



令和4年度つるたまつりを開催いたします

令和4年度の「つるたまつり」を8月11日(木・祝)に1日のみの日程で開催いたします。今年度のつるたまつりは新型コロナウイルス感染症状況を踏まえ、例年よりも規模を縮小して行われます。祭りの詳細については、後日チラシ等でお知らせいたします。

■問い合わせ先

つるたまつり運営委員会
(鶴田町商工会)

TEL 0173 (22) 3414

**申請期限が迫っています！
鶴田町新型コロナウイルス
対策事業継続支援金**

鶴田町新型コロナウイルス対策事業継続支援金について、町内に店舗または事業を有し、事業を営んでいる方に一律20万円の給付を行っております。

支援金の申請期限は

令和4年6月30日(木) までです。

■問い合わせ・申込先

企画観光課 観光班
(内線264・265)

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となります。申請書は窓口に備え付けてあります。

▽免除・猶予制度

- ・保険料免除制度
- ・若年者納付猶予制度
- ・新型コロナウイルス感染症の影響による特例の免除制度

▽申込受付開始日

令和4年7月1日(金)

(令和4年7月分から令和5年6月分までの期間を対象として審査を行います)

2年1か月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、左記までご相談ください。

※保険料を納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

■問い合わせ・申込先

健康保険課 国保介護班
(内線144)

令和5年度 小学校新入学予定者に対する 就学前健康診断

学校保健安全法に基づき、令和5年度小学校新入学予定者に対する就学時の健康診断を

令和4年11月10日(木)

に実施いたします。

内容・当日の日程等につきま

しては、9月下旬に保護者あて郵送にて通知いたします。

■問い合わせ先

教育委員会 学務総務班
(内線214)

働き方改革を個別訪問で支援

「時間外労働の上限規制」への対応は万全ですか？

◇年次有給休暇の年5日取得が義務付けられていますが、取得はできていますか？

◇月60時間を超える時間外労働の割増賃金率が上がる(こと)存じですか？

◆労働基準監督署では働き方改革関連法の内容説明や日頃の労務管理上の疑問の解決を目的とした個別支援を実施しています。労務調査とは異なりますのでぜひご利用ください。

■問い合わせ先

五所川原労働基準監督署
労働時間相談・支援班
TEL 0173 (35) 2309

自動車税種別割の 納付はお早めに！

令和4年度自動車税種別割の納期限は6月30日(木)です。

お近くのコンビニエンスストアや銀行、郵便局などの金融機関で納付してください。また、所定のス

6月の町税等納期

- 上下水道料金 6月分 【6/21(火)】
- 町営住宅使用料 6月分 【6/27(月)】
- 町・県民税 1期 【6/30(木)】
- ※【 】納期限日

口座振替を利用していない方は、手続き簡単で便利な口座振替のご利用をご検討ください。

マイナンバーカード休日窓口

毎月第2・4土曜日に休日窓口を開設し、マイナンバーカードの交付(前日の午後4時までに電話予約が必要)や申請に必要な顔写真の無料撮影・申請補助を行います。

7月の開設日は次のとおりです。
■期 日 7月9日(土)、23日(土)
■時 間 午前9時～正午
■場 所 町民生活課窓口

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

■期 日 7月11日(月)
■相談時間 午前10時～午後3時
■場 所 役場3階 301～303委員会室

スマートフォンアプリ等を利用して、クレジットカードやインターネットバンキング、電子マネーにより納付することもできます。

◇県税窓口取扱時間

8時30分～17時15分

(土・日曜及び祝日は除きます)

■問い合わせ先

西北地域民局 県税部

TEL 0173 (34) 3141

「2級造園技能検定実技試験対策講習」受講生募集

▽受講日

7月26日(火)～29日(金)

▽場所

弘前高等技術専門学校

▽定員

10名

▽受講料

1000円

▽申込期限

7月6日(水)

▽申込方法

FAXが郵送または電話でお申し込みください。(受講申込書はホームページからダウンロードできます) 詳しくはホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

弘前高等技術専門学校

TEL 0172 (32) 6805

FAX 0172 (35) 5104

「植えてはいけないけれど」に注意を!

