



県税納税証明書について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税・個人事業税等）の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

【納税義務者本人（法人の場合は代表者）が交付申請する場合】

- ①申請書（県ホームページからダウンロードできます。記載例も掲載しています。）
- ②本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類）
- ③手数料（1件につき青森県収入証紙400円）

【代理人が交付申請する場合】

前記①③のほか、

- ④委任状（納税義務者本人（法人の場合は代表者）が自署したもの。申請書「委任に関する事項」欄使用可。）
- ⑤代理人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類）

納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。

郵送による交付申請もできます。申請方法は県税部までお問い合わせください。

■問い合わせ先

西北地域県民局 県税部
☎ 0173 (34) 2111

農業用免税軽油使用者証・免税証の交付申請仮受付

令和6年4月から使用する農業用免税軽油使用者証・免税証の交付申請を次のとおり仮受付します。なお、令和6年度税制改正により免税軽油制度が継続されない場合は、免税証は交付できません。制度が継続された場合、4月上旬に免税証を交付する予定です。で、あらかじめご了承ください。

▽日時

1月4日（木）～1月31日（水）
9時～15時

▽場所

五所川原合同庁舎県税部内
（五所川原市栄町10）

▽必要書類等

- ①耕作証明書（各市町の農業委員会が発行したもの）
- ②免税軽油使用者証（初めて申請する方を除く）
- ③返信用郵便切手444円分
- ④使用機械の譲渡証明書（初めて申請する方及び使用者証登録機械に追加のある方のみ）
- ⑤県証紙400円分

（初めて申請する方、使用者証の有効期限が切れる方、使用者証登録機械に変更のある方、使用者証を紛失した方）

■問い合わせ先

西北地域県民局 県税部課税課
☎ 0173 (34) 2111

消防テレホンサービスの電話番号変更について

五所川原地区消防事務組合では、火災等の災害が発生した際に、テレホンサービスにより災害情報等を発信しています。

令和6年1月1日から災害情報テレホンの案内番号が変更になります。

▽新電話番号

050-553617069

また、119番は緊急通報用の回線となっております。119番で災害情報の案内は行っておりませんので、お掛けにならないようにお願いします。

12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です！

令和4年4月1日よりパワーハラスメント防止措置が中小事業主の義務になるなど、職場におけるハラスメント対策が強化されているところです。以下のサイトを参考に、ハラスメント対策を行いましう。

【あかるい職場応援団】

<https://www.no-harassment.nihw.go.jp/>

◆ハラスメント対策の総合情報サイト！「悩んでいる方」「管理職の方」「人事担当の方」立場に応じた情報がまとめられています。

◆「ハラスメントって何？」基礎

12月の町税等納期

- 上下水道料金 12月分 【12/21(木)】
- 町営住宅使用料 12月分 【12/25(月)】
- 町・県民税 4期 【1/4(木)】
- 国民健康保険税 6期 【1/4(木)】
- 介護保険料 6期 【1/4(木)】
- 後期高齢者医療保険料 6期 【1/4(木)】

※【 】納期限日

マイナンバーカード休日窓口

毎月第2土曜日にマイナンバーカードの休日窓口を開設していましたが、**令和5年9月末をもって終了**となりました。

※マイナンバーカードの申請・交付等については、引き続き平日の役場開庁時間に受け付けています。

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

- 期 日 1月10日（水）
- 相談時間 午前10時～午後3時
- 場 所 国際交流会館1階 101会議室

本から、「実際の対策はどうするか？裁判例は？ほかの企業は？」実践まで、解説が充実。動画でも学べます！

■問い合わせ先

五所川原労働基準監督署
☎ 0173 (35) 2309

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。

秘密厳守・無料です。

▽受付時間

月～金（祝日・年末年始除く）
8時30分～12時
13時～16時30分

▽相談専用電話

☎ 017 (74) 6488

■問い合わせ先

東北財務局青森財務事務所
☎ 017 (72) 1463

ギャンブル依存症セミナー＆ 家族相談会 in 八戸

ご家族のギャンブルが原因の借金などで悩んでいませんか？ギャンブル依存症は回復できる病気です。依存症に対する理解と効果的な対応方法を学びます。当事者、家族、援助職、一般の方まで広くご参加いただけます。

