



青森働き方改革推進センターをご利用ください！

【事業主、事業者団体の皆様へ】

◆同一労働同一賃金は具体的に何をすればいいのか

◆働き方改革や賃金引上げに利用できる助成金はないか

◆賃金計算はどうやればよいのか、賃金台帳はどうやって作成するのか

以上を例とした労務管理に関するお悩みについて、青森働き方改革推進支援センターでは、専門家（社会保険労務士）による個別訪問支援などを無料で利用することがありますので、ご利用ください。

☎ 0800 (800) 18300
(フリーダイヤル)

↓「青森働き方改革推進支援センター」社会保険労務士会」で検索！

■問い合わせ先

五所川原労働基準監督署
労働時間相談・支援班
☎ 0173 (35) 2309

退職後の住民税は

どうなりますか？

住民税が毎月の給与から引ききかれている方は、1年分の税額を「6月から翌年5月まで」の12回に分けて勤務先の事業所が納入（特別徴収）しています。この間に退職される場合、退職後の残りの住民税をまとめて、退職時の給与や退職金からの天引きにより納める制度にご理解くださるようお願いいたします。

【事業主の皆様へ】

◆従業員が退職などで住民税の特別徴収ができなくなる場合は、「異動届出書」の提出が必要で。

◆翌年1月以降に退職する方の住民税について、残りの特別徴収税額があるときは、退職時の給与や退職金から天引きして納入すること（一括徴収）が義務づけられています。なお、12月以前に退職する方についても、同様に納入することができません。

■問い合わせ先

役場税務会計課 税務相談班
(内線121・122)
西北地域県民局県税部
納税管理課
☎ 0173 (34) 3141

青森県立弘前高等技術専門学校からのお知らせ

【造園科15名・

ライフライン設備科20名】

令和4年度（令和5年度生）1年コースの学生募集に当たり、一般試験を実施いたします。

▽訓練期間

1年間

▽対象者

離職者、求職者

▽願書受付期間

令和5年1月4日～2月8日

▽申込み先

最寄りのハローワーク

▽試験日

2月17日（金）

▽試験科目

作文、面接

【第2回自動車整備技能登録試験対策講習会 受講生募集】

在職者の方を対象とした試験対策講習を実施します。

▽日時

2月13日・15日・17日

20日・22日

18時～21時

▽場所

弘前高等技術専門学校
(弘前市緑ヶ丘1-9-1)

▽定員・受講料

10名・13000円

▽募集期間

12月13日（火）～1月23日（月）

▽申し込み方法

FAX・郵送または電話でお申し込みください。

■問い合わせ先

弘前高等技術専門学校
☎ 0172 (32) 6805

介護実務者研修科

習得した技術、技能を活用し介護関連施設、福祉関連施設などで、様々な業務に対応できるための訓練コースです。

▽資格取得目標

介護福祉士実務者研修修了

12月の町税等納期

- 上下水道料金 12月分 【12/21(水)】
- 町営住宅使用料 12月分 【12/26(月)】
- 町・県民税 4期 【1/4(水)】
- 国民健康保険税 6期 【1/4(水)】
- 介護保険料 6期 【1/4(水)】
- 後期高齢者医療保険料 6期 【1/4(水)】

※【 】納期限日

マイナンバーカード休日窓口

毎月第2・4土曜日に休日窓口を開設し、マイナンバーカードの交付（前日の午後4時までに電話予約が必要）や申請に必要な顔写真の無料撮影・申請補助を行います。

1月の開設日は次のとおりです。

- 期 日 1月14日（土）、28日（土）
- 時 間 午前9時～正午
- 場 所 町民生活課窓口

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

- 期 日 1月10日（火）
- 相談時間 午前10時～午後3時
- 場 所 国際交流会館2階 202会議室

福祉用具専門相談員

▽訓練期間

令和5年2月27日～8月25日

▽訓練場所

デイスパッチカレッジ柏校
(つがる市鷲坂清見71-1)

▽定員・受講料

20名・無料

(テキスト代等は自己負担)

▽募集期間

12月23日(金)～2月6日(月)

