



シークワードに挑戦

◎賞品提供/道の駅つた「鶴の里あるじゃ」

【クイズの解き方】

9月1日は「防災の日」でした。下の文字から、縦・横・斜めに隠れている、非常用持ち出し袋に入れた方がよいものを7つ消してください。残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

マ	ス	ク	ゴ	シ
ユ	ミ	ジ	モ	タ
ラ	ズ	ウ	ウ	ギ
ジ	フ	チ	ン	デ
オ	グ	ン	テ	ヤ

応募締切

9/30

(木)

必着

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1
鶴田町役場企画観光課 まちづくり班 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「鶴の舞橋くるみゆべし引換券」と町より「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

★8月号の答え

「フウリン」

○キーワード（「○○花火」）

ネズミ、ヘビ、センコウ、テツツ、ケムリ、コマ、ロケット

【おめでとう！8月号当選者】

PN「ユウママ」さん、須藤花さん、PN「ポムポムプリン」さん、PN「ミナチョン」さん、PN「Pクラブ」さん

【シークワード8月号の解答】

ネ	ウ	ヘ	セ	テ
ズ	ビ	ケ	ン	ツ
ミ	フ	ム	コ	ツ
リ	コ	リ	ウ	ン
マ	ト	ツ	ケ	ロ

今月のクイズ賞品



◀9月号クイズ景品
「鶴の舞橋くるみゆべし」

ハサミで切り取ってお使いください。

食改
おすすめ
レシピ

食生活改善推進協議会「みつば会」監修

切り干し大根のミルク煮

1人分：126kcal 塩分0.69g 野菜量28g 調理時間：約20分

牛乳を使って煮るので、塩分を控えめでもコクがあって、おいしくいただけます。ぜひお試しください。



△切り干し大根のミルク煮

◆作り方

- ①切り干し大根は水で20分ほど戻し、水気を切っておく。
- ②にんじんは千切り、しいたけは薄切り、ちくわとさやいんげんは斜め薄切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、①②を入れて炒める。
- ④牛乳、しょうゆを加え、水分がなくなるまで煮詰める。

★ポイント

時間をかけて煮ると、やわらかく仕上がります。ゆっくり煮る場合は、にんじんを少し太めに切ったほうが良いかもしれません。お好みでどうぞ。

◎材料（4人分）

切り干し大根 …………… 40g
にんじん …………… 70g
しいたけ …………… 5個
ちくわ …………… 2本
さやいんげん …………… 20g
サラダ油 …………… 小さじ1
牛乳 …………… 2カップ
しょう油 …………… 小さじ1

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社会員作品

ピンポン玉「フツ」と息かけ金メダ
ル
寒がりも冬が恋しい熱帯夜
成田あき子

これからのぼりくだりの繰返し
下山ゆめ子

ママ友がリーダーとなり集った日々
齊藤けん子

ポケットに板チョコ想い溶ける夏
田中 薫

紅を引く作り笑いを二回して
花田美々

守らねばならぬ城あり野に下る
工藤りん子

遊ぼうよ年季入ったスベリ台
香田龍馬

つるた焼涼しい風コメー茶コで
笠嶋やすお

笹森松三

毒薬も人によっては蜜の味
阿部ひろゆき

はしご酒断るつもりが誘われず
下山ひろゆき

どこまでも続いて欲しい下り坂
奈良二郎

嫌われたように隣席空けられる
佐藤倫生

綾取りが廢れてスマホを弄る指
菊地志樹

密集を避けて追われる現在地
工藤まさひろ

鶴田短歌会八月作品

初物のいんげん炒めやわらかめの
夫の好みの味付けにする
中島文子

子の頃と変わらずゆつくり納豆を
こねる息子の手よオヤジの手
三浦悦子

暑さ増すコロナ摂取を二回せし二
日寝込んで生きるも苦しき
奈良鉄子

ご先祖をお迎えするもしずかなり
孫子らいつ来る婆も歳頃
山谷テル

定年の君の便りの桜絵図部屋に飾
れば部屋が明るむ
棟方文雄

おもちゃにも男の子用と女の子の
用の区別無くなる時代となれり
松山裕子

夙に吹く朝顔を見て元氣でる庭の
手入れの年金者われ
永沢忠義

レクに行き動物をみてかわいいな
夏休み夕すずみ会花火たのしみ
しおん

たらの芽文芸クラブ八月作品

鶴田短歌会・
たらの芽文芸クラブ 事務局
棟方 文雄
〒038-1353 1
鶴田町大字木筒字下藤代63の1
TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(8月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
寺町	成田 優伸	(貴大)
山出町	山出 怜愛	(敏彦)

ご結婚おめでとう

町名	氏名	優作
(公園通り)	(當麻)	優作
つがる市	笹田	静香

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
新田	子坂本 ケエ	89
胡桃	館池田 ナヨ	101
境	木村 良一	68
掛元	中野 和道	51
駅東	町川守田まつ	96
桂井	井福田勇太郎	96
相原	町棟方 弘己	83
米元	元三上 利光	69
米元	元澁谷 一正	90
沖	對馬 ミツエ	83
大巻	卷尾崎 國彦	73
強巻	卷奥瀬トキエ	95
富士見	町藤田 吉成	73
境	工藤 武夫	82
亀田	田齊藤きくゑ	95
沖	蒔苗 宏	77
駅前通り	上原 鐵男	92
稲川	三浦 君子	95
大性	三浦 久江	83
胡桃	館三上 みき	82
野木	花田 禮子	86

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口 班へ申し出てください。

(人の動き)

8月31日現在 (前月比)
人口 12,301人 (- 28人)
男 5,753人 (- 19人)
女 6,548人 (- 9人)
世帯 5,390 (- 12)
出生 2人 転入 10人
婚姻 1組 転出 12人
死亡 28人

使用期限
9月30日

「第2弾がんばれ鶴田応援商品券」 使用期限内にお使いください！！

・町民の皆さまへ

町が5月に町内全世帯へ郵送しました「第2弾がんばれ鶴田応援商品券」の使用期限は

9月30日(木)まで

期限を過ぎると使用できませんので、ご使用はお早めをお願いします！



■問い合わせ先
企画観光課 観光班
(内線264・265)