「ギャンブル依存症セミナー」

予約不要・無料

▽日時

12月24日 12時30分～15時

▽場所

友の会福祉会館 2階大ホール
（八戸市長根1-2-8）

【家族相談会】要予約・無料

▽日時

12月24日 15時30分～17時

▽場所

セミナーと同会場

■問い合わせ先

全国ギャンブル依存症 家族の会青森 担当：遠藤

☎ 090-3755-2781

豊明館の使用について

一般の利用を制限しております。した鶴田町農村環境改善センター「豊明館」について、

令和5年12月27日（水）から

全館利用を再開します。

※原則、土日・祝日および年末年始（12月29日から1月3日まで）は除きます。

■問い合わせ先

産業課 農業振興班
（内線291）



町の保健 だより

乳幼児健康診査について

対象となる方には個別通知でお知らせします。年間の日程は、「鶴田町健康カレンダー」*をご覧ください。
※町ホームページにも掲載しています

新型コロナウイルス 感染症について

町民の皆さま方には、感染防止対策にご協力いただき、ありがとうございます。

お互いを守り合う気持ちで、引き続き、場面に応じた感染防止対策へのご理解とご協力をお願いします。

【新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等の相談】

・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談（24時間対応）
☎：0570-065-965

・厚生労働省電話相談窓口

☎：0120-565653

・役場 健康保険課 ☎：22-2111

「歯周病検診」のお知らせ

生涯にわたって歯・口腔の健康を保つために、下記のとおり歯周病検診を実施しています。

●対象

年度内年齢で40歳・50歳・60歳・70歳の方

※対象者には、はがきで個別通知しています。

●検診料

無料

※ただし、精密検査や治療にかかる費用は自己負担となります。

●申込方法

町内の指定歯科医療機関に直接予約してください。予約方法等詳しい内容は、はがきをご覧ください。

●持参するもの

届いたはがき、健康保険証

●期間：令和6年3月末まで

悩みを抱えていたら相談してみませんか？

【こころの相談窓口】

●よりそいホットライン

生活の中で困っていること等、どんな悩みでもご相談ください。

☎：0120-279-338（毎日24時間対応）

●こころの健康相談統一ダイヤル

所在地域の公的な相談機関につながります。

☎：0570-064-556

（平日9時～16時、18時30分～22時）

●NPO 法人あおもりいのちの電話

☎：0172-33-7830（毎日12時～21時）

※メール相談は「あおもりいのちの電話」ホームページから入室

【誰かに話を聴いてほしい】

●鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」傾聴サロン

日時：第1・第3月曜日（祝日除く）
13時～15時

場所：鶴遊館 栄養指導室

☎：0173-22-2111

（担当：健康保険課 健康長寿班）

【有料広告】



創立30周年 ありがとうございます
～これからも地域とりんご産業発展に貢献して参ります～



地方卸売市場

株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL：0172(72)1211 FAX：0172(72)1229

ご自宅に住宅用火災警報器は付いていますか？

住宅用火災警報器は、住宅における火災を早期に発見し、住宅内にいる人に知らせることができるもので、皆さんの命を守る、非常に有効な備えです。住宅用火災警報器は決められた場所（寝室など）に必ず取り付けなければなりません。ぜひ、住宅用火災警報器を付けましょう。

住宅用火災警報器の設置効果

住宅火災 100 件当たりの死者数
(令和元年～令和 3 年)

設置なし 12.1人

設置あり 6.1人 50% 減

住宅火災 1 件当たりの被害額
(令和元年～令和 3 年)

設置なし 3,298千円

設置あり 1,755千円 47% 減

消防庁資料より

五所川原地域防災協会は住宅用火災警報器を無料設置

五所川原地域防災協会は 11 月 21 日・22 日に、鶴田町の住宅に無料で住宅用火災警報機を設置しました。

住宅用火災警報機の設置率は、6 月 1 日時点で青森県が 78.7%、全国で 41 位です。その中でも津軽地方の設置率は極めて低く、鶴田町の設置率は 58.1%となっています。この状況を改善しようと、五所川原地域防災協会は鶴田町をモデル地区とした住宅用火災警報機設置事業を実施しました。同会は 2 日間で 35 世帯に設置しました。

住宅用火災警報機の設置率 (R5.6.1)

