



シークワードに挑戦

◎賞品提供/道の駅つた「鶴の里あるじゃ」

【クイズの解き方】

11月23日は「勤労感謝の日」です。下の文字から、縦・横・斜めに隠れている、職業を6つ消してください。残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

サ	イ	ホ	ノ	コ
シ	チ	イ	ウ	ウ
ガ	カ	ク	カ	ム
シ	ゴ	シ	ン	イ
カ	ン	ゴ	シ	ン

応募締切

12/2

(木)

必着

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1

鶴田町役場企画観光課 まちづくり班 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「鶴の舞橋栗まんじゅう引換券」と町より「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

★10月号の答え

「モミジガリ」

○キーワード(「秋の味覚」)

カキ、マツタケ、ギンナン、ブドウ、ナシ、サンマ、クリ

【おめでとう! 10月号当選者】

ペンネーム「モコ」さん、下山トシエさん、PN「オバケ」さん、PN「ペンギン」さん、渋谷順子さん

【シークワード10月号の解答】

リ	カ	キ	ガ	マ
ギ	ン	ナン	ツ	
ブ	ナ	モ	サ	タ
ド	シ	ン	シ	ケ
ウ	マ	ミ	タ	リ

今月のクイズ賞品



◀11月号クイズ景品
「鶴の舞橋栗まんじゅう」

ハサミで切り取ってお使いください。

食改
おすすめ
レシピ

地場産品を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

具だくさんピリ辛みそ汁

1人分: 128kcal 塩分1.3g 野菜量105g 調理時間: 約30分

根菜類をたっぷり使ったみそ汁です。野菜がたくさん食べられて、ピリ辛なのでおかずとしても十分な一品です。ぜひ、お試しください。



△具だくさんピリ辛みそ汁

◆作り方

- ①厚揚げは一口大に切り、ごぼうは皮をこそげて斜め薄切りにし、にんじん・れんこん・大根は皮をむいて、いちょう切りにする。しいたけは石づきを除いて6等分に切る。キムチは食べやすい長さに切る。
- ②鍋に油を熱し、①を炒め、だし汁を加え、煮立ったらアクを除いて、5、6分ほど煮る。みそを溶かし入れ、器に盛り、小口切りにしたねぎをのせる。

★ポイント

辛さはキムチの量で調整できますので、お好みでどうぞ。また、塩分が気になる方は味噌の量を減らしたり、減塩キムチを使用したりすると良いでしょう。

◎材料(6人分)

厚揚げ …… 180g ごぼう …… 120g
 にんじん …… 120g れんこん …… 120g
 大根 …… 150g しいたけ …… 6枚
 キムチ …… 90g
 油 …… 大さじ1
 だし汁 …… 6カップ
 みそ …… 大さじ2
 万能ねぎ …… 6本

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社会員作品

老体に元気をつけるロング缶
成田あき子
達成感知って次への闘志湧く
花田美々
満腹の感覚麻痺か箸置けぬ
下山ゆめ子
置き去りにされてこの世の隅にいる
工藤りん子
足腰は修理中でも踊ってみる
齊藤けん子
お願いをしても叶わぬ夢二つ
田中 薫
傘寿過ぎ妻にあげたい感謝状
奈良二郎
食べ残し無くした結果このお腹
下山しやうい
引退が突然来るは世の常か
阿部ひろゆき
秋しがん財布も肥人も肥

笹森松三
念仏を唱えてたく虫の跡
笠嶋やすお
残高が零のままでは死なません
香田龍馬
子に残す揺るがぬ父の杭を打つ
佐藤倫生
収束を願うコロナに明け暮れて
菊地志樹
無駄遣いされずに残っている財布
工藤まさひろ

鶴田短歌会十月作品

鍛えたる己の技でオリンピアは全
力尽くし0.1秒に勝つ
中島文子
天気よく朔日山に御来光つがる平
野は稲穂が垂るぬ
永沢忠義

たらの芽文芸クラブ十月作品

朝起きて肌寒いから長ズボン
ゆびの上くるくるまわるハンドス
横田寿樹

鶴田短歌会

たらの芽文芸クラブ 事務局
棟方 文雄
〒038-1353
鶴田町大字木筒字下藤代63の1
TEL 0173(22)5103

ピナー
落ちているもみじの葉っぱ赤と黄
しおん
色
山谷晃誠
お月さん満面の笑みきれいな
川口健太
収穫期役目を終えた守り人担がれ
笑うへのへのもへじ
松山
夏過ぎて咲き終った鉢を片す手に
ぶつくりはじけた朝顔の種
樹

戸籍の窓

(10月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町 名 氏 名 保護者
胡 桃 館 伊藤 来珀 (駿之介)

ごめい福を祈ります

町 名	死亡者名	年齢
みどり町	長内 成子	78
派 立	新岡 和子	70
公園通り	鈴木 正勝	85
松 倉	安田 みゑ	97
本 町	宮本 チセ	90
相 原 町	坂本 さつ	86
田の尻	山本 一郎	75
相 原 町	奥瀬 ミエ	99
派 立	八木橋 博	70
胡 桃 館	佐々木春子	75
派 立	太田 キエ	94
山 道	工藤 テエ	89
境	須郷 厚	92
仲 町	太田 聰	90
桂 井	中野 謙壽	78
亀 田	成田 貞造	94
田の尻	瓜田 こよ	94
山 道	小野寺清一	80
菖 蒲 川	佐藤 うめ	90
寺 町	工藤 智英	101

※この欄に載せたくない方は、届出の際にこちらの窓口班へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

(人の動き)

10月31日現在 (前月比)
人口 12,272人 (- 14人)
男 5,743人 (- 3人)
女 6,529人 (- 11人)
世帯 5,387 (±0)
出生 2人 転入 17人
婚姻 1組 転出 14人
死亡 19人

公民館図書室のおすすめ図書をご紹介します



老いの福袋 作/樋口恵子

『老一い、どん』で大注目の作者。転んでも必ず起き上がり、幸せな人生88年の経験を寄せ合った「ころばぬ先の知恵88」を集めた痛快エッセイ集です



津軽伝承料理 著/津軽あかつきの会

後世に伝えたい保存の知恵とうまみ使いの菜食中心の伝承料理のレシピ88品を集めました。若いお母さん方にもぜひ読んでいただいた1冊です。