



【農家・産直関係者の方向け】 インターネット・SNS活用 講座を開催します！

西北地域県民局では、農家の
方や産直関係者の方を対象に、
農産物や加工品をSNSで情報
発信したり、インターネット等
での販売を行うために必要なI
CTに関するスキルや知識を習
得するための講座を下記のと
り開催します。

▽開催日時

【第1回】12月6日（水）
13時30分～15時
【第2回】12月12日（火）
13時30分～16時30分

▽開催場所

つがる市生涯学習交流センタ
ー「松の館」会議室B
SNSやインターネットの活

用に興味のある方はぜひご応募
ください。詳しくは、左記のQ
Rコードから青森県庁ホームペ
ージをご確認ください。

■問い合わせ先

西北地域県民局 地域連携部
☎ 0173（34）2175



冬季特有の労働災害を 防止しましょう！

冬期間において、積雪・凍結・
寒冷による転倒、墜落、交通事
故などの労働災害（冬期労働災
害）が多発しています。

❖ 通路、駐車場などにつき、除
排雪・凍結防止で安全通路を
確保しましょう。

❖ ステッカーなどで「転倒危険
場所の見える化」をしましょ
う。

❖ 屋根などの高所作業時は、事

前に作業場所の状況を確認の
上、滑りにくい靴やヘルメッ
トを着用し、安全帯（命綱）
を必ず使用しましょう。

❖ 運転の際には、天候や路面状
況を考慮し、時間的に余裕を
もった計画としましょう。

■問い合わせ先

五所川原労働基準監督署
☎ 0173（35）2309

裁判員制度もまもなく名簿 記載通知を発送します

11月中旬頃に、令和6年裁判
員候補者名簿に登録された18歳
以上の方に対して通知をお送り
します。

これは、来年2月頃からの約
1年間、裁判員に選ばれる可能
性があることを事前にお伝えす
るものです。なお、この段階で
は、まだ裁判員に選ばれたわけ
ではありませんので、すぐに裁
判所にお越しいただく必要はあ
りません。

■問い合わせ先

青森地方裁判所 総務課庶務係
☎ 017（722）5421

退職後の住民税は どうなりますか？

住民税が毎月の給与から天
引きされている方は、1年分
の税額を「6月から翌年5月
まで」の12回に分けて勤務先
の事業所が納入（特別徴収）

しています。この間に退職さ
れる場合、退職後の残りの住
民税をまとめて、退職時の給
与や退職金からの天引きによ
り納める制度にご理解くださ
るようお願いします。

【事業主の皆さまへ】

①従業員が退職などで住民税の
特別徴収ができなくなる場合
は、「異動届出書」の提出が
必要です。

②翌年1月以降に退職する方の
住民税について、残りの特別
徴収税額があるときは、退職
時の給与や退職金から天引き
して納入すること（一括徴収）
が義務づけられています。な
お、12月以前に退職する方に
ついても、同様に納入するこ
とができます。

■問い合わせ先

税務会計課 税務相談班
（内線122）

B型肝炎訴訟 無料電話相談

B型肝炎被害対策東北弁護団
が、B型肝炎訴訟について、弁
護士による無料電話相談を行
います。

▽日時

11月18日（土） 10時～18時

▽対象

B型肝炎患者・その家族（患
者が亡くなっている場合は、そ
の相続人）

11月の町税等納期

- 上下水道料金 11月分 【11/21(火)】
- 町営住宅使用料 11月分 【11/27(月)】
- 固定資産税 4期 【11/30(木)】
- 国民健康保険税 5期 【11/30(木)】
- 介護保険料 5期 【11/30(木)】
- 後期高齢者医療保険料 5期 【11/30(木)】

※【 】 納期限日

マイナンバーカード休日窓口

毎月第2土曜日にマイナンバー
カードの休日窓口を開設してい
ましたが、**令和5年9月末をもって終
了**となりました。

※マイナンバーカードの申請・交付等
については、引き続き平日の役場
開庁時間に受け付けています。

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対す
る意見や要望、日頃生活する上での困
り事など、さまざまな内容の相談を受
けるための行政相談と人権相談を行っ
ています。