▽申し込み方法

ハローワークまたはハローワークヤングプラザ(55歳未満の方)に受講申込書を提出してください。

■問い合わせ先

弘前高等技術専門校
☎0172(32)2713

求職者支援訓練受講生募集

転職・再就職・スキルアップをお考えの方のために、厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講します。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。

【介護職員初任者研修科】

▽開催日時

2月10日～5月9日

9時10分～15時50分

▽場所

デイスパッチカレッジ弘前高

(藤崎町)

▽定員・参加料

15名・無料

(テキスト代等は自己負担)

▽申込み期限

1月16日(月)

【パソコン・簿記基礎科】

▽開催日時

3月1日～6月30日

9時～15時40分

▽場所

ラソ・パソコン教室
(五所川原市)

▽定員・参加料

15名・無料

(テキスト代等は自己負担)

▽申込み期限

2月2日(木)

【パソコン入門科(短時間)】

▽開催日時

3月3日～6月2日

9時10分～14時50分

▽場所

JMTC弘前教室

▽定員・参加料

15名・無料

(テキスト代等は自己負担)

▽申込み期限

2月7日(火)

■問い合わせ先

ハローワーク五所川原
☎0173(34)3171



乳幼児健康診査

場所：町保健福祉センター「鶴遊館」

乳幼児健康診査について

下記の対象となる方には、個別にご連絡いたします。

【4か月児健康診査】

・月 日 1月11日(水)
・対 象 令和4年8月生

【10か月児健康診査】

・月 日 1月11日(水)
・対 象 令和4年2月生

【7か月児健康相談】

・月 日 1月12日(木)
・対 象 令和4年5月生

【2歳6か月児歯科健康診査】

・月 日 1月18日(水)
・対 象 令和2年4～7月生

新型コロナウイルス感染症について

町民の皆さま方には、感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。

－県知事メッセージの内容－

- 基本的な感染防止対策の徹底を継続しましょう。
- マスクの適切な着用や換気の徹底など、場面に応じてしっかりと対策を取りましょう。
- 風邪症状などがある方は、出勤・登校・登園等を控えましょう。

◎季節性インフルエンザと同時流行した場合の受診等については、高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦、小学生以下の子ども等は、かかりつけ医等へ、まずはそれぞれ電話等でご相談ください。それ以外の方は青森県臨時Webキット検査センターの活用などにより自己検査をし、必要な場合にはかかりつけ医等へご相談ください。

◎お互いを守り合う気持ちで、引き続き、ご理解とご協力をお願いします。

【医療機関の受診】

- ・かかりつけ医に電話相談
- ・かかりつけ医がいない場合
県コールセンターに電話相談
☎：0120-123-801

【感染について心配な方】

- ・県・町で配布中の抗原検査キットや県のPCR検査を利用できます。詳しくは、10ページのお知らせをご覧ください。
- ・厚生労働省電話相談窓口
☎：0120-565653
- ・受診・相談センター(五所川原保健所)
☎：0173-34-2108

【健康面(後遺症含む)・予防方法について心配な方】

- ・県コールセンター
☎：0120-123-801
- ・役場 健康保健課
☎：22-2111

■問い合わせ・申込先

健康保険課 健康長寿班
(内線131、132、133、136)

【有料広告】

眠ったままで受けられます！ 胃・大腸内視鏡検査



千葉胃腸科内科

経鼻内視鏡

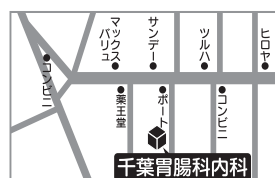
大腸ポリプ切除

ピロリ菌除菌

TEL 0172-36-7788

水・日・祝日・土曜午後休診

院長
千葉 裕樹



弘前市石渡3-13-2
(サンデー弘前石渡店向かい)

