

今月のライス☆シェアメニュー サツマ芋とチーズのおにぎり (佳廉さん投稿)



作り方

- ① さつまいもとプロセスチーズを1.5cmの角切りにする。
- ② 炊飯器に研いだ米と白だしを入れ、2合の目盛りまで水を加えて軽く混ぜる。さつまいもをのせて炊飯する。
- ③ 炊き上がったプロセスチーズとごま塩を混ぜる。
- ④好きな大きさに握ってできあがり。

材料 (4人分)

- ・米 2合
- ・サツマ芋 1本
- ・白だし 50ml
- ・プロセスチーズ 36g
- ・ごま塩 適量

○白だしの代用レシピ (下記を混ぜ合わせる)

- ・酒 大さじ2
- ・みりん 大さじ2
- ・塩 大さじ1

メニュー募集中

町では、お米のさらなる消費拡大・地産地消を図るため、お米を使った料理の投稿を随時募集しております。

- ①氏名 (ハンドルネーム可)
- ②料理の写真
- ③一言ポイント・レシピ (なくても OK)

詳細はこちらより
ご確認ください▶



上記事項を記入の上、

産業課農業振興班 (nousin@town.tsuruta.lg.jp) まで

メールをお寄せください。皆さんからの投稿をお待ちしております！



採用されたら
つるりんグッズセットを
プレゼントするよ！
どれが届くかは楽しみ♪



第27回 鶴田町子どもの祭典

参加
無料

予約
不要

鶴田町子ども会育成連絡協議会による「子どもの祭典」が4年ぶりに開催されます。
体を使った遊びやビンゴ大会など楽しいイベントがたくさんあるよ！

みんな遊びにきてね♪



日時 11月3日 (金・祝) 13:00 ~ 会場 鶴田町役場 国際交流会館

【主催】鶴田町子ども会育成連絡協議会 【共催】鶴田町教育委員会

〈問い合わせ先〉鶴田町教育委員会 社会教育班 ☎: 0173-22-2111 (内線215)

ねえ! 宮下知事 事業を継ぐって、難しい?

さまざまな事業承継を県と関係機関が全力でサポートします!

親族内承継

従業員への承継

第三者への承継

- 親族に後継者がおらず、廃業又は会社やお店の譲渡を考えている方
- 後継者のいない会社を引き受けて事業を拡大したい方
- 具体的にどのように承継すればよいかわからない方

まずはお気軽にご相談ください。

～事業承継の相談をワンストップで～
青森県事業承継・引継ぎ支援センター
(公財) 21あおり産業総合支援センター内

TEL 017-723-1040 FAX 017-735-5777
E-mail hikitsugi@21aomori.or.jp
https://www.21aomori.or.jp/jigyoushoukei



なに? 王林さん

事業承継で悩んだら、早めに相談しましょう!

青森県
Aomori Prefecture Government