■期 日 12月5日（火）人権相談のみ
12月11日（月）
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 国際交流会館1階 101会議室

▽電話相談の番号

☎ 022 (266) 30255
☎ 022 (266) 30266

※予約不要です。電話相談会日時に直接お電話ください。

■問い合わせ先

B型肝炎被害対策東北弁護士事務所
事務局（小野寺友宏法律事務所内）
☎ 0120 (76) 01522

青森働き方改革推進支援センターの利用をお待ちしています

企業の働き方改革全般の取組を社会保険労務士が無料で支援します。

▽支援内容

- 相談支援
- コンサルティング支援
- セミナー支援

来所、電話、メールによる相談を受けて、企業に訪問支援いたします。また、セミナーに講師を派遣しますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

青森働き方改革推進支援センター
（青森市本町5-5-6 青森県社労士会館内）

☎ 0800 (800) 10000
メール hatarakikata@sr-aomori.info

受付時間：平日9時～17時

あおもり性暴力被害者支援センター

レイプやわいせつな行為など、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします

▽相談専用電話

☎ 017 (777) 8349 / #8091

※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

▽受付時間

平日9時～17時

■問い合わせ先

青森県青少年・男女共同参画課
☎ 017 (734) 62528

入湯税の使いみち

入湯税は、地方税法に基づき、環境衛生施設、鉱泉源の保護管理施設その他消防活動に必要な施設の整備ならびに観光の振興に要する費用に充てられるため、鉱泉浴場（温泉施設）における入湯行為に課税する目的税（使いみちが決まっている税金）です。

【令和4年度入湯税の使途】
令和4年度の入湯税の決算額は「54万8千円」となっており、「消防費」として「小型動力ポンプ積載軽消防車両購入費」に全額充当されました。