違法薬物となる「あへん」が含まれる「不正けし」の栽培は法律で禁止されています。

しかし、昨年五所川原管内では、県内で2番目となる2470本もの不正けしの栽培が発見されました。

大半は知らずに栽培していたものですが、不正けしは鑑賞目的でも栽培が禁止されており、過去には検挙事例もあります。

疑わしいけしを発見したら、五所川原保健所指導予防課まで通報をお願いします。

●不正けしの特徴

葉・茎・つぼみはキャベツのような白っぽい緑色をしていて、茎を巻き込むような葉の形をしています。

なお、花の色は赤・ピンク等さまざまです。



■問い合わせ先

五所川原保健所 指導予防課

TEL 0173 (34) 2108

サマーチャンボで

7月5日(火)発売!!

1枚300円
このまぐの取扱金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公) 弘前県市町村連合会



乳幼児健康診査

場所: 町保健福祉センター「鶴遊館」

乳幼児健康診査について

新型コロナウイルス感染症対策のため、以下の乳幼児健診については対象となる方に、個別にご連絡いたします。

【4か月児健康診査】

- ・月 日 7月6日(水)
- ・対 象 令和4年2月生

【10か月児健康診査】

- ・月 日 7月6日(水)
- ・対 象 令和3年8月生

【7か月児健康相談】

- ・月 日 7月7日(木)
- ・対 象 令和3年11月生

【2歳6か月児歯科健康診査】

- ・月 日 7月20日(水)
- ・対 象 令和元年8～12月生

【3歳児健康診査】

- ・月 日 7月27日(水)
- ・対 象 平成30年9～12月生

新型コロナウイルス感染症について

町民の皆さま方には、感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。

－ 県知事メッセージの内容 －

- 基本的な感染防止対策の徹底を継続しましょう。
- 風邪症状などがある方は、出勤・登校・登園等を控え、速やかにかかりつけ医等に相談しましょう。
- 人との距離が十分確保できない状況で会話をする場合は、マスクを着用しましょう。

◎オミクロン株は、感染拡大の速度が非常に速く、密集・密閉・密接への対策を1つでも欠くと、感染する危険性が高くなります。

◎お互いを守り合う気持ちで、引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。

【発熱などの症状がある方】

- ・まずは、かかりつけ医に電話相談

- ・かかりつけ医がない場合
県コールセンターに電話相談
TEL: 0120-123-801

【感染について心配な方】

- ・厚生労働省電話相談窓口
TEL: 0120-565653
- ・受診・相談センター
(五所川原保健所)
TEL: 0173-34-2108

【健康面・予防方法について心配な方】

- ・県コールセンター
TEL: 0120-123-801
- ・役場 健康保健課
TEL: 22-2111

集団婦人健診のお知らせ

6月26日(日)から、子宮頸がん・卵巣がん検診および乳がん検診が始まります。今年度対象で、まだ申し込んでいない方、申し込みを忘れていた方は、ぜひご連絡ください。

■問い合わせ・申込先

健康保険課 健康長寿班
(内線131、132、133、136)

【有料広告】

トヨタ生産方式で高齢化・人手不足対策に邁進中!!



株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二湯21-3

TEL 0172(72)1211

HP <https://tsugaruringo.jp/>



青森県後期高齢者医療広域連合より

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

■保険料率が変わりました

医療費の増加や現役世代人口の減少が見込まれることに伴い、後期高齢者医療保険料率が下記のとおり変更となりました。
(※青森県内は均一の保険料率となります)

令和3年度	令和4年度	
均等割額 …………… 44,400円	均等割額 …………… 44,400円	均等割額 【被保険者が全員納める額】
所得割率 …………… 8.30%	所得割率 …………… 8.80%	所得割率 【所得に応じて納める率】
賦課限度額 …………… 64万円	賦課限度額 …………… 66万円	賦課限度額 【1年間の上限額】

○保険料の計算式

$$\begin{array}{|c|c|c|c|} \hline \text{均等割額} & + & \text{所得割額} & = & \text{年間保険料} \\ \hline 44,400円 & & \text{基礎控除後の所得}^* \times \text{所得割率} 8.80\% & & \text{賦課限度額} 66万円 \\ & & & & 100円未満切り捨て \\ \hline \end{array}$$

