（水）

各日2部制・各20食

①11時～12時30分

②12時30分～14時

▽場所

道の駅つるた施設内「あるあん」

▽チケット販売時間・場所

1月25日（水）・26日（木）

9時～正午

道の駅つるた観光案内所（農産物直売所併設）

▽料金

千円（消費税込）

注…

・両日分の一括購入可能。
・チケットの払戻し不可。

・ご来場の際は消毒・検温・マスク着用等、感染症予防対策にご協力をお願いします。

・感染症の状況によっては、「中止」または「変更」させていただきます。場合がございます。

■問い合わせ先

産業課 農業振興班
（内線291）

1月の町税等納期

- 上下水道料金 1月分 【1/23(月)】
- 町営住宅使用料 1月分 【1/25(水)】
- 後期高齢者医療保険料 7期 【1/31(火)】

※【 】納期限日

口座振替を利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

マイナンバーカード休日窓口

毎月第2・4土曜日に休日窓口を開設し、マイナンバーカードの交付（前日の午後4時までに電話予約が必要）や申請に必要な顔写真の無料撮影・申請補助を行います。

2月の開設日は次のとおりです。

- 開設日 2月11日（土）、25日（土）
- 時間 午前9時～正午
- 場所 町民生活課窓口

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

- 期 日 2月10日（金）
- 相談時間 午前10時～午後3時
- 場所 役場3階 301～303委員会室

・華の会代表 瀬戸

☎ 090-2279-6964

※チケット販売に関しては、「華の会」へご確認ください。

中高年のための「再就職支援セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接等）について、45歳以上の方に特化したセミナーを開催いたします。

参加費無料（定員各会場20名）

▽会場・開催日

・弘前会場：1月23日（月）

弘前市総合学習センター

・青森会場：1月24日（火）

リンクモア平安閣市民ホール

▽時間

13時30分～15時

その後、希望者個別相談

15時30分～17時

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

■問い合わせ先

ネクストキャリアセンターあ

おもり

☎ 017 (723) 6350

相続登記はお済みですか月間

▽相談内容

・相続登記

・法定相続情報証明制度

▽相談期間

令和5年2月1日～2月28日

（土日、祝日を除く）

▽相談場所

青森県内の各司法書士事務所

※ご相談をスムーズに対応するため、事前に各司法書士事務所へご相談の予約をお願いします。

▽相談費用

初回相談無料

（2回目以降や具体的な手続きは有料です）

■問い合わせ先

青森県司法書士会

☎ 017 (776) 8398

裁判所の情報公開手続

裁判所の情報公開とは、裁判所の保有する司法行政文書を開示する手続です。

裁判所は情報公開法の対象外ですが、国民に対する説明責任の観点から、要綱等を定めて手続を行っています。

開示の申出は、目的を問わず誰でもできます。

詳しくは裁判所ウェブサイト（情報公開・個人情報保護）をご覧ください。

■問い合わせ先

青森地方裁判所総務課庶務係

☎ 017 (722) 5421



乳幼児健康診査

場所：町保健福祉センター「鶴遊館」

乳幼児健康診査について

下記の対象となる方には、個別にご連絡いたします。

【4か月児健康診査】

・月 日 2月1日（水）
・対 象 令和4年9月生

【10か月児健康診査】

・月 日 2月1日（水）
・対 象 令和4年3月生

【7か月児健康相談】

・月 日 2月2日（木）
・対 象 令和4年6月生

【3歳児健康診査】

・月 日 2月22日（水）
・対 象 平成31年4月生～

令和元年7月生

新型コロナウイルス感染症について

町民の皆さま方には、感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。

－ 県知事メッセージの内容 －

- 基本的な感染防止対策の徹底を継続しましょう。
- マスクの適切な着用や換気の徹底など、場面に応じてしっかりと対策を取りましょう。
- 風邪症状などがある方は、出勤・登校・登園等を控えましょう。

◎季節性インフルエンザと同時流行した場合の受診等については、高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦、小学生以下の子ども等は、かかりつけ医等へ、まずはそれぞれ電話等でご相談ください。それ以外の方は青森県臨時 Web キット検査センターの活用などにより自己検査を行い、必要な場合にはかかりつけ医等へご相談ください。

