

8月22日（月）から総合健診が始まります

健診を受けに行きましょう！

■問い合わせ先：健康保険課 健康長寿班（内線131、132、133、136）

～受診される皆さまへ～

受診された方には、**ウェットティッシュ・不織布マスク**をプレゼント！
さらに『健康づくりお楽しみ大抽選会』で使える**抽選券**を配付します！
今年度対象で、申し込んでいない方、申し込みを忘れていた方は、
まだ間に合います！健康保険課まで、ぜひご連絡ください。



健診（検診）内容		対象者※ ¹	金額※ ²
【特定健診】 身体測定・血圧など簡単に受けられる検査です	【主な検査項目】 ・身長、体重、血圧 ・血液検査、心電図検査 ・眼底検査 等	・国保40～75歳 ・後期高齢者医療の方 ・30～39歳全員 ・生保40歳以上	無料
【胃がん検診】 胃のレントゲン検査です	1. 問診で体調等を確認 2. バリウムを飲む 3. レントゲン検査を受ける	40歳以上全員	1,000円 ※40歳の方は無料 ※国保特定健診セット受診で無料
【大腸がん検診】 便を採って提出するだけの簡単な検査です	1. 自宅で便を2日分採る 2. 健診会場で提出する	40歳以上全員	500円 ※40歳の方は無料 ※国保特定健診セット受診で無料
【肺がん検診】 肺のレントゲン検査です	1. 問診で体調等を確認 2. レントゲン検査を受ける	40歳以上全員	無料
【肝炎ウイルス検診】 採血するだけの簡単な検査です	1. 問診で体調等を確認 2. 血液検査を受ける	40・45・50・55・ 60・65・70歳で 一度も受けたことがない方	無料
※1…対象年齢は、令和5年3月31日時点での年度内年齢です。 ※2…75歳の方、後期高齢者医療の方、生活保護世帯の方はすべて無料です。 また各種がん検診の対象となる初回年齢の方（胃・大腸がん検診：40歳）は無料です。			
◎オプション（健診センターによる検診）			
【前立腺がん検診】 採血するだけの簡単な検査です	1. 当日受付で申し込む 2. 問診で体調等を確認 3. 血液検査を受ける	50歳以上の男性	2,200円 （全額自己負担）

国保の方へ

集団特定健診とセットで受ける がん検診（胃・大腸）が無料になります

対象：国保の45・50・55・60・65・70歳の方で、特定健診とがん検診（胃・大腸）をセットで受けた方

町では、一人でも多くの方に「特定健診」はもちろん「がん検診」も受けていただくために、セット受診による無料化を実施しています。節目年齢の方は、ぜひ受診しましょう。

☆肝炎ウイルス検診はお済みですか？

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。肝炎ウイルスの感染経路は様々で、感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進行し、肝硬変や肝がんなどにつながるおそれがあります。肝炎ウイルスに感染していたとしても、有力な治療法があります。少なくとも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。



年に1回健診を受けることを習慣にしましょう

協会けんぽ加入者（被扶養者）の方へ

特定健診を受けて健康チェック！

国保以外の協会けんぽ加入者（被扶養者）も、年に1回は特定健診を受けて、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

◇受診対象年齢

40歳（令和5年3月31日までに40歳になる方）～**74歳**（75歳の誕生日前日までの方）

◇健診会場・健診日

- ・健診会場：鶴田町保健福祉センター「鶴遊館」
- ・健診日：「鶴田町健康カレンダー」をご参照ください。

◇申込方法

事前予約が必要です。

※直接、お電話で青森県総合健診センターへお申し込みください。（☎017-741-2336）

◇個人負担

無料

◇お持ちいただくもの

健康保険証、特定健診受診券（4月中に自宅へ郵送済）

◇検査項目

身体検査・内診・血圧測定・尿検査・血液検査



なお、健診日には【胃がん・大腸がん・肺がん】の各種がん検診もあわせて受診できます。がん検診の詳細については、鶴田町役場 健康保険課へご確認ください。

■問い合わせ先

- ・特定健診について 全国健康保険協会 青森支部 TEL：017-721-2723
- ・各種がん検診について 鶴田町役場 健康保険課 TEL：0173-22-2111

『みちのく・ふるさと貢献基金』助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成します。

助成金額	必要経費の2分の1以内で、300万円を限度
応募資格	1) 新興企業、事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業など 2) 2023年4月1日～2024年3月31日までに実施する事業であること 3) 助成金給付後、事業・研究報告書を提出できる先
応募期間	2022年9月30日（金）まで
応募先	公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 事務局 ☎ 017-774-1179 ※応募要項と申請書はホームページからダウンロードできます。 URL: http://www.michinoku-furusato.or.jp

7～9月定例労働相談会

日時		場所
7月24日(日)	10:30～12:30	青森県労働委員会 (東奥日報新町ビル4階)
8月2日(火)	13:30～15:30	
9月6日(火)	13:30～15:30	
9月25日(日)	10:30～12:30	

労働者と事業者との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森労働委員会委員が相談に応じます。

■問い合わせ先

青森県労働委員会事務局
TEL：017-734-9832