※基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（43万円）を差し引いた額です。

◆令和4年度保険料の軽減措置について

○均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者およびその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

軽減割合	世帯の所得額の合計
7割	43万円 + 10万円 × (年金・給与所得者等 [*] の数 - 1) 以下
5割	43万円 + (28万5千円 × 被保険者の数) + 10万円 × (年金・給与所得者等 [*] の数 - 1) 以下
2割	43万円 + (52万円 × 被保険者の数) + 10万円 × (年金・給与所得者等 [*] の数 - 1) 以下

※下記の年金・給与所得者等が2人以上いる世帯に適用されます。

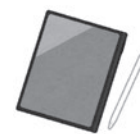
- ①給与収入金額が55万円を超える人
- ②65歳未満の方で、公的年金等収入額が60万円を超える人
- ③65歳以上の方で、公的年金等収入額が125万円を超える人

令和4年度の保険料および詳細につきましては、7月上旬に送付される通知書にてご確認ください。

■問い合わせ先：鶴田町役場 健康保険課 国保介護班 TEL：0173-22-2111（内線142）

デジタル社会に対応するために

タブレット（iPad）の使い方を学んでみよう



町では昨年度に引き続き、ICTの活用・普及のため、人材育成講座「タブレット教室」を開催します。

タブレットの基礎から応用までを学び、デジタルが苦手な方（高齢者や障がい者など）に基本操作を教えられるレベルを目指します。受講期間中はタブレットの貸し出しも行いますので、タブレットをお持ちでない初心者の方もぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況などにより、日程や内容を変更する場合があります

日時	場所
7月7日（木）、7月14日（木）、7月21日（木）、7月28日（木）、 8月4日（木） 18：00～20：00（各回共通）	鶴田町役場 3階 会議室
実施内容	受講料
iPadの基本知識・操作方法／アプリで創作・表現の実践／ シニアや障がいの方がiPadを活用するための方法 など	無料
対象者	定員
鶴田町民および町内に通勤・通学する方	10名

※原則として全5回の講座に参加できる方
※昨年度受講された方のお申し込みも歓迎します

※先着順。受講が決まった方には、別途通知します。

申込方法

下記窓口へ直接またはお電話にてお申し込みください。

- ・申込の際は、「住所、氏名、年齢、電話番号、iPadの有無」をお知らせください。
- ・定員に達するまで、随時申込を受付します。
- ・受付時間は、平日8：30～17：00です。（土曜、日曜、祝日を除く）

■問い合わせ・申込先：企画観光課 まちづくり班 TEL：0173-22-2111（内線261）

令和4年度第1回

『農家女性いきいき講座』視察研修



農家女性活動促進事業の一環として、「農家女性いきいき講座」の視察研修を実施いたします。

▼視察研修日

7月22日(金) 10:00 ~ 14:55 (予定) まで ※バスで移動(9:50 集合予定)

▼定員

先着 30 名 (鶴田町在住の方に限ります)

▼視察研修先・内容

地元食材の活用方法を学ぼう

- ①板柳町ふるさとセンター(板柳町)
カントリーアップルパイ作り、
昼食

観光農園のポイントを学ぼう

- ②(株)森の中の果樹園(弘前市)
観光農園、多品種栽培についての講話、
フルーツ狩り体験



▼参加費

1,900 円(昼食代および体験料) ※参加人数によっては変動する場合があります

▼申込受付期間・申込方法

令和4年6月15日(水) ~ 令和4年6月29日(水)

下記窓口へ直接もしくはお電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況次第では、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

■問い合わせ先：鶴田町役場 産業課 農業振興班 TEL：0173-22-2111 (内線293)



マイナポイント第2弾が始まっています

マイナンバーカード取得者を対象とした、「マイナポイント第2弾」のうち、①についてはすでに始まっていますが、2022年6月30日から②および③が始まります。

受付中

- ① マイナンバーカードを取得された方のうち、マイナポイント第1弾(2021年12月まで実施)に申し込んでいない方(マイナンバーカードをこれから取得される方も含みます)

【マイナポイントの申込み後、選択したキャッシュレス決済サービスで、チャージやお買い物をすると】
・・・最大5,000円相当のポイント

※第1弾で上限の5,000円までポイント付与を受けていない方は、引き続き上限までポイントの付与を受けることができます。



- ② マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った方
(すでに利用申込みを行った方も含みます)