◎お互いを守り合う気持ちで、引き続き、ご理解とご協力をお願いします。

【医療機関の受診】

- ・かかりつけ医に電話相談
- ・かかりつけ医がいない場合
県コールセンターに電話相談
☎：0120-123-801

【感染について心配な方】

- ・県・町で配布中の抗原検査キットや県のPCR検査を利用できます。詳しくは、12ページのお知らせをご覧ください。
- ・県コールセンター
☎：0120-123-801
- ・厚生労働省電話相談窓口
☎：0120-565653

【健康面（後遺症含む）・予防方法について心配な方】

- ・県コールセンター
☎：0120-123-801
- ・役場 健康保健課
☎：22-2111
- 問い合わせ・申込先
健康保険課 健康長寿班
（内線131、132、133、136）

【有料広告】

トヨタ生産方式で高齢化・人手不足対策に邁進中！！

 株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二湯21-3

TEL 0172(72)1211 HP <https://tsugaruringo.jp/>

津軽広域水道企業団

指名競争入札参加資格審査申請（追加受付）

津軽広域水道企業団では、指名競争入札等参加資格審査申請の追加受付を実施します。

▼対象

津軽広域水道企業団が発注する次の業種について、指名競争入札に参加しようとする者および随意契約の方法により契約の締結を希望する者

- ①建設工事
- ②測量・建設コンサルタント
- ③業務委託
- ④製造の請負・物件の買入・その他の契約

▼受付期間

令和5年2月28日まで

▼有効期間

1年間（令和5年9月1日～令和6年8月31日）

※詳細は、「津軽広域水道企業団ホームページ」をご確認ください。

■問い合わせ先

津軽広域水道企業団 西北事業部
☎ 0172-25-2711
津軽広域水道企業団 津軽事業部
☎ 0172-52-6033

青森県立障害者職業訓練校

令和5年度訓練生の募集

青森県立障害者職業訓練校では、下記のとおり令和5年度訓練生を募集します。

訓練科名	募集人員	募集期限	入校試験日	試験方法	対象者	訓練期間
デジタルデザイン科	15名	令和5年 2月2日	令和5年 2月9日	職業適性試験 面接	知的障害のない方	1年間 (4月～3月)
OA事務科	15名					
作業実務科	10名			適正検査 面接（保護者 同伴）	知的障害のある方	

▼試験会場

青森県立障害者職業訓練校（弘前市緑ヶ丘1-9-1）

▼合格発表

令和5年2月16日（木）午前9時

■問い合わせ先

青森県立障害者職業訓練校
☎0173-36-6882

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

▼日時

2023年1月21日（土）10：00～18：00

▼内容

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎について、弁護士による無料電話相談を行います（通話料はかかります）。

▼対象

B型肝炎患者またはそのご家族（患者が亡くなっている場合は、その相続人）

▼電話相談の番号

☎022-266-9686/☎022-266-9687

予約不要。相談会日時に直接お電話ください。

■問い合わせ先

B型肝炎被害対策東北弁護団（小野寺友宏法律事務所内）
☎0120-76-0152

県税納税証明書の交付申請

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税、個人事業税等）の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

【納税義務者本人（法人の場合は代表者）が交付申請する場合】

- ①申請書（県ホームページからダウンロードできます。記入方法のご案内もあります。）
- ②本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類）
- ③手数料（1件につき青森県収入証紙400円）

【代理人が交付申請する場合】

前記①③のほか、

- ④委任状（申請書「委任に関する事項」欄使用可。納税義務者本人（法人の場合は代表者）が自署したもの。）
 - ⑤代理人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類）
- 納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。
- 郵送による交付申請もできます。申請方法は県税部までお問い合わせください。

■問い合わせ先

西北地域県民局県税部 納税管理課
☎0173-34-2111（内線205）

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。万一、放送内容が聞き取れなかった場合、電話で確認できますので、ご活用ください。



◆確認用ダイヤル：0173（23）2333

※通話料は利用者負担となります

町の財政状況を見る 町の財政健全化比率などを公表します

県や市町村の財政を適正に運営することを目的として、平成 19 年度決算から財政健全化に係る各指標（成績）の公表が法律（財政健全化法）で義務付けられています。

◇財政健全化法とは

健全化判断比率の指標を「早期健全化基準」と「財政再生基準」に照らし合わせて財政状況をチェックするとともに、国民健康保険事業などの特別会計や水道事業などの企業会計も合わせた決算もチェックして、町の財政状況をより明らかにしようとする法律です。

