



### <主な内容>



令和4年8月大雨災害 .....	2～3
8月選挙の当選者お知らせ .....	4
みんなのひろば .....	6～7
こちら町の情報局 .....	8～13
話題にしひがし .....	14～15
山道町内会大しめ縄奉納 .....	16

## 山道町内会 岩木山神社に大しめ縄を奉納

# 令和4年8月大雨災害



## 被害状況（8月25日時点）

### 建物

床上浸水：8棟  
床下浸水：38棟  
車庫・倉庫浸水：68棟

### 農地（田・畑）

りんご（堤防内）：58.92ha  
水田：213.27ha  
その他：26.72ha

## 避難者

鶴田小学校：211人  
豊明館：50人  
公民館：92人  
旧水元中央小学校：107人  
旧胡桃館小学校：59人

8月9日からの津軽地方を中心に降った大雨により、鶴田町でも多大な被害が発生しました。大雨の影響で10日には、町内の一部道路では冠水するなどし、一時通行止めになったほか、8月25日時点の被害状況によると町内の約50戸もの家屋で床上・床下浸水が発生しており、田畑等の農地にも甚大な被害が確認されました。

今回、大雨による河川の氾濫等はありませんでしたが、排水が川へ流れることができずに行き場を失い、道路にあふれ家屋への浸水や道路冠水につながってしまいました。

幸い、人命に関わる被害は発生しませんでした。家屋や家財、農作物、道路など様々なものが被害に見舞われました。

## ■災害警報

8月9日	11:12	鶴田町に洪水警報が発表（青森地方気象台より）
	11:41	鶴田町に大雨警報が発表（青森地方気象台より）
	12:40	弘前市上岩木橋で氾濫危険水位に到達
	14:30	鶴田町大雨警戒対策本部 設置
	16:50	板柳町幡龍橋で氾濫危険水位に到達
	17:00	町内5カ所の避難所開設 【警戒レベル4】「避難指示」が発令
10日	16:45	避難指示解除 旧水元中央小学校、旧胡桃館小学校の避難所閉鎖 鶴田小学校、公民館、豊明館を自主避難所へ
11日	10:00	鶴田小学校、豊明館の自主避難所を閉鎖
	17:00	公民館の自主避難所を閉鎖

**大雨の爪痕** -農作物や家財に多くの被害-



大雨の影響  
「河川の水位上昇や道路が冠水」



**消防団の活躍** -被害発生から迅速な復旧作業-

**災害支援寄附金**

ふるさと納税を通して当町に寄附をくださった方からのメッセージの一部を紹介いたします。

- ・被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。早期に復旧され、日常が戻りますようお願いいたします。
- ・今回の豪雨被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。町の復旧復興に向けて微力ながら応援します。
- ・皆さま、一人ではありません。どうかお体を大切になさってください。

**ふるさと納税ポータルサイト 寄附金の受付**

いただいた災害支援寄附金は、すべて復旧事業や今後の防災対策に使用させていただきます。

※災害支援寄附のため、**お礼の品（返礼品）はありません。**

申込はこちらから▶



☎ 企画観光課まちづくり班 TEL：0173-22-2111（内線261）

**災害見舞金**

8月の豪雨災害に対し、8月19日に株式会社外崎配管設備と9月2日全国町村議会議長会より災害見舞金をいただきました。いただきました見舞金は、災害被害の発生した地域復興に活用いたします。

**「避難行動要支援者名簿」を作成しています**

町では高齢者や障害者など、災害が発生した際やその恐れがある際に自力で避難が困難な避難行動要支援者の避難支援（安否確認、避難誘導）を行うために、地域の避難支援等関係者に情報提供を行う「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿は本人の同意により、平常時から避難支援等関係者に情報提供することとしています。

**◆対象者（要支援者）**

①	介護保険における要介護・要支援認定者
②	障害者
③	妊産婦および乳幼児
④	難病患者
⑤	日本語に不慣れな在住外国人
⑥	その他 (1人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯の者)

**◆申込方法**

「避難支援等確認書」に必要事項を記入し、町民生活課へ提出してください。「避難支援等確認書」は町民生活課窓口にてお渡しするほか、郵送もいたしますので、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

**◆町から名簿を提供する避難支援等関係者**

- ・五所川原地区消防事務組合鶴田消防署
- ・五所川原警察署
- ・避難行動要支援者が居住する地域の民生委員
- ・鶴田町社会福祉協議会
- ・消防団、自主防災組織
- ・その他、町長が認める避難支援に携わる者

■問い合わせ先：鶴田町役場町民生活課 福祉支援班 TEL：0173-22-2111（内線164）

# 鶴田町長選挙 鶴田町議会議員補欠選挙

の当選者をお知らせいたします

任期満了に伴う鶴田町長選挙と空席となっていた1議席を補充するための鶴田町議会議員補欠選挙が8月2日告示されました。

同月7日には投開票が行われ、鶴田町長に相川正光氏が再選されました。また、鶴田町議会議員補欠選挙では新人の渋谷秀明氏が無投票で初当選となりました。

## 鶴田町長選挙当選者

鶴田町長



あいかわ まさみつ  
**相川 正光** 氏  
(中野・68歳・③)

任期：令和4年8月21日  
〜  
令和8年8月20日

## 鶴田町議会議員補欠選挙当選者

鶴田町議会議員



しぶたに ひであき  
**渋谷 秀明** 氏  
(田の尻・64歳・①)