町の保健だより

乳幼児健康診査について

対象となる方には個別通知でお知らせします。年間の日程は、「鶴田町健康カレンダー」*をご覧ください。
※町ホームページにも掲載しています

新型コロナウイルス感染症について

町民の皆さま方には、感染防止対策にご協力いただき、ありがとうございます。

お互いを守り合う気持ちで、引き続き、場面に応じた感染防止対策へのご理解とご協力をお願いします。

【新型コロナに関する各種問い合わせ・医療機関の紹介、健康面（後遺症含む）・予防方法等の相談】

・青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談（24時間対応）
☎：0570-065-965

・厚生労働省電話相談窓口

☎：0120-565653

・役場 健康保険課 ☎：22-2111

「飛鶴会」の会員を募集中です

飛鶴会は、精神障害を持つ方を抱える家族の会です。

当事者や施設利用者の方々との親睦会、他市町村の家族会との交流会等を行っています。

会員の皆さんとの話し合いや、行事・研修に参加することで、気づくことや学習につながることがたくさんあります。

入会希望の方、また会の活動や詳しい内容についてお知りになりたい方は、保健師までお問い合わせください。

11月26日（日）から 冬期総合健診が始まります（3日間）

健診の申込みは随時受付しています。今年度対象で、夏期総合健診を受けられなかった方は、ぜひご利用ください。

悩みを抱えていたら相談してみませんか？

【こころの相談窓口】

●よりいそいそホットライン

生活の中で困っていること等、どんな悩みでもご相談ください。

☎：0120-279-338（毎日24時間対応）

●こころの健康相談統一ダイヤル

所在地域の公的な相談機関につながります。

☎：0570-064-556

（平日9時～16時、18時30分～22時）

●NPO 法人あおもりいのちの電話

☎：0172-33-7830（毎日12時～21時）

※メール相談は「あおもりいのちの電話」ホームページから入室。

【誰かに話を聴いてほしい】

●鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」傾聴サロン

日時：第1・第3月曜日（祝日除く）
13時～15時

場所：鶴遊館 栄養指導室

☎：0173-22-2111

（担当：健康保険課 健康長寿班）

【有料広告】



創立30周年 ありがとうございます
～これからも地域とりんご産業発展に貢献して参ります～



地方卸売市場

株式会社 津軽りんご市場

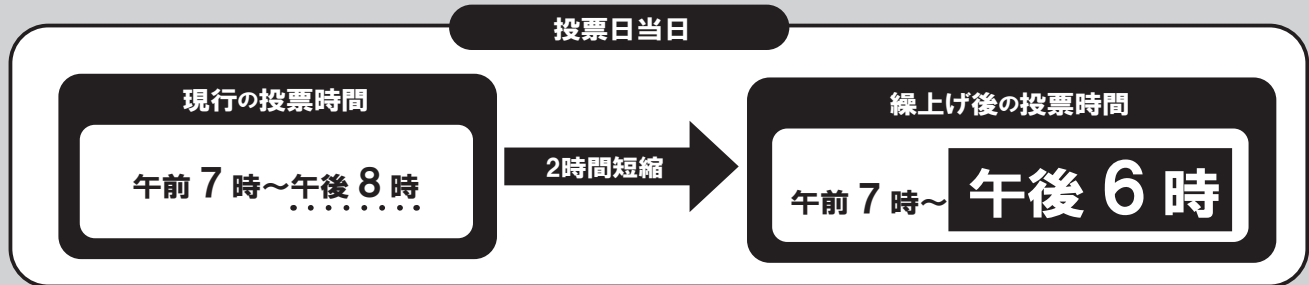
〒038-3684 板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL：0172(72)1211 FAX：0172(72)1229

令和6年2月4日執行 鶴田町議会議員一般選挙

選挙投票日当日の投票時間を短縮します

鶴田町選挙管理委員会では、期日前投票制度の定着や投票所の状況、投票立会人の負担軽減などを踏まえ、令和6年2月4日執行の鶴田町議会議員一般選挙における当日の投票所閉鎖時刻を「午後8時」から「午後6時」に2時間繰り上げることに決定しました。



▼期日前投票について

期日前投票の投票時間は、これまで通りの午前8時30分から午後8時までとなります。投票日当日に投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票

※期日前投票の投票時間は変わりません

投票時間

午前 8 時 30 分～午後 8 時

投票の際は、お間違えにならないようお気をつけください。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先：鶴田町選挙管理委員会事務局（役場総務課内） ☎ 0173-22-2111（内線275）

鶴田町朝ごはん運動推進本部より

「食の安全・安心」情報

鶴田町の今年産の主要農産物（下表参照）について、放射性物質モニタリング調査を実施したところ、放射性セシウムは**検出されませんでした**。

【鶴田町産農産物の放射性物質モニタリング調査結果】

調査品目	測定結果		測定日
	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137	
水稻（玄米）	検出されず（＜ 5.0）	検出されず（＜ 5.0）	9月19日
ぶどう	検出されず（＜ 5.0）	検出されず（＜ 5.0）	9月26日
りんご	検出されず（＜ 5.0）	検出されず（＜ 5.0）	10月11日

※測定結果のカッコ内の数字（単位：ベクレル/kg）は、検出限界値。

青森県では、県内でとれた食べ物の安全・安心を確認するため、放射性物質のモニタリング調査を実施、公開しております。

青森県のホームページには、本調査の結果（品目別、市町村別に検索可能）が掲載されています。

【青森県産農林水産物の放射性物質調査結果】 URL： <http://monitoring-aomori.pref.aomori.lg.jp/>

■問い合わせ先：産業課 農業振興班 ☎：0173-22-2111（内線291）

町民の皆さまへのお願い

五所川原商業高等学校生徒の下宿先を募集します

令和5年4月に旧青森県立鶴田高等学校に移転した五所川原商業高等学校は、令和6年4月より普通科を増設し、下山学園高等学校に校名を変更することが予定されており、生徒を全国から募集します。

少子化による地元からの進学者が減少する中、
県外からの生徒が増えることで町の活性化が期待できます。

地元から高校がなくなると……

- ・ 中学卒業生の進路範囲の限定化
- ・ 他市町村への進学による保護者の費用負担増加と人口流出 など

地域活力の低下や衰退を招き、直接的・間接的な影響は計り知れません。

▼下宿先の募集について

町では、町外から五所川原商業高等学校へ入学する生徒を受け入れてくださる下宿先の募集をします。
全国募集の実施にあたり、生徒の生活環境を整備することは、見知らぬ土地で高校生活を過ごす生徒や保護者の安心を守るために必要不可欠です。