◇健全化判断比率および資金不足比率

	財政指標名	令和 3 年度		早期健全化基準	財政再生基準
		決算	増減値		
健全化判断比率	①実質赤字比率	—	—	15.0%	20.0%
	②連結実質赤字比率	—	—	20.0%	30.0%
	③実質公債費比率	12.2%	-0.3%	25.0%	35.0%
	④将来負担比率	111.1%	-31.5%	350.0%	
	⑤資金不足比率	—	—	20.0%	

※「—」は、①②において赤字額がないことを示しています。
⑤においては、対象となる全ての会計で資金不足がないことを示しています。
※⑤対象会計：水道事業会計、下水道事業会計

【用語の解説】

実質赤字比率

一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

連結実質赤字比率

町の全ての会計の赤字・黒字を合算し、市町村全体としての赤字の程度を示す比率です。

実質公債費比率

借入金の返済金などの大きさを指標化し、財政負担を見るための比率です。

将来負担比率

市町村の借入金や将来支払っていく可能性のある負債分を指標化し、将来の負担を示すものです。

資金不足比率

公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模として比較して指標化し、経営状況を把握するのものです。

財政の健全度を示す 4つの指標	健全		悪化	
	早期健全化基準		財政再生基準	
実質赤字比率	15%	早期健全化段階 (イエローカード)	20%	財政再生段階 (レッドカード)
連結実質赤字比率	20%		30%	
実質公債費比率	12.2%		35%	
将来負担比率	111.1%		350%	

●早期健全化基準をオーバーすると？

財政のイエローカードです。財政健全化計画を策定し、計画に基づく財政健全化を行います。

●財政再生基準をオーバーすると？

財政のレッドカードです。財政再生団体となり、事実上破綻となります。財政再生計画を定め、計画に基づく財政再建に取り組むことになります。総務大臣の許可がなければ地方債の借り入れができなくなります。また、税金や公共料金の増額、住民サービスの見直しをせざるを得なくなります。

新型コロナウイルス感染症関連情報

無料抗原検査キット配布のお知らせ



実施団体：鶴田町

配布対象

鶴田町に住所を有し、居住している方で
・感染拡大地域との往来等をした方
・陽性者や濃厚接触者と接触があるなどの感染の不安を感じている方

申込方法

電話申請：0173-22-2111（健康保険課）
【平日：10：00～12：00、14：00～16：00】

Web申請：町ホームページの「新型コロナウイルスに関するお知らせ」をクリック

※1人につき1セットのみ申込みが可能です。
数に限りがありますので、なくなり次第終了することをご了承ください。

配布方法

申込みがあった方から順次発送いたします。詳細については、送付時に同封される同意事項等をご確認ください。

実施団体：青森県

配布対象

濃厚接触者または軽度の有症状者で、以下の条件をすべて満たす方

- ・県内在住の65歳未満の方
- ・「重症化リスクがあり、新型コロナウイルス感染症治療薬の投与又は酸素投与が必要」ではない方
- ・現在、妊娠していない方
- ・Webを利用できる方

申込方法

県庁ホームページ「検査キット申込サイト」から申請

※世帯単位(最大3個)で申し込みできます。



△県庁HP

☎ 県専用コールセンター ☎：0120-083-316

【受付9：00～18：00まで、土日・祝日も対応】

青森県無料PCR検査のお知らせ

実施期間

令和5年1月31日（火）まで

検査対象

- ・県内在住で無症状の方
- ・無料検査の提供場所は、県庁ホームページ『PCR検査等無料化事業』をご確認ください。

※西北五地域では、
「木下グループ 五所川原市指定PCR検査所」
(☎03-4333-1640) など

☎ 新型コロナウイルス感染症コールセンター
☎：0120-123-801

五所川原税務署からのお知らせ

スマホを使った確定申告を推進しています

税務署では、自宅等からのスマートフォン（スマホ）などによる電子申告（e-Tax）を推進しています。

スマホを利用したe-Tax申告の流れ

- 1 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセス

【確定申告書等作成コーナー】
- 2 送信方法（次の①または②）を選択

①マイナンバーカード方式
「マイナポータルアプリ」をインストールし、マイナンバーカードをスマホで読み取り

②ID・パスワード方式
税務署が発行した「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、ID（利用者識別番号）とパスワード（暗証番号）を入力
- 3 収入や控除金額などを入力（源泉徴収票を撮影すれば内容を自動入力できるようになりました）
- 4 申告内容の事前確認・送信
- 5 送信した申告内容の帳票PDFを保存