任期：令和4年8月8日  
〜  
令和6年2月29日

※○内は当選回数

次世代につなぐ町づくり

第3期相川町政がスタート

すべてを次世代への架け橋に

このたびの鶴田町長選挙におきまして、町民の皆さまの力強いご支援と温かいご厚情を賜り、引き続き鶴田町長の重責を担うことになりました。あらためて私に課せられた使命と責任の重大さを痛感し、身の引き締まる思いであります。

まちづくりの方向性として掲げた「仕事と暮らしを支える町」、「健康で長生きできる町」、「次世代を育成する町」の3つの柱を基本に、五所川原商業高校の移転支援やがん検診の無償化のほか、「高校生までの医療費」、「0歳から2歳児の保育料」、「学校給食、保育所等の副食費」の3つの無償化を継続することなどにより、子育てしやすいまち、次世代の方々から選ばれるまちを目指してまいります。

これらのまちづくりの実現に向けて、「常にチャレンジ」する心構えで町政運営に邁進し、そして次世代に「たすき」を繋いでいくことが私に課せられた使命であると考えています。

今後も、初心を忘れることなく、町民の皆さまのため、町発展のため、誠心誠意、まちづくりに取り組んでまいりますので、これまで以上のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。三期末の就任にあたってのごあいさつといたします。

鶴田町長 相川 正光

# 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金制度は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

## 対象となる方

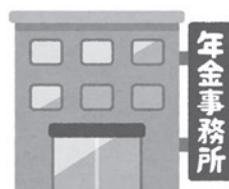
### ● 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

### ● 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年の所得額が約472万円以下である



## 請求手続き

### ● 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象者には9月初旬頃に  
日本年金機構から  
請求可能な旨のお知らせが届く

**重要** 届いた請求書に必要事項を記入し、提出  
令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると  
令和4年10月分からさかのぼって、受け取ることができます。

### ● 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きしてください。

## ⚠ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

◇ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。  
『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金給付金 検索



厚生労働省  
ホームページ

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月21日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)~10/21(金)

公益財団法人 青森県市町村振興協会

頑張ってくれる  
従業員のために...



そんな社長さんの思いを、  
国の退職金制度「中退共」がサポートします。

- 掛金を一部助成 ● 全額非課税 ● カンタン管理

家族従業員の加入もOK!

事業主と生計を一にする同居の親族のみを  
雇用する事業所の従業員も加入できます。

\*他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。  
詳しくはホームページをご覧ください。 [中退共](#) [検索](#)

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

# シークワードに挑戦



## ◎賞品提供

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

## 【クイズの解き方】

秋といえばスポーツですね。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、スポーツの名前を7つ消してください。残った4文字を組み合わせた言葉が答えです。

シ	ゴ	ル	フ	ス
テ	ヨ	イ	カ	イ
ニ	ガ	ス	ラ	エ
ス	モ	マ	テ	イ
ウ	ン	ダ	ー	ツ

応募締切

10/3

(月)

必着

## 応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見やご感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1

鶴田町役場企画観光課 まちづくり班 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「鶴の舞橋くるみゆべし引換券」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

## ★8月号の答え

### 「センブウキ」

○キーワード(「お祭りのキーワード」)

ゲタ、タイコ、エンニチ、ユカタ、  
ダシ、ハナビ、ヤタイ

### 【おめでとう! 8月号当選者】

五十嵐来夢さん、 鷺木香穂さん、 武田  
礼子さん、 一戸律子さん、 松山幸さん、

【シークワード8月号の解答】

ゲ	ウ	タ	エ	キ
タ	イ	ダ	ン	ユ
コ	シ	ン	ニ	カ
ビ	ナ	ハ	チ	タ
セ	ヤ	タ	イ	ブ

## 今月のクイズ賞品



▲9月号クイズ景品「鶴の舞橋くるみゆべし」

## 交番あんぜん・あんしん通信

### キノコ採りの遭難をなくそう

- 昨年(令和3年)の発生件数: 15件(15人)
- 遭難の特徴: 原因の多くが道迷い(13人)  
65歳以上の遭難者多い(14人)

山に入る際は、周囲の人に知らせておく、携帯電話を持つなど対策を練りましょう。万一迷ったら、日没後は歩き回らず救助を待つなどしましょう。

### 犯罪被害の相談電話を知っていますか?

犯罪や交通事故になるのかよく分からない場合などには、警察の相談電話をご利用ください。

### ◎犯罪被害を含めた悩みごとや困りごと全般 (DV、ストーカー、特殊詐欺、サイバー犯罪、薬物乱用など)

警察安全相談窓口 相談ダイヤル

☎: #9110 or 017-735-9110

### ◎性犯罪、性暴力被害に関する相談(男女問わず)

性犯罪被害110番

☎: #8103 or 0120-89-7834

## 青森県学生寮入寮生募集!

### ▼入寮資格

- ・保護者が青森県民であること
- ・東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学、または入学見込みの男子学生

### ▼場所

東京都小平市鈴木町1-103-1

### ▼部屋・設備

個室(ベッド、机、エアコン等備え付け)

### ▼経費

- ・入寮費3万円、
- ・寮費月額3万円、
- ・食費1食450円(平日の夕食のみ希望制)、
- ・電気料金実費(上・下水道料金無料)