・・・7,500円相当のポイント

- ③ 公金受取口座の登録を行った方(すでに登録を行った方も含みます)

・・・7,500円相当のポイント

申込開始時期：2022年6月30日開始

マイナポイントを受け取るには、
マイナンバーカードを使って申込みが必要です。

◎マイナンバーカード申請期限：2022年9月末まで

◎マイナポイント申込期限：2023年2月末まで

「マイナポイントは、町民生活課①・②窓口ほか、
以下の方法・場所で申込みできます。」

- ・スマートフォン
- ・パソコン
- ・マイナポイント手続スポット



このマークが目印

※最新の情報および詳細は、総務省HPをご覧ください。 <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

■問い合わせ先：鶴田町役場 町民生活課くらしの窓口班 TEL：0173-22-2111

2022 年度国家公務員「税務職員採用試験」 (高校卒業程度)のお知らせ

- ▼**受験資格** ①令和4年4月1日において、高校卒業後3年を経過していない者および令和5年3月までに高校を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者に準ずると認めた者
▼**受付期間** 令和4年6月20日(月)～6月29日(水)まで
▼**申込方法** インターネット申込み
国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
▼**受付期間** 令和4年9月4日(日)
■**問い合わせ先**
仙台国税局人事第二課試験研修係 TEL: 022-263-1111
人事院東北事務局 TEL: 022-221-2022

B&G 海洋センター プールの監視員の募集

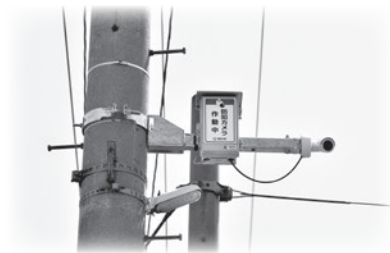
- ▼**勤務内容** プールの監視、清掃
▼**対象となる方・資格** 高校生以上(資格等は必要ありません)
▼**勤務期間** 7月上旬から9月中旬まで
▼**勤務時間** 8:30～16:30 1日約8時間※週3日程度(シフト制)
▼**勤務地** 鶴田町B & G海洋センタープール
▼**報酬** 1時間 895円
▼**採用予定人員** 若干名
▼**応募方法** 下記までにお電話ください。
▼**申込期限** 7月1日(金)
■**問い合わせ・申込先**
教育委員会社会教育班 TEL: 0173-22-2111 (内線215)

スクールバス停留所に防犯カメラを設置しました

5月中旬、児童生徒の登下校時の安全・安心を確保するため、鶴田小学校のスクールバス停留所に防犯カメラを設置しました。また、今年度は10台、来年度にも10台の防犯カメラを設置する予定となっております。

▼設置箇所

- ・梅沢地区 瀬良沢ふれあいセンター前
- ・菖蒲川地区 JA米倉庫前
- ・胡桃館地区 旧成田商店南側お地藏様建屋前
- ・富士見地区 間山地区地域巡回バス乗り場前
- ・水元中央地区 廻堰JAりんご選果貯蔵施設前



■問い合わせ先

教育委員会 学務総務班
TEL: 0173-22-2111 (内線213・214)



町の象徴として活躍してくれた鶴たちを弔う

5月23日(月)、丹頂鶴自然公園内で丹頂鶴の納骨が行われました。今年1月と3月に老衰で亡くなった3羽の丹頂鶴【鶴吉(雄・14才)、鶴姫(雌・17才)、鶴香(雌・28才)】を供養するために、相川町長が公園内の鎮魂碑に納骨しました。現在、丹頂鶴自然公園で飼育されている丹頂鶴は5羽となっています。

子供たちと地域のプロフェッショナルをつなぐ

5月28日(土)、地域おこし協力隊の川口さんが主催する「子供たちと鶴田をつなぐワークショップ」が開催されました。

この取り組みは、地域のさまざまなプロフェッショナルと子どもたちが関わり、鶴田での思い出を作ってもらうものです。

初回のこの日は、「素のまま product」代表で料理人の川口潤也さんを講師に、町の中高生を対象にした鶴田町産のりんごを使用したりんごジャムとパンケーキ料理教室が行われました。