詳細につきましては、国税庁ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

税務署では、申告書作成会場を開設します

開設場所

五所川原税務署 2階

開設期間

令和5年2月16日（木）～3月15日（水）
【土日、祝日を除く】

開設時間

9：00～17：00（受付は16：00まで）

- ・申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配付しますが、配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。
- ・入場整理券は、LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能。
- ・申告書作成会場では、ご自身のスマートフォン等を使用して申告書を作成していただきます。
- ・マイナンバーカード（マイナンバーの発行時に設定した暗証番号を含む）をお持ちの方は、ご持参ください。

■問い合わせ先：五所川原税務署 ☎：0173-34-3136

鶴田町飲食店等事業者の皆様へ

鶴田町飲食店等感染予防対策継続強化支援金

町では、年末年始に利用拡大が見込まれる飲食店や旅行関係事業者等に対し感染予防対策にかかる経費に直接的な支援を行います。

▼申込期限

令和5年2月28日（火）

▼対象事業者

- ①調理器具を設け、調理した飲食料品をその場で飲食させる事業所
- ②客の注文に応じ、事業所で調理した飲食料品を届ける事業所
- ③国、県等の認可を得た宿泊事業者
- ④タクシーや運転代行、観光バスを運行する事業者

- ・令和4年12月1日現在営業（一時的な休業含む）している、町内に店舗・事業所を有する①～④のいずれかに該当する事業者
- ・事業主が鶴田町内に住所を有し、県内に店舗を有する者で、売上げの多くが①～④のいずれかに該当する事業者

▼給付額

法人事業主：5万円 個人事業主：3万円

▼申請方法

必要書類を窓口へ提出、または郵送にて申請してください。

詳しくは、町ホームページもしくは、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先：鶴田町役場 企画観光課観光班 ☎：0173-22-2111（内線264・265）

まだ間に合う!?

最大20,000円分のマイナポイント

マイナンバーカードで
マイナポイント
第2弾

マイナポイント付与対象となる
マイナンバーカードの申請期限が延長となりました



2022年12月末

2023年2月末

マイナンバーカードの申請期限

延長

マイナポイントの申込み期限

※2023年2月末までにマイナンバーカードを申請された方が適切にポイント申込等ができるよう、新たな申込み期限が設定され、改めて公表される予定です。

※マイナンバーカードは申請してからできあがるまで、1～2ヶ月かかります。お早めの申請をおすすめいたします。
※マイナポイントは、マイナンバーカードの交付を受けた後に申込みできます。

◆受付時間および受付場所

	カードの申請、マイナポイント申込み		交付	
平日	9：00～12：00 13：00～16：30	国際交流会館ロビー	9：00～12：00 13：00～19：00	町民生活課①・②窓口
	16：30～19：00	町民生活課①・②窓口		
第2・4土曜日	9：00～12：00	町民生活課①・②窓口		

※平日17：00～19：00、第2・4土曜日に申請、交付、マイナポイント申込みを希望する方は、前日（土日・祝日を除く）までに予約が必要です。

■問い合わせ・予約先：町民生活課 ぐらしの窓口班 TEL：0173-22-2111

「障害者控除対象者認定書」の申請お忘れなく

身体障害者手帳等の交付を受けていない要介護認定高齢者の方を対象に、申請により、身体障害者等に準ずる方として、障害者控除対象者認定書を交付します。

認定書の交付を受けることにより、本人または扶養する親族の方が、所得税・住民税の申告をする時に、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対象となる方 次の基準のいずれかに該当する場合に認定を行います。
(障害者控除の適用を受ける年の12月31日現在の要介護認定状況に基づく)