### ▼申込方法

詳細については、以下にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください

### ■問い合わせ先

(公財)青森県育英奨学会 TEL: 017-734-9879

HP: <https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>

秋 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です  
の全国交通安全運動

令和4年9月21日(水)～30日(金)



# 広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ

## 川柳鶴田吟社会員作品

大当たり バンザイしてる 夢をみる  
成田あき子  
ジャガイモを 一気に収穫 老いに鞭  
齊藤けん子  
ヒロシマの 涙は今も 乾かない  
工藤りん子  
再会を 今年も 阻む 第七波  
下山ゆめ子  
生き抜いた 分笑おうか ちよんちよんと  
田中 薫  
家飲みで 経済効果 缶ふる  
下山しよんちよん  
古里へ 孫の達者 先送り  
笹森松三  
古稀過ぎて 五臓六腑 医者管理  
奈良二郎  
先々を 気にせず今を 謳歌する  
阿部しゆき

わざわいを 削り根元を 深く掘る  
香田龍馬

生き抜いた 苦難を詠う 一行詩  
佐藤倫生

軒先で 涼しげに 鳴く 昼の蝉  
菊地志樹

知恵の輪を 鎮守の杜で 解いてくる  
工藤まこと

## 鶴田短歌会八月作品

雨上がり みどり増したる 木々の  
間に 紫紺彩る あじさいの花  
山谷テル

弓なりの 朝採りきゅうりを 丸か  
じり 口に広ぐる みずみずしさよ  
中島文字

本当の 敵は コロナか 大相撲  
土俵上には 不戦勝続々  
松山裕子

## 鶴田短歌会 事務局

棟方文雄

TEL 0173 (22) 5103

奈良鉄子

えだ豆も ふくら実る 晩夏かな  
樹

たらの芽文芸クラブ 事務局  
TEL 0173 (22) 6341

## たらの芽文芸クラブ八月作品

新築に 引越した ようれいな  
横田寿樹

宵宮は コロナで行けない ぎんね  
んだ

一人部屋 一人の空間 楽しいな  
山谷晃誠

子どもたち かき氷機見て 大はしゃ  
ぎ  
山谷叶美

酒好きの 養父の命日 酒供え  
永沢忠義

笑顔の 遺影に われ手を 合わす  
奈良鉄子

## 戸籍の窓

(8月届出分：敬称略)



### お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
桜町	白濱 藍奈	(規志)
仲町	我彦 暁允	(秀成)
桂井	笹森 大晴	(賢仁)



### ご結婚おめでとう

町名	氏名
(田中町 あさひ町)	(相馬 悠太 吉田 絵里華)



### ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
野木	秋田 勝悦	77
大中	性三浦 一夫	74
米野	松山 百合子	88
本元	瓜田 鏝一	89
桂町	井玉 井はるよ	98
野木	加賀谷 久美子	60
田尻	長内 慶子	74
の尻	寺田 大介	39
掛元	澁谷 りよ	91
山道	蛇川 桂子	82
鷹ノ尾	成田 一二三	69
田中町	八木橋 千賀子	64
公園通り	松江 ヤツ工	99
中野	佐々木 敏雄	90

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にうちの窓口 班へ申し出てください。

## (人の動き)

8月31日現在 (前月比)

人口	12,071人	(- 26人)
男	5,638人	(- 12人)
女	6,433人	(- 14人)
世帯	5,375	(- 5)
出生	3人	転入 18人
婚姻	2組	転出 28人
死亡	19人	

## 公民館図書室に新刊が入荷されました

興味のある本などございましたら、公民館事務室までお気軽にご相談ください。

### 【新刊のご案内】

#### 【直木賞受賞】

・夜に星を放つ / 窪 美澄

#### 【芥川賞受賞】

・おいしいご飯が食べられますように / 高瀬 隼子

・汝、星のごとく / 凧良 ゆう

・とめどなく囁く(上)(下) / 桐野 夏生

・74歳、ないのはお金だけ。あとは全部そろっている。 / 牧師 ミツコ

・死ぬまで働く / 池田 きぬ

・権力は腐敗する / 前川 喜平

■問い合わせ先：鶴田町公民館 TEL：0173-22-2818



**岩木川ダムメール**  
 ーダム放流をスマホにお知らせー

ダムから放流があることをメールでお知らせします。  
 浅瀬石川ダムおよび津軽ダムを両方登録することも、片方のダムのみを登録することも可能です。試験配信を兼ねたダム情報もお知らせします。

**▽運用開始**  
 令和4年10月1日  
 (9月21日より試験運用)

**▽登録方法**  
 サイトにアクセスし、メールアドレスを登録

**■問い合わせ先**  
 岩木川ダム統合管理事務所  
 TEL 0172 (85) 30035

**法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告には電子申告が便利**

青森県では、「eLTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンから申告できる、電子申告に関連した申請・届出の手続きもできる等のメリットがあるので、ぜひご利用ください。

