



# 町の情報局

**岩木川ダムメール**

「ダム放流をスマホにお知らせ」

**電子申告が便利**

法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告には

**△登録方法**

サイトにアクセスし、メールアドレスを登録

**△運用開始**

(9月21日より試験運用)

**問い合わせ先**

岩木川ダム総合管理事務所  
TEL 0172 (85) 330309

**問い合わせ先**

西北地域整備事務組合  
TEL 0173 (34) 211-1

**QRコード**

**QRコード**

## 可燃粗大ゴミ受け入れ一時停止

西部クリーンセンターでは、施設補修工事に伴い  
**可燃粗大ゴミ**

**(例)・量**  
・長さ60cm以上の木材など  
・タ、ノス

の受け入れを左記期間中、停止させていただきます。期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力ををお願いいたします。

### △可燃粗大ゴミ受入停止期間

- 10月13日(木)～10月23日(日)
- 12月15日(木)～12月23日(金)
- 1月10日(火)～10月15日(日)

**△対象者**  
結婚50年を迎える夫婦を対象に金婚式を開催いたします。  
**△日 時**  
令和4年11月22日(火)  
午前11時

### △場 所

国際交流会館ホール

### 金婚式を開催します

**問い合わせ先**  
五所川原労働基準監督署・安衛課  
TEL 0173 (35) 23309

ぐださい。

ダムから放流がある」とをメールでお知らせします。  
浅瀬石川ダムおよび津軽ダムを両方登録することも、片方のダムのみを登録することも可能です。試験配信を兼ねたダム情報をお知らせします。

**△運用開始**  
令和4年10月1日  
(9月21日より試験運用)

**△登録方法**  
サイトにアクセスし、メールアドレスを登録

**△問い合わせ先**  
岩木川ダム総合管理事務所  
TEL 0172 (85) 330309

## パワーハラスマント対策は事業主の義務です！

### △「あかるい職場応援団」

(<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>)

○ハラスマント対策の総合情報サイト！立場に応じた情報がまとめられています。

○基本から、実践まで、解説が充実。動画でも学べます！

○そのほか、Q&Aや、関係パンフレットも充実。ぜひご覧ください。

**△問い合わせ先**  
町民生活課 くらしの窓口班  
(内線1-503)

### 9月の町税等納期

○上下水道料金 9月分	[9/21(水)]
○町営住宅使用料 9月分	[9/26(月)]
○固定資産税 3期	[9/30(金)]
○国民健康保険税 3期	[9/30(金)]
○介護保険料 3期	[9/30(金)]
○後期高齢者医療保険料 3期	[9/30(金)]

※【 】納期限日

### マイナンバーカード休日窓口

毎月第2・4土曜日に休日窓口を開設し、マイナンバーカードの交付(前日の午後4時までに電話予約が必要)や申請に必要な顔写真の無料撮影・申請補助を行います。

10月の開設日は次のとおりです。  
**■期 日** 10月8日(土)、22日(土)  
**■時 間** 午前9時～正午  
**■場 所** 町民生活課窓口

