

# シークワードに挑戦



◎賞品提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

## 【クイズの解き方】

下の文字から、縦・横・斜めに隠れている、世界の通貨単位（例：エン【円】）を7つ消してください。残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

ウ	レ	ア	ル	ゲ
オ	ユ	シ	ツ	ン
ソ	ー	ド	ン	ポ
ガ	ロ	キ	ド	ル
ト	グ	ロ	グ	ン

応募締切  
**4/30**  
(金)  
必着

## 応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1  
鶴田町役場企画観光課 まちづくり班 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「スチューベンタルト引換券」と町より「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

## ★3月号の答え

### 「ソツギョウ」

○キーワード（県内の市町村）

サイ、ムツ、トワダ、トウホク、ナンブ、ツガル、ミサワ

### 【おめでとう！3月号当選者】

PN「ファイトママ」さん、PN「くるねこのナス」さん、北谷ノリ子さん、千葉ももさん、花田ハルエさん

## 【シークワード3月号の解答】

サ	イ	ム	ト	ト
ナ	ソ	ツ	ワ	ウ
ツ	ン	ヨ	ダ	ホ
ガ	ギ	ブ	ウ	ク
ル	ツ	ワ	サ	ミ

## 今月のクイズ賞品



◀4月号クイズ景品  
「スチューベンタルト」

ハサミで切り取ってお使いください。

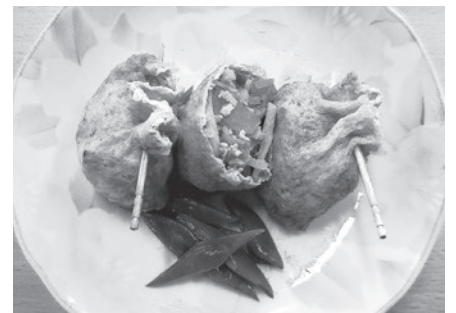
食改  
おすすめ  
レシピ

エコクッキング/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

## 切干大根の茶巾煮

1人分：94kcal 塩分0.50g 野菜量12g 調理時間：約10分

市販品や多めに作った切干大根の煮物を、ひと手間かけて違う一品に仕上げました。今回はひき肉を混ぜましたが、生卵を入れて煮ても美味しくできます。お弁当のおかずにも重宝します。ぜひ、お試しください。



△切干大根の茶巾煮

### ◆作り方

- ①ひき肉と切干大根の煮物をよく混ぜる。
- ②まな板に載せた油揚げに菜箸を押しつけるようにして転がす（開きやすくなる）。熱湯をかけて油抜きし、半分に切り、中を開き袋状にする。
- ③②に4等分した①を詰め、つまようじで口を閉じる。鍋に並べ、Aを加えて落としふたをして15分ほど煮る。さやいんげんを食べやすい長さに切り、加えて煮る。

### ★ポイント

切干大根の煮物の味で、Aの調味料を加減すると良いでしょう。

### ◎材料（2人分）

切干大根の煮物 …… 60g  
鶏ひき肉 …… 40g  
油揚げ …… 1枚  
さやいんげん …… 2本 (14g)

### ★A

だし …… 100ml  
しょう油 …… 小さじ 1/2  
みりん …… 小さじ 1/2

# 広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



## 川柳鶴田吟社会員作品

塗り取れてそれでも使う夫婦箸  
成田あき子  
行きたいねオリンピックのあの場所へ  
齊藤けん子  
菜箸が織り成す魔法母の味  
下山ゆめ子  
返り点打ってあの頃あの人と  
工藤りん子  
切れ端を明日へ繋ぐ生き上手  
花田美々  
コロナ禍で平和という字転がして  
田中 薫  
東西南北生きてる端にあるドラマ  
香田龍馬  
アイドルは橋のもとに居た仔犬  
奈良二郎  
ブルのあどズツコゲ亀がおぎでこね  
笹森松三