詳しくは「eLTAX」ホームページまで  
<https://www.eitax.tta.go.jp/>

**■問い合わせ先**  
 西北地域県民局県税課 課税課  
 TEL 0173 (34) 2111

**可燃粗大ゴミの受け入れ一時停止**

西部クリーンセンターでは、施設補修工事に伴い**可燃粗大ゴミ**

**例・量**  
 ・タンク  
 ・長さ60cm以上の木材などの受け入れを左記期間中、停止させていただきます。期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

**▽可燃粗大ゴミ受入停止期間**  
 ●10月13日(木)～10月23日(日)  
 ●12月15日(木)～12月23日(金)  
 ●1月10日(火)～10月15日(日)

**■問い合わせ先**  
 西北五環境整備事務組合  
 西部クリーンセンター  
 TEL 0173 (46) 2141

**パワーハラスメント対策は事業主の義務です!**

**▽「あかるい職場応援団」**  
<https://www.no-harassment.nhlw.go.jp/>

○ハラスメント対策の総合情報サイト！立場に応じた情報がまとめられています。  
 ○基本から、実践まで、解説が充実。動画でも学べます！  
 ○そのほか、Q&Aや、関係パンフレットも充実。ぜひご覧

ください。  
**■問い合わせ先**  
 五所川原労働基準監督署・安衛課  
 TEL 0173 (35) 2309

**金婚式を開催します**

結婚50年を迎えるご夫婦を対象に金婚式を開催いたします。

**▽日時**  
 令和4年11月22日(火)  
 午前11時～

**▽場所**  
 国際交流会館ホール

**▽対象者**  
 鶴田町在住で  
 昭和47年4月1日～  
 昭和48年3月31日までに婚姻届を届け出されたご夫婦  
 ※対象者の方には、9月末までに案内状を送付します。本籍が鶴田町にない方については、婚姻届出日を把握できないため、案内状が届かない場合があります。案内状が届かなかったり、ご不明な点のある方はお問い合わせください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

**■問い合わせ先**  
 町民生活課 ぐらしの窓口班  
 (内線153)

**9月の町税等納期**

○上下水道料金 9月分	【9/21(水)】
○町営住宅使用料 9月分	【9/26(月)】
○固定資産税 3期	【9/30(金)】
○国民健康保険税 3期	【9/30(金)】
○介護保険料 3期	【9/30(金)】
○後期高齢者医療保険料 3期	【9/30(金)】

※【 】納期限日

**マイナンバーカード休日窓口**

毎月第2・4土曜日に休日窓口を開設し、マイナンバーカードの交付(前日の午後4時までに電話予約が必要)や申請に必要な顔写真の無料撮影・申請補助を行います。

10月の開設日は次のとおりです。

■期 日	10月8日(土)、22日(土)
■時 間	午前9時～正午
■場 所	町民生活課窓口

**行政・人権相談**

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日	10月11日(火)
■相談時間	午前10時～午後3時
■場 所	国際交流会館2階 202会議室

## 無料抗原検査キット配布のお知らせ

### 実施団体：鶴田町

#### 配布対象

鶴田町に住所を有し、居住している方で下記に該当する方

- ①感染拡大地域との往来等をした方、陽性者や濃厚接触者と接触があるなどの感染の不安を感じている方
- ②風邪の症状や発熱などが無い方

#### 申込方法

**電話申請**：0173-22-2111（健康保険課）

【平日：10：00～12：00、14：00～16：00】

**Web申請**：町ホームページの「新型コロナウイルスに関するお知らせ」をクリック

※1人につき1セットのみ申込みが可能です。数に限りがありますので、なくなり次第終了することをご確認ください。

#### 配布方法

申込みがあった方から順次発送いたします。詳細については、送付時に同封される同意事項等をご確認ください。

### 実施団体：青森県

#### 配布対象

濃厚接触者または軽度の有症状者で以下の条件をすべて満たす方

- ・県内在住の60歳未満の方
- ・基礎疾患等のない方
- ・Webを利用できる方

※60歳以上の方や基礎疾患等のある方は、かかりつけ医等に相談・受診するようお願いいたします。

#### 申込方法

県庁ホームページ「検査キットサイト」から申請

※世帯単位(最大3人)で申し込みできます。



△県庁HP

☎ 県専用コールセンター TEL：0120-083-316

【受付9：00～18：00まで、土日、祝日も対応】

## 青森県無料PCR検査のお知らせ

#### 実施期間

令和4年9月30日（金）まで

#### 検査対象

- ・県内在住で無症状の方
- ・無料検査の提供場所は、県庁ホームページ『PCR検査等無料化事業』をご確認ください。

※西北五地域では、

「木下グループ 五所川原市指定PCR検査所」

(☎03-4333-1640) など

☎ PCR検査等無料化事業事務局 TEL：017-721-0031



### 乳幼児健康診査

場所：町保健福祉センター「鶴遊館」

#### 乳幼児健康診査について

下記の対象となる方には、個別にご連絡いたします。

##### 【4か月児健康診査】

- ・月日 10月5日（水）
- ・対象 令和4年5月生

##### 【10か月児健康診査】

- ・月日 10月5日（水）
- ・対象 令和3年11月生

##### 【7か月児健康相談】

- ・月日 10月6日（木）
- ・対象 令和4年2月生

##### 【2歳6か月児歯科健康診査】

- ・月日 10月19日（水）
- ・対象 令和2年1～3月生

### 新型コロナウイルス感染症について

町民の皆さま方には、感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。

#### - 県知事メッセージの内容 -

- 基本的な感染防止対策の徹底を継続し、慎重な行動をとるようお願いします。
  - 風邪症状などがある方は、出勤・登校・登園等を控えましょう。
  - 感染リスクの高い場所を回避し、会話時などはマスクを適切に着用しましょう。
  - 各場面において、効果的な換気を徹底しましょう。
- ◎オミクロン株は、感染拡大の速度が非常に速く、密集・密閉・密接への対策を1つでも欠くと、感染する危険性が高くなります。
- ◎お互いを守り合う気持ちで、引き続き、ご理解とご協力をお願いします。