【下宿先の必要条件】

- 生徒1名につき1部屋を提供できること
 - ・ 広さは6畳程度以上
 - ・ エアコン完備
- 朝・夕食（必要に応じて昼食）を提供できること
- トイレ・浴室などの共用スペースを利用できること
- 掃除機や洗濯機等、家電を利用できること
- 基本的な生活習慣について指導し、生徒の健康・安全面に配慮ができること

町で唯一の高等学校を盛り上げ、
未来に向けて頑張る
高校生を応援しよう！



■問い合わせ先：鶴田町教育委員会 学務総務班 ☎：0173-22-2111（内線213・214）

【有料広告】

現金買取 鉄・非鉄・農機具類
株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください

つがる市柏鷲坂清見 71-16



TEL 0173-26-7576





カラスへの『無意識な餌づけ』はSTOP!

野生鳥獣による農作物被害が発生しています。その中でもカラスは、ゴミ荒らしや糞による道路の汚染など、私たちの普段の生活にも影響を及ぼしています。

カラスは代謝が高く、数日間エサを食べられなければ餓死してしまうと言われてしています。自然界の餌が少なくなる冬に、“いかにエサを与えないか”ということがカラス対策のポイントです。



無意識な餌づけになっている事例

生活ゴミの放置

ゴミにネットを被せるなど、カラスに荒らされないように工夫しましょう。

出荷しない農作物の放置

出荷しない果実や野菜は、土に埋めるなどカラスに発見されないようにしましょう。

庭木の果実・家庭菜園の放置

庭木の果実・家庭菜園はすべて収穫・撤去しカラスに与えないようにしましょう。

■問い合わせ先：産業課 農業振興班 ☎：0173-22-2111（内線291）

町民の皆さまへ

鳥インフルエンザ発生を防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。野鳥の渡りが始まる秋から北へ帰る春にかけては、本病発生の警戒が必要となる時期ですので次のことに注意してください。

死亡した野鳥を見つけた場合

- ① 野鳥は細菌や寄生虫を持っていることもあるので、手袋等で処理し素手では触らないようにしましょう。
- ② 多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、下記の問い合わせ先にご相談ください。
- ③ ②以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。

家さん（鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥）を飼っている場合

- ① 渡り鳥や野鳥、ねずみ等の野生動物との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（2cm角以下）で囲いましょう。定期的に防鳥ネットの点検を行い、破損箇所はただちに修繕しましょう。
- ② 飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
- ③ 世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。車両は農場の出入り口で入念に消毒しましょう。
- ④ 家さんに異常がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。

■問い合わせ先

鶴田町役場 産業課農業振興班

西北地域県民局地域農林水産部 つがる家畜保健衛生所

西北地域県民局地域農林水産部 林業振興課

☎0173-22-2111（内線291）

☎0173-42-2276

☎0173-72-6613



歴史文化伝承館（旧水元小学校）イベントのお知らせ

《津軽風有志会作品展》

鶴田町津軽風有志会の皆さんによるさまざまな津軽風が展示されています。

日時 11月3日（金）～11月25日（土） 9：00～16：00

場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー ☎：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