### 行政・人権相談

町では、市民の皆さんのが行政に対する意見や要望、日々生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

**■期 日** 10月11日(火)  
**■相談時間** 午前10時～午後3時  
**■場 所** 国際交流会館2階 202会議室

## 無料抗原検査キット配布のお知らせ

### 実施団体：鶴田町

**配布  
対象**

鶴田町に住所を有し、居住している方で下記に該当する方

- ①感染拡大地域との往来等をした方、陽性者や濃厚接触者と接触があるなどの感染の不安を感じている方
- ②風邪の症状や発熱などがない方

**申込  
方法**

**電話申請**：0173-22-2111（健康保険課）  
【平日：10：00～12：00、14：00～16：00】

**Web申請**：町ホームページの「新型コロナウイルスに関するお知らせ」をクリック

※1人につき1セットのみ申込みが可能です。数に限りがありますので、なくなり次第終了することをご了承ください。

**配布  
方法**

申込みがあった方から順次発送いたします。詳細については、送付時に同封される同意事項等をご確認ください。

### 実施団体：青森県

**配布  
対象**

濃厚接触者または軽度の有症状者で以下の条件をすべて満たす方

- ・県内在住の60歳未満の方
- ・基礎疾患等のない方
- ・Webを利用できる方

※60歳以上の方や基礎疾患等のある方は、かかりつけ医等に相談・受診するようお願いします。

**申込  
方法**

県庁ホームページ「検査キットサイト」  
から申請  
※世帯単位(最大3人)で申し込みできます。  
△県庁HP

**問** 県専用コールセンター TEL：0120-083-316  
【受付9:00～18:00まで、土日、祝日も対応】

## 青森県無料PCR検査のお知らせ

**実施  
期間**

令和4年9月30日（金）まで

**検査  
対象**

・県内在住で無症状の方  
・無料検査の提供場所は、県庁ホームページ『PCR検査等無料化事業』をご確認ください。

※西北五地域では、  
「木下グループ 五所川原市指定PCR検査所」  
(☎03-4333-1640) など

**問** PCR検査等無料化事業事務局 TEL：017-721-0031



### 乳幼児 健康診査

場所：町保健福祉センター「鶴遊館」

#### 乳幼児健康診査について

下記の対象となる方には、個別にご連絡いたします。

##### 【4か月児健康診査】

- ・月 日 10月5日（水）
- ・対 象 令和4年5月生

##### 【10か月児健康診査】

- ・月 日 10月5日（水）
- ・対 象 令和3年11月生

##### 【7か月児健康相談】

- ・月 日 10月6日（木）

- ・対 象 令和4年2月生

##### 【2歳6か月児歯科健康診査】

- ・月 日 10月19日（水）

- ・対 象 令和2年1～3月生

### 新型コロナウイルス 感染症について

町民の皆さんには、感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。

#### - 県知事メッセージの内容 -

- 基本的な感染防止対策の徹底を継続し、慎重な行動をとるようお願いします。
- 風邪症状などがある方は、出勤・登校・登園等を控えましょう。
- 感染リスクの高い場所を回避し、会話時などはマスクを適切に着用しましょう。
- 各場面において、効果的な換気を徹底しましょう。
- ◎オミクロン株は、感染拡大の速度が非常に速く、密集・密閉・密接への対策を1つでも欠くと、感染する危険性が高くなります。
- ◎お互いを守り合う気持ちで、引き続き、ご理解とご協力をお願いします。

#### 【発熱などの症状がある方】

- ・まずは、かかりつけ医に電話相談
- ・かかりつけ医がない場合  
県コールセンターに電話相談  
TEL：0120-123-801

#### 【感染について心配な方】

- ・厚生労働省電話相談窓口  
TEL：0120-565653
- ・受診・相談センター（五所川原保健所）  
TEL：0173-34-2108

#### 【健康面（後遺症含む）・予防方法について心配な方】

- ・県コールセンター TEL：0120-123-801
- ・役場 健康保健課 TEL：22-2111

### 10月11日（火）から 巡回肺がん・結核検診が始まります

対象者（40歳以上の方）には、9月下旬頃に受診票を配付します。夏期総合健診を受けられなかった方は、ぜひご利用ください。

#### ■問い合わせ・申込先

健康保険課 健康長寿班  
(内線131、132、133、136)

# 個別特定健診のお知らせ



町では、毎年4月～翌年2月末まで個別特定健診を実施しています。

集団健診を受けそびれた方や日程上都合がつかない方などは、ぜひご利用ください。

## 【個別特定健診】

**対象** ①40～75歳の国保被保険者  
②後期高齢者医療被保険者  
③30～39歳の方  
④40歳以上の生活保護世帯の方 } ※③・④の対象者は鶴田診療所のみ受診可能

**健診内容** 身体計測、腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図検査、診察  
※尿中塩分、眼底検査の実施はありません。

**実施期間** 令和5年2月末まで

**健診料** 無料

**申込方法** 健康保険課⑥窓口または電話でお申し込みください。  
受診する際に必要な「申込票」および「受診票」を交付いたします。

**医療機関** 下記一覧表とおり

医療機関名	住所	電話番号	備考
鶴田診療所	鶴田町大字鶴田字鷹ノ尾 34	22-2261	月～金曜日 午前 8:30～11:00 ※要予約（予約の電話は午後のみ受付）
カククリニック	鶴田町大字鶴田字生松 112	22-6884	月・火・木曜日 午前 9:00～11:00 ※要予約（受診希望日の3日前まで）
川崎胃腸科内科医院	五所川原市字敷島町 56	34-3330	午前中のみ ※要予約
健生五所川原診療所	五所川原市大字一ツ谷 508-7	35-2542	木曜・土曜は午後休診 ※要予約
すとう mri クリニック	五所川原市姥泡字船橋 246-1	35-6060	土曜午後・日曜・祝日休診 ※要電話予約
富田胃腸科内科医院	五所川原市字みどり町4丁目 128	34-3211	午前8:30～10:00受付 ※予約不要 木曜・土曜午後休診
白生会胃腸病院	五所川原市字中平井町 142-1	34-6111	月～金曜日11:30までに来院予約 (詳細は直接ご確認ください)
増田病院	五所川原市字新町 41	35-2726	午前8:30～10:00受付 ※予約不要 土・日・祝日休診