#### 【発熱などの症状がある方】

- ・まずは、かかりつけ医に電話相談
- ・かかりつけ医がいない場合 県コールセンターに電話相談 TEL：0120-123-801

#### 【感染について心配な方】

- ・厚生労働省電話相談窓口 TEL：0120-565653
- ・受診・相談センター（五所川原保健所） TEL：0173-34-2108

#### 【健康面（後遺症含む）・予防方法について心配な方】

- ・県コールセンター TEL：0120-123-801
- ・役場 健康保健課 TEL：22-2111

#### 10月11日（火）から 巡回肺がん・結核検診が始まります

対象者（40歳以上の方）には、9月下旬頃に受診票を配付します。夏期総合健診を受けられなかった方は、ぜひご利用ください。

#### ■問い合わせ・申込先

健康保険課 健康長寿班  
（内線131、132、133、136）

# 個別特定健診のお知らせ



町では、毎年4月～翌年2月末まで個別特定健診を実施しています。  
 集団健診を受けそびれた方や日程上都合がつかない方などは、ぜひご利用ください。

## 【個別特定健診】

**対 象** ①40～75歳の国保被保険者  
 ②後期高齢者医療被保険者  
 ③30～39歳の方  
 ④40歳以上の生活保護世帯の方 } ※③・④の対象者は鶴田診療所のみ受診可能

**健 診 内 容** 身体計測、腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図検査、診察  
 ※尿中塩分、眼底検査の実施はありません。

**実 施 期 間** 令和5年2月末まで

**健 診 料** 無料

**申 込 方 法** 健康保険課⑥窓口または電話でお申し込みください。  
 受診する際に必要な「申込票」および「受診票」を交付いたします。

**医 療 機 関** 下記一覧表とおり

医療機関名	住 所	電話番号	備 考
鶴田診療所	鶴田町大字鶴田字 鷹ノ尾 34	22-2261	月～金曜日 午前 8:30～11:00 ※要予約（予約の電話は午後のみ受付）
カククリニック	鶴田町大字鶴田字 生松 112	22-6884	月・火・木曜日 午前 9:00～11:00 ※要予約（受診希望日の3日前まで）
川崎胃腸科内科医院	五所川原市字 敷島町 56	34-3330	午前中のみ ※要予約
健生五所川原診療所	五所川原市大字 一ツ谷 508-7	35-2542	木曜・土曜は午後休診 ※要予約
すとう mri クリニック	五所川原市姥苅字 船橋 246-1	35-6060	土曜午後・日曜・祝日休診 ※要電話予約
富田胃腸科内科医院	五所川原市字みどり町 4丁目 128	34-3211	午前8:30～10:00受付 ※予約不要 木曜・土曜午後休診
白生会胃腸病院	五所川原市字 中平井町 142-1	34-6111	月～金曜日11:30までに来院予約 （詳細は直接ご確認ください）
増田病院	五所川原市字新町 41	35-2726	午前8:30～10:00受付 ※予約不要 土・日・祝日休診

※今年度の集団健診で特定健診を受けた方や人間ドックを受けた方は、個別健診を重複して受けることはできません。

■問い合わせ先：健康保険課 健康長寿班 TEL 0173-22-2111（内線131・132・133・136）

【有料広告】

トヨタ生産方式で高齢化・人手不足対策に邁進中！！

**株式会社 津軽りんご市場**  
 〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二湯21-3  
 TEL 0172(72)1211 HP <https://tsugaruringo.jp/>



マイナンバー

9月末までにマイナンバーカードを申請すると

最大 **20,000** 円分のマイナポイントがもらえる！

マイナンバーカード 第2弾  
マイナポイント

マイナポイントは、マイナンバーカードの普及促進、消費喚起や生活の質の向上につなげるため、マイナンバーカードを活用する人に、幅広いサービスや商品の購入などに利用できるポイント（1人あたり最大2万円相当）を付与するものです。

マイナポイント 第2弾の対象者	もらえるポイント		ポイントの 申請期限	マイナンバー カードの 申請期限
①カード新規取得者 (第1弾マイナポイント未 申込者を含む)	最大 5,000 円相当 のポイント	20,000 円のチャージまたは 決済に対し、最大 5,000 円相 当のポイントがもらえます	令和 5 年 2 月末	令和 4 年 9 月末
②健康保険証利用申込 みを行った方 (すでに利用申込済の方を 含む)	7,500 円相当 のポイント	チャージや決済に関係なく、 各 7,500 円相当のポイントが もらえます		
③公金受取口座登録を 行った方	7,500 円相当 のポイント			

マイナンバーカードに関する問い合わせおよび申請・交付受付予約

☎0173-22-2111

または町民生活課①・②窓口

予約  
受付  
時間

【平日のみ】

9:00 ~ 16:00

マイナンバーカードの  
申請を9月末まで、  
ポイント申請を  
令和5年2月末までにすると  
ポイントがもらえるよ



## 野焼きは法律で禁止されています

現在、役場には



近所でごみを燃やして、  
煙や臭いがすぐくて  
困っています



などの苦情が  
寄せられています

家庭でごみを燃やすと煙や悪臭による住民  
トラブルや生活環境の悪化を招くだけでなく、  
ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、  
人体の健康にも影響を及ぼします。

