

シークワードに挑戦

◎賞品提供

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【クイズの解き方】

2月3日は節分でした。皆さん豆まきはしましたか？下の文字から縦・横・斜めに隠れている、大豆加工食品を7つ消してください。残った4文字を組み合わせた言葉が答えです。

ナ	ツ	ト	ウ	キ
キ	ユ	サ	ミ	オ
ト	ナ	バ	ソ	カ
ウ	ラ	コ	ギ	ラ
フ	シ	ヨ	ウ	ユ

応募締切

3/2

(水)

必着



応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見やご感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1

鶴田町役場企画観光課 まちづくり班 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「スチューベンジュエリー引換券」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

★1月号の答え

「ツルタマチ」

○キーワード（「お餅の種類」）

クジラ、ベコ、シンゲン、ズンダ、ホシ、サクラ、バター

【おめでとう！1月号当選者】

◆スチューベン大福【提供：道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」】

神山元代さん、八木橋キセさん、伊藤テツ子さん、PN「夢のバアちゃん」さん、PN「エッセおばちゃん」さん、成田裕さん、神テコさん、PN「ココア」さん、松山幸さん、工藤留理子さん、長利あきなさん、小野寺カツさん、伊藤えみ子さん、瓜田理華子さん、PN「マツピラピー」さん

◆スチューベンジュース「丹頂の微笑」【提供：(有) 津軽ぶどう村】

PN「ヒロ」さん、大林真紀子さん

◆幡龍 御食事券 1,000 円分【提供：(株) 幡龍】

PN「デュエキング」さん、PN「あやとり」さん、安田叶夢さん、PN「ティア吉」さん、PN「つるりんこ」さん

【シークワード1月号の解答】

ク	ジ	ラ	ベ	シ
ツ	ズ	コ	チ	ン
サ	ン	ル	ホ	ゲ
ク	ダ	マ	シ	ン
ラ	バ	タ	ー	タ

ハサミで切り取ってお使いください。

食改 おすすめ レシピ

栄養教諭がすすめる学校給食メニュー

せんべい汁

1人分：144kcal 塩分1.73g 野菜量70g 調理時間：約20分

B-1 グランプリで有名になったせんべい汁ですが、県南地方で昔から食べられている郷土料理です。汁用のせんべいは、煮ても溶けにくく、もちもちの食感で食べられます。給食のせんべい汁は、鶏肉といろいろな野菜を入れて作るので、肉や野菜の「うまみ」がせんべいにしみこんでとてもおいしく、子どもたちにも人気のあるメニューです。



△せんべい汁

◆作り方

- ①せんべいは割っておく。鶏肉は小さく切る。白菜は2cmの長さに、にんじんは3mm厚さのいちょう切り、ごぼうはささがき、干し椎茸はもどしておく。長ねぎは斜め切り、豆腐はさいの目切りにする。
- ②鶏肉、酒、ごぼう、にんじん、もどした椎茸を、椎茸のもどし汁で煮る。
- ③野菜がある程度やわらかくなったら、白菜、豆腐を入れ、みりん、白だし、しょう油を入れて一煮立ちさせてから、せんべいを入れる。
- ④ねぎを入れて、せんべいがしんなりしたら、出来上がり。

★ポイント

具材の鶏肉は、ほたてやさば缶などの魚介類に、野菜やきのこはおうちにあるものでも作ることができます。給食では白だしをベースにしていますが、しょう油やみそ味、塩味などいろいろな味付けにしてもおいしいです。

◎材料（4人分）

汁物用せんべい	80g
鶏肉	80g
白菜	160g
にんじん	40g
ごぼう	40g
干し椎茸	4g
(干し椎茸もどし汁)	800 ml
長ねぎ	40g
木綿豆腐または焼き豆腐	80g
白だし	26g
しょう油	8g
みりん	4g
酒	4g