※今年度の集団健診で特定健診を受けた方や人間ドックを受けた方は、個別健診を重複して受けることはできません。

■問い合わせ先：健康保険課 健康長寿班 TEL 0173-22-2111（内線131・132・133・136）

### 【有料広告】

トヨタ生産方式で高齢化・人手不足対策に邁進中！！

株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二湯21-3  
TEL 0172(72)1211 HP <https://tsugaruringo.jp/>



9月末までにマイナンバーカードを申請すると  
**最大 20,000 円分** のマイナポイントがもらえる！

マイナンバーカード 第2弾  
マイナポイント

マイナポイントは、マイナンバーカードの普及促進、消費喚起や生活の質の向上につなげるため、マイナンバーカードを活用する人に、幅広いサービスや商品の購入などに利用できるポイント（1人あたり最大2万円相当）を付与するものです。

マイナポイント 第2弾の対象者	もらえるポイント	ポイントの 申請期限	マイナンバー カードの 申請期限	
①カード新規取得者 (第1弾マイナポイント未申込者を含む)	最大 5,000 円相当 のポイント	20,000 円のチャージまたは決済に対し、最大 5,000 円相当のポイントがもらえます		
②健康保険証利用申込みを行った方 (すでに利用申込済の方を含む)	7,500 円相当 のポイント	チャージや決済に関係なく、各 7,500 円相当のポイントがもらえます	令和 5 年 2 月末	令和 4 年 9 月末
③公金受取口座登録を行った方	7,500 円相当 のポイント			

### マイナンバーカードに関する問い合わせおよび申請・交付受付予約

☎ 0173-22-2111

または町民生活課①・②窓口

予約  
受付  
時間

【平日のみ】  
9:00 ~ 16:00

マイナンバーカードの  
申請を9月末まで、  
ポイント申請を  
令和5年2月末までにすると  
ポイントがもらえるよ



## 野焼きは法律で禁止されています

現在、役場には



近所でごみを燃やして、煙や臭いがすごく困っています



などの苦情が寄せられています

家庭でごみを燃やすと煙や悪臭による住民トラブルや生活環境の悪化を招くだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人体の健康にも影響を及ぼします。

### 野焼きとは

直に地面で焼却する行為のほか

- ドラム缶などを使用しての焼却
- ブロックを積んだり、囲んでの焼却
- 地面に穴を掘っての焼却



例外として国で認めている行為は

- どんどん焼きなど、習慣上または宗教上の行事を行うにあたり必要な廃棄物の焼却
- 農業林業を営むためにやむを得ない廃棄物の焼却（廃ビニールの焼却は禁止）
- たき火その他の日常生活を営む上で通常行われる軽微な廃棄物の焼却

### 【罰則】

廃棄物の焼却禁止違反：5年以下の懲役または1,000万円の以下の罰金、またはこの両方が科せられます

例外の行為であっても、周辺の住民の方々や環境に迷惑をかけてはいけません。

△周辺から苦情があった場合には、鶴田交番と連携してパトロールいたします。

■問い合わせ先：町民生活課くらしの窓口班 TEL：0173-22-2111（内線151、152）

## 令和4年8月3日からの大雨による被災者に対する県税の減免等について

令和4年8月3日からの大雨により、多大の被害を受けられた方々に心からお見舞い申し上げます。

被害を受けられた方々は、再建に努力されていることと思いますが、被害を受けられた方々が今後納付すべき県税

### **個人事業税、不動産取得税、自動車税（種別割）**

については、被害の状況に応じ減免する等の措置を執ることとしております。詳しくは、最寄りの地域県民局県税部にご相談ください。

■問い合わせ先：西北地域県民局 県税部 TEL：0173-34-2111

## 被災者のための住宅ローンなどの免除・減額

令和4年8月3日からの大雨により被災された方々について、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」に基づき、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。同ガイドラインの概要は一般社団法人東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関ホームページ（<http://www.dgl.or.jp/>）をご覧ください。

■問い合わせ先：東北財務局 青森財務事務所理財課 TEL：017-722-1463

### 第二種電気工事士技能試験 事前講習（下期）

在職中の方を対象とした試験対策講習を実施します。

- ▼日 時 令和4年11月16日（水）、17日（木）、18日（金）  
9：00～16：00（休憩1時間）
- ▼場 所 弘前高等技術専門校  
(弘前市大字緑ヶ丘1-9-1)
- ▼定 員 10名
- ▼受 講 料 1,600円
- ▼募集期間 9月27日（火）～10月26日（水）
- ▼申込方法 FAX・郵送または電話でお申し込みください  
※受講申込書は当校ホームページからダウンロードできます。

■問い合わせ先  
弘前高等技術専門校 在職者訓練担当者  
TEL：0172-32-6805 FAX：0172-35-5104

### シニア向け合同企業説明会 ～参加費無料、申込不要、入退場自由～

#### ▼参加対象者

45歳以上の就職活動中の方

#### ▼参加企業

弘前・青森 各会場15社程度

#### ▼会場・日時

	日 時	場 所
弘前会場	10月11日（火） 13：00～16：00	ヒロセ4階 弘前市民文化交流館ホール
青森会場	10月13日（木） 13：00～16：00	アウガ5階 AV多機能ホール