新型コロナウイルス感染症関連情報

無料抗原検査キット配布のお知らせ



実施団体：鶴田町

配布対象

鶴田町に住所を有し、居住している方で
・感染拡大地域との往来等をした方
・陽性者や濃厚接触者と接触があるなどの感染の不安を感じている方

申込方法

電話申請 ☎：0173-22-2111（健康保険課）
【平日：10：00～12：00、14：00～16：00】

Web申請 町ホームページの「新型コロナウイルスに関するお知らせ」をクリック

※1人につき1セットのみ申込みが可能です。
数に限りがありますので、なくなり次第終了することをご了承ください。

配布方法

申込みがあった方から順次発送いたします。詳細については、送付時に同封される同意事項等をご確認ください。

実施団体：青森県

配布対象

濃厚接触者または軽度の有症状者で、以下の条件をすべて満たす方

- ・県内在住の65歳未満の方
- ・「重症化リスクがあり、新型コロナウイルス感染症治療薬の投与または酸素投与が必要」ではない方
- ・現在、妊娠していない方
- ・Webを利用できる方

申込方法

県庁ホームページ「検査キット申込サイト」から申請

※世帯単位(最大3個)で申し込みできます。



△県庁HP

☎ 県専用コールセンター ☎：0120-083-316

【受付9：00～18：00まで、土日・祝日も対応】

青森県無料PCR検査のお知らせ

実施期間

令和4年12月31日（土）まで

検査対象

- ・県内在住で無症状の方
- ・無料検査の提供場所は、県庁ホームページ『PCR検査等無料化事業』をご確認ください。

※西北五地域では、
「木下グループ 五所川原市指定PCR検査所」
(☎：03-4333-1640) など

☎ 新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎：0120-123-801

～ご寄付をいただきました～

11月14日（月）、国際ロータリー第2830地区が8月上旬の大雨被害に役立ててほしいと、鶴田ロータリークラブを通じて町に災害見舞金を贈りました。

この見舞金は同地区が国内の他地区に支援を呼びかけ、集まった善意の一部を町に寄付。町役場を訪れた田中常浩ガバナーは相川町長に目録を手渡しました。贈られた寄付は被災者支援に使われます。

相川町長に
目録を手渡す田中ガバナー（左）▶



【有料広告】

おめでた、はってらが～ 自然災害から経営を守る

りんご共済

加入申込受付 3/25まで

ぶどう共済もあります

NOSAI 青森県農業共済組合 津軽支所

〒037-0011五所川原市金山字竹崎203-4 TEL 33-1513

「広報つるた」への有料広告の掲載を希望される皆さまは、企画観光課まちづくり班(内線262)までお問い合わせください。

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

町の防災行政無線では、災害情報や町のイベント情報などを町民の皆さまに周知しています。万一、放送内容が聞き取れなかった場合、電話で確認できますので、ご活用ください。

◆確認用ダイヤル：0173（23）2333 ※通話料は利用者負担となります



マイナンバーカードを 作ってみませんか？



	人口 (R4.1.1時点)	交付枚数	人口に対する 交付枚数率
青森県	1,243,081人	616,236	49.6%
鶴田町	12,238人	5,879	48.0%

そもそもマイナンバーカードってなに？

マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に【氏名、住所、生年月日、性別、顔写真、マイナンバー（個人番号）】などが表示されます。
本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体サービス、e-Taxなどの電子証明書を利用した電子申請など、さまざまなサービスにも利用できます。



マイナンバーカードのメリット

本人確認書類として使える！

マイナンバーと本人確認書類が同時に必要な場面も、これ1枚でOK！



健康保険証として使える！ ※1

通常の保険証の場合よりも初診料等の負担が小さくなります。



コンビニで各種証明書が取得できる ※2

鶴田町民の方は、「住民票の写し」「印鑑登録証明書」が取得できます。
毎日6:30～23:00まで利用できます。
(12月29日～1月3日及びメンテナンス日を除く)



