

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金制度は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

● 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

● 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年の所得額が約472万円以下である



請求手続き

● 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象者には9月初旬頃に
日本年金機構から
請求可能な旨のお知らせが届く

重要 届いた請求書に必要事項を記入し、提出
令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると
令和4年10月分からさかのぼって、受け取ることができます。

● 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きしてください。

⚠ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることありません。

◇ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。
『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金給付金 検索



厚生労働省
ホームページ

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月21日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)~10/21(金)

公益財団法人 青森県市町村振興協会

頑張ってくれる
従業員のために...



そんな社長さんの思いを、
国の退職金制度「中退共」がサポートします。

- 掛金を一部助成
- 全額非課税
- カンタン管理

家族従業員の加入もOK!

事業主と生計を一にする同居の親族のみを
雇用する事業所の従業員も加入できます。

*他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。
詳しくはホームページをご覧ください。 [中退共](#) [検索](#)

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

シークワードに挑戦



◎賞品提供

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【クイズの解き方】

秋といえばスポーツですね。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、スポーツの名前を7つ消してください。残った4文字を組み合わせた言葉が答えです。

シ	ゴ	ル	フ	ス
テ	ヨ	イ	カ	イ
ニ	ガ	ス	ラ	エ
ス	モ	マ	テ	イ
ウ	ン	ダ	ー	ツ

応募締切

10/3

(月)

必着

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見やご感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1

鶴田町役場企画観光課 まちづくり班 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「鶴の舞橋くるみゆべし引換券」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

★8月号の答え

「センブウキ」

○キーワード(「お祭りのキーワード」)

ゲタ、タイコ、エンニチ、ユカタ、
ダシ、ハナビ、ヤタイ

【おめでとう! 8月号当選者】

五十嵐来夢さん、 蔦木香穂さん、 武田
礼子さん、 一戸律子さん、 松山幸さん、

【シークワード8月号の解答】

ゲ	ウ	タ	エ	キ
タ	イ	ダ	ン	ユ
コ	シ	ン	ニ	カ
ビ	ナ	ハ	チ	タ
セ	ヤ	タ	イ	ブ

今月のクイズ賞品



▲9月号クイズ景品「鶴の舞橋くるみゆべし」

交番あんぜん・あんしん通信

キノコ採りの遭難をなくそう

- 昨年(令和3年)の発生件数: 15件(15人)
- 遭難の特徴: 原因の多くが道迷い(13人)
65歳以上の遭難者多い(14人)

山に入る際は、周囲の人に知らせておく、携帯電話を持つなど対策を練りましょう。万一迷ったら、日没後は歩き回らず救助を待つなどしましょう。

犯罪被害の相談電話を知っていますか?

犯罪や交通事故になるのかよく分からない場合などには、警察の相談電話をご利用ください。

◎犯罪被害を含めた悩みごとや困りごと全般 (DV、ストーカー、特殊詐欺、サイバー犯罪、薬物乱用など)

警察安全相談窓口 相談ダイヤル

☎: #9110 or 017-735-9110

◎性犯罪、性暴力被害に関する相談(男女問わず)

性犯罪被害110番

☎: #8103 or 0120-89-7834

青森県学生寮入寮生募集!

▼入寮資格

- ・保護者が青森県民であること
- ・東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学、または入学見込みの男子学生

▼場所

東京都小平市鈴木町1-103-1

▼部屋・設備

個室(ベッド、机、エアコン等備え付け)

▼経費

- ・入寮費3万円、
- ・寮費月額3万円、
- ・食費1食450円(平日の夕食のみ希望制)、
- ・電気料金実費(上・下水道料金無料)

▼申込方法

詳細については、以下にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください

■問い合わせ先

(公財)青森県育英奨学会 TEL: 017-734-9879

HP: <https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>

秋 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です
の全国交通安全運動

令和4年9月21日(水)～30日(金)



