

## 津軽広域水道企業団津軽事業部職員採用試験のご案内

### ◆試験内容

試験職種	第一次試験	募集期限	試験会場	採用予定人数
上級	8月29日(日)	8月10日(火) (必着)	弘前市民文化交流館 (弘前市大字駅前町9-20 ヒロロ4階)	若干名
一般行政				
電気				
機械				
化学				

### ◆受験手続き

受験申込書に必要書類を添えて、総務課まで郵送または持参により提出してください。受付は平日の午前8時30分～午後5時までです。

詳しくは、津軽広域水道企業団ホームページ (<http://www.tusui.jp/>) をご覧になるか、下記にお問い合わせください。

### ■問い合わせ・提出先

津軽広域水道企業団津軽事業部 総務課総務係 (〒036-0342 黒石市大字石名坂字姥懐2)  
TEL: 0172-52-6033

## 令和3年度 自衛官募集のお知らせ

### 《募集要項・応募資格》

#### ●一般曹候補生

- 応募資格  
採用予定月の1日現在、  
18歳以上33歳未満の者
- 受付期限  
令和3年9月6日(月)まで
- 1次試験日  
令和3年9月17日(金)～19日(日)  
のうち指定する1日

#### ●自衛官候補生

- 応募資格  
採用予定月の1日現在、  
18歳以上33歳未満の者
- 受付期限  
令和3年9月6日(月)まで
- 試験日  
男子：令和3年9月25日(土)、26日(日)  
もしくは10月2日(土)、3日(日)  
女子：10月1日(金)

#### ●航空学生

- 応募資格  
海上自衛隊：令和4年4月1日現在、18歳以上23歳未満の者  
航空自衛隊：令和4年4月1日現在、18歳以上23歳未満の者
- 受付期限  
令和3年9月9日(木)まで
- 試験日  
令和3年9月20日(月・祝)



詳細については、下記までお問い合わせください

### ■問い合わせ先

自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所 (五所川原市唐笠柳藤巻 五所川原共同庁舎3階)  
TEL: 0173-35-2305

### 【有料広告】



未来を拓く りんご専門の産地市場



# (株)津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL **0172(72)1211** FAX **0172(72)1229**

ホームページ <https://tsugaruringo.jp/>

# 8月19日（木）から始まります 総合健診のお知らせ



■問い合わせ先：健康保険課 健康長寿班（内線131、132、133、136）

新型コロナウイルス感染症対策として、健診会場内の密集・密接・密閉の発生を防ぐための配慮（受付時間の指定、会場内の換気、待合室における人と人との適切な間隔確保等）、来場者の検温や体調確認、職員のマスク着用、手洗い・手指消毒の徹底などに留意した上で実施します。

## ～受診される皆さまへのお願い～

- ◎受診日当日および過去2週間以内に、本人または同居する方において、下記のいずれかに該当する場合は、受診を控えてくださるようお願いいたします。
  - (1) 37.5℃以上の発熱や咳などの風邪症状、だるさ（体調不良）がある場合
  - (2) 県外との往来がある場合
  - (3) 県外から来た方との接触がある場合、または新型コロナウイルス感染者およびその疑いがある方との接触がある場合
- ◎受診する際は、マスクを着用してくださるようご協力をお願いします。