新型コロナワクチン接種証明書が スマートフォンアプリで発行できる！

接種証明書をスマートフォンアプリで取得し、いつでも表示できます。



各種手続きがオンラインでできる！ ※2 ※3

確定申告（e-Tax）などをオンラインで行うことができます。



便利な「マイナポータル」が使える ※2 ※3

ご自身の情報の確認やオンライン申請ができる「マイナポータル」が使えます。



※1 対応する医療機関・薬局は順次拡大していきます

※2 市区町村によってサービスが異なります

※3 マイナンバーカード読み取りに対応しているスマートフォンまたはICカードリーダーとパソコンが必要です

マイナンバーカードの安全性

- Point 1 **なりすましはできません。** 顔写真入りのため、対面での悪用は困難です。
- Point 2 **プライバシー性の高い個人情報は入っていません。** カードのICチップには、税や年金などの個人情報は記録されません。
- Point 3 **「マイナンバー」を見られても、悪用は困難です。** マイナンバーを利用するには、顔写真付き本人確認書類などでの本人確認があるため、悪用は困難です。
- Point 4 **電子証明書をを使うため、オンラインでの利用にはマイナンバーは使われません。**
- Point 5 **紛失したときは、すぐに利用停止が可能です。** 紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時利用停止することができます。

マイナンバーカードの取得でお得なことが!?

最大 **20,000円分**
マイナポイントを受け取るチャンス！

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って申込みが必要です

- ◎マイナンバーカード申請期限：2022年12月末まで
- ◎マイナポイントの申込期限：2023年2月末まで

マイナポイントは町民生活課①・②窓口ほか、以下の方法・場所で申込みできます

スマートフォン パソコン マイナポイント手続きスポット

マイナンバーカードを取得すると
鶴田町商工会共通商品券
5,000円分がもらえます！

1人につき商品券5,000円分（千円券×5枚）
※先着8,000名様限定で無くなり次第終了

鶴田町
限定



マイナンバーカードは申請してから出来上がるまで、1～2か月かかります。申請はお早めに！

■問い合わせ先：町民生活課 暮らしの窓口班 TEL：0173-22-2111



長年の功績を評価され大臣表彰を受ける

スポーツ推進委員として地域スポーツの推進に功績顕著な方を表彰する、2022 年度スポーツ推進委員功労者表彰（文部科学大臣表彰）に、当町の小野新逸さんが選ばれました。

小野さんは町体育指導委員、指導委員長などを務め、現在はスポーツ推進委員を務めています。

◀役場を訪問した小野さん（写真中央）

県文化賞に町出身の尾原家さんが選ばれる

青森県の芸術文化の向上・発展に貢献した個人などをたたえる「県文化賞」に津軽民謡尾原家流家元の尾原家万次郎女さん（本名：増田久子さん）が選ばれました。

尾原家さんは長年にわたり「津軽手踊り」の魅力を国内外に発信し、技術や文化を多くの門弟に継承するなど民謡業界民舞会の発展に寄与してきました。また、2018 年には当町に鶴田町尾原家会を設立しました。

相川町長を表敬訪問した尾原家さん（写真左）▶



電力関係会社が富士見湖パーク清掃ゴミ拾い

東北電力ネットワーク五所川原電力センターは 11 月 8 日（火）、富士見湖パーク周辺で清掃ボランティアを行いました。

この活動は同社による地域貢献活動の一環で、地域の公園などの清掃を行っており、昨年度にも富士見湖パーク内の清掃活動を行っています。

この日は同社や関連会社などから 15 人が参加。参加者たちは火ばさみを使って、空き缶などのゴミを拾い集めていました。

◀富士見湖パーク周辺の清掃活動を行った参加者たち

清掃活動参加団体

- ・東北電力ネットワーク五所川原電力センター
- ・株式会社ユアテック 五所川原営業所
- ・東北電気保安協会 五所川原事業所
- ・東北送配電サービス 五所川原営業所

友好都市鹿児島県さつま町 さつま町産業祭 & JA農業祭に出店しました

11月20日（日）、当町と友好交流協定を結ぶ鹿児島県さつま町で「第1回さつま町産業祭&JA農業祭」が開催され、鶴田町のPRも兼ねた出店を行いました。

当町の物産ブースでは旬を迎えた町特産品のスチューベンやりんご、りんごジュースなどを販売し、多くの来場者でにぎわいました。当町のブースでは絶えずお客さんが訪れ、持参した商品が完売するほど大変好評でした。