第4回議会臨時会で議決された物価高騰対策について

11月6日（月）臨時議会において、物価高騰対策として下記の施策を行うことが決定されました。

全町民へ3千円分の商品券配布

全町民に町内で使える商品券を配布します。

【内容】町民1人あたり3千円分の商品券を配布

【対象】11月1日現在、鶴田町の住民基本台帳に記録されている方

【配布時期】12月上旬から順次、世帯主あてに郵送予定

☎ 企画観光課まちづくり班 ☎：0173-22-2111（内線265）

水道料金免除期間の延長

現在行っている水道料金免除期間を延長します。

【内容】上水道基本料金・メーター使用料を免除

【対象】全世帯（事業所含む全契約者）

【延長期間】令和6年2月請求分（1月使用分）～
令和6年4月請求分（3月使用分）

☎ 建設整備課上下水道班 ☎：22-2111（内線281～284）

令和5年度 自衛官等採用案内

採用種目	応募資格	受付期限	試験日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	令和5年 11月30日（木）	1次試験：令和5年12月9日～10日 のうち指定する1日
自衛官候補生		随時募集	筆記試験：令和5年12月中旬以降
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	令和6年4月1日現在、 15歳以上 17歳未満 (平成19年4月2日～平成21 年4月1日までに生まれた男子)	令和6年 1月5日（金）	筆記試験：令和6年1月13日（土）

※上記は予定につき、詳しくは下記までお問い合わせください

■問い合わせ先：自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所 ☎：0173-35-2305

自衛官募集相談員を委嘱

10月13日（金）、自衛官募集相談員の委嘱式が行われ、町と自衛隊青森協力本部から秋庭勝廣さんに委嘱しました。

募集相談員は自衛隊志願者に対する情報の提供や、自衛隊青森協力本部の募集に関する広報活動の支援などを行います。

秋庭さんの任期は令和7年10月13日までです。



『配管技能検定（学科・実技）試験対策講習』受講生募集

在職中の方を対象とした技能検定対策講習を実施します。

▼日時：1月10日、11日、12日 9：00～16：00

▼場所：弘前高等技術専門学校（弘前市緑ヶ丘1-9-1）

▼定員・受講料：10名・1,600円

▼募集期間：11月14日（火）～12月11日（月）

▼申し込み方法：

FAX・郵送または電話でお申し込みください。（募集締切日必着）

※受講申込書はホームページからダウンロードできます。詳細はホームページをご覧ください。

■問い合わせ先：弘前高等技術専門学校 ☎：0172-32-6805 FAX：0172-35-5104

五所川原商業高校がフットリバーバレー高校と姉妹校締結

五所川原商業高校（下山美智子校長）が10月17日、アメリカのオレゴン州フットリバー市にあるフットリバーバレー高校と姉妹校の盟約を結びました。バレー高校とはこれまで、今年の3月に閉校した鶴田高校が姉妹校でしたが、商業高校がこれを継承しました。

バレー高校で行われた締結式には、鶴田側から相川町長や商業高校の藤田教頭らが出席。下山校長があらかじめサインした協定書にバレー高校のホルンバ・ジョーンズ校長がサインを行い、姉妹校の協定を締結しました。

商業高校は今回の姉妹校締結を契機に、フットリバー市へのホームステイやオンラインをつかった交流などを計画しています。



△姉妹校の盟約を結んだ商業高校とバレー高校の関係者

町特産のスチューベンが旬を迎えました♪



中学生がスチューベンの収穫を体験

地元特産品の「スチューベン」について学んでいる鶴田中学校1年生が町農家の園地を訪れ、スチューベンの収穫を体験しました。

鶴田中学校では総合的な学習の一環としてスチューベンについて学んでいて、6月にはぶどうの大きさを整える房作りを行いました。生徒たちは生産者から収穫方法を教わり、さっそく収穫作業に挑戦。自分たちが育てたスチューベンの茎の部分を手で切り取ってから、割れたり、いたんだりしているブドウの実をピンセットで取り除き、カゴに集めていました。



△生産者から収穫方法を教わる鶴田中生

宮下知事にスチューベンをPR

10月4日（水）、相川町長と津軽ぶどう協会（太田吉信会長）が県庁を訪問し、宮下知事に今年度産のスチューベンの生産状況報告やスチューベンぶどう祭りのPRを行いました。

今年度産のスチューベンについて、太田会長は「今年は雨が少なかったので、甘さが凝縮されたおいしいブドウができました」と報告しました。

今年度産のスチューベンを試食した宮下知事は「止まらないおいしさ。私自身も、いろんなところでPRをしていきたい」と話していました。



△宮下知事を表敬訪問した相川町長とぶどう協会の会員ら

今年も開催！スチューベンぶどう祭り

町が作付け面積・生産量ともに日本一を誇る特産のスチューベンを味わってもらう「第11回スチューベンぶどうまつり」が、10月7日・8日に道の駅つるたで開催されました。