## 【総合健診の健診項目】

### 【特定健診】

対象：30～39歳、40歳以上の国保の方、後期高齢者医療の方、40歳以上の生活保護世帯  
料金：無料

#### ○身体計測・腹囲測定

腹囲は、内臓脂肪の量を反映しています。内臓脂肪の蓄積により、高血糖や高血圧、脂質異常症などのさまざまな生活習慣病が引き起こされます。

#### ○尿検査

尿糖・尿蛋白・尿潜血・尿中塩分を調べます。糖尿病や腎臓病について調べることができます。

#### ○血液検査

肝機能、脂質、血糖、貧血、腎機能、尿酸を調べることができます。

#### ○眼底検査

目の奥の細い血管（網膜の血管）の状態をみます。網膜の病気や動脈硬化などの程度を知ることができます。

#### ○血圧測定 ○心電図検査 ○診察

### 【肺がん検診】 対象：40歳以上 料金：無料

肺全体をエックス線で撮影し、検査します。問診により、喫煙指数（1日に吸うたばこの本数×喫煙年数）が高い方には喀痰検査を併用します。

### 【胃がん検診】 対象：40歳以上 料金：1,000円（40歳の方は無料）※

バリウムと発泡剤を飲んで、胃の様子をエックス線で撮影し、検査します。バリウムの量は、たったの140cc（紙コップ1杯分）です。

### 【大腸がん検診（検査キットの提出）】 対象：40歳以上 料金：500円（40歳の方は無料）※

2日分の便をとってもらい、便に血液が含まれているか検査します。

※各がん検診において、後期高齢者医療の方および生活保護世帯の方は無料です。

## 国保の方へ

### ◆集団特定健診とセットで受けるがん健診（胃・大腸）が無料になります

対象：国保の【45・50・55・60・65・70歳】の方で、特定健診とがん検診（胃・大腸のいずれかまたは両方）を受けた方【令和4年3月31日時点での年齢です】

町では、一人でも多くの方に「特定健診」はもちろん「がん検診」も受けていただくために、セット受診による無料化を実施します。節目年齢の方は、ぜひ受診してください。

協会けんぽ加入者（被扶養者）の方へ

## 特定健診を受けて健康チェック！

国保以外の協会けんぽ加入者（被扶養者）も、年に1回は特定健診を受けて、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

### ◇受診対象年齢

**40歳**（令和4年3月31日までに40歳になる方）～**74歳**（75歳の誕生日前日までの方）

### ◇健診会場・健診日

健診会場：鶴遊館 健診日：「鶴田町健康カレンダー」をご参照ください。

### ◇申込方法

事前予約が必要です。

※直接、お電話で青森県総合健診センターへお申し込みください。（☎017-741-2336）

### ◇個人負担

無料

### ◇お持ちいただくもの

健康保険証、特定健診受診券（4月中に自宅へ郵送済）

### ◇検査項目

身体検査・内診・血圧測定・尿検査・血液検査



なお、健診日には【胃がん・大腸がん・肺がん】の各種がん検診もあわせて受診できます。がん検診の詳細については、鶴田町役場 健康保険課へご確認ください。

### ■問い合わせ先

#### ・特定健診について

全国健康保険協会 青森支部 TEL：017-721-2723

#### ・各種がん検診について

鶴田町役場 健康保険課 TEL：0173-22-2111

## 町上下水道協会が消毒用アルコールを寄贈

6月16日（水）、鶴田町上下水道協会（山田松男会長）が鶴田小学校・鶴田中学校に消毒液の寄贈を行いました。

同協会は毎年「水道週間」に合わせて町施設や老人宅などを訪問し、様々なボランティア活動を行ってきました。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため訪問活動を自粛。代替事業として、子どもたちの感染予防に使用して欲しいと町小中学校へ消毒用アルコールの寄贈を行いました。

【寄贈者】鶴田町水道協会

【寄贈内容】消毒用アルコール 一斗缶（17ℓ入り） ※各小中学校へ5缶ずつ寄贈

## 町職員人事異動

令和3年7月1日付けの鶴田町職員の人事異動をお知らせします。

新職名	氏名	前職名
<b>課長級</b>		
◇会計管理者・税務会計課長（昇任）	石村 浩一	農業委員会事務局次長
◇建設整備課長	渋谷 寿	議会事務局長
◇議会事務局長	福士 昭則	会計管理者・税務会計課長
<b>次長級</b>		
◇農業委員会事務局次長（昇任）	下山 敏	建設整備課上下水道班長
<b>班長級</b>		
◇建設整備課上下水道班長（昇任）	永田 忠孝	建設整備課上下水道班総括主幹
<b>一般職員</b>		
◇建設整備課上下水道班主事	山本 康太	建設整備課土木班主事