小学生を対象にしたワークショップも企画しているそうです。



歴史文化伝承館(旧水元小学校)イベントのお知らせ

《故・佐藤清治氏作品展》

佐藤氏の郷土である津軽をテーマにした油彩画(アクリル画)や動物をテーマにした鉛筆画を展示いたします。

▼**日時** 6月10日(金)～6月30日(木) 午前9時～午後4時

▼**場所** 鶴田町歴史文化伝承館 展示ギャラリー TEL: 0173-22-2692

※展示期間は都合により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。



21世紀の町の担い手たち

家族からのメッセージ



柚月（ゆずき）ちゃんへ
お兄ちゃんと仲良く明るく元気な子になってね♥
一戸 星矢・礼乃さん(山道)



絃叶（いとか）ちゃんへ
姉兄とみんな楽しみに待ってたよ。生まれてきてくれてありがとう。大事な宝物。
松本 秀樹・郁子さん(中野)

県では無料のPCR検査を実施しています

- ▼実施期間 令和4年6月30日（木）まで
- ▼検査対象者 無症状の方かつ青森県内に住まいの方
- ・発熱等の症状がある方は、検査を受けられません（症状がある場合は速やかに医療機関を受診してください）。
 - ・検査の受付時間・曜日、検体の採取方法等について、事前に各無料検査の提供場所にお問い合わせくださるようお願いいたします。
- ▼検査場所 青森県庁ホームページ『PCR検査等無料化事業』について』をご確認ください。
- ※西北五地域では、「木下グループ 五所川原市指定PCR検査所（03-4333-1640）など
- 問い合わせ先
PCR検査等無料化事業事務局
TEL：017-721-0031

新規採用職員をご紹介します

4月に採用された新採用職員をご紹介します。



企画観光課 まちづくり班
主事 平田 夏那

より魅力的なまちづくりのために、1日でも早く業務を覚え、町民の皆さまのお役に立てよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。



企画観光課 観光班
主事 大平 利哉

鶴田町の魅力をさらに向上できるよう、頑張ります。少しでも町民の皆さまのお役に立てよう、日々努力してまいります。



建設整備課 上下水道班
主事 高橋 朋也

まだまだ未熟者ですが、1日でも早く鶴田町職員としての業務に慣れ、先輩方を見習い、町民の皆さまのお役に立てよう、日々精進してまいります。



建設整備課 土木班
主事 齋藤 恵一

社会人枠採用ということで、今まで培ってきた知識と経験を活かし、また、新たな挑戦の気持ちで鶴田町発展のため貢献したいと思います。



教育委員会 社会教育班
主事 成田 夏輝

まだわからないことが多いですが、早く仕事を覚え、元気に町民と接し、皆さまのお役に立てよう、日々努力してまいります。



教育委員会 学務総務班
主事 会澤 和

至らない点が多いと思いますが、1日でも早く仕事を覚え、町民の皆さまの暮らしをよりよくしていく職員となれるよう努力してまいります。

食改 おすすめ レシピ

手作り、かんたん、クッキング

なすのうま辛和え

1人分：84kcal 塩分0.9g 野菜量41g 調理時間：約5分

油と相性の良い「なす」ですが、今回は電子レンジを使って簡単に作ります。刻んだピーナッツの食感がとても良く、ラー油が刺激になって、おいしく食べられます。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ①なすは縦に4等分に切る。ピーナッツは粗く刻み、小ねぎは小口切りにする。
- ②耐熱容器になすとごま油を入れてあわせ、ラップをふんわりとかけて電子レンジ（600W）で3分加熱する。
- ③ポン酢とラー油を入れて和える。器に盛り付け、ピーナッツと小ねぎを散らす。

★ポイント

時間がたつと色が変わるので、食べる分を作ると良いでしょう。ピーナッツの代わりに白ごま、ラー油の代わりにサラダ油でも良いですし、ねぎの他にしその葉の千切り、生姜のすりおろしなど使っても良いでしょう。



◎材料（2人分）

なす	2本
ピーナッツ	10g
小ねぎ	5g
ごま油	大さじ 1/2
ポン酢	大さじ 2
ラー油	適宜