△多くのお客さんが訪れた町物産ブース

【有料広告】

トヨタ生産方式で高齢化・人手不足対策に邁進中！！

株式会社 津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二湯21-3

TEL 0172(72)1211 HP <https://tsugaruringo.jp/>

町と
B&G財団が

災害時相互応援協定を締結

～災害時に迅速な対応を行える機材・人材配備～

町と公益財団法人ブルーシ・アンド・グリーンランド財団（B&G財団）は10月29日（土）、防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業の「協定書調印式」および「配備機材お披露目式」が行われました。

防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業とは

B&G財団が災害発生時の緊急対応・避難所運営に必要な防災倉庫の整備や機材の配備、重機などを操作するための人材育成に関する研修の費用を自治体に助成し、周辺自治体との災害時相互応援協定の締結など支援体制づくりを推進するものです。事業は2021年度から行われており、現在35道府県54市町村で展開しており、本県では当町が唯一の実施団体に選ばれています。

昨年度より行われてきた機材配備が防災倉庫の完成により完了したことから、今回調印式が開かれ、同財団の菅原悟志理事長と相川正光町長が協定書に署名しました。

菅原理事長は「機材配備の支援だけでなく、それを活用する人材育成も重要と考えています。近隣地域に災害が発生した際には、機材や研修を受けた人材が活躍していただきたい」とあいさつ。相川町長は「昨年度から配備してきた機材や研修を受けた人材により、8月の大雨災害では迅速な避難所運営や災害復旧を行うことができました。関係団体との更なる連携を図り、防災力向上に取り組みたい」と話していました。

これまでの配備機材・人材育成研修

配備機材

- ・ 防災倉庫
- ・ 油圧ショベル
- ・ 軽トラック
- ・ スライドダンプ
- ・ 救助艇
- ・ 小型動力ポンプ
- ・ 移動式大型冷風機
- ・ 非常用電源
- ・ 発電機
- …その他

人材育成研修

- ・ 小型車両系資格取得研修（整地・運搬）
- ・ 小型車両系資格取得研修（解体）
- ・ 小型車両系スキルアップ研修
- ・ 救助艇訓練
- ・ 避難所運営研修



ハサミで切り取ってお使いください。

食改
おすすめ
レシピ

お楽しみメニュー / 食生活改善推進協議会「みつば会」監修

デコレーション寿司

1人分：446kcal 塩分0.72g 野菜量9g 調理時間：約60分

クリスマスやお正月、人がたくさん集まる時におすすめのメニューです。型は牛乳パックを切って使い、お好みの具材を使って、1個ずつアレンジして作れます。ぜひ、お試しください。

◆作り方

- ①米は分量の水を加え塩鮭をのせて炊く。
- ②ボウルに卵を割り入れ砂糖を加え混ぜ、細かい炒り卵を作る。
- ③三つ葉は茹で、2cmの長さに切る。枝豆は薄皮をむく。かにかまはさいしておく。
- ④①が炊き上がったら塩鮭を取り出し、粗熱を取って皮と骨を取る。
- ⑤飯台（またはボウル）にごはんを移し、熱いうちに合わせたAを混ぜ、鮭、三つ葉、白ごまを加える。
- ⑥5cmの高さに切った牛乳パックを皿の上に置き、4等分したごはんの半量を詰め、のりをちぎってその上にのせ、残りのごはんを詰める。1/4量の卵をのせて軽く押さえ、牛乳パックを抜き、枝豆とかにかまを花のように飾る。

★ポイント

塩鮭は鶏肉のそぼろ、かにかまは魚肉ソーセージ、枝豆はきゅうりの薄切りなどを使っても良いでしょう。間に挟む焼きのりをちぎって入れるのは、食べやすくするためです。代わりににんじんを千切りにしてサツとゆでたものを使っても良いでしょう。



◎材料（4人分）

米 …… 2 合	水 …… 360 ml
塩鮭 …… 2 切れ	三つ葉 …… 50g
枝豆 …… 24 粒	かにかま …… 2 本
卵 …… 2 個	砂糖 …… 少々
サラダ油 ……	小さじ 1/2

A
米酢 …… 大さじ 2 砂糖 …… 大さじ 1
塩 …… 小さじ 1/3
白ごま …… 大さじ 2 焼きのり …… 1 枚
牛乳パック（型用）