



シークワードに挑戦

◎賞品提供/道の駅つらた「鶴の里あるじゃ」

【クイズの解き方】

6月20日(日)は父の日です。下の文字から、縦・横・斜めに隠れている、「父」という字が入った2文字の単語(例:祖父)を7つ消してください。残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

フ	エ	オ	シ	モ
シ	ヤ	オ	ン	ロ
ジ	コ	ジ	プ	フ
チ	チ	オ	ヤ	ケ
イ	セ	フ	ガイ	

応募締切

6/30

(水)

必着

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1
鶴田町役場企画観光課 まちづくり班 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「飲むこんにやくゼリー5個(スチューベン)引換券」と町より「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

★5月号の答え

「ワクチン」

○キーワード(県庁所在地)

ナゴヤ、ナハ、コウベ、ウツノ
ミヤ、コウフ、ツ、カナザワ

【おめでとう! 5月号当選者】

♯N「スヌーピー」さん、♯N「シモヤマ」さん、池田シャさん、♯N「アーカ」さん、西村弘子さん

【シークワード5月号の解答】

ヤ	ゴ	ナ	コ	ウ
ナ	ク	ウ	ン	ツ
ハ	ベ	ワ	ツ	ノ
コ	ウ	フ	チ	ミ
ワ	ザ	ナ	カ	ヤ

今月のクイズ賞品



◀6月号クイズ景品
「飲むこんにやくゼリー」(スチューベン)

ハサミで切り取ってお使いください。

食改 おすすめ レシピ

身近な食材で簡単に作れる副菜/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

チンゲン菜の香味和え

1人分: 11kcal 塩分0.5g 野菜量85g 調理時間: 約10分

チンゲン菜を使った簡単な和え物をご紹介します。生姜を使っているので、塩分を控えても美味しく食べられます。しょう油とだし汁の代わりに、めんつゆを使っても良いでしょう。ぜひ、お試しください。



△チンゲン菜の香味和え

◆作り方

- ①チンゲン菜はゆでて、水気を絞って3cmに切る。茎の部分は1cm幅の縦に切る。
- ②長ねぎと生姜はみじん切りにする。
- ③しょう油とだし汁を合わせて、①と②を和える。

★ポイント

チンゲン菜は、さっとゆでることでシャキシャキとした食感が楽しめます。

千切りにしたにんじんを加えても良いですし、ほうれん草や小松菜などでもおいしくできます。

◎材料(4人分)

チンゲン菜 …… 320g
長ねぎ …… 10g
生姜 …… 10g
しょう油 …… 小さじ2
だし汁 …… 小さじ2

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社会員作品

足したり取ったり秤の上で遊ぶ米
出不精は紫外線強もう遅い
筆不精唯一無二のラブレター

雑草に埋もれて薔薇が咲き誇る
対応策書き止めました夢の花

願いましたはご破算ならぬこの世

花田美々

田中 薫

下山しよこ

奈良二郎

香田龍馬

めーものやここにもあるじゃ橋わだれ

飲み会は左遷の道と後に知る

動かない時計で愚痴ばかり言う

追伸に過去の思いを書き足して

回り道したので増えた選択肢

約束の百歳までを果たせずに逝きたる友に口紅つけし

先生も婚活ガンバレと卒業の色紙に寄せ書きくれし生徒たち

山谷テル

松山裕子

コロナ禍にサクラ前線北上し人が疎らの弘前城

老いの身は庭草取りのギックリ腰

根詰めてなすこと出来ざる八十五歳つくづくと思う年寄りだなあ

児童らの声なき校舎よ校庭よめんこいタンポポ桜さくらよ

あこがれの五泊六日の旅終えて気持ち安らぐふる里の駅

夏休みアイスキャンプでとまる楽しいね

夏休みアイスキャンプでとまる楽しいね

しおん

中島文子

山谷晃誠

もう五月今年もこの時期やって来た強い日差しに半そで短パン

桜祭り今年も行けなく残念だ

初めての文芸楽しく四苦八苦言葉とたわむれ心弾ませ

待ちわびて咲くひめこぶし追う桜名残惜しいかな見納めの園庭

松山 樹

三浦悦子

棟方文雄

奈良鉄子

永沢忠義

松本龍雅

川口健太

鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ 事務局

〒038-3531

棟方文雄

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(5月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町	氏名	保護者
鶴尾	泊藤田 晴己 (優誠)	(正也)
	原 齊藤 莉珠	



ごめい福を祈ります

町	名	死亡者名	年齢
野木	田澤	ヤシエ	83
大本	性	石岡てるゑ	93
派	町	玉井 勇治	75
木	立	三上 秀典	62
寺	筒	小山内一見	89
桂	町	秋田まつえ	86
木	井	笹森 ツヨ	99
公園	筒	秋庭 謙一	83
通	八木橋	キョエ	77
田中	町	赤城 昭三	79
菖蒲	川	宮川としゑ	91
中	野	松山 照昭	68
みどり	町	藤田 光男	85
鶴	泊	永澤 恵子	87
松	倉	鈴木 リク	98
みどり	町	大関 栄作	92
野	木	寺山 ミツ	87
鶴	泊	中村 ミエ	89

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

(人の動き)

5月31日現在 (前月比)
人口 12,358人 (- 22人)
男 5,795人 (- 14人)
女 6,563人 (- 8人)
世帯 5,403 (+1)
出生 2人 転入 14人
婚姻 1組 転出 19人
死亡 19人

【有料広告】

広報つるたへの有料広告の掲載を希望される皆さまは企画観光課まちづくり班(内線262)までお問い合わせください。



KIKKAWA NEUROSURGERY CLINIC

吉川脳神経外科クリニック

青森県弘前市城東中央3丁目9-6

TEL: 0172-26-6120

診察時間・午前9:00~12:00 午後2:00~6:00

土日・祝日休診 最終受付時間 午後5:30

院長・吉川 朋成 (キッカワトモシゲ)

■脳神経外科学会専門医

■脳卒中専門医