全国平均 84.3% 青森県 78.7% 鶴田町 58.1%



住宅用火災警報器を設置するようす

Q 点検やお手入れは必要ですか？

A

・点検は1か月に1回行いましょう。本体のボタンを押す、ひもを引くなどして点検してください。
・お手入れは1年に1回行いましょう。乾いた布でホコリなどを拭き取りましょう。

Q 設置しない場合の罰則はある？

A

罰則は特にありません。家族や自分自身の命を守るため、一日も早く住宅用火災警報器を設置しましょう。

Q 値段はどのくらい？

A

価格はメーカーの種類や機能等により異なりますが、目安として1個3千円～4千円前後です。

△ 注意

消防署員が住宅用火災警報器や消火器などを訪問販売することはありませんので、くれぐれもご注意ください。

■住宅用火災警報器についてのご相談・お問い合わせ

五所川原地区消防事務組合 鶴田消防署 ☎：0173-22-2131

【有料広告】

現金買取 鉄・非鉄・農機具類

株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください

つがる市柏鷺坂清見 71-16



TEL 0173-26-7576



生活応援商品券

この商品券は、物価高騰の影響を受けている住民および事業者支援を目的としています。

使用期限
令和6年
3月10日
まで



この
ポスターの
ある店舗で

商品券

1人 3,000円分（1000円券×3枚）

※令和5年11月1日時点で鶴田町に住民票のある町民対象

配布

令和5年12月上旬

※各世帯主あてに、一括で郵送します

取扱店

商品券に同封のチラシをご確認ください

※町HPにも掲載しています



△注意

郵便を受け取れなかった場合は、「不在連絡票」が投函されます。ただし、初回配達時に不在であっても「不在連絡票」が投函されない場合もあります。この場合、複数回配達に伺った後、「不在連絡票」が投函されます。いずれの場合も速やかに再配達の手続きをお願いいたします。

年末の郵便配達の関係上、配達や「不在連絡票」の投函が令和6年1月中となる場合も想定されますので、予めご了承ください。

■問い合わせ先：企画観光課観光班

☎ 0173-22-2111（内線264・265）

【有料広告】

おめでで、はってらが〜 自然災害から経営を守る

りんご共済

加入申込受付 3/25まで

ぶどう共済もあります

NOSAI 青森県農業共済組合 津軽支所
〒037-0011五所川原市金山字竹崎203-4 TEL 33-1513

「広報つるた」への有料広告の掲載を希望される皆さまは、企画観光課まちづくり班(内線262)までお問い合わせください。

受講生募集

『第2回自動車整備技能登録試験対策講習』

在職中の方を対象とした試験対策講習を実施します。

- ▼日時：2月19日、21日、26日、28日、3月1日
18:00～21:00
- ▼場所：弘前高等技術専門学校（弘前市緑ヶ丘1-9-1）
- ▼定員・受講料：10名・1,300円
- ▼募集期間：12月12日(火)～1月29日(月)
- ▼申し込み方法：
FAX・郵送または電話でお申し込みください。

☎ 弘前高等技術専門学校

☎：0172-32-6805 FAX：0172-35-5104

青森県 子ども・子育て世帯

応 援 金 給 付

青森県の0歳から18歳まで

3万円給付

令和4年度から持続する食料費や光熱水道費等の物価高騰に直面するすべての子育て世帯に対する支援として、青森県子ども・子育て世帯応援金を支給します。

申請受付期間

令和
5年

11月27日(月)

令和
6年

3月15日(金)

応援金額（給付額）

子ども1人につき30,000円

給付対象児童

県内に住民登録のある0歳から18歳

※平成17年4月2日から令和6年2月29日までの間に生まれたお子さん

受給するには

支給対象者によって受給方法が異なります！

申請が不要な方【鶴田町から支給します】

■支給対象者

鶴田町から令和5年11月分の児童手当・特例給付を受給する方

■受給方法

申請は不要です。

対象となる方には11月21日（火）にお知らせ通知を発送しています。

■支給日

令和5年12月15日（金）に児童手当の口座に振り込みます。

問 町民生活課福祉支援班

☎ 0173-22-2111（内線161）

申請が必要な方【青森県から支給します】

■支給対象者

鶴田町から令和5年11月分の児童手当・特例給付を受給していない世帯等

※鶴田町から児童手当を受給している場合であっても、16歳から18歳までの高校生等のお子さんがいる方は、高校生等のお子さん分の応援金の給付を受けるために申請が必要です。

