



シークワードに挑戦

◎賞品提供/道の駅つた「鶴の里あるじゃ」

【クイズの解き方】

食欲の秋になりましたね。下の文字から、縦・横・斜めに隠れている、秋の味覚を7つ消してください。残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| リ | カ | キ | ガ | マ |
| ギ | ン | ナ | ン | ツ |
| ブ | ナ | モ | サ | タ |
| ド | シ | ン | ジ | ケ |
| ウ | マ | ミ | ク | リ |

応募締切

11/1

(月)

必着

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1
鶴田町役場企画観光課 まちづくり班 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「鶴の舞橋ずんだ笹串だんご引換券」と町より「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

★9月号の答え

「ジュウゴヤ」

○キーワード（「非常用持ち出し袋に入れるもの」）

マスク、ミズ、シタギ、モウフ、ラジオ、デンチ、グンテ

【おめでとう！9月号当選者】

PN「ピアノ」さん、PN「オクセバーバー」さん、山田春江さん、渋谷実莉さん、PN「たまちゃん」さん

【シークワード9月号の解答】

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| マ | ス | ク | ゴ | シ |
| ユ | ミ | ジ | モ | タ |
| ラ | ズ | ウ | ウ | ギ |
| ジ | フ | チ | ン | デ |
| オ | グ | ン | テ | ヤ |

今月のクイズ賞品



◀10月号クイズ景品
「鶴の舞橋ずんだ笹串だんご」

ハサミで切り取ってお使いください。

食改
おすすめ
レシピ

食生活改善推進協議会「みつば会」監修

タンドリーチキン

1人分：330kcal 塩分1.4g 野菜量1g 調理時間：約40分

今回は混ぜて焼くだけのタンドリーチキンを紹介します。カレー味が食欲をそそります。オーブンなどで焼いてもできますが、水分が出るので、フライパンで焦げないように、じっくり焼いた方がおいしくできます。ぜひお試しください。



△タンドリーチキン

◆作り方

- ①にんにく、生姜はすりおろす。鶏肉は8等分に切る。
- ②ボウルにAとにんにく、生姜を入れ、そこに鶏肉を加え、よく揉み込む。
- ③フライパンで鶏肉を皮目から焼き、焼き目がついたら裏返して焼く。
- ④皿に盛りつけ、パセリを添える。

★ポイント

肉だけだとAの調味料があまるような感じがしたので、玉ねぎを足して作ってみたら、ちょうど良くできました。他にピーマン、エリンギ、ズッキーニなど加えても良いでしょう。お好みでどうぞ。

◎材料（2人分）

鶏もも肉 …… 1枚
にんにく …… 1かけ
生姜 …… 1かけ
パセリ …… 1枝

★A

ヨーグルト …… 大さじ4
カレー粉 …… 大さじ1
ケチャップ …… 大さじ1
塩 …… 小さじ1/3
こしょう …… 少々

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社会員作品

悲喜こもごも電話で済ます事にする
おとつとつここで転んじやいけないよ
よ

成田あき子

花田美々

暗い世にパンダ誕生笑みこぼれ

下山ゆめ子

戦闘もオリンピックもある地球

工藤りん子

孫たちに盆玉おくり声うれし

齊藤けん子

漕いで漕いで夢に乗って涙しろ

田中 薫

ふところの深い祖父には金は無し

奈良二郎

写メを待つスマホ片手に手酌酒

下山しよんい

初孫の知らせに踊る爺一人

阿部ひろゆき

孫騒ぐジジ蟬になた起えぬぎや

笹森松三

ここ一番塩と力のにぎり飯

笠嶋やすお

吉報に親父の酔いがさめました

香田龍馬

逆境へ背を向けるなと神の声

佐藤倫生

更新に鈍る返納免許証

菊地志樹

なんのその程良い喜寿の上り坂

工藤まさひろ

鶴田短歌会九月作品

耳目もよきとこなしと言いたれば

八十余年生きたからと娘に言われる

手を合わせ送り火焚いてお経のなか

ナスのベゴゴで帰られますか

三浦悦子

亡き父母の齢を超えて九十二歳コロ
ナワクチン二度済ませたり

山谷テル

部屋いつぱいの孫の遊具に囲まれて

一畳分の布団に眠る

点したる五輪聖火と広島と過去と未

来を祈る八月

携帯の流行に押され黒電話今は何処

か姿は見えむ

ひとり居の家開ければ初鳴きのカッ

コウのやさやかに聞こゆ

中島文子

永沢忠義

棟方文雄

たらの芽文芸クラブ九月作品

つまらないお出かけできないコロ

ナの子

しおん

もみじの葉いつぱいおちるうちの
にわ

横田寿樹

ざんねんだおでかけできないコロ

ナだよ

夏の終わり風が冷や冷や寂しいな

川口健太

少しづつ緑の中に赤見つけ見上げ

る空は秋晴れの青

風が吹き黄金の稲穂をうねらせて

今年も豊かな収穫を待つ

樹

鶴田短歌会

たらの芽文芸クラブ 事務局

棟方 文雄

〒038-1353

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(9月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

| 町名 | 氏名 | 保護者 |
|-----|-----|------------------|
| 亀田派 | 對馬立 | 晴友(友弘) 創詩(智文) |



ご結婚おめでとう

| 町名 | 氏名 |
|-------------|------------------|
| (公園通り五所川原市) | (池田有沙) 義行(鈴木) |



ごめい福を祈ります

| 町名 | 死亡者名 | 年齢 |
|----|-------|----|
| 稲川 | 中野 正一 | 89 |
| 尾原 | 川村 清光 | 88 |
| 松倉 | 鈴木 省一 | 98 |
| 境 | 沢田 ソヨ | 90 |
| 新田 | 坂本與太郎 | 82 |
| 野木 | 花田 英雄 | 91 |
| 野木 | 花田 光代 | 87 |
| 大性 | 神成 照美 | 68 |
| 桜町 | 境 誠二 | 88 |

胡桃 館 池田 真樹 36 (8月届出)

※この欄に載せたくない方は、届け出の際に暮らしの窓口班へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

(人の動き)

9月30日現在 (前月比)
人口 12,286人 (-15人)
男 5,746人 (-7人)
女 6,540人 (-8人)
世帯 5,387 (-3)
出生 3人 転入 11人
婚姻 1組 転出 18人
死亡 11人

公民館図書室のおすすめ図書をご紹介します



ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 作/廣嶋玲子

ふしぎな駄菓子屋で売っている色とりどりのふしぎな駄菓子には不思議なパワーがあり、女主人紅子がお客さんの運命を駄菓子で翻弄していくお話です。

大人も十分に楽しめる人気の児童書です。12シリーズまであります。



ジョンマン望郷編 著/山本一力

土佐の漁師の子万次郎は、初めての漁に出て嵐に遭い無人島に漂着する。米捕鯨船に救助され、その船の乗組員として生活していく様子を描いています。他には大洋編・青雲編・5立巻編もあります。