広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ

川柳鶴田吟社会員作品

大当たり バンザイしてる 夢をみる
成田あき子
ジャガイモを 一気に収穫 老いに鞭
齊藤けん子
ヒロシマの 涙は今も 乾かない
工藤りん子
再会を 今年も 阻む 第七波
下山ゆめ子
生き抜いた 分笑おうか ちよんちよんと
田中 薫
家飲みで 経済効果 缶ふる
下山しよんちよん
古里へ 孫の達者 先送り
笹森松三
古稀過ぎて 五臓六腑 医者管理
奈良二郎
先々を 気にせず今を 謳歌する
阿部しづき

わざわいを 削り根元を 深く掘る
香田龍馬

生き抜いた 苦難を詠う 一行詩
佐藤倫生
軒先で 涼しげに 鳴く 昼の蝉
菊地志樹
知恵の輪を 鎮守の杜で 解いてくる
工藤まこと

鶴田短歌会八月作品

雨上がり みどり増したる 木々の
間に 紫紺彩る あじさいの花
山谷テル
弓なりの 朝採りきゅうりを 丸か
じり 口に広ぐる みずみずしさよ
中島文字
本当の 敵は コロナか 大相撲
土俵上には 不戦勝続々
松山裕子

お地藏さま 宵宮ですよとお参り
すそれぞれのお顔 それぞれの衣
三浦悦子
夕食は 酒飲みながら テレビ観て
居眠りもある ひとり居暮らし
棟方文雄
飛び回る ツバメ忙し 餌を捕る
巣立つまでには 留守には出来ず
永沢忠義
酒好きの 養父の命日 酒供え
笑顔の遺影に われ手を合わす
奈良鉄子

■鶴田短歌会 事務局
棟方文雄
TEL 0173 (22) 5103



たらの芽文芸クラブ八月作品

新築に 引越した ようれいな
横田寿樹
宵宮は コロナで行けない ぎんね
んだ
一人部屋 一人の空間 楽しいな
山谷晃誠
子どもたち かき氷機見て 大はしゃ
ぎ
山谷叶美
えだ豆も ふくら実る 晩夏かな
松山 樹

■たらの芽文芸クラブ 事務局
TEL 0173 (22) 6341

戸籍の窓

(8月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
桜町	白濱 藍奈	(規志)
仲町	我彦 暁允	(秀成)
桂井	笹森 大晴	(賢仁)



ご結婚おめでとう

町名	氏名
(田中町 あさひ町)	(相馬 悠太 吉田絵里華)



ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
野木	秋田 勝悦	77
大性	三浦 一夫	74
中野	松山百合子	88
米元	瓜田 鏝一	89
本町	玉井はるよ	98
桂井	加賀谷久美子	60
野木	長内 慶子	74
田の尻	寺田 大介	39
掛元	澁谷 りよ	91
山道	蛇川 桂子	82
鷹ノ尾	成田一二三	69
田中町	八木橋千賀子	64
公園通り	松江ヤツ工	99
中野	佐々木敏雄	90

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にうちの窓口 班へ申し出てください。

(人の動き)

8月31日現在 (前月比)

人口	12,071人	(- 26人)
男	5,638人	(- 12人)
女	6,433人	(- 14人)
世帯	5,375	(- 5)
出生	3人	転入 18人
婚姻	2組	転出 28人
死亡	19人	

公民館図書室に新刊が入荷されました

興味のある本などございましたら、公民館事務室までお気軽にご相談ください。

【新刊のご案内】

【直木賞受賞】

・夜に星を放つ / 窪 美澄

【芥川賞受賞】

・おいしいご飯が食べられますように / 高瀬 隼子

- ・汝、星のごとく / 風良 ゆう
- ・とめどなく囁く(上)(下) / 桐野 夏生
- ・74歳、ないのはお金だけ。あとは全部そろっている。 / 牧師 ミツコ
- ・死ぬまで働く / 池田 きぬ
- ・権力は腐敗する / 前川 喜平

■問い合わせ先：鶴田町公民館 TEL：0173-22-2818