## 木の橋にぬくもり戻る散歩道

笠嶋やすお  
箸使いいまだ孫に自慢する  
阿部ひろゆき  
約束は再開願う言葉です  
下山しゅんぺい  
骨拾う箸は親不孝を詫げる  
佐藤倫生  
井戸端が廃れ過疎化が進む時勢  
菊地志樹  
欠けそいで補強しました夫婦箸  
工藤まさひろ

## 鶴田短歌会三月作品

施設へ行くと言いつつ友歌う明日  
は吾が身の如くに聞こゆ  
山谷テル  
道の駅に友の果実のコーナーあり  
暫しくつろぐ顔が浮かんで  
棟方文雄

## 列町内の民

永沢忠義  
松山裕子  
プレミアの商品券販売に笑顔で堵  
列町内の民

## たらの芽文芸クラブ三月作品

孫からのケイオオ桜咲き進みさき  
やくように微笑むように  
三浦悦子  
雪の下春待ち侘びてみづみづし乙  
女に戻る雪室りんご  
中島文子  
今日一無事に過ぎたりと古い吾は  
明日も良き日と星空眺む  
奈良鉄子  
「ふじ」の次と見込みてチャレン  
ジししりんごジャム並の値と本家  
の父さん  
松本恵菜  
あまたの鳥子どものように鳴く可  
愛いな  
川口健太

## 鶴田短歌会

たらの芽文芸クラブ 事務局  
棟方文雄  
〒038-3531  
鶴田町大字木筒字下藤代63の1  
TEL 0173(22) 5103

# 戸籍の窓

(3月届出分：敬称略)



## お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
亀田	齋藤 莉愛 <sup>な</sup> と斗 <sup>と</sup>	(直久)
米元	相場 泰斗 <sup>たい</sup> と斗 <sup>と</sup>	(隆一)
前中	野鏡谷 莉子 <sup>り</sup> こ	(士)
みどり	町板垣 紫暁 <sup>あき</sup> た	(晶哉)
沖	佐藤 暖大 <sup>あつ</sup> た	(陽一)



## ご結婚おめでとう

町名	氏名
(桂井 中泊町)	(片山 秀崇 力石 結佳)



## ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
立吉	立吉よし子	80
寺町	寺町一戸由美子	55
菖蒲川	菖蒲川棟方秀信	88
相原町	相原町棟方廣美	80
野木	野木長内豊昭	83
菖蒲川	菖蒲川田中昭明	87
派立	派立小野繁	78
みどり町	みどり町須藤興豊	72
菖蒲川	菖蒲川工藤すみゑ	76
相原町	相原町神育子	74
米元	米元工藤ヌエ	93
仲町	仲町八木橋キミ	83
菖蒲川	菖蒲川佐藤清秀	92
大性	大性芹川義美	91
間山	間山出町きね	96
稲川	稲川川笹森フヂエ	81
野木	野木木寺山政司	93

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にうちの窓口班へ申し出てください。

## (人の動き)

3月31日現在 (前月比)

人口	12,408人 (-68人)
男	5,822人 (-36人)
女	6,586人 (-32人)
世帯	5,405 (+4)
出生	6人
転入	22人
婚姻	2組
転出	75人
死亡	21人

## 【有料広告】

広報つるたへの有料広告の掲載を希望される皆さまは企画観光課まちづくり班(内線262)までお問い合わせください。

## 株式会社 宮坂ポリマー青森 内職作業者大募集!!

平成3年設立のつがる市誘致企業で80名程の内職者が働いています

◇自動車用ゴム製品のバリ取り仕上げ及び外觀検査◇

応募資格：18歳～60歳(性別、経験は問いません)  
勤務地：ご自宅で作業いただけます(作業用具一式は貸与)  
時間：8:00～20:00の好きな時に1日3～5時間程度  
給与：製品、数量により変動致します。詳しくはお問合せ下さい。

お問合せ 株式会社 宮坂ポリマー青森 TEL: 0173-26-2888  
つがる市森田町森田見野370 受付時間：月～金曜日9:00～17:00 担当：検査課 斉藤