野焼き（野外焼却）は、国から定められている例外を除いては、

何人も行うことが禁止されているとともに、罰則の対象となっています。

野焼きとは

直に地面で焼却する行為のほか

- ドラム缶などを使用しての焼却
- ブロックを積んだり、囲んでの焼却
- 地面に穴を掘っての焼却



例外として国で認めている行為は

- どんと焼きなど、習慣上または宗教上の行事  
を行うにあたり必要な廃棄物の焼却
- 農業林業を営むためにやむを得ない廃棄物の  
焼却（廃ビニールの焼却は禁止）
- たき火その他の日常生活を営む上で通常行わ  
れる軽微な廃棄物の焼却

【罰則】

廃棄物の焼却禁止違反：5年以下の懲役または1,000万円の以下の罰金、またはこの両方が科せられます

例外の行為であっても、周辺の住民の方々や環境に迷惑をかけてはいけません。

△周辺から苦情があった場合には、鶴田交番と連携してパトロールいたします。

■問い合わせ先：町民生活課くらしの窓口班 TEL：0173-22-2111（内線151、152）

## 令和4年8月3日からの大雨による被災者に対する県税の減免等について

令和4年8月3日からの大雨により、多大の被害を受けられた方々に心からお見舞い申し上げます。被害を受けられた方々は、再建に努力されていることと思いますが、被害を受けられた方々が今後納付すべき県税

### 個人事業税、不動産取得税、自動車税（種別割）

については、被害の状況に応じ減免する等の措置を執ることとしております。詳しくは、最寄りの地域県民局県税部にご相談ください。

■問い合わせ先：西北地域県民局 県税部 TEL：0173-34-2111

## 被災者のための住宅ローンなどの免除・減額

令和4年8月3日からの大雨により被災された方々について、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」に基づき、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。同ガイドラインの概要は一般社団法人東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関ホームページ (<http://www.dgl.or.jp/>) をご覧ください。

■問い合わせ先：東北財務局 青森財務事務所理財課 TEL：017-722-1463

### 第三種電気工事士技能試験 事前講習（下期）

在職中の方を対象とした試験対策講習を実施します。

- ▼日 時 令和4年11月16日（水）、17日（木）、18日（金）  
9：00～16：00（休憩1時間）
- ▼場 所 弘前高等技術専門校  
（弘前市大字緑ヶ丘1-9-1）
- ▼定 員 10名
- ▼受講料 1,600円
- ▼募集期間 9月27日（火）～10月26日（水）
- ▼申込方法 FAX・郵送または電話でお申し込みください  
※受講申込書は当校ホームページからダウンロードできます。

■問い合わせ先  
弘前高等技術専門校 在職者訓練担当者  
TEL：0172-32-6805 FAX：0172-35-5104

### シニア向け合同企業説明会 ～参加費無料、申込不要、入退場自由～

- ▼参加対象者 45歳以上の就職活動中の方
- ▼参加企業 弘前・青森 各会場15社程度
- ▼会場・日時

	日時	場所
弘前会場	10月11日（火） 13：00～16：00	ヒロロ4階 弘前市民文化交流館ホール
青森会場	10月13日（木） 13：00～16：00	アウガ5階 AV多機能ホール

※いずれも13：00～16：00（受付12：30～15：30）

■問い合わせ先  
ネクストキャリアセンターあおもり  
TEL：017-723-6350

## 青森県立弘前高等技術専門校 令和4年度（5年度生）入校生募集

令和5年4月入校生の一般試験を次のとおり実施します。

- ▼募集科名・定員（定員は推薦試験合格者を含む）  
・自動車整備科 20名 ・総合建築科 20名【訓練期間2年】
- ▼応募資格
  - 1) 学校教育法による高等学校を令和5年3月に卒業見込みの方
  - 2) 公共職業安定所に求職申込みをしており、公共職業安定所の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる見込みの方、かつ、学校教育法による高等学校卒業生またはこれと同等以上の学力を有する方
- ▼願書受付期間 令和4年10月11日（火）～11月16日（水）
- ▼試験日 令和4年11月25日（金）

■問い合わせ先：弘前高等技術専門校 TEL：0172-32-6805

## 歴史文化伝承館（旧水元小学校）イベントのお知らせ

### 《鶴田焼作品展》

町の生きがいセンター陶芸クラブ所属の会員が町内で制作した鶴田焼の作品を展示しています。

日時 9月1日（木）～9月29日（木） 午前9時～午後4時

場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー TEL：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



# 21世紀の町の担い手たち



## 家族からのメッセージ

令和4年6月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



**杏奈（あんな）ちゃんへ**

可愛い家族が増えて幸せだよ♡  
沢山楽しい時間を過ごそうね♪

須郷 健一・美香子さん(境)



**日奈（ひな）ちゃんへ**

元気に生まれてきてくれてありがとう！  
これからも健康にすくすく育ってね。

荒谷 史泰・陽子さん(尾原)



**蒔季（しき）くんへ**

たくましくて思いやりのある子  
に育ってね！

坂本 皓・あきさん(公園通り)



**葵（あおい）くんへ**

生まれてきてくれてありがとう  
♡お兄ちゃんと一緒に仲良く元  
気に大きくなってね！

太田 有・美波さん(あさひ町)