※いずれも13：00～16：00（受付12：30～15：30）

#### ■問い合わせ先

ネクストキャリアセンターあおもり  
TEL：017-723-6350

## 青森県立弘前高等技術専門校 令和4年度（5年度生）入校生募集

令和5年4月入校生の一般試験を次のとおり実施します。

- ▼募集科名・定員（定員は推薦試験合格者を含む）
  - ・自動車整備科 20名 ・総合建築科 20名 【訓練期間2年】
- ▼応募資格
  - 1) 学校教育法による高等学校を令和5年3月に卒業見込みの方
  - 2) 公共職業安定所に求職申込みをしており、公共職業安定所の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる見込みの方、かつ、学校教育法による高等学校卒業者またはこれと同等以上の学力を有する方
- ▼願書受付期間 令和4年10月11日（火）～11月16日（水）
- ▼試験日 令和4年11月25日（金）

■問い合わせ先：弘前高等技術専門校 TEL：0172-32-6805

## 歴史文化伝承館（旧水元小学校）イベントのお知らせ

### 《鶴田焼作品展》

町の生きがいセンター陶芸クラブ所属の会員が町内で制作した鶴田焼の作品を展示しています。

日時 9月1日（木）～9月29日（木）午前9時～午後4時

場所 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー TEL：0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



21

## 世紀の町の担い手たち

## 家族からのメッセージ

令和4年6月に出生届けがありました赤ちゃんをご紹介します。



杏奈（あんな）ちゃんへ

可愛い家族が増えて幸せだよ♥  
沢山楽しい時間を過ごそうね♪

須郷 健一・美香子さん(境)



日奈（ひな）ちゃんへ

元気に生まれてきてくれてありがとう！これからも健康にすくすく育ってね。

荒谷 史泰・陽子さん(尾原)



詩季（しき）くんへ

たくましくて思いやりのある子に育ってね！

坂本 翔・あきさん(公園通り)



葵（あおい）くんへ

生まれてきてくれてありがとう  
お兄ちゃんと一緒に仲良く元気に大きくなってね！

太田 有・美波さん(あさひ町)



## ●暮らしと電気安全

9月

避難するときは、電気も切って。

盛夏をすぎて210日、東北地方は台風の到来の時期です。

地震や台風、浸水などで避難を余儀なくされる場合があります。避難をするときは、必ず電気を切ってから家を離れることをお勧めします。あわてずに「ブレーカー」(契約ブレーカー)を「切」にしましょう。

また、ガスの元栓も必ず閉めましょう。

避難先から帰宅し、電気を使うときは、その前に安全を確かめてからスイッチを入れてください。

ガス漏れがあると、スイッチの火花でガス爆発が起きたり、水に浸かった電気機器で感電することがあります。

ハサミで切り取ってお使いください。

食改  
おすすめ  
レシピ

地場産品を使った野菜のおかず

## にんじんとキャベツのしりしり

1人分：146kcal 塩分0.8g 野菜量60g 調理時間：約15分

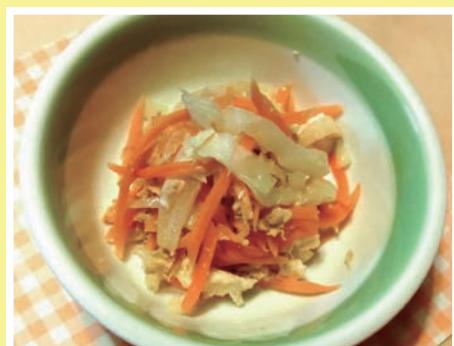
「しりしり」とは沖縄の方言で千切りのことです。にんじんとキャベツという手軽な食材を使い、炒める時はツナ缶の油を利用します。日曜日の健診時試食提供の際、配付した一品です。ぜひ、お試しください。

## ◆作り方

- ①にんじん、キャベツは太めの千切りにする。
- ②フライパンにツナ缶の油を入れ、にんじんを炒める。
- ③次にキャベツを加え、しんなりしてきたらツナを入れ炒める。
- ④溶き卵を入れ、半熟になつたらしょう油で味を付ける。

## ★ポイント

野菜は千切りされているカット野菜や、袋もやしなどを使つても良いでしょう。炒め加減で歯ごたえが変わります。電子レンジでもできます。なお、11月27日（日）にも健診を受けた方に試食提供を行う予定です。



## ◎材料（2人分）

にんじん	.....	60g
キャベツ	.....	60g
ツナ缶（油漬け）	.....	40g
卵	.....	M 2個
しょう油	.....	小さじ1