○障害者に準ずる方の認定基準

要介護1以上に認定されており、かつ要介護認定資料の主治医意見書に記載されている

- ・障害高齢者日常自立度がA以上の方
- ・認知症高齢者日常自立度がⅡ以上の方

○特別障害者に準ずる方の認定基準

要介護4以上に認定されており、かつ要介護認定資料の主治医意見書に記載されている

- ・障害高齢者日常自立度がB以上の方
- ・認知症高齢者日常自立度がⅢ以上の方

申請方法・必要なもの

【申請方法】

役場健康保険課に「障害者控除対象者認定申請書」がありますので、必要事項を記入し提出してください。
郵送での交付を希望する方は、下記までお問合せください。

【申請に必要なもの】

介護保険被保険者証または身元を確認できるもの

■問い合わせ先：健康保険課 国保介護班 ☎：0173-22-2111（内線143）

町ホームページ内で「奨学生」を検索



鶴田町奨学生を募集します！

町では、人材育成を図るため、経済的な理由により修学が困難な方を対象に、奨学金を貸与しております。

申込方法

必要書類（「奨学生願書」・「推薦調書」は教育委員会窓口で配布または町ホームページからダウンロード可）を鶴田町教育委員会へ提出してください。

応募資格	①保護者が鶴田町に住所を有していること ②経済的な理由により修学が困難な人（所得制限あり） ③大学・短大・高等専門学校・高校に在学中の人または、大学・短大・高等専門学校・高校に入学予定の人	
奨学金の額	大学・大学院	月額 5 万円※以内
	短大・高等専門学校	月額 4 万円以内
	高校	月額 3 万円※以内
償還について	卒業後 1 年間据え置いてから、9 年以内で奨学金を全額返還すること	
必要書類	本人	奨学生願書・推薦調書・合格通知書
	世帯	所得証明書・納税証明書
	連帯保証人	印鑑証明書・所得証明書・納税証明書

利子は付きません

※現在は新型コロナウイルス感染症特例期間のため、貸与額を増額しています。

申込期限

奨学生の申請は、随時募集しています。

⚠ 給付型ではなく貸与型の奨学金です。返還の計画を立ててお申し込みください。⚠

■問い合わせ先：教育委員会 学務総務班 ☎：0173-22-2111（内線213）

21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



令和4年10月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



ねお
絆煌ちゃんへ

強くて優しい健康な子になりますように！これからの成長も楽しみにしてるよ♡

田中 翔大・美咲さん(菖蒲川)



はる
流ちゃんへ

元気に産まれきてくれてありがとう。元気に育ってね♡

佐々木 来・夏輝さん(掛元)



食育のためのリンゴの寄贈 ありがとうございます



「食」を通じた健康づくりを推進している鶴田町では、保護者有志の皆さまや農業後継団体等から提供していただいたりんごを、学校給食にて提供しています。

今年度は25名の町民の方々と農業後継者団体「みどりの会」から113箱(1箱20個)分のリンゴが寄贈されました。

寄贈されたリンゴは11月から3月中旬までの間、町小中学校給食に毎日提供されます。



ハサミで切り取ってお使いください。



食改 おすすめ レシピ

リンゴを使ったおやつ/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

炊飯器でリンゴケーキ

1/8切れ分：126kcal 塩分0.2g 調理時間：約60分

オーブンを使わずに、炊飯器でケーキを作ります。火加減や温度設定がなく、材料を入れてスイッチを押すだけ、簡単だけど、ふっくらとしたケーキが出来上がります。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ①ビニール袋にAの小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖を入れ、空気を入れて口を閉じ、よく混ぜておく。
- ②リンゴは半分に切り、1つは芯と皮を除き、小さめに切る。
- ③②を耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジ600Wで2分加熱し冷ましておく。
- ④残りの半分は、芯をとって皮付きのまま薄く切る。
- ⑤ボウルに卵と牛乳を入れて混ぜ、①を加えてなめらかになるまで混ぜる。冷めた③を加えて混ぜる。
- ⑥④の皮付きリンゴを炊飯器の釜の底に少しずつずらして並べ、⑤の生地をゆっくり入れてスイッチを入れる。

★ポイント

Aの食材はホットケーキミックス200gで代用できます。

さらにおいしくするには③の工程で、次のようにすると良いでしょう。

- ③フライパンに砂糖(大さじ3)と水(大さじ1)を入れ、茶色っぽくなるまで煮詰めて、バター(10g)と②のりんごを加え、しんなりするまで炒めてから冷ます。



◎材料(1個分)

A	小麦粉	150g	砂糖	40g
	ベーキングパウダー	8g		
	リンゴ	1個		
	卵	1個		
	牛乳	140ml		