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社会員作品

銀世界 大の字になり 陽を浴びる
成田あき子
その時は 必要だったの 粗大ゴミ
齊藤けん子
へその位置 大きな海に 漂流中
田中 薫
要するに それだけのこと 長話
花田美々
握られて ビビっと走る 静電気
工藤りん子
お年玉 手渡しできぬ 寂しさよ
下山ゆめ子
決断は わが家の要 妻がする
阿部ひろゆき
一番の 不覚あなたの 手を握る
香田龍馬
夢のため 今日も歩くぞ 万歩計
笠嶋やすお
舞橋に 重なる朝日 子ツル舞う

名勝負 手に汗握る 土俵際
笹森松三
大雪に 要のおやじ 二日酔い
奈良二郎
潮時を 知って要の 幕下ろす
佐藤倫生
三が日 吹雪に暮れた 北の国
菊地志樹
虎の子を 育んできて 半世紀
工藤まきひろ

鶴田短歌会 一月作品

大相撲の 天辺に立ち 照ノ富士
底を見た人は 勁い精神
永沢忠義
自主トレと ダイエットとも 挫折
してとうとう膝が 悲鳴あげたり
松山裕子
若くして 逝きたる義父母 曾孫来

て賑わいすれば 優しき思ゆ
奈良鉄子

温かき 手のぬくもり 確むる 今
を生きるぞと 血潮流れし
中島文子

金蓮花 ひと夏咲いて 雪の日の
今日もめんこく 玄関に咲く
三浦悦子

道の辺の 田んぼにくつろぐ 白鳥
は 一心不乱に 落穂ついばむ
山谷テル

小遣金 もらって ラーメン 食べて
いた 頃なつかしい ひとりの暮ら
し
榎方文雄



榎方文雄

たらの芽文芸クラブ 一月作品

冬ながい 早く春来い まっている
横田寿樹

コンクールに 版画えらばれ うれ
しいな
山谷晃誠

新生活 不安と楽しみ いっぱいだ
川口健太

年が明け もうすぐ始まる 新学期
宿題終わらず 苦笑いの子
松山

止まぬ雪 それでも遊ぶ 子らの声
一瞬の晴れ間 空を見上げる
樹

鶴田短歌会

たらの芽文芸クラブ 事務局
榎方文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1
TEL 0173 (22) 51003

戸籍の窓

(1月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町	氏名	保護者
桜井	健太	(吏揮)
桂井	長内里央菜	(直人)
桂井	加賀谷 信	(祐一)
稲川	貴田 真菜	(拓真)



ごめい福を祈ります

町	死亡者名	年齢
胡桃 館	池田 亮子	94
中野 松山	正一	86
強 巻	鳴海 兼美	61
西瀬良沢	成田まちの	86
桂井	加賀谷幹枝	91
文化通り	神 和子	93
駅前通り	澁谷 兼春	83
東瀬良沢	成田なつ子	72
木 筒	越前谷キヨ	78
稲川	秋元 ツセ	99
境	須郷 哲雄	80
胡桃 館	池田武四郎	86
相原町	相馬 一二	78

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口 班へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

(人の動き)

1月31日現在 (前月比)

人口	12,231 人	(- 5 人)
男	5,727 人	(- 1 人)
女	6,504 人	(- 4 人)
世帯	5,374	(+ 7)
出生	4 人	転入 21 人
婚姻	0 組	転出 12 人
死亡	18 人	

公民館図書室

2月のおすすめ図書をご紹介します



10歳から知っておきたい
魔法の伝え方
著／鈴木深雪
発表がうまくなる！好きになる！
子どもから大人までいろいろな場面で使えるようなアドバイスがたくさんあります。



三千円の使い方

著／原田ひ香
娘2人、母、祖母の4人の女性が人生の節目とピンチを乗り越えるため、お金をどう貯めて、どう使うのか？
知識が深まり絶対「元」もとれちゃう「節約家族小説」です。