祭りでは贈答用のほか、流通には向かない規格外品を家庭用として特別価格で販売され、訪れた人々は旬を迎えたスチューベンを買い求めていました。このほか恒例のスチューベンをまるごと一房使った生搾りジュースの販売が行われ、販売開始から行列が絶えない人気でした。



△多くの方が訪れたスチューベンぶどう祭り

21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ

令和5年8月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



まこと
誠ちゃんへ

パパとママの所へ生まれてきて
くれてありがとう♡仲良くずっ
と笑顔で元気に暮そうね！
尾崎 信介・渚さん(菖蒲川)



つるりんの新グッズが登場しました！

【つるりんステンレスホルダー（500ml）】
を販売しています。
ペットボトルの保冷保温ができて、1年を通して
お使いいただけます。

■販売価格：1,800円（税込）

■販売場所：道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」
鶴の舞橋観光施設「ここにもあるじゃ」
JR陸奥鶴田駅構内の観光案内所



☎ 企画観光課まちづくり班 ☎：0173-22-2111（内線263）

11月は児童虐待防止推進月間

～あなたしか気づいていないかも そのサイン～

児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はや く
1 8 9 通話は無料

ダイヤル①⑧⑨を押してから通話ボタンを押すだけ
～あなたの1本の電話で救われるこどもがいます～

- お住まいの地域の児童相談所につながります。
- 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
- 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

こどものみなさんへ

- ・まわりに相談できる人がいない
 - ・ばれるのが怖くて相談できない
- そんなときはここに電話してください。

大人のみなさんへ

- ・あの子、もしかしたら虐待を受けているかも？
 - ・子育てがつらくて、つい子どもに当たってしまう…
 - ・子育てに悩んでいる人がいる…
- …と思ったら、迷わずにお電話ください。

食改 おすすめ レシピ

地場産野菜を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

おからといわしのフォンデュハンバーグ

1人分：186kcal 塩分1.2g 野菜量75g

最近いろいろな魚の缶詰が出回っています。今回はいわし缶を使ったメニューを紹介します。型抜ききのニンジンやブロッコリーを飾り、ソースを真ん中に置いて、おしゃれに盛り付ければ、ちょっとしたパーティー気分になります。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ① 長ねぎはみじん切り、ブロッコリーは小房に分ける。ブロッコリーの軸とにんじんは5mmの厚さに切り、型抜きする。残りはみじん切りにする。
- ② 小房に分けたブロッコリー、型抜きしたブロッコリーとにんじんは2分ほどゆでる。
- ③ 汁を軽く切ったいわし缶をボウルに入れ、フォークでほぐす。
- ④ ③に長ねぎ、おから、溶き卵、みじん切りにしたブロッコリー、にんじんを入れ、よく混ぜる。これを8等分し、円型にする。
- ⑤ フライパンにごま油を入れ、中火にかける。④を並べ、2分ほど焼いて裏返し、弱火にし、蓋をして3分焼く。
- ⑥ ⑤を耐熱ボウルに入れよく混ぜる。ラップをかけ、電子レンジで600W30秒加熱、一旦取り出しよく混ぜさらに20秒加熱する。
- ⑦ 皿にハンバーグ、にんじん、ブロッコリーを飾り、中央にソースを置いたら完成。

★ポイント

おからが入るのでしっとりとした仕上がりになります。ハンバーグは味がついているので、ソースを野菜につけて食べると良いでしょう。



◎材料（4人分）

いわし缶（しょう油煮）…………… 140g
長ねぎ …… 50g おから … 80g
溶き卵 …………… 1 個分
ごま油 …………… 大さじ 1
ブロッコリー …………… 200g
にんじん …………… 50g

▲

しょう油 …………… 大さじ 1
砂糖 … 大さじ 1 みりん … 大さじ 1
水 …… 大さじ 1 片栗粉 … 小さじ 1

ハサミで切り取ってお使いください。