暮らしと電気安全

9月

避難するときは、電気も切って。

盛夏をすぎた210日、東北地方は台風の到来の時期です。  
地震や台風、浸水などで避難を余儀なくされる場合があります。避難をするときは、必ず電気を切ってから家を離れることをお勧めします。あわせて「ブレーカー」（契約ブレーカー）を「切」にしましょう。  
また、ガスの元栓も必ず閉めましょう。  
避難先から帰宅し、電気を使うときは、その前に安全を確かめてからスイッチを入れてください。  
ガス漏れがあると、スイッチの火花でガス爆発が起きたり、水に浸かった電気機器で感電することがあります。

ハサミで切り取ってお使いください。

食改  
おすすめ  
レシピ

地場産品を使った野菜のおかず

### にんじんとキャベツのしりしり

1人分：146kcal 塩分0.8g 野菜量60g 調理時間：約15分

「しりしり」とは沖縄の方言で千切りのことです。にんじんとキャベツという手軽な食材を使い、炒める時はツナ缶の油を利用します。日曜日の健診時試食提供の際、配付した一品です。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ①にんじん、キャベツは太めの千切りにする。
- ②フライパンにツナ缶の油を入れ、にんじんを炒める。
- ③次にキャベツを加え、しんなりしてきたらツナを入れ炒める。
- ④溶き卵を入れ、半熟になったらしょう油で味を付ける。

★ポイント

野菜は千切りされているカット野菜や、袋もやしなどを使っても良いでしょう。炒め加減で歯ごたえが変わります。電子レンジでもできます。なお、11月27日（日）にも健診を受けた方に試食提供を行う予定です。



◎材料（2人分）

にんじん	60g
キャベツ	60g
ツナ缶（油漬け）	40g
卵	M 2 個
しょう油	小さじ 1

## みどりの会ジャガイモ収穫

7月29日（金）、町の農業後継者団体「みどりの会」（田村光平会長）が学校給食に提供するジャガイモの収穫を行いました。

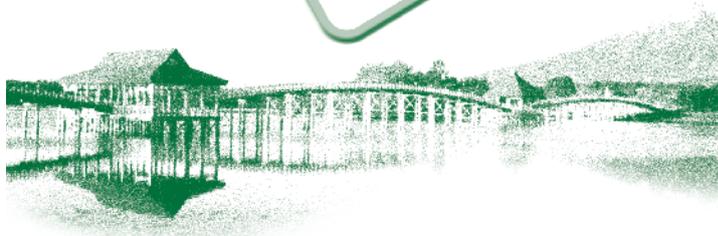
同会は子供たちに地産地消を意識してもらいたいと、毎年ジャガイモを育てて提供しています。この日は今年の4月に植え付けたジャガイモを会員と町の少年野球チーム「鶴田BBC」の6年生4人を加えた計20人で収穫作業を行いました。

収穫を体験した子供たちは「収穫作業は大変で疲れたけど楽しかった。早く食べてみたい」楽しげに話していました。

田村会長は「コロナ禍でイベント等が少なくなっているの、夏の思い出になってくれたならうれしい。今回は個人的なつながりで野球クラブの子供たちに声をかけたが、ほかの子供たちにも体験してもらいたい」と語っていました。



△ジャガイモを収穫した鶴田BBC 6年生の子供たち



あなたの地区の楽しい催しや出来事などがありましたら、役場企画観光課まちづくり班（内線262）までお知らせください。

## 家族で花火を楽しんで

鶴田ライオンズクラブ（金山昭彦会長）は8月5日（金）、家族で夏を楽しんでもらいたいと、鶴田町内7カ所の幼稚園・保育所に花火セット約350人分を寄贈しました。

同クラブはコロナ禍で行動制限が多い中でも、家族で楽しく遊んでもらいたいと花火を寄贈。同クラブによる花火の寄贈は今回で3回目となります。

つるた乳幼児園（福澤紀子園長）で行われた贈呈式では、年長組の園児13人に金山会長が花火セットを手渡していました。

金山会長は園児らに「この花火で家族みんなで楽しんで思い出をつくってください」と話しました。福澤園長は「いただいた花火で子供たちにとって楽しい夏になると思います。ありがとうございます」と感謝を述べてました。



△金山会長から花火を受け取る園児たち

## 町の高校生が企画 河川敷ゴミ拾い

8月28日（日）、町民有志約20人が岩木川河川敷の清掃を行いました。

この活動は町の高校生川村羽美さんが企画したものです。参加者たちはゴミ袋と火ばさみを手に、役場裏側から鶴寿公園までの河川敷や歩道の清掃を行いました。



△岩木川河川敷を清掃する参加者たち

## 平和への祈り 町戦没者追悼式

終戦から77年を迎えた8月15日（月）、町国際交流会館において、令和4年度鶴田町戦没者追悼式の中止に伴う献花が挙行されました。献花には39人が訪れ、先の大戦で犠牲となった戦没者457人の冥福を祈り、平和な世界が続くことを祈念しました。



△訪れた人たちは戦没者の冥福を祈るとともに平和を祈念

## とちぎ国体出場報告 活躍誓う

9月に栃木県で開催される「とちぎ国体」の水泳競技男子100mバタフライに県代表として出場する佐藤瑠威選手（弘前大学付属中3年）が相川町長に出場報告を行いました。国体では全国の高校生らとも競う佐藤選手は「年上の人たちと競う機会ができてありがたい。自己記録を更新したい」と大会への意気込みを語りました。