■受給方法

青森県子育て世帯応援金給付事務センターへWeb申請もしくは郵送による申請が必要です。

【青森県子ども・子育て世帯応援金特設サイト】

<https://aomori.kosodate-oen.jp/>

問 青森県子育て世帯応援金給付事務センター

☎ 0120-467-073

津軽広域水道企業団津軽事業部職員採用資格試験の案内

▼試験内容

試験職種		試験日	募集期間（必着）・試験会場	採用予定人数
大学卒業程度	電気	令和6年 1月28日(日)	12月11日(月)～1月12日(金) 弘前市役所 (弘前市大字上白銀町1-1)	各職種 若干名
	機械			
高校卒業程度	電気			
	機械			

▼受験手続き

受験申込書に必要書類を添えて、1月12日（金）までに、総務課へ郵送または持参により提出してください。受け付けは、平日の8：30～17：00までです。

詳しくは、津軽広域水道企業団ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

■問い合わせ先：津軽広域水道企業団 津軽事業部総務課 ☎：0172-52-6033

21

世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ

令和5年9月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



みすず
心紗ちゃんへ

産まれてきてくれてありがとう
♥皆に愛され頼られる素敵な女
の子になってね♥
齋藤 隆士・亜由子さん(みどり町)



しゅきあ
柊生和ちゃんへ

元気もりもり次男坊！兄ちゃん
と仲良くいっぱい笑って大き
な〜れ★
成田 貴大・佳奈さん(寺町)



さな
桜奈ちゃんへ

無事に生まれてきてくれてあり
がとう♡姉妹仲良く元気に過ご
していこうね♡
荒谷 史泰・陽子さん(尾原)



放送大学
入学生募集のお知らせ

放送大学では、2024年4月入学生を募集
しています。

- 放送大学では、「大学を卒業したい」「働
きながらスキルアップしたい」「空いた
時間を有効に使いたい」など、それぞ
れの目的で幅広い年代やさまざまな職
業の方が学んでいます。
- 入学試験がなく、「学びたい」という気
持ちがあれば、誰でも入学できます。
- 受講から単位認定試験までオンライン
でできますので、「いつでも」「どこで
も」、自分のライフスタイルに合わせて
学ぶことができます。

【出願期限】

2024年3月12日(火)まで

※詳しくは、放送大学ホームページ
(<https://www.ouj.ac.jp>) をご覧
ください。



■資料請求(無料)・問い合わせ先
放送大学青森学習センター
☎: 0172-38-0500

忘年会、新年会では **30 10 運動** を

- 30** 乾杯後、30分は自分の席で
料理を楽しみましょう
- 10** お開き10分前に自席に
戻って料理を食べきましょう

3010運動で「食品ロス」の削減を♪



ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

地場産野菜を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

野菜入り伊達巻き

1/5切れ分: 122kcal 塩分0.67g 野菜量18g

おせち料理でおなじみの伊達巻き、今年は自分で作ってみませんか？
本来は白身魚を使いますが、今回ははんぺんを使います。ミキサーやフー
ドプロセッサがなくても簡単に作れます。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ① はんぺんは細かくちぎってボウルに入れ、泡だて器でさらに細か
くする。Aを入れよく混ぜ、卵を割り入れしっかりと溶く。
- ② ごぼう、にんじん、いんげんはみじん切りにし、塩少々で煮ておく。
- ③ ①に②を入れて混ぜ、フライパンに流し入れ、弱火でゆっくり焼く。
アルミ箔でふたをする。
- ④ 熱いうちに巻きすの上にのせ、軽く切り込みを入れて巻き、その
まま冷ます。

★ポイント

野菜をみじん切りにすることで、火の通りが早く、口当たりも良いよう
です。野菜はほかに、エノキやシイタケなどのキノコ類などでも。また、プロ
ッコーリーや人参、チーズを加えて洋風にアレンジするのもおすすめです。



◎材料(4〜6人分)

- 卵 S 5 個
- はんぺん 1 枚 (100g)
- ごぼう 30g
- にんじん 30g
- いんげん 30g
- サラダ油 少々

A

- 砂糖 大さじ 3
- みりん 大さじ 1
- 薄口しょう油 小さじ 1