△国体での活躍を誓った佐藤選手（中央）

## ブラスバンド東北大会出場

9月の東北吹奏楽コンクールに出場する「西北ジュニアウインドブラス」に所属する笹森すずさん（鶴田小6年）と葛西明菜さん（同4年）が相川町長に出場報告を行い、「メンバーと力を合わせて、きれいな演奏したいです」と意気込みを語りました。



△相川町長に出場報告した笹森さん（左）と葛西さん（中央）

# 地域おこし 協力隊通信

Vol.49（筆：川口翔大）

8月20日（土）に鶴田町公民館で『鶴田と子供たちをつなぐワークショップ』の2回目を開催しました。今回は鶴田町で活躍されているアーティスト、サイトウパピコさんを講師にお招きしての開催でした。子供たちには、鶴田を拠点に様々な職業や活動で活躍している人たちに関わることで将来の選択肢を広げてもらいたいという想いがあります。そして、鶴田でもできるモデル、鶴田だからできるモデルもあるというのを知ってほしいですし、想像してほしいのです。そんな多様な人たちが活躍できる鶴田町はすごく素敵だと思っています。

今年度中に違う講師の方をお招きして、あと2回開催予定です。興味のある方はぜひ参加してみてください！



△講師として子供たちを指導するサイトウパピコさん

川口さんの SNS



Twitter



facebook

地域おこし協力隊の活動内容は、SNS・町ホームページでも確認することができます。

# 山道町内会大しめ縄奉納

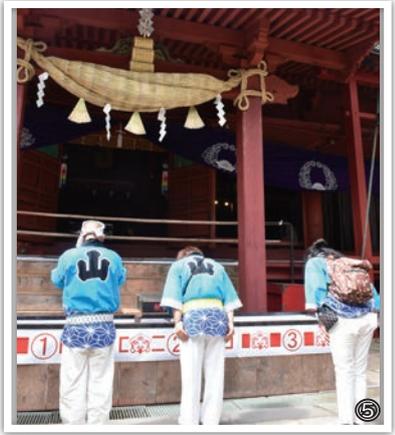
～五穀豊穡・家内安全を願い～



8月25日～27日の期間、五穀豊穡・家内安全を祈願する岩木山神社の「お山参詣」が行われ、25日（木）、山道町内会（一戸雅人会長）は3年に1度の大しめ縄の奉納を行いました。

山道町内会による大しめ縄の奉納は記録が残っている昭和43年から行われており、50年以上の伝統があります。この日は山道町内会などから約40人が参加。登山囃子に合わせて「サイギ、サイギ」と独特のかけ声をあげながら、長さ約40メートル、重さ約200キロほどの大しめ縄を神社に奉納し、拝殿の正面に取り付けました。

大しめ縄制作チームのリーダー・澁谷信一さんは「新型コロナの感染拡大が進んでいるなか水害などもありましたが、それを乗り越えて奉納できて一安心です」と話していました。



- ①1時間ほどかけ大しめ縄を取り付けていました
- ②登山囃子を響かせながら参道を練り歩きました
- ③大しめ縄を神社に奉納
- ④拝殿正面に飾られた大しめ縄
- ⑤新たな大しめ縄が飾られ早速参拝する人々

## 独自の制作方法を絶やさず

この大しめ縄は山道町内会の先人が編み出した山道町内会独自の制作方法です。

大しめ縄の制作は、今年の3月の稲わらのミゴ取りから始まり、7月から本格的な制作を開始。制作チーム10人が1か月以上かけて完成させました。



編集・発行 鶴田町役場企画観光課  
令和4年9月15日発行 第743号

千038-3595  
青森県北津軽郡鶴田町大字鶴田字早瀬2000の1  
TEL: 0173 (22) 2111 FAX: 0173 (22) 6007  
Eメール: tsu\_info@town.tsuruta.lg.jp

鶴田町ホームページ  
http://www.town.tsuruta.lg.jp/  
鶴田町観光ラウンジ「Xデータ」・ツルタ  
http://www.medetai-tsuruta.jp/

## ～未来への承継～



### 経営者の皆様、大切な会社やお店の後継者は決まっていますか？



さまざまな事業承継を県と関係機関が全力でサポートします！

親族内承継

従業員への承継

第三者への承継

経営者の高齢化が進む中、県内中小企業の多くは後継者が決まっています。一方で、事業の引継ぎには5年から10年かかることされており、後継者がいないため廃業を余儀なくされるケースもあります。あなたの会社やお店は青森県が誇る貴重な財産です。会社や従業員、そして、地域の未来のため、うまくバトンをつなぐ準備を今から始めましょう。

青森県知事 三村申吾

まずはお気軽にご相談ください。

- 親族内承継、従業員への承継、第三者への承継等に関する様々な相談
- 親族に後継者がおらず、廃業又は会社やお店の譲渡を考えている方
- 後継者のいない会社を引き受けて事業を拡大したい方
- 後継者のいないお店を引き継いで創業したい方
- 具体的にどのように承継すればよいかわからない方
- 事業の承継に際し、借入金の経営者保証が負担となっている方

### ～事業承継の相談をワンストップで～ 青森県事業承継・引継ぎ支援センター

((公財)21あおり産業総合支援センター内)

TEL 017-723-1040 FAX 017-735-5777

E-mail hikitsugi@21aomori.or.jp

詳細はこちらのサイトにてご確認ください。https://www.21aomori.or.jp/jigyoushoukei

相談